

# Вредные привычки

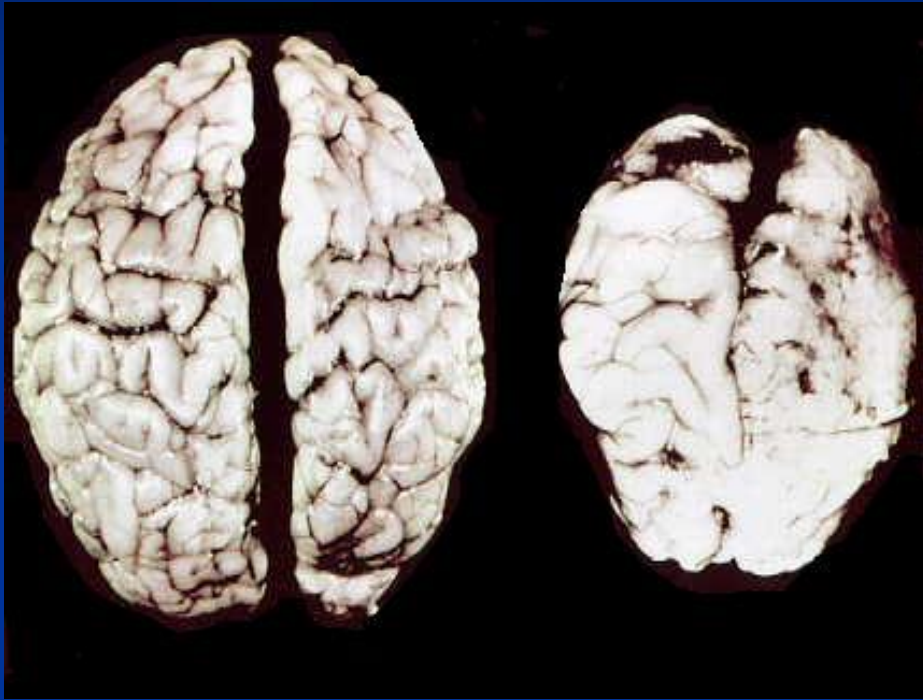
# Вредная привычка

- это многократно повторяющееся действие (на уровне автоматизма), отличающееся вредоносностью с позиции общественного блага, окружающих людей или здоровья человека.

# АЛКОГОЛЬ

- Алкоголь присутствует в жизни почти каждого человека.
- Под действием этанола, который находится в алкогольных напитках рушиться все, в первую очередь — нервная и сердечно-сосудистая системы. Слабые мышцы, тромбы в сосудах, диабет, усохший головной мозг, раздутая печень, ослабленные почки, импотенция, депрессия, язва желудка — это лишь частичный перечень того, что вы можете получить от регулярного употребления пива или чего-то покрепче. Любая порция алкоголя — это удар по интеллекту, по здоровью, по будущему.

