

# Вредные привычки. Законы РФ о вредных привычках.

Л.А. Носова,  
педагог-организатор  
МБОУДОД «ЦДОД» г. Усинска  
Республики Коми.

# Цель: убедить ребят отказаться от вредной привычки – табакокурения

Задачи:

- Познакомить ребят с историей табакокурения;
- Рассмотреть вред никотина для активного и пассивного курильщика;
- Разъяснить принятый антитабачный закон.

# 5 причин для курения

Курю сегодня,  
потому что  
курил вчера

Чтобы  
поддержать  
компанию

Подражание  
некоторым  
знаменитостям

Чтобы  
казаться  
взрослее

Недоверие  
к фактам  
медицины



Проект «Жить!»

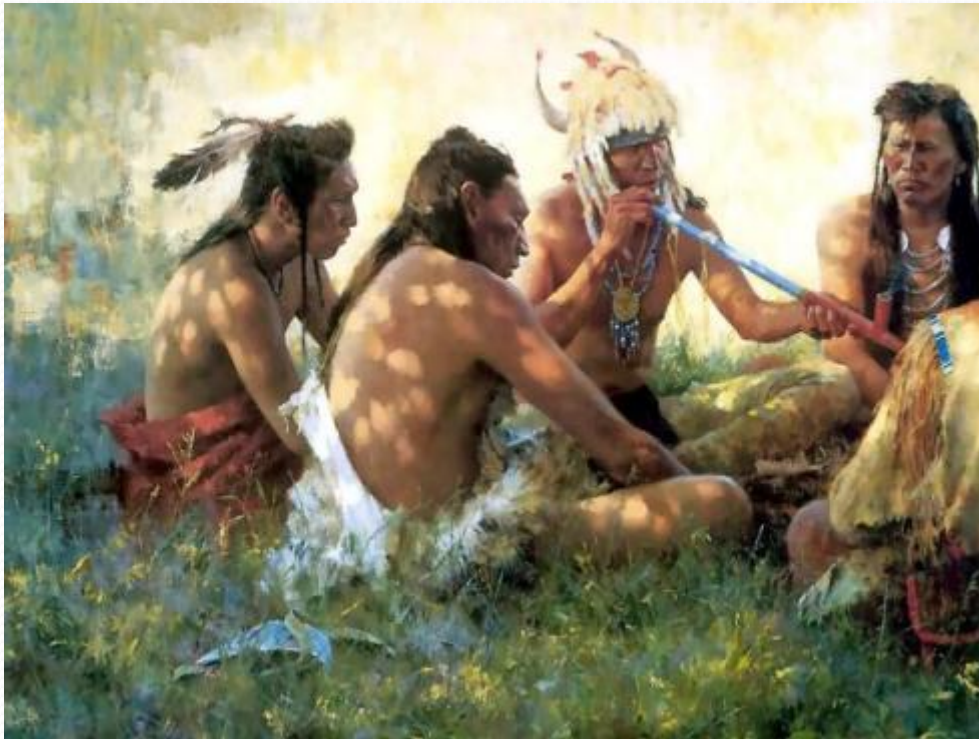


Министерство  
Здравоохранения  
Республики Казахстан

Если ты Человек разумный  
(Homo sapiens) —

# не дыми!

# Первые сведения о табаке.



За несколько столетий до нашей эры, табак использовали только коренные жители Америки. В Северной Америке табак курили в трубках, В Южной Америке курили сигары, скрученные из целых листьев табака.



# Появление табака в Европе.



Колумб, первый человек из Старого Света, который прикоснулся к табаку в 1492 г. Не оценив дара туземцев он просто выкинул табачные листья. Но несколько членов экспедиции заинтересовались tobago и привезли его в Европу. На родине они попали под обвинение Инквизиции за «связь с дьяволом».

# Распространение табака в Европе.



Несмотря на преследование Инквизиции, испанцы и португальцы стали завозить табак в Европу. Табак распространяли даже уважаемые государственные деятели: в 1561 г. Жан Нико, посол Франции в Лиссабоне, послал королеве Екатерине Медичи, табак, как прекрасное средство от мигрени. В честь Нико, роду табака было дано биологическое название *Nicotiana*.

# Первое «анти-табачное движение».



В конце XVII века в Европе активно начинает действовать «анти-табачное движение», особенно со стороны церкви. Ученые начали исследовать последствия курения табака для человека. Придворный медик Людовика XIV, Фагон, назвал курение ящиком Пандоры, которые таит в себе доселе неизвестные болезни.



