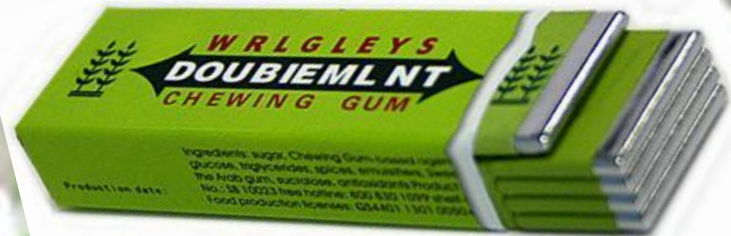


ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ!

«ВСЯ ПРАВДА О ЖВАЧКЕ»

7 кл. «А»









# Происхождение жвачки

- В 70-е годы прошлого века американец Томас Адамс изобрел то, что мы сейчас называем жвачкой.



# Первая жвачка

сок саподиллы со смолами некоторых растений, сахарная пудра, патока, много мятного масла - это первая жвачка











- Вместе с тем, постоянное жевание может привести к изменению прикуса у детей, а жевание на голодный желудок – к гастриту.
- Так что жевать резинку тоже нужно по правилам: только после еды в течение 10 минут. Как только угасает вкус жