



# **ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ. КУРЕНИЕ**

**Автор: Королев А.И., учитель ОБЖ МОУ «СОШ №20»  
г.Северодвинска**

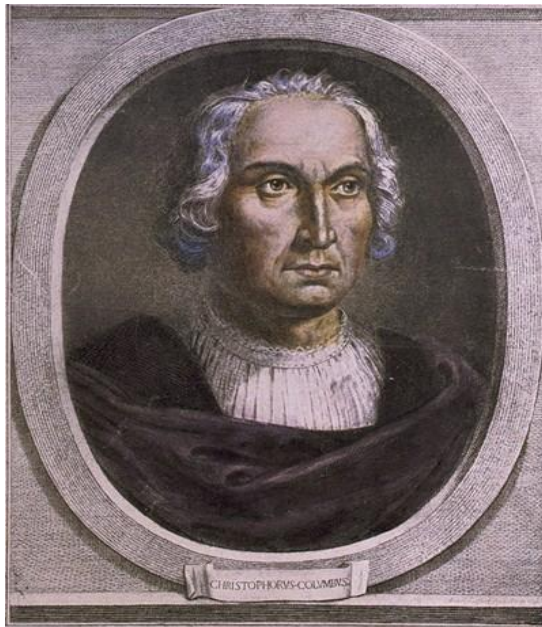
# «Знаю – Хочу знать – Узнал»

З (знаю)	Х (хочу знать)	У (узнал)
1. 2. 3. 4. 5.	1. 2. 3. 4. 5.	

# Задачи

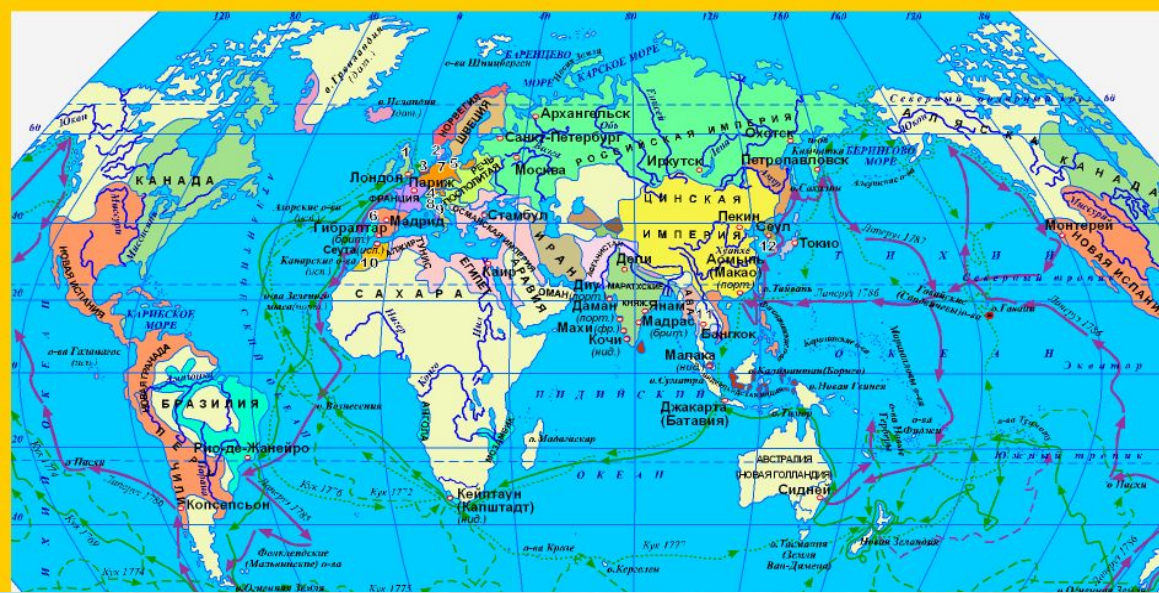
- Рассмотреть основные факты из истории табакокурения и последствия курения в России
- Выяснить, как курение влияет на различные системы организма
- Выявить причины табакокурения
- Определить существующие способы борьбы с курением и рассмотреть альтернативы курению?

# ИЗ ИСТОРИИ ТАБАКА



Родина табака – Южная Америка. 12 октября 1492года Христофор Колумб причалил к неизвестному острову, жители которого поднесли гостям сушёные на солнце листья, свёрнутые в трубочку. Они курили это растение, «петум» - так они его называли. Это был табак.





После второго похода Колумба семена табака были занесены в Испанию, а оттуда во все уголки Земного шара. Быстрому распространению способствовало удивительное свойство табака – привычная тяга к курению, с которой трудно совладать человеку.





