

Вредные привычки и их влияние на здоровье.

Белков Игорь Владимирович 11 А.

01.10.2011

Источники: Wikipedia, Яндекс, Google, Социальная реклама.

Алкоголизм



- **Алкоголизм** — заболевание, разновидность токсикомании, характеризующееся болезненным пристрастием к **алкоголю** (этиловому спирту), с психической и физической зависимостью от него. Негативные последствия могут выражаться психическими и физическими расстройствами, а также нарушениями социальных отношений лица, страдающего этим заболеванием.
- **Алкоголизация** в 76 % случаев начинается до 20 лет, в том числе в 49 % еще в подростковом возрасте. **Алкоголизм** отличается нарастающей симптоматикой психических нарушений и специфических алкогольных поражений внутренних органов. Патогенетические механизмы воздействия **алкоголя** на организм опосредованы несколькими типами действия этанола на живые ткани и, в частности, на организм человека. Основным патогенетическим звеном наркотического действия **алкоголя** является активация различных нейромедиаторных систем, в особенности катехоламиновой системы. На различных уровнях центральной нервной системы эти вещества (катехоламины и эндогенные опиаты) определяют различные эффекты, такие, как повышение порога болевой чувствительности, формирование эмоций и поведенческих реакций. Нарушение деятельности этих систем вследствие хронического потребления алкоголя вызывает развитие алкогольной зависимости, абстинентного синдрома, изменение критического отношения к алкоголю и пр.
- При окислении **алкоголя** в организме образуется ядовитое вещество — ацетальдегид, вызывающее развитие хронической интоксикации организма. Особенно сильное токсическое действие ацетальдегид оказывает на стенки сосудов (стимулирует прогрессию атеросклероза), ткани печени (алкогольный гепатит), ткани мозга (алкогольная энцефалопатия).

- Таким образом алкоголь действует на
МОЗГ человека:



Алкоголь, как причина инфаркта:



Алкоголь, как причина рака печени:



