

Вредные привычки.

Не кури - сам себе не вреди!



Вредные привычки

Курение

Алкоголь

Наркомания



Курение



- По числу курящих детей и подростков России занимает первое место в мире.
- 33 % детей и подростков в стране являются постоянными курильщиками .
- Курение оказывает губительное действие на растущий , ещё не окрепший организм . Большинство курящих подростков к 18 годам уже страдают хроническими заболеваниями .
- Дети практически свободно могут купить сигареты в магазинах и киосках .

Алкоголь

- Алкоголизм – тяжелая хроническая болезнь , в большинстве своём трудноизлечимая .
- Эпизодическое употребление алкоголя постепенно становится всё более систематическим , входит в привычку , делается потребностью и в конце концов достигает степени пристрастия , пагубного по своим последствиям .
- «Похититель рассудка» – так с давних времён зовут алкоголь .



Наркотики

Наркомания (от греч. сл. «нарко» - сон, онемение и «мания» - безумие) – общее психическое состояние, приводящее к болезни в результате постоянного приема наркотических средств.

Разные виды наркотиков (марихуана, маковая соломка, опиум, героин, сильнодействующие вещества) употребляют различными способами: их глотают, вдыхают, вводят с помощью внутривенных инъекций. Под воздействием наркотиков человек теряет чувство реальности, перестает отчетливо контролировать себя. Такой человек способен совершить преступление, чем представляет огромную опасность для общества.

В современное время тема наркотиков остается открытой раной современного общества.

За последние десятилетия число наркоманов увеличилось в десятки тысяч раз, что подтверждает практика и социологические опросы окружающих и наблюдения.

Быстрыми темпами распространяется детская наркомания.