## ИЗ ИСТОРИИ ТАБАКА

В Англии по указанию королевы Елизаветы I (1585г.) курильщики приравнивали к ворам и водили по улице с верёвкой на шее.



# В РОССИИ

Царь Михаил Фёдорович вёл жестокую борьбу с курильщиками: уличая 1 раз в курении – 60 ударов палок по стопам; 2 раза – резали носы, уши, ссылали в дальние города.

В Россию табак завезён английскими купцами  
в 1585 году через Архангельск.

# ИЗ ИСТОРИИ ТАБАКА



**Пётр I стал внедрять табакокурение: по его мнению, это способствовало принципам западной цивилизации.**

**Великий царь простудился, заболел и вследствие слабости прокуренных лёгких умер...**



# Последствия курения в России

- От табакокурения в мире ежегодно умирает около шести миллионов человек. Это больше, чем от войн, ДТП, алкоголя, наркомании...
- Распространение табакокурения в России - самое высокое в мире.
- Ежегодно в России от причин, связанных с курением, преждевременно умирает до 500 тысяч человек.
- До 500 тысяч человек уничтожено без авиации, без артиллерии, без подводных лодок... **Табачный конвейер смерти укладывает в гробы 6 человек ежеминутно...**

# Факты о табаке

Недавно историк Жан-Клод Прессак установил, что за всю войну в лагере смерти – Освенциме погибло около 800 тыс. человек. 800 000 за 5 лет войны – 160 000 человек в год. Получается, что табачные дельцы в России сегодня работают в 2-3 раза эффективнее палачей из Освенцима! Видимо, не зря Гитлер в 1942 году определил минимум необходимого для распространения на российских, оккупированных землях:

**«Только водка и табак!»**

# Состав табачного дыма

- Никотин
- Угарный газ (СО)
- Синильная кислота
- Уксусная кислота
- Муравьиная кислота
- Масляная кислота
- Аммиак
- Свинец
- Хром
- Ртуть
- Мышьяк
- Радиоактивные вещества: полоний, висмут, калий
- Фенол
- Табачный дёготь и др.

# Болезни, вызываемые курением

**Злокачественные опухоли**

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

**Хронические болезни**

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



# Болезни пассивного курильщика

## У взрослых

Инсульт

Риниты, рак носовых пазух

Рак лёгких

Ишемическая болезнь сердца

Рак груди

Атеросклероз сосудов

Хронический бронхит,  
бронхиальная астма,  
повреждения лёгких

У беременных - выкидыши  
или преждевременные роды,  
рождение  
недоношенных детей