Курение

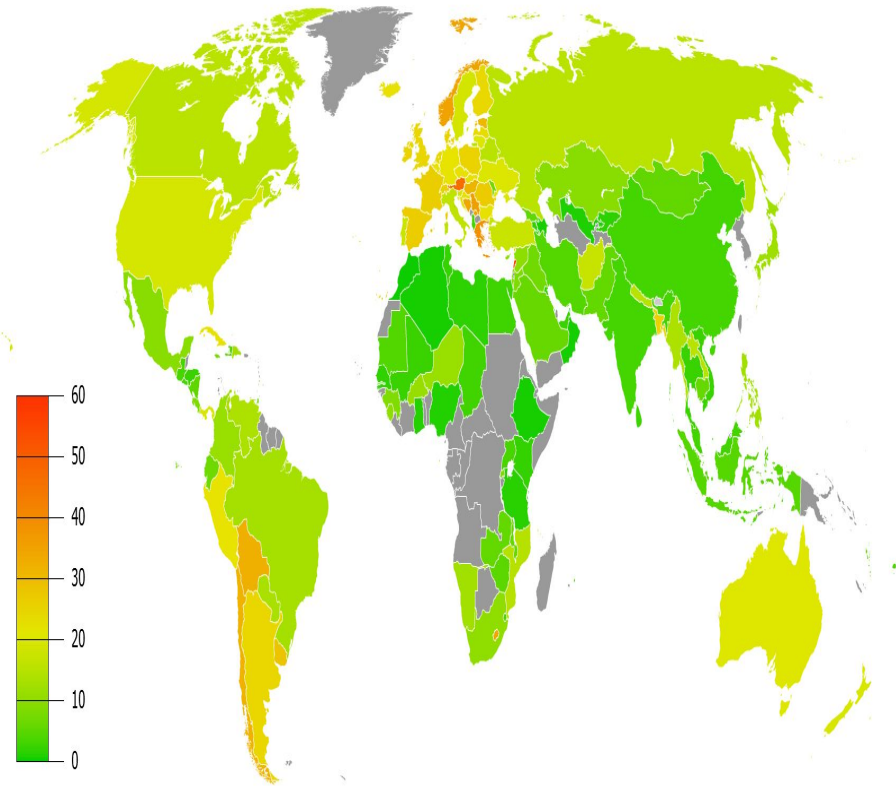
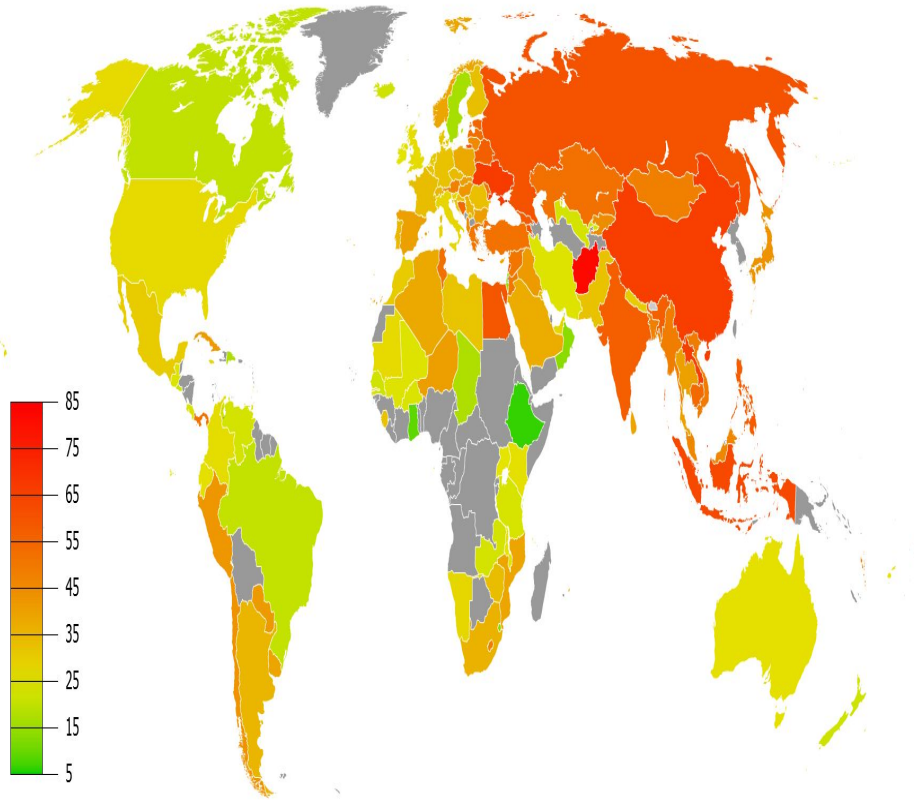