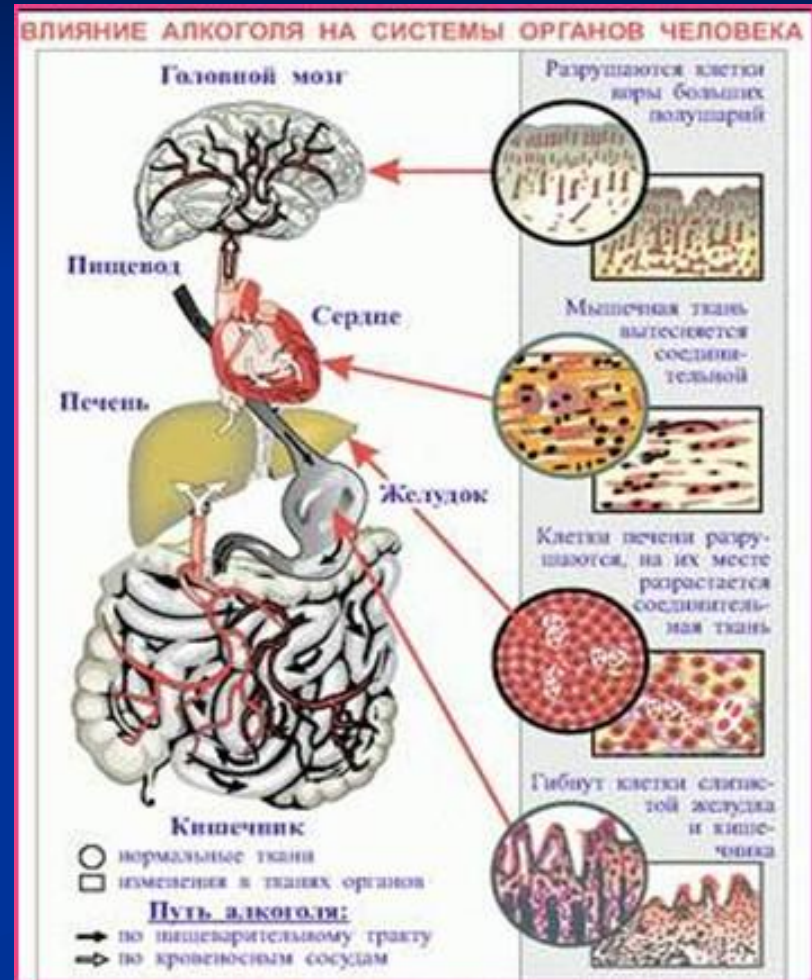
# Влияние Алкоголя на мозг



- Употребление алкоголя может стать причиной нарушений памяти уже после приёма незначительного количества спиртного напитка – и чем больше количество выпитого, тем дольше и тяжелее будут провалы в памяти.
- При потреблении небольшого количества кровь "разжижается". Т.е. возрастает текучесть крови и подвижность

# Влияния алкоголя на другие органы человека

- Выводит из строя печень
- Стимулирует производство мочи, вследствие этого обезвоживаются клетки



# Влияния алкоголя на организм.

## Внешние признаки.

- Регулярная выпивка, вызывает ускоренное старение. Сокращается содержание витамина С и Е, которые способствуют поддержанию эластичности кожи.

У женщин одним из характерных последствий алкоголизма является неспособность вскармливать детей грудью. По наблюдениям специалистов, этот порок встречается у 30-40% женщин, регулярно потреблявших алкоголь. Последствия алкоголизма. Значительное влияние оказывают спиртные напитки и на детородную функцию.







# Наркотики

- Наркомания – это пристрастие к употреблению наркотиков, болезненное влечение, которое приводит к тяжелым нарушениям, в первую очередь, психических и физических функций организма. Наркомания – это пристрастие к употреблению наркотиков, болезненное влечение, которое приводит к тяжелым нарушениям, в первую очередь, психических и физических функций организма.

В современном обществе мало кто не знает о вреде наркотиков, но все же эти вещества по-прежнему привлекают людей, становясь губительными для многих. В современном обществе мало кто не знает о вреде наркотиков, но все же эти вещества по-прежнему привлекают людей, становясь губительными для многих.

# Влияние наркотиков на организм



- Все наркотики, независимо от пути введения в организм, в большей или меньшей степени обязательно повреждают:
- нервную систему (в том числе головной мозг);
- иммунную систему;
- печень;
- сердце;
- легкие.

