



# Есірткі туралы жалпы мағлұматтар

- Грек тілінде “ ұйқы” мағынасын білдіредіретін “ Narke” сөзі ағылшын тілінде “Narkotik” деген сөзге айналған.
- Құрамында мастандыратын, ашуландыратын, тыныштандыратын, сергітетін заттар бар.
- Адамның орталық жүйке жүйесіне әсер етіп, рухани және физикалық тепе-теңдікті бұзады.
- Түрлері өте көп.

**Маған қара досым .Мен саған  
соңғы рет ескертемін. Егер есірткі  
деген бәлені қолдануды қоймасаң,  
құрдымға тірелесің.**



# Есірткінің түрлері

Апиын



Марихуанна

Морфин

Кадинин

Героин

Кокаин

Т.б.

# Есірткі қолданудың себептері:

Білімсіздік;

Қызығу;

Ойын-сауық орындары;

Қысым;

Әуестік;

Мода;

т.б.

Ойланайық !!!.....

Есірткі

# Ішімдік



# Ішімдік туралы жалпы мағлұматтар

- Ішімдік – “этил спирті” немесе “этанол” деп те аталады.
- Әр түрлі жеміс- жидектерден, тұқымдардың ашытқысынан жасалады.
- Этил спирті- мөлдір әрі түссіз болып келеді.
- Ішімдіктің кейбіреулерінде спирттің мөлшері 40 % градусқа жетеді.



# Ішімдіктің адам ағзасына келтіретін зияндары

Тамақ  
Жүрек  
Бауыр  
Бүйрек  
Жыныс  
мүшелері  
Қан  
айналымы



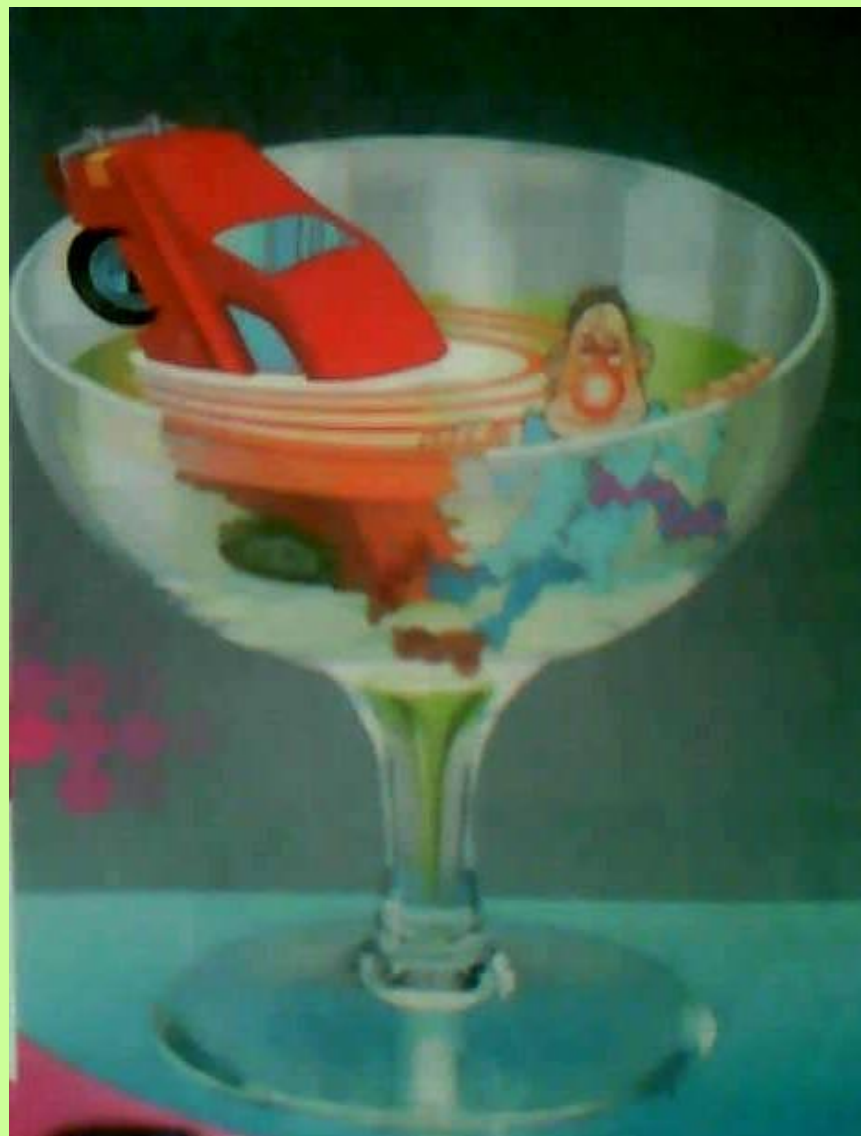
Ми  
Өкпе  
Асқазан  
Аш ішек  
Буындар мен  
еттер



Сен енді ғана бастадың-ау  
деймін...  
Қорықпа жақында сен де мен  
сияқты боласың.