- **Курение** — вдыхание дыма препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки и последующего всасывания в лёгких и дыхательных путях. Как правило, применяется для употребления курительных смесей, обладающих наркотическими свойствами (табак, гашиш, марихуана, опиум, крэк и т. п.) благодаря быстрому поступлению насыщенной психоактивными веществами крови в головной мозг.
- Поскольку вдыхаемый дым обжигает слизистые и в нём содержится большое количество вредных веществ (бензпирен, нитрозамины, угарный газ, частицы сажи и т. д.), **курение** (независимо от используемого препарата) повышает риск развития рака лёгких, рта и дыхательных путей, хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), психических, сердечно-сосудистых и прочих заболеваний. Исследователями отмечается корреляция **курения** с импотенцией. В настоящее время наиболее распространёнными последствиями длительного **курения** являются возникновение ХОБЛ и развитие различных опухолей дыхательной системы, 90 % случаев рака легких связано с **курением**.
- **Курение** или пассивное вдыхание табачного дыма может послужить причиной бесплодия у женщин[8].
- Атрофия и демиелинизация (разрушение белого вещества головного и спинного мозга) при рассеянном склерозе более выражена у пациентов, которые **курили** хотя бы 6 месяцев в течение жизни по сравнению с никогда не курившими больными.
- Зависимость от **табакокурения** может быть как психологической, так и физической. При психологической зависимости человек тянется за сигаретой, когда находится в курящей компании, либо в состоянии стресса, нервного напряжения, для стимуляции умственной деятельности. Вырабатывается определённая привычка, ритуал **курения**, без которого человек не может полноценно жить. Иногда такие люди ищут повод, чтобы **покурить**, «**перекуривают**», при обсуждении какого-либо дела, либо просто общаясь, или чтобы «убить» время, тянутся за сигаретой.
- При физической зависимости требование организмом никотиновой дозы так сильно, что все внимание курящего сосредоточивается на поиске сигареты, идея **курения** становится столь навязчивой, что большинство других потребностей (сосредоточение на работе, утоление голода, отдых, сон и т. д.) уходят на второй план. Появляется невозможность сконцентрироваться на чём-либо, кроме сигареты, может наступить апатия, нежелание что-либо делать

Процент курящих людей по всему миру.

Мужчины

Женщины



Влияние курения на здоровье человека.



- **Курение** может стать причиной инсульта, рака губ, рта, глотки, поджелудочной железы, воспаления и рака трахеи, гортани, язвы и рака пищевода, желудка, остеопороза костей, гангрены сосудов, бесплодия, рака и нарушения мочеполовой системы, болезни и рака сердца, бронхита и рака легких.

Курение может стать причиной медленной и болезненной смерти!



Здоровая ткань легкого



Больная ткань легкого



**Smoking
can cause
a slow
and painful
death**

Наркомания



- **Наркомания** (от греч. *narkē* — оцепенение, сон, и *mania* — безумие, страсть, влечение.) — хроническое прогрессирующее заболевание, вызванное употреблением веществ-**наркотиков**.
- Законами РФ **наркомания** определяется как «заболевание, обусловленное зависимостью от **наркотических** средств или психотропных веществ, включённых в Перечень **наркотических** средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации». Соответственно, патологическую зависимость от алкоголя, табака, или кофеина юридически не причисляют к **наркомании**, хотя и они, по ряду критериев, относятся к **наркотическим** веществам. Медицина рассматривает зависимость от этих веществ как **наркотическую**. В связи с этим, патологическую зависимость от данных веществ выделяют в отдельные группы, для алкоголя это — алкоголизм, для табака — никотиновая зависимость, только злоупотребление кофеином относится в **наркологии** к той же группе, что и злоупотребление прочими стимуляторами, и не выделяется отдельно.