## У детей

Опухоли мозга

Болезни среднего уха

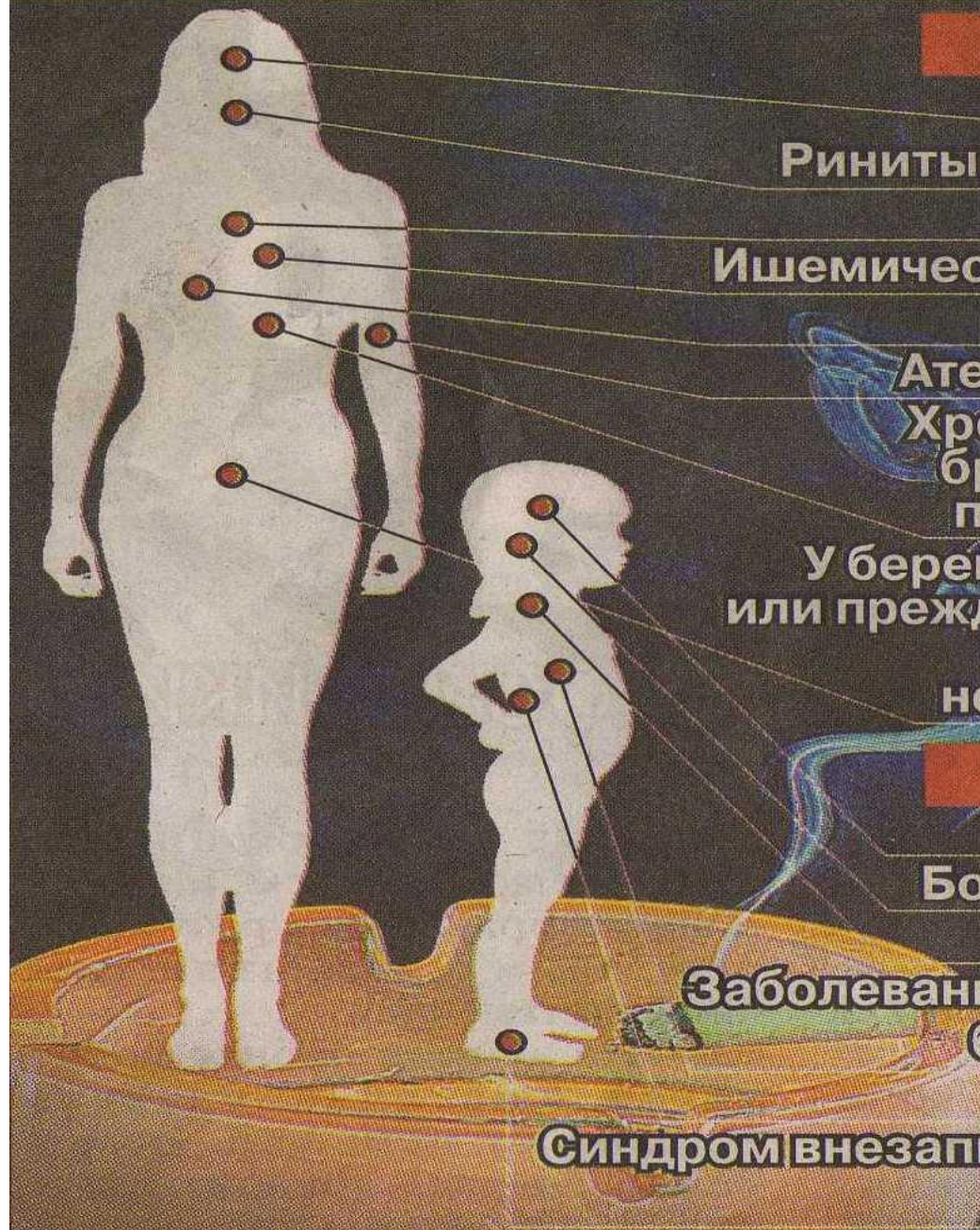
Лимфома

Заболевания органов дыхания,

бронхиальная астма

Лейкемия

Синдром внезапной детской смерти  
(у детей до 1 года)



Видео

# Результаты влияния курения на организм



# ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ



Анализ анкетирования учащихся 8А, 8Б классов (2010г.)  
«Как ты считаешь, по какой причине подростки  
начинают курить?»

Причины	Ответы учащихся (%)
1. Желают казаться взрослее	74,4 %
2. Не хотят отличаться от своих друзей	51,2 %
3. Из любопытства	25,6 %
4. Заставляют друзья	14 %
5. Потому что курят родители	14 %
6. Не могу бросить	4,6 %
7. Назло родителям	2,3 %

# Способы борьбы с курением

Анализ анкетирования учащихся 8А, 8Б классов (2010г.)  
 «Какие формы борьбы с курением в школе  
 ты бы предложил?»

Способы борьбы с курением	Результаты анкетирования (кол-во учащихся,%)
1. Организовать экскурсию в морг	76,2%
2. Запретить продавать сигареты школьникам	55,8 %
3. Говорить о вреде курения	41,9 %
4. Запретить курить на школьной территории	39,5 %
5. Наказывать курильщиков физически	32,5 %
6. Штрафовать родителей	25,6 %
7. Забирать сигареты	18,6 %
8. Оставлять курильщиков на второй год	18,6 %
9. Вызывать родителей курильщиков	14 %
10. Во время учебного дня не выпускать курильщиков на улицу	14 %
11. Дежурить учителям на переменах и не разрешать ученикам курить	11,6 %

# Способы борьбы с курением на уровне государства

- Издание законов об ограничении или запрете курения
- Введение системы штрафов
- Антитабачная реклама в СМИ
- Антитабачная реклама на пачках сигарет и др.

