

Вся правда о курении

Почуйко В. В.
Пийтсиёкская СОШ

2007

От чего зависит здоровье человека в первую очередь?

- Наследственность;
- Качество и своевременность медицинского обслуживания;
- Внешняя среда;
- Образ жизни человека.

Образ жизни человека – характер и

режим питания, занятие

физкультурой, отсутствие

потребления вредных веществ

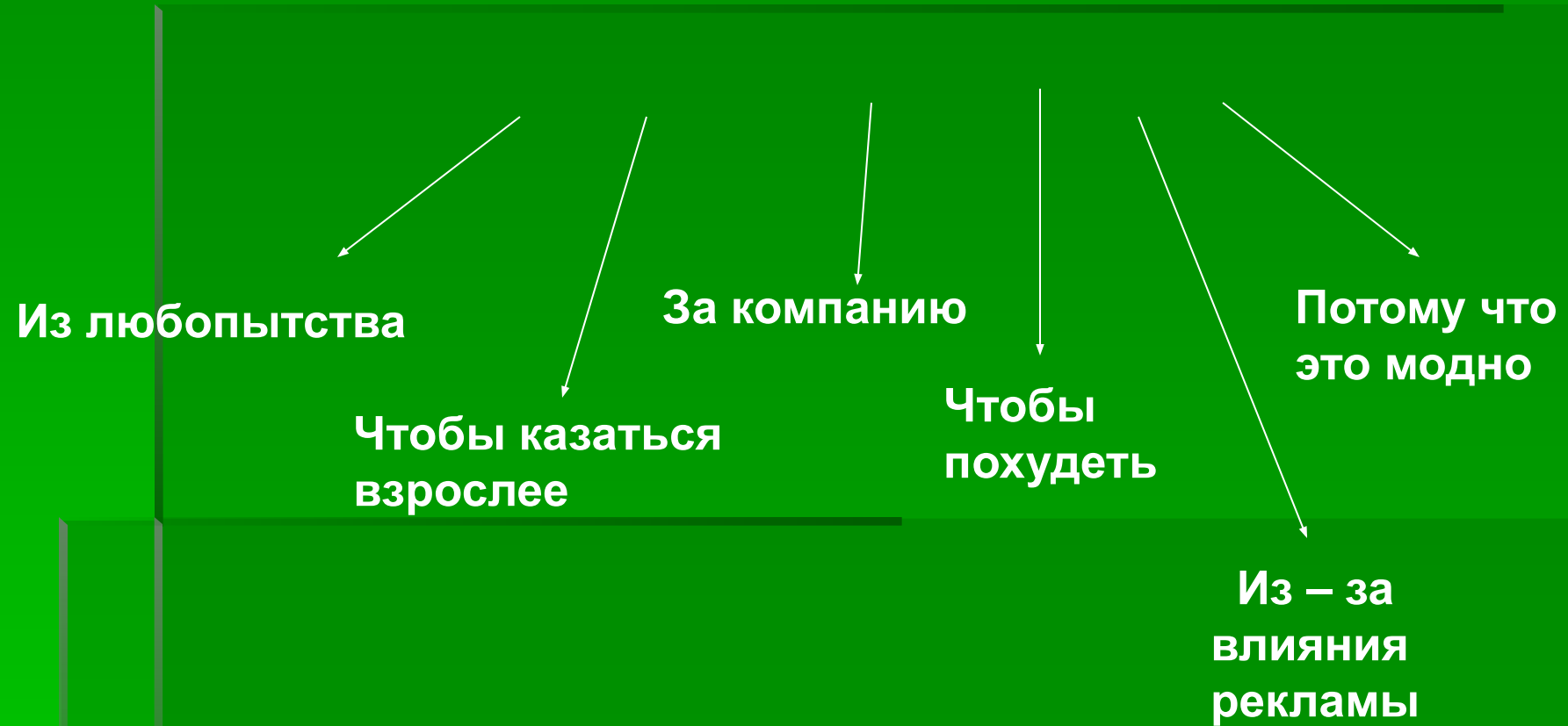
(алкоголь, табак, наркотики).

Как влияет на детское здоровье курение отца и матери?

Курение родителей повышает риск того, что ребёнок заболеет астмой, сердечно – сосудистыми заболеваниями, будет чаще болеть респираторными заболеваниями, кариесом.

Курение родителей повышает риск того, что ребёнок начнёт курить в очень юном возрасте.

Мотивы, из – за которых подростки начинают курить:



Федеральный закон «Об ограничении курения табака».

«Запрещение курения табака на рабочих местах, в городском, пригородном транспорте и на воздушном транспорте, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры, помещениях занимаемых органами государственной власти.»

«Нарушение положения данной статьи влечёт за собой привлечение к административной ответственности в соответствии с законодательством».

Влияние курения на организм

- ❑ Потеря кожей и волосами нормального здорового вида;
- ❑ В лёгких происходит ослабление иммунитета;
- ❑ Продолжительность жизни уменьшается примерно на 8 лет;
- ❑ Страдает центральная нервная система, сердечно – сосудистая система, надпочечники, половая сфера.

**«Трудно себе представить то
благотворное влияние, которое
произошло бы во всей жизни людей,
если бы люди перестали
одурманивать и вместе с тем
отравлять себя водкой, вином,
табаком, опиумом»**

Л. Н. Толстой

Используемая литература: журнал
Классный руководитель 2007 №