

«Вредные привычки.

Токсикомания»

**Доклад Межонова Александра,  
ученика класса 4.1.  
МАОУ «Лицей № 36»**

- Я хочу рассказать об одной распространенной среди подростков вредной привычке, очень схожей с наркоманией.
- Это — **ТОКСИКОМАНИЯ.**



- В середине прошлого века взрослые обнаружили, что среди мальчиков среднего школьного возраста распространилась "мода" вдыхать различные растворители.
- В школах забили тревогу, токсикомания заметно уменьшилась, но полностью она не исчезла.



- Токсикомания — это вдыхание летучих наркотических веществ.
- Причины очень простые — любопытство, скука, зависимость от мнения сверстников.
- Зачастую бравада, желание показать себя смелым.
- Кажется, что от одного раза ничего не будет.



- Но привыкание и тяга ещё раз попробовать может наступить сразу, а последствия очень тяжёлые и зачастую необратимые.
- Для вдыхания паров различных токсинов токсикоманы используют полиэтиленовые пакеты.



- При токсикомании у человека возникает слабая эйфория, через короткий промежуток времени сознание мутнеет, человек теряет ориентацию, начинается тошнота.
- Сильные токсические вещества способны вызывать бред и галлюцинации, потерю самоконтроля, нарушение мышления.
- При очень больших дозах могут появиться судороги, человек может впасть в кому или же умереть.



- Врачи отмечают переход к регулярному нюханью уже через 5-6 отдельных вдохований.
- При употреблении летучих растворителей только 1 раз в неделю :
- -через 1 месяц гибнут клетки лёгких
- -за 8-10 месяцев гибнут клетки печени
- -за 12-16 месяцев гибнут клетки головного мозга
- -через два года токсикоман становится инвалидом.



- Вообще, по токсичности с летучими растворителями не может сравниться ни один наркотик.
- Самое страшное, что может случиться — так называемая «смерть в мешке».





- Маленькие экспериментаторы, начав вдыхать пары токсина, быстро теряют сознание и уже не могут снять с головы мешок или сбросить с лица тряпку с бензином.
- Очень скоро дыхание и сердечная деятельность останавливаются.




- Токсикомания лечится только в больнице
- и невозможно полностью ликвидировать последствия.
- Токсикоманам придётся забыть об успехах в школе, о получении высшего образования, об успешной карьере в будущем.



- Поскольку **токсикомания – разновидность наркомании**, то такие люди обязательно ставятся на учёт в наркологический диспансер, где и после лечения за ними продолжается наблюдение.



The background is a vibrant blue with a textured, fabric-like appearance. It features several abstract geometric elements: a large dark blue circle in the top right, a smaller orange ring in the top center, a light blue ring in the bottom center, and concentric light blue circles on the left and right sides. A thin light blue line runs vertically on the left and right, and a horizontal line runs across the bottom, intersecting the central ring.

В заключение, я хочу сказать:  
«Чтобы быть здоровым и  
успешным в жизни  
**не стоит тратить своё время на  
сомнительные  
эксперименты».**