# **Домашнее задание**

**Федеральный закон  
от 10 июля 2001 г. N 87-ФЗ**

**«ОБ ОГРАНИЧЕНИИ КУРЕНИЯ ТАБАКА»**

# Способы борьбы с курением

**Англия** – вычитают деньги из зарплаты за время, проведённое в курительной комнате.

**Дания** - запрещено курить в общественных местах.

**Сингапур** – курение – 500 долларов штрафа. Нет рекламы на табачные изделия.

**Финляндия** – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

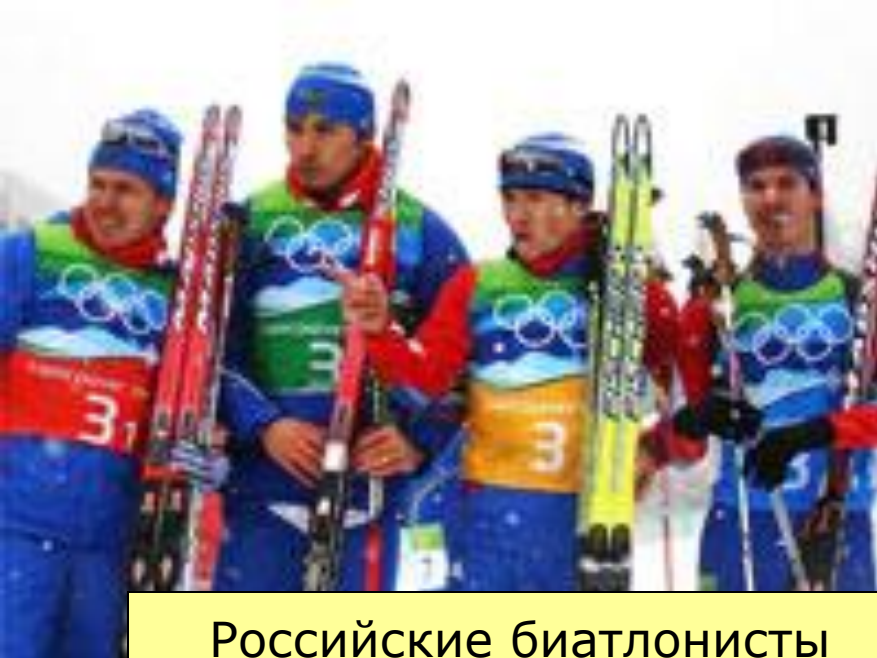
**Япония** – г. Ваки – решение: 3 дня в месяц без курения.

**Франция** – После антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.

**Китай** – нерадивого школьника заставляют заниматься на велотренажере

**Норвегия** – делают запись в личное дело курильщика, впоследствии это может привести к невозможности поступить в престижный колледж или получить хорошую работу

# **Альтернатив а курению**



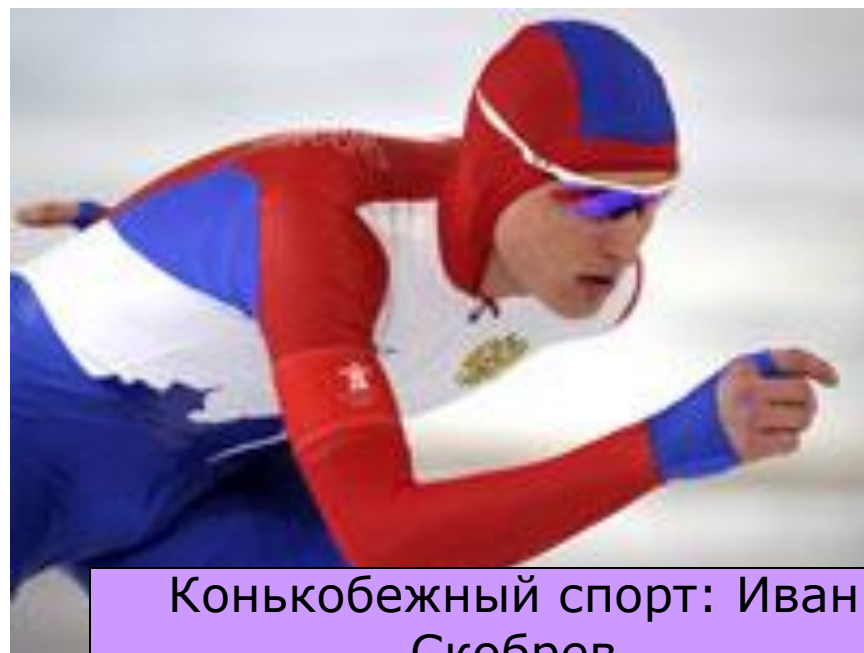
Российские биатлонисты



Хоккей



Лайсачек, Плющенко,  
Такахаси



Конькобежный спорт: Иван  
Скобрев



Проектная работа  
«Создание знака антитабачной рекламы»