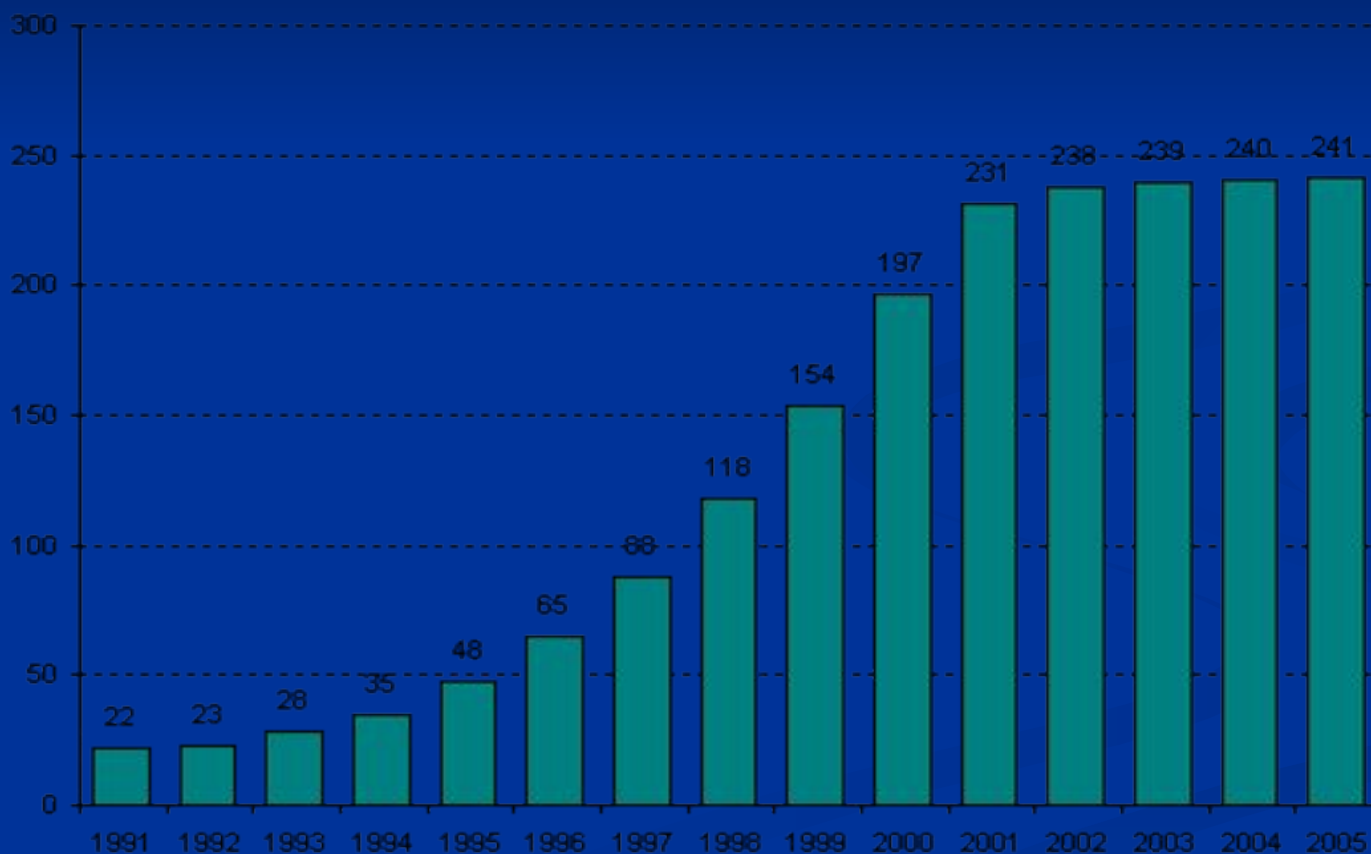
# Наркомана характеризуют:

- Бессонница и бледность;
- Застывшее, лишённое мимики лицо;
- Постоянно заложенный нос;

Дрожащие руки с исколотыми и  
воспалёнными венами

- Наркотик – это яд, он медленно разрушает мозг человека, его психику, (внутренние органы – за счет мозгового нарушения, дисфункции нервной системы). Клей «Момент» или бензин превращают людей в умственно неполноценных всего за 3-4 месяца, конопля – за 3-4 года. Употребляющие морфин через 2-3 месяца утрачивают способность к деятельности, перестают ухаживать за собой, теряя человеческий облик. Наркотик – это яд, он медленно разрушает мозг человека, его психику, (внутренние органы – за счет мозгового нарушения, дисфункции нервной системы). Клей «Момент» или бензин превращают людей в умственно неполноценных всего за 3-4 месяца, конопля – за 3-4 года. Употребляющие морфин через 2-3 месяца утрачивают способность к деятельности, перестают ухаживать за собой, теряя человеческий облик.