# История табака в России.



Первый табак в Россию ввозят купцы из Англии ещё во времена правления Ивана Грозного. В это же время с юга табак завозят казаки, перенявшие привычку курить глиняные трубки у турков. Эта интервенция табакокурения поначалу не была такой массовой.



# Первые наказания за табакокурение в России.



Соборное Уложение 1649 года,  
Фрагмент о табаке.

- Из Главы XXV "Указ о корчмах« ( 21 статья):  
11. Да в прошлом во сто  
четыредесять втором году,  
по указу блаженныя памяти  
великаго государя царя и  
великаго князя Михаила  
Феодоровича всеа Русии на  
Москве и в городех о табаке  
заказ учинен крепкой под  
смертною казнью, чтобы  
нигде русские люди и  
иноземцы всякия табаку у  
себя не держали и не пили, и  
табаком не торговали... .

# Петровский табак.



Настоящая история табака в России начинается в 1697 году, когда царь Пётр Алексеевич, после обучения морскому делу в Голландии пристрастился к курению трубки. в 1705 году Пётр Первый учредил две табачные фабрики: в Санкт-Петербурге и на Украине, в г. Ахтырка. Наряду с привозным табаком, в России начали выращивать и местный табак, *Nicotiana Rustica*, или махорка.



# Состав табачного дыма.

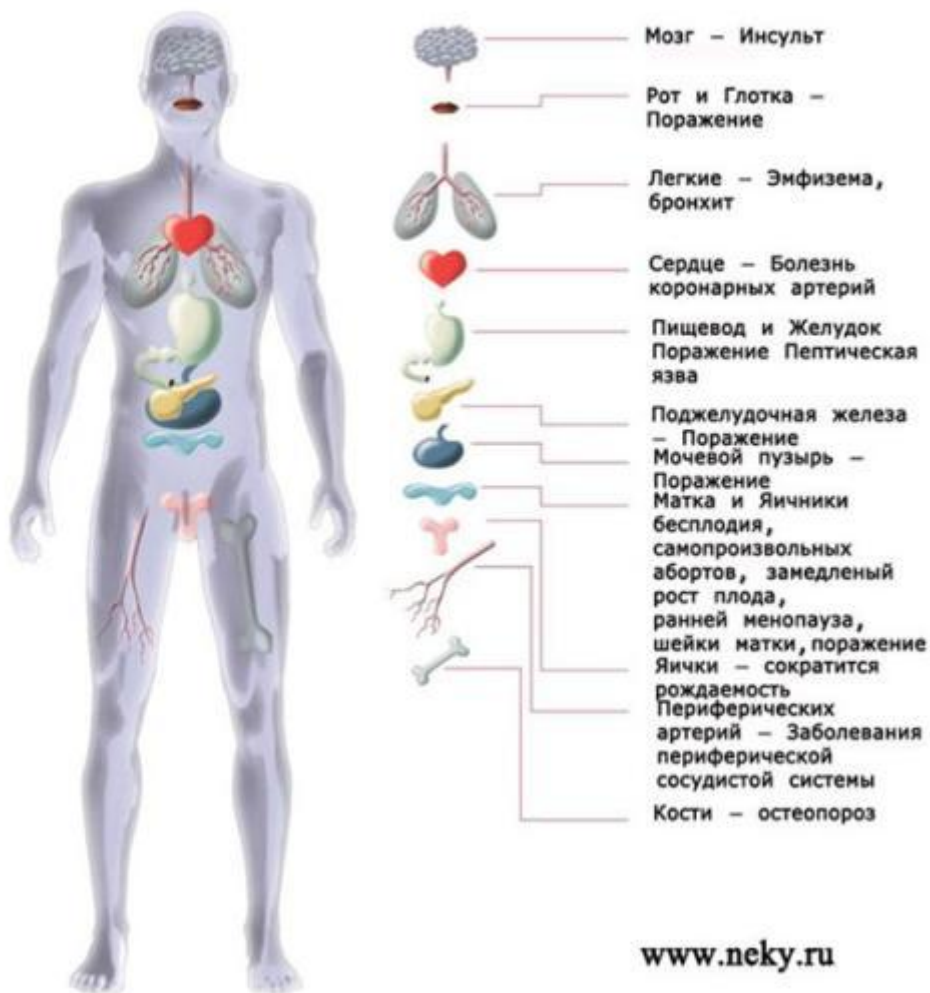


При курении происходит сухая перегонка и неполное сгорание листьев табака, в результате выделяется дым, состоящий из различных газов (60 %) и микроскопических капель дегтя (40 %). Всего в табачном дыму обнаружено около 4 тысяч различных химических соединений, из них 200 наиболее токсичны и вызывают заболевания. Особенно губительными для организма являются некоторые компоненты табачного дегтя, вызывающие рак.