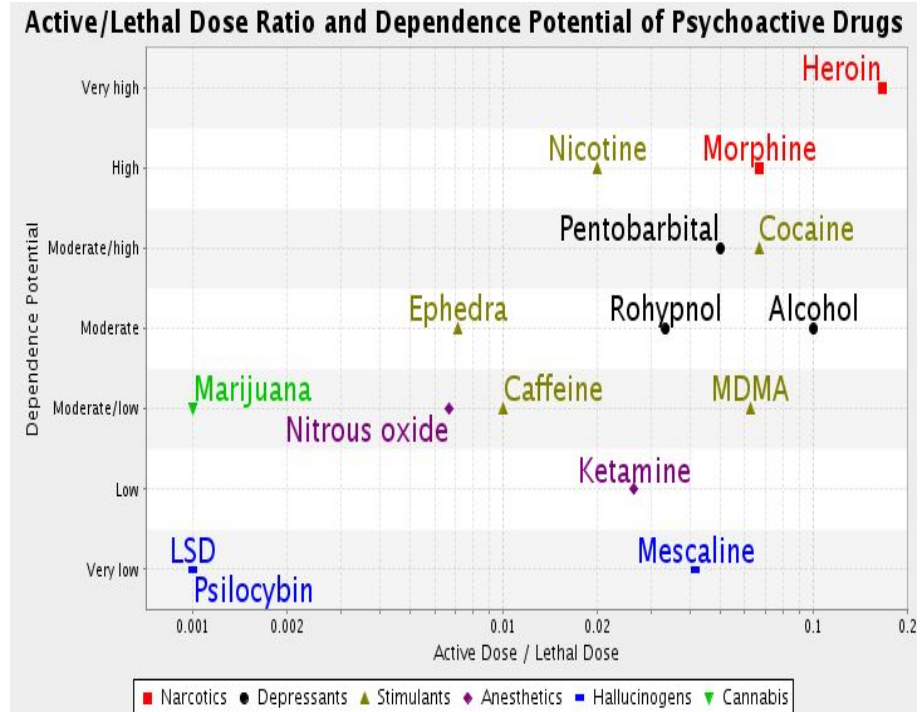
- Разные **наркотики** вызывают разную зависимость. Одни **наркотики** вызывают сильную психологическую зависимость, но не вызывают физической зависимости. Другие же, напротив, вызывают сильную физическую зависимость. Многие **наркотики** вызывают и физическую и психологическую зависимость.
- Непреодолимое влечение связано с психической (психологической), а иногда и физической (физиологической) зависимостью от **наркотиков**. Различают позитивную привязанность — приём **наркотика** для достижения приятного эффекта (эйфория, чувство бодрости, повышенное настроение) и негативную привязанность — приём **наркотика** для того, чтобы избавиться от напряжения и плохого самочувствия. Физическая зависимость означает тягостные и даже мучительные ощущения, болезненное состояние при перерыве в постоянном приёме **наркотиков** (т. н. абстинентный синдром, ломка). От этих ощущений временно избавляет возобновление приёма **наркотиков**.

- Рука **наркомана**, принимающего героин в течении четырех лет.