# Распространенность наркомании в Российской Федерации в 1991-2005 годах



**СКАЖЕМ "НЕТ"**



**НАРКОТИКАМ**

# Курение

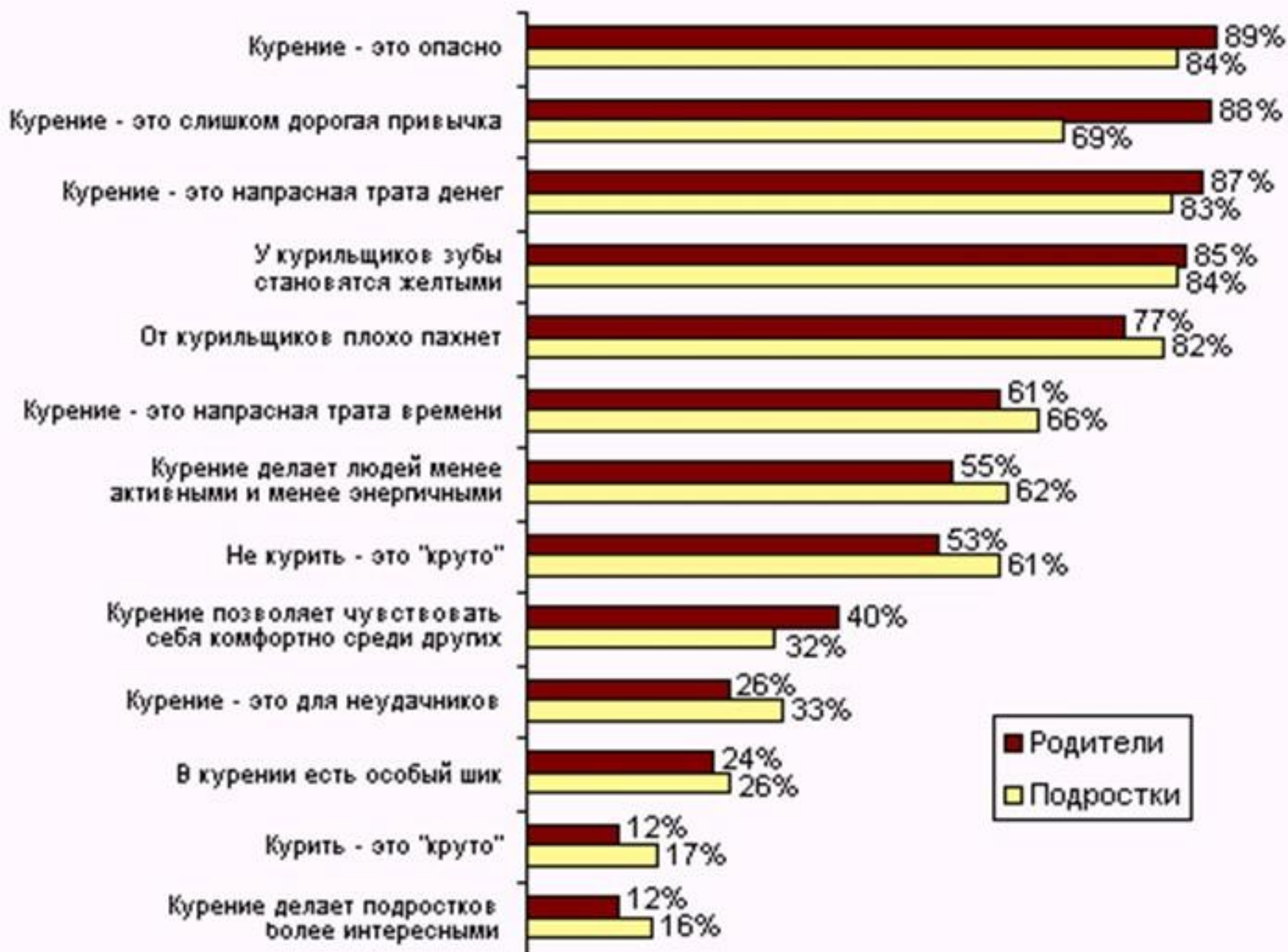
- 5 000 000 чел в год умирает от болезней, связанных с курением по данным ВОЗ.  
Каждые 8 сек умирает в мире 1 курильщик

# Статистика « Курение и его ПОСЛЕДСТВИЯ »

- В России:
- Каждые 1 мин 20 сек умирает 1 курящий
- Каждый третий (1 из 3-х) 55 000 000 курящих В 1995 году в России производилось 200 000 000 000 сигарет
- В 1975 г курили 52,3% беременных женщин
- В 2006 году 375 000 000 000 сигарет
- В США:
- Курит треть женщин старше 15 лет
- 55% беременных женщин курит
- 25% курящих курит на протяжении всей беременности



- Женщины, курившие более 20 сигарет в день и родившие недоношенного ребенка, вовсе не кормили младенцев грудью. Курящие в 10 раз чаще болеют язвой желудка, в 12 раз чаще, чем некурящие, инфарктом миокарда, в 13 раз – стенокардией, в 30 раз – раком легких, в 26 раз – импотенцией. Курящие 1-9 сигарет в день сокращают свою жизнь в среднем на 4,6 года. Курящие 10-19 сигарет – на 5,5 лет. А те, кто курит 20-39 сигарет – на 6,2 года. Курение усиливает алкогольное опьянение в 1,5-2 раза.



Спасибо за внимание!

Выполнила:  
ученица 9 а класса  
Мацнева Мария