# Действие никотина

Некоторые проблемы со здоровьем, связанных с курением, приводятся на рисунке



Никотин является одним из самых известных ядов. Он поражает нервную систему. Воздействие никотина на нервную систему можно разделить на 2 фазы: возбуждение и угнетение. Вначале никотин даёт состояние эйфории. Курящий забывает неприятности, повседневные заботы, чувствует некоторое опьянение, приятную теплоту. Потом наступает состояние угнетение деятельности мозга, тормозятся активное мышление и память.

# Болезни, вызываемые курением

## Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

## Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)







Курение  
вызывает  
**бесплодие  
и выкидыши**



Курение  
вызывает  
**болезни  
сосудов**



Курение вызывает  
**наркотическую  
зависимость**



**Защитите детей  
от табачного дыма**



Курение вызывает  
**импотенцию**



Курение вызывает  
**инфаркты  
и инсульты**



Курение  
во время  
беременности  
**вредит  
Вашему ребенку**



Курение может  
стать причиной  
**медленной  
и мучительной  
смерти**



Курение  
вызывает  
**пародонтит  
и выпадение  
зубов**



Курение вызывает  
**рак легких**



Курение  
вызывает  
**преждевременное  
старение  
кожи**



Курение  
вызывает  
**эмфизему  
легких**



# Болезни пассивного курильщика

## У взрослых

Инсульт  
Риниты, рак носовых пазух

Рак лёгких

Ишемическая болезнь сердца

Рак груди

Атеросклероз сосудов

Хронический бронхит,  
бронхиальная астма,  
повреждения лёгких

У беременных - выкидыши  
или преждевременные роды,  
рождение  
недоношенных детей

## У детей

Опухоли мозга

Болезни среднего уха

Лимфома

Заболевания органов дыхания,  
бронхиальная астма

Лейкемия

Синдром внезапной детской смерти  
(у детей до 1 года)



# Влияние курения на кожу.





# Воздействие курения на легкие.





# Закон о запрете курения с 1 июня 2013 года.

1 июня, в РФ вступил в силу «антитабачный» закон. Документ вводит серьезные ограничения на курение в общественных местах. Теперь курить можно лишь в специально отведенных для этого местах. В соответствии с законом запрещено курение в большинстве зданий и на отдельных территориях, предусматриваются штрафы как с курильщиков, так и с юридических лиц, прямо или косвенно ответственных за то, что человек закурил не там, где следует. «Антитабачный» закон не ограничивается запретом на курение в общественных местах. Производители должны будут указывать полный список веществ, входящих в состав сигарет. Также на пачках уже в этом году появятся страшные картинки, изображающие, к примеру, «гангрену ноги или рак легких». Для обозначения территорий, зданий и объектов, где курить запрещено, будет размещаться знак о запрете курения.

# Список мест, где нельзя курить

с 1 июня 2013 года



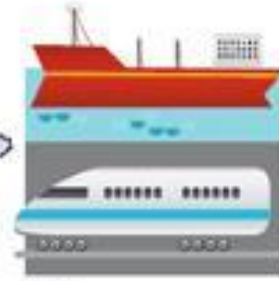
Образовательные и спортивные учреждения



Медицинские и санаторно-курортные учреждения



Самолеты и все виды общественного транспорта городского и пригородного сообщения



Ж/д и автовокзалы, аэропорты, морские и речные порты, станции метро и открытые территории на расстоянии 15 метров от них



Лифты и помещения общественного пользования многоквартирных домов



Государственные и социальные учреждения



Детские площадки



Пляжи



Автозаправки



Рабочие места и зоны внутри помещений.

45% россиян поддерживают закон;  
49% считают принятые меры слишком суровыми.

На предприятиях и в офисах останутся курилки.

По данным социологического опроса ВЦИОМ.

