

# Игромания

Презентация подготовлена  
педагогом-психологом  
Просвирниной О.С.

Балаково-2012

---

- 1. Интернет-зависимость
- 2. Характеристики интернет-зависимости
- 3. Главная опасность
- 4. Крайняя степень зависимости
- 5. Особая группа риска – подростки
- 6. Опрос учащихся общеобразовательной школы
- 7. Данные распределения испытуемых по предпочтению компьютерным играм
- 8. Показания уровней агрессии и уровня тревожности
- 9. Выводы
- 10. Профилактика
- 11. Список источников

# Содержание

---

- Определяется как «навязчивое желание войти в Интернет, находясь off-line, и неспособность выйти из Интернет, будучи on-line».
- Термин аддикция предложен в 1995 г. И. Голдбергом.
- Одна из интернет-зависимостей-игромания

## «Интернет-зависимость»

---

- пренебрежение важными вещами в жизни из-за аддиктивного поведения;
- разрушение отношений аддикта со значимыми людьми, раздражение или разочарование значимых для аддикта людей,
- скрытность или раздражительность, когда люди критикуют это поведение,
- чувство вины или беспокойства относительно этого поведения,
- безуспешные попытки сокращать это поведение.

## Характеристики интернет-зависимости

---

- возникновение игровой зависимости. Это настоящее отклонение психики, требующее помощи квалифицированного врача и поддержки родных и близких.



## Главная опасность

---



Человек, поддавшийся зависимости от компьютерных игр, буквально живет в виртуальной реальности

---

у игромана пропадает аппетит (ему не хочется отлучаться от игр даже для принятия пищи) и сон.



Крайняя степень игровой  
зависимости

---

- Их неокрепшая психика за считанные дни поддается негативному влиянию игр,
- дети, в отличие от взрослых, не знают меры и хуже ощущают чувство времени – им кажется, что за компьютером они провели всего лишь несколько минут, в то время как прошло уже несколько часов.

Особая группа риска -  
подростки.

---





Многие геймеры идут дальше и готовы тратить деньги, чтобы воспользоваться платными услугами в онлайн-играх.

---

- поскольку игровая зависимость, вызванная ими, сопровождается агрессивностью, озлобленностью.



Особую опасность представляют различные стрелялки, бродилки, леталки и гонки.

---

**Данные распределения  
испытуемых по времени занятости  
в компьютерных играх**



**Опрос учащихся  
общеобразовательной школы**

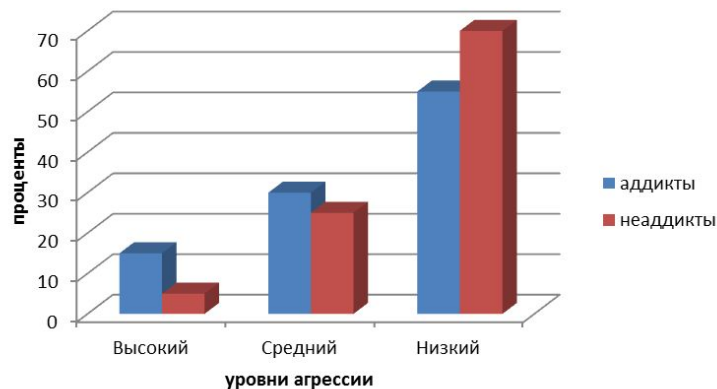
---



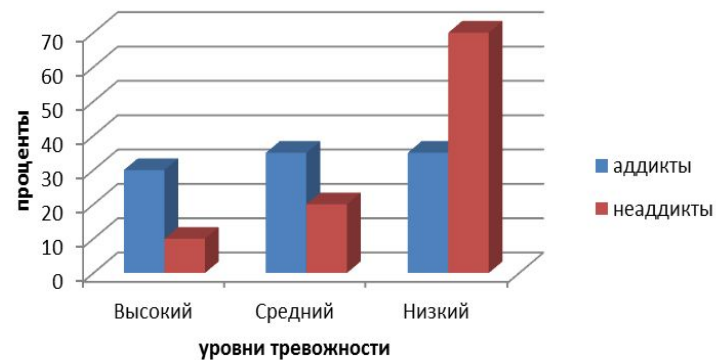
Данные распределения  
испытуемых по предпочтению  
компьютерным играм

---

Данные распределения испытуемых по уровню агрессии



Данные распределения испытуемых по уровню тревожности



Показания уровней агрессии и  
уровня тревожности

- высокие показатели уровней свойственны интернет-зависимым детям в значительно большей степени, по сравнению с неаддиктами. Интернет становится реальным фактором развития психических отклонений у подростков.

## ВЫВОДЫ

---

- Детские психологи и психиатры уверены, что единственным на настоящий момент проверенным способом профилактики компьютерной зависимости у ребенка является увлечение деятельностью, не связанной с частым использованием компьютера, чтобы он не стал заменой реальной жизни.

## Профилактика

---

- 1. Вред и польза компьютерных игр
- 2. Вред компьютерных игр
- 3. Вред компьютерных игр или иллюзия успехов

Список источников

---