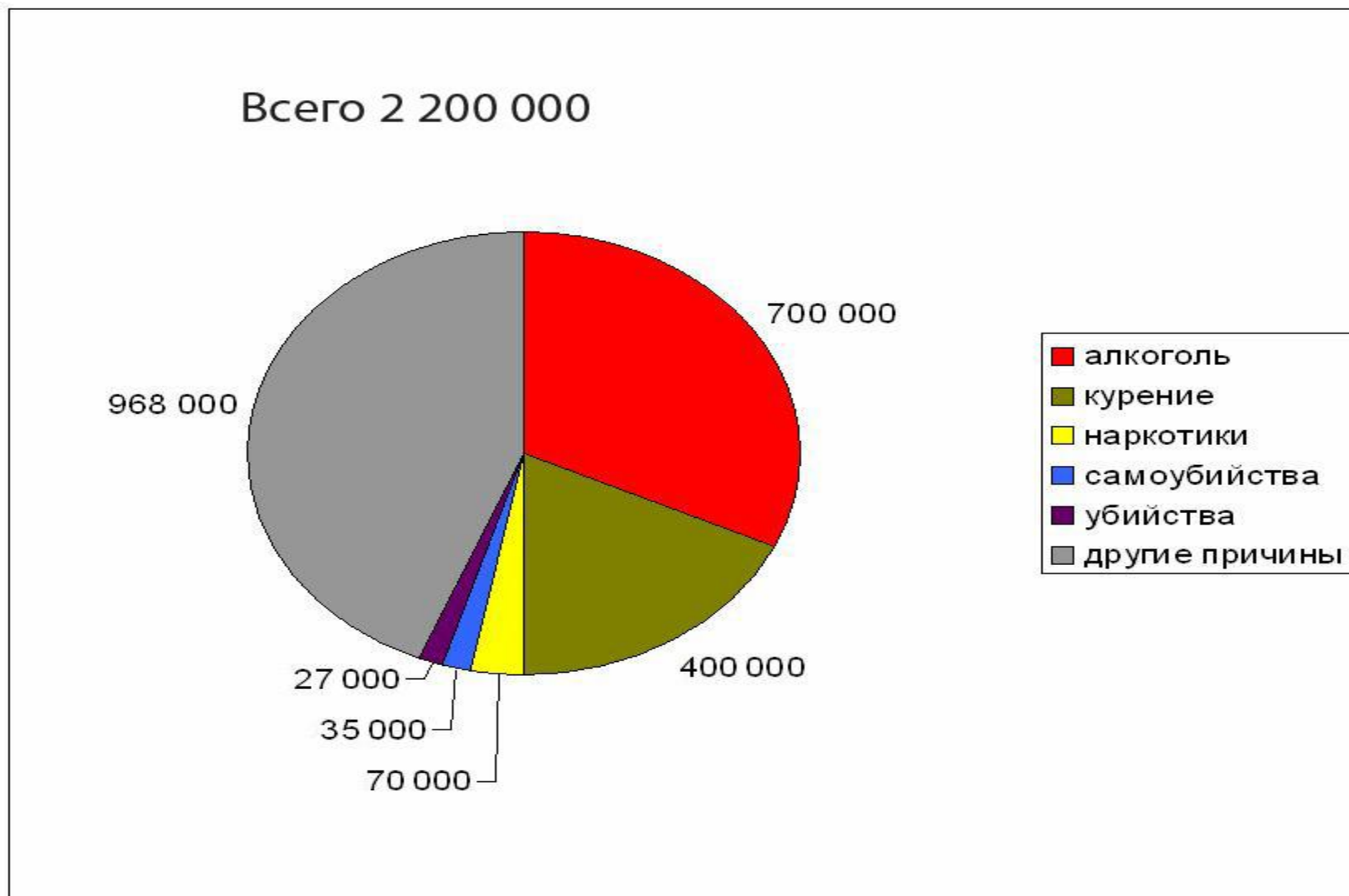


Героин

- Одним из основных факторов, ведущих к различным тяжёлым осложнениям, является наркотический эффект **героина**. Осложнения, возникающие при приёме **героина** в качестве наркотика, можно разделить на обусловленные непосредственно действием диацетилморфина на организм человека и вызванные примесями и балластными веществами во вводимом препарате. Для наркоманов наиболее распространённым и опасным осложнением является передозировка наркотика. По различным данным, 50—60 % опиоидных наркоманов хотя бы однократно перенесли передозировку. Также могут развиваться психозы и судорожные состояния.
- Кроме того, при приёме **героина** существуют отдаленные последствия, которые проявляются в виде различных нарушений микроциркуляции, поражения печени, угнетения компонентов центральной нервной системы.
- Помимо непосредственного токсического влияния **героина** на организм человека, негативное влияние оказывают различные примеси, содержащиеся в препарате, из-за недостаточной очистки вещества или намеренно добавленные при перепродаже для извлечения большей прибыли путём увеличения объёма продаваемой смеси при уменьшении в ней количества наркотического вещества. Также на сам диацетилморфин и примеси, содержащиеся во введённом препарате, могут развиваться выраженные аллергические реакции, вплоть до отёка Квинке и анафилактического шока; хотя подобные побочные эффекты проявляются не слишком часто, но могут представлять серьёзную опасность для жизни больного.
- При внутривенных инъекциях зачастую развиваются флебиты и эндокардит с поражением трёхстворчатого клапана сердца. Это связано с заносом инфекции в кровяное русло посредством нестерильных шприцев или плохо простерилизованного раствора, зачастую содержащего примеси. При использовании общих шприцев или ёмкостей для приготовления раствора для внутривенного введения довольно часто происходит заражение различными инфекциями, такими как ВИЧ или гепатит.



Общая статистика смертей.



Берегите себя!

Конец.