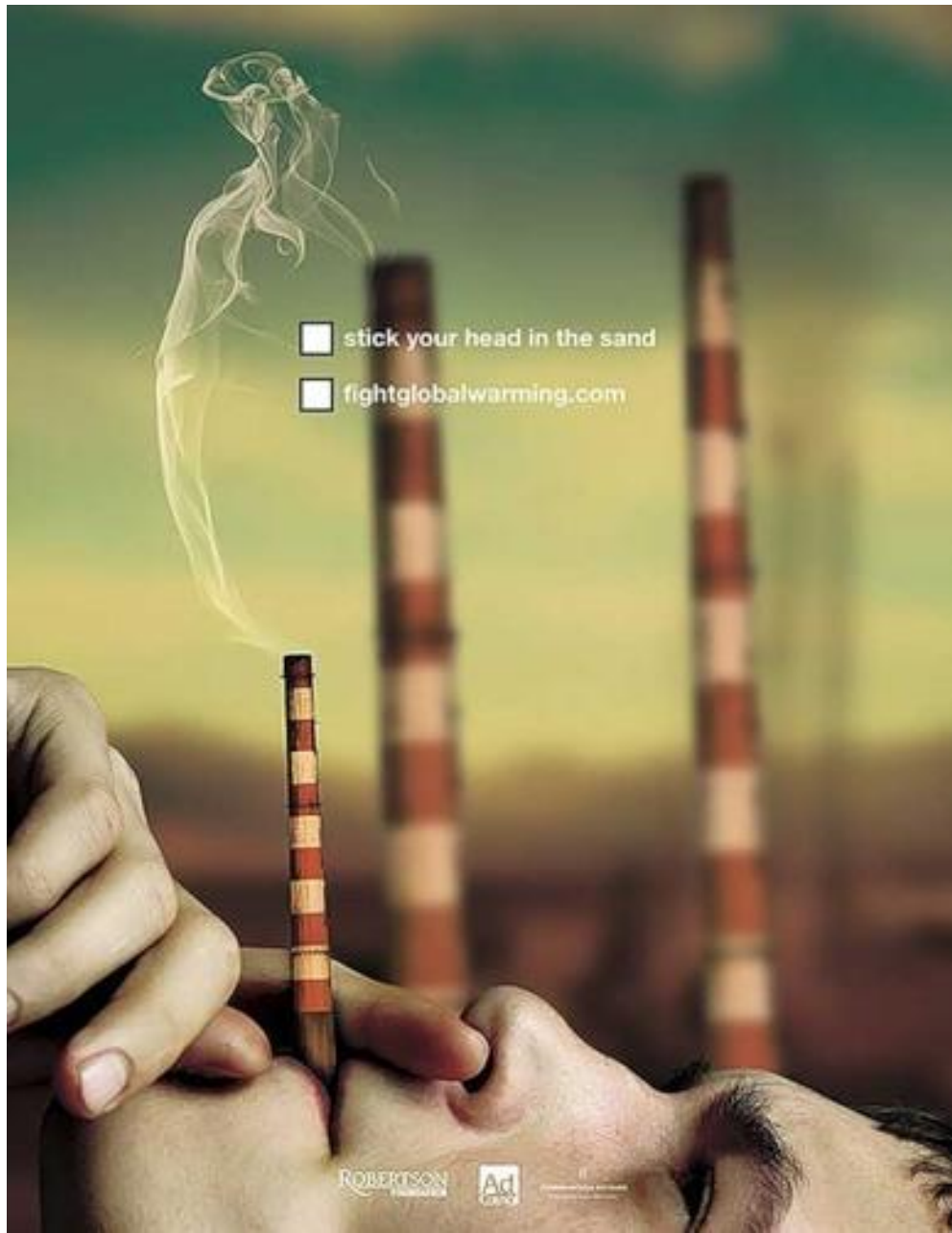
Smoking isn't just outside. It's murder.



Smoking isn't just outside. It's murder.







stick your head in the sand

[fightglobalwarming.com](http://fightglobalwarming.com)

ROBERTSON  
COMMUNICATIONS

Ad  
CNS

© 2007 Robertson Communications  
All rights reserved.



# Задачи

- Рассмотреть основные факты из истории табакокурения и последствия курения в России
- Выяснить, как курение влияет на различные системы организма
- Выявить причины табакокурения
- Определить существующие способы борьбы с курением и рассмотреть альтернативы курению?

- <http://www.na5splusom.ru/index.php?cstart=185&do=tags&tag=ИСТОРИЯ>
- <http://www.ozon.ru/context/detail/id/3543353/>
- <http://pregnancy.org.ua/forum/viewtopic.php?p=566136&>
- [www.pravpiter.ru](http://www.pravpiter.ru)
- <http://klarep.ucoz.ru/index/0-2>
- [nikita-cherniak.livejournal.com](http://nikita-cherniak.livejournal.com)
- [www.ivanpobeda.com/post103718419/](http://www.ivanpobeda.com/post103718419/)
- [nnm.ru](http://nnm.ru)
- Видео ролик you tube
- Лекция профессора В.Г. Жданова о вреде курения RU TUBE