## Места, где полностью запрещено курить:



- государственные учреждения
- вузы
- школы
- больницы
- стадионы
- рестораны
- вокзалы
- поезда
- возле станций метро



### Запрещены:

- табачные смеси насвай и снюс
- электронные сигареты



# Список источников.

- Жан Нико  
<http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/61/JeanNicot01.jpg?uselang=ru>
- Индейцы  
<http://tainy.net/wp-content/uploads/2012/09/1111-650x487.jpg>
- 5 причин курить  
<http://s005.radikal.ru/i211/1301/4d/84c282847cd7.jpg>
- Колумб
- [http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Columbus\\_Taking\\_Possession.jpg?uselang=ru](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Columbus_Taking_Possession.jpg?uselang=ru)
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D0%F3%D0%E1,%D0%D5%D0%F0%D0%E8%D0%F1%D0%F2%D0%EE%D0%F4%D0%EE%D0%F0>
- влияние никотина
- <http://pptcloud.ru/datai/obg/Vred-tabaka/0011-015-Vlijani e-na-organizm-cheloveka.jpg>

# Список источников

- история табака
- [http://www.nikotinnet.narod.ru/histo\\_world.htm](http://www.nikotinnet.narod.ru/histo_world.htm)
- <http://metanoy.info/kyrenie/istoriytabaka>
- история табака в России
- <http://mitgaard.ru/library/articles/tobacco-in-russia/>
- красота хрупкая сила
- [http://shkolazhizni.ru/img/content/i105/105282\\_or.jpg](http://shkolazhizni.ru/img/content/i105/105282_or.jpg)
- болезни вызываемые курением
- [http://imgo.liveinternet.ru/images/attach/c/1/59/715/59715161\\_1275290198\\_slide0008\\_image052.jpg](http://imgo.liveinternet.ru/images/attach/c/1/59/715/59715161_1275290198_slide0008_image052.jpg)
- сигарета состав дыма
- <http://so2.radikal.ru/i175/111/40/1135boa78oc6.jpg>
- [http://powerpoint-presentation.ru/uploads/monthly\\_08\\_2012/post-1-0-54033400-1346222437.jpg](http://powerpoint-presentation.ru/uploads/monthly_08_2012/post-1-0-54033400-1346222437.jpg)

# СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- болезни пассивного курильщика
- <http://bodystrong.info/assets/images/about-health/6/8.jpg>
- зубы курильщика
- <http://f5.ru/files/images/compiled/of9/of912ddce723769c776f74d32141afa1.jpg>
- заболевания курильщиков  
[http://www.eurolab.ua/img/st\\_img/02\\_11/kyr\\_ru.jpg](http://www.eurolab.ua/img/st_img/02_11/kyr_ru.jpg)
- антитабачный закон
- <http://newsinten.ru/raznoe/novost-dnya/antitabachnyj-zakon-vstupil-v-silu-s-1-iyunya-gde-nelzya-kurit-shtrafy.html>



# Список источников

- список мест где нельзя курить
- <http://sterlitamak.ru/upload/main/490/490ca6eabad4ca8d24b3ea7fe15aafca.jpg>
- места, где полностью нельзя курить
- [http://s.vtambove.ru/localStorage/collection/ce/75/51/61/ce755161\\_resizedScaled\\_659to452.jpg](http://s.vtambove.ru/localStorage/collection/ce/75/51/61/ce755161_resizedScaled_659to452.jpg)
- легкие курильщика
- [http://cs304902.vkontakte.ru/u85816467/149589848/x\\_61f5fc58.jpg](http://cs304902.vkontakte.ru/u85816467/149589848/x_61f5fc58.jpg)
- Иван Грозный
- [http://ru.wikipedia.org/wiki/%C8%E2%E0%ED\\_%C3%F0%EE%E7%E\\_D%FB%E9](http://ru.wikipedia.org/wiki/%C8%E2%E0%ED_%C3%F0%EE%E7%E_D%FB%E9)
- глиняная трубка
- <http://udaff.com/image/980/98065.jpg>
- курение девушки
- <http://www.zdorovieinfo.ru/upload/images/78903974902340.jpg>

# Список источников

- махорка
- [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/3/32/WW2\\_makhorka \(Stalin's bunker\) by shakko.jpg/800px-WW2\\_makhorka \(Stalin's bunker\) by shakko.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/3/32/WW2_makhorka_(Stalin's_bunker)_by_shakko.jpg/800px-WW2_makhorka_(Stalin's_bunker)_by_shakko.jpg)
- Людовик 14
- [http://ru.wikipedia.org/wiki/%CВ%FE%E4%EE%E2%E8%EA\\_XIV](http://ru.wikipedia.org/wiki/%CВ%FE%E4%EE%E2%E8%EA_XIV)

Список литературы:

В.Н. Ягодинский «Школьнику о вреде никотина и алкоголя», Москва «Просвещение», 1985 г.