# Ішімдік және жол!..



# Ішімдіктің миға зияны



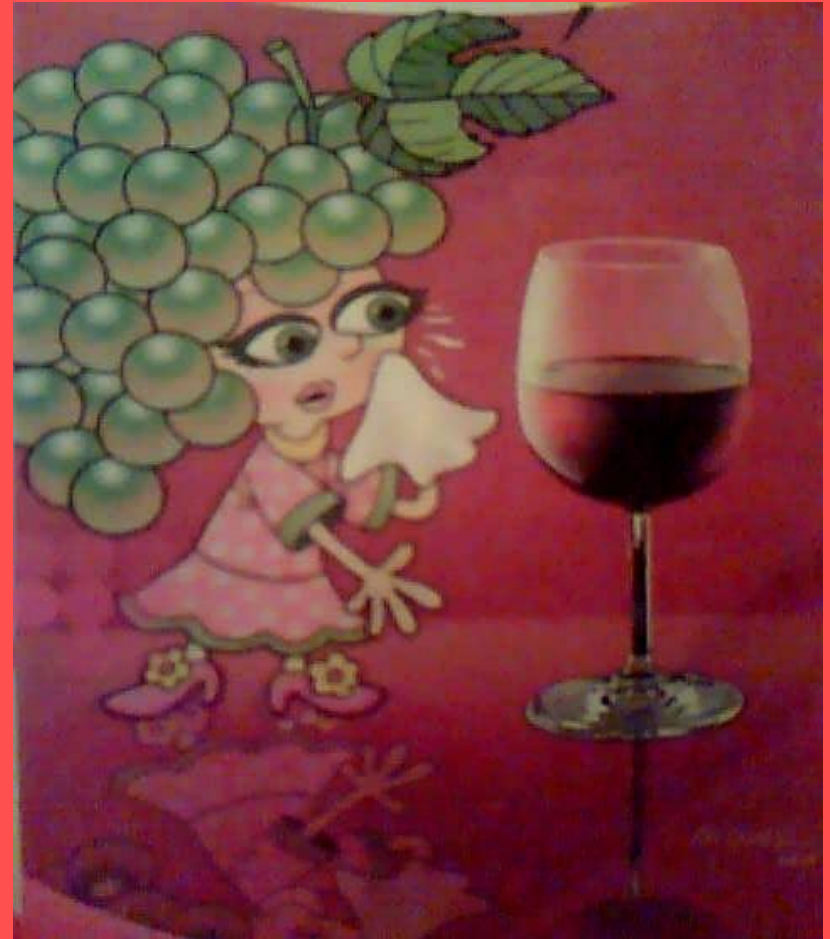
**Дәрігерім айтты.  
Күніне тек бір стақан  
сыра ғана ішемін.**



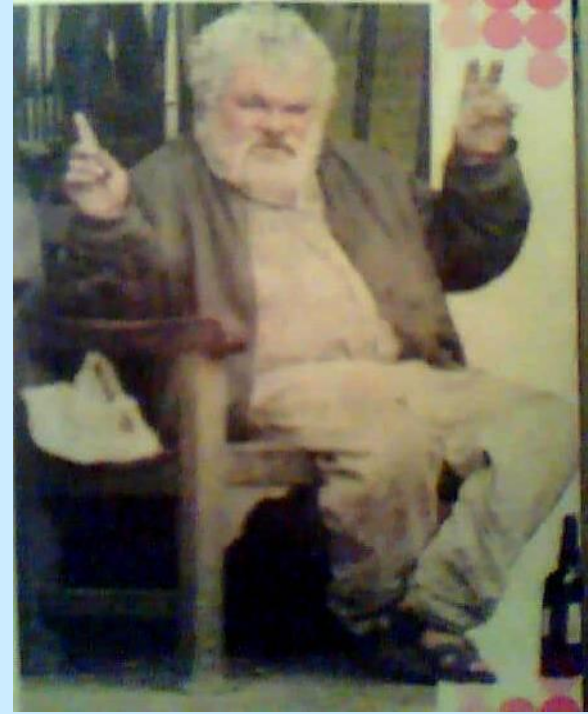
# Ішімдік және жүктілік



# Ішімдік дайындайтын зауыттар



# Ішімдіктің ақыры...





Ойланайық !!!.....

**Ішiмдiк**

# Темекі



# Темекі туралы жалпы мағлұмат



- ✦ Құрамында никотин және 4 мыңға жуық улы зат бар.
- ✦ Темекінің елі Америка болып табылады.
- ✦ Колумб және достары 1511 жылы Petrus (Tabaccos) атымен Испанияға және Португалияға әкелді.

- ✦ Темекі жапырағында танин, желім, шайыр, крахмал және алколоидер бар өсімдік.



# ***Темекінің өкпеге зияны***



**Өкпеңізде екі  
үлкен дақ бар**



**35 жыл бойы сен мені  
тартып едің, енді мен  
сені тартамын**



**Бұл сенің өмірің бе?**





***Темекісіз дүние!..***

# Темекіге

## ЖОЛ

# Жоқ !



Ойланайық !!!.....

**Темекі**

