

*Классный час*

**Скажите  
себе: нет!**

Классный руководитель:  
Федаева Татьяна Николаевна.

2010г.

Знание своих недостатков – сила,  
признание их – благородство, а  
исправление – мудрость.

А.Кочетов

### Мысли мудрых

Привычка — это поведение, склонность, ставшие для кого-нибудь в жизни **обычными**, постоянными (С.И. Ожegov).

Воспитание есть усвоение хороших привычек (Платон).

Кто друг дурным привычкам, тот враг себе.

Печальная судьба не с неба сваливается, а рождается от человеческой глупости (А. Альберты).

Плохие привычки быстро не исчезают, новые навыки не падают с неба (И. Шевандрин).

Перевоспитание – воспитание заново.

Как вы понимаете эти высказывания? Что хотел сказать нам философ, поэт, учёный, мудрый человек?

# О привычках

<i>Привычки</i>	
<i>полезные</i>	<i>вредные</i>
<i>В быту</i>	
соблюдение чистоты умеренность в еде соблюдение режима утрення зарядка личная гигиена трезвость здоровый образ жизни	неряшливость обжорство нарушение режима привычка нежиться в постели нечистоплотность курение алкоголь употребление наркотиков
<i>В поведении</i>	
вежливость тактичность готовность сделать добро готовность прийти на помощь правдивость уважение к старшим	грубость бестактность озорство хулиганство ложь хамство
<i>В труде, учёбе</i>	
аккуратность, организованность трудолюбие плановость, ритмичность	безалаберность, неразбериха лень бессистемность

# Банка вредных глупостей

👉 Глупость *I* – Лень

👉 Глупость *II* – Курение

👉 Глупость *III* –  
Алкоголь

👉 Глупость *IV* –

# Пять заповедей, как не стать жертвой наркомании

- Прежде чем приобрести порцию дури, хорошенько подумайте: а зачем вам это надо? (Кроме проблем — ничего хорошего.)
- Если вы всё же из любопытства купили эту дрянь, не поленитесь донести её до унитаза. (Пожалеете деньги — заплатите гораздо дороже.)
- Боже упаси согласиться передать пакетик с сомнительным содержанием, даже своему другу. (Именно так чаще всего попадают в грязные истории.)
- Каким бы заманчивым ни показалось предложение попробовать немного счастья — откажитесь! (Бесплатным бывает только сыр в мышеловке.)
- Если, попробовав дури, вы не прочь повторить, не забывайте — за всё надо платить! (Цену вы уже знаете...)

# Я-без вредных привычек

	качества	оценка
Я-	<ul style="list-style-type: none"><li>• не ленюсь</li><li>• не курю</li></ul>	
без вредных привычек	<ul style="list-style-type: none"><li>• не выпиваю</li><li>• не употребляю наркотики</li></ul>	
	Средняя	