

Вся правда о курении!

План:

- Из истории табака
- Влияние курения на здоровье
- Активное и пассивное курение
- Курение в подростковом возрасте
- Реклама
- Статистика
- Вопросы по теме



Из истории табака:

До конца XV века это растение не было известно никому, кроме коренных жителей американского континента. Со второй половины XVI века табак стал быстро набирать популярность как лекарственное растение. Табак нюхали, курили через трубки, жевали, смешивали с различными веществами и употребляли для лечения простуды, головной и зубной боли, кожных и инфекционных заболеваний. В России долгое время употребление табака не поощрялось. Впервые табак появляется в России при Иване Грозном.

В 80-е годы курение считается "политически некорректным", запрещается во многих общественных местах, особенно на рабочем месте. Реклама табачных изделий изымается из телевизионных программ и ограничивается в других видах.

Назад

Влияние курения на здоровье:

Никотин является наркотическим веществом в табаке. Некоторые эксперты в области зависимости считают табак наиболее сильным вызывающим зависимость наркотиком, который хуже, чем героин или кокаин. Каждые 10 секунд еще один человек в мире умирает в результате потребления табака.

В настоящее время табак ежегодно убивает около трех миллионов человек во всем мире, но эта цифра вырастет до 10 миллионов через тридцать-сорок лет, если нынешние тенденции курения сохранятся.



Назад

К 2020 году при сохранении нынешних тенденций табак будет вызывать 12% смертей в мире. Выкуривание даже одной сигареты вызывает широкий спектр физиологических реакций. Курение сигареты оказывает немедленное воздействие на организм. Курение усиливает физические проявления стресса в организме и не позволяет, как обычно предполагается, курильщику расслабиться. Изменения происходят в мозговых волнах ухудшает функционирование мускулатуры, и может плохо влиять на зрение, особенно на высоте.



Самопроизвольные аборты и осложнения беременности и родов происходят значительно чаще у курящих. Сердечные болезни и инсульты более распространены среди курильщиков, чем среди некурящих. Употребление алкогольных напитков и курение табака еще больше увеличивает риск рака некоторых органов - полости рта, глотки и пищевода. В сочетании с неблагоприятным воздействием различных видов пыли, провоцирующих респираторные заболевания, аллергию и астму, курение может приводить к раку носовой полости и придаточных пазух.



Активное и пассивное

Курение:

Медики доказали, что пассивное курение намного опаснее активного. Зажженная сигарета в течение своей "короткой жизни" является источником бокового дымового потока (помимо главного потока, которым наслаждаются курильщики), который действует на окружающих, принужденных к пассивному курению и вдыханию вредоносных веществ.

Назад

Пассивный курильщик, находясь в помещении с активными курильщиками в течение одного часа, вдыхает такую дозу некоторых газообразных составных частей табачного дыма, которая равносильна выкуриванию половины сигареты. Однако доза вдыхаемых твердых частичек, в том числе смолы, несколько меньше и соответствует выкуриванию 0,1 части сигареты.



Врачи пришли к заключению, что некурящие в настоящее время вдыхают до 14 мг высококанцерогенных веществ, содержащихся в табачном дыме, с задержкой их в легких в течение 70 дней. Исследование феномена "пассивное курение" проведено во Франции, США и в других странах. В результате установлено отрицательное действие на некурящих составных компонентов табачного дыма (оксид углерода, никотин, альдегиды, акролеин и др.). Выявлено влияние этих веществ на состав крови, мочи и нервную систему пассивного курильщика. В настоящее время доказано, что пассивное курение является важным фактором риска развития рака легкого.

Курение в подростковом возрасте:

*Статистики показали-
курение убьет примерно
половину тех, кто начнет
курить в подростковом
возрасте и будет
продолжать курить в
течение жизни. курение
убивает примерно половину
стойких курильщиков,
которые пристрастились к
этой привычке в
подростковом возрасте,
причем половину из них - до
достижения ими возраста
70 лет.*



Назад

Реклама:

*Табак убивает!
Табачная индустрия
обманывает людей с
помощью рекламы
Табачная индустрия
знает, что так
называемые "легкие"
сигареты почти
столь же опасны, как
и обычные, но
продолжает
рекламировать их как
более здоровую
альтернативу .*



Назад

назад

Статистика:

Население поддерживает запрет рекламы табака.

Опросы населения в различных странах неизменно демонстрируют, что большинство населения выступает против рекламы табака. По данным опроса более 4000 школьников Киева в 1999 году 80% из них поддерживают введение более суровых ограничений рекламы табака, вплоть до ее полного запрета исследования, как опросы детей о том, насколько они помнят рекламные сообщения, приходят к выводу, что реклама и пропаганда действительно воздействуют на спрос на сигареты и привлекают новых курильщиков.



Одним из наиболее распространенных возражений против введений ограничений курения в общественных местах является утверждение о том, что они нарушают права курящих. Но ни одна страна не позволяет одной личности вредить другой в погоне за удовольствием или при удовлетворении вредной привычки .

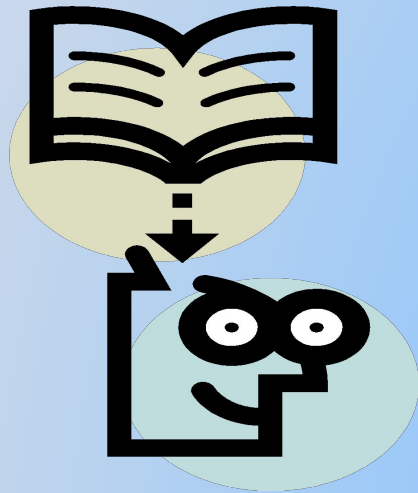


Вопросы по теме:

Вопрос 1!

В каком веке весь мир узнал о таком растении, как табак?

1. Вторая половина 16 века.
2. 15 век.
3. Конец 16 века.
4. 17 век.



Назад

Неправильно!

**Не спеши,
подумай еще.**

Правильно!

Молодец! Видимо,
тебя чему-то в
школе учили.

Вопрос 2!

Какое курение
более опасно?

1. Активное.
2. Пассивное.
3. И пассивное, и активное.



Неправильно!

**Не спеши,
подумай еще.**

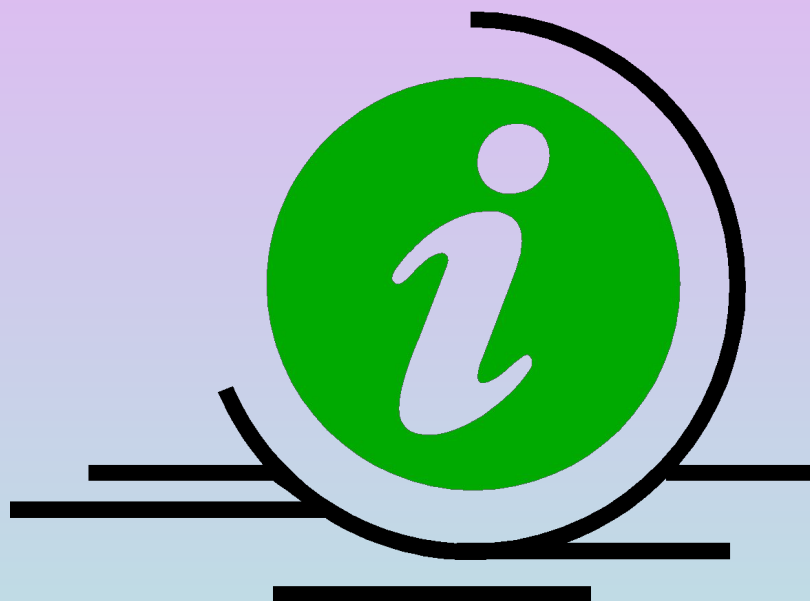
Правильно!

Молодец! Видимо,
тебя чему-то в
школе учили.

Вопрос 3!

Закончите фразу:
«Курить? На это не
...»

1. Денег.
2. Лицензии.
3. Времени.
4. Страховки.



Неправильно!

**Не спеши,
подумай еще.**

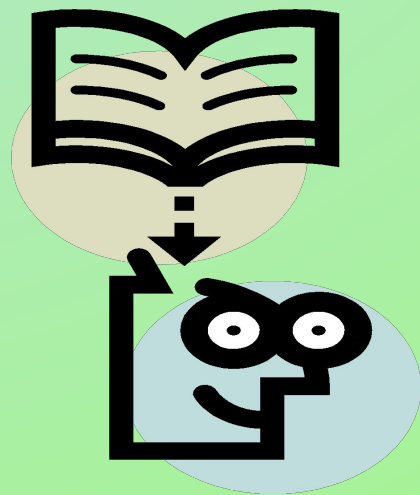
Правильно!

Молодец! Видимо,
тебя чему-то в
школе учили.

Вопрос 4!

К какому году табак
будет вызывать 12%
смертей в мире?

1. [2021.](#)
2. [2008.](#)
3. [2020.](#)
4. [2050.](#)



Неправильно!

**Не спеши,
подумай еще.**

Правильно!

Молодец! Видимо,
тебя чему-то в
школе учили.

Вопрос 5!

Какую «жизнь»
имеет зажженная
сигарета?

1. «Короткую жизнь».
2. Смешную жизнь.
3. 50 лет.
4. 0,2 секунды.



Неправильно!

**Не спеши,
подумай еще.**

Правильно!

Молодец! Видимо,
тебя чему-то в
школе учили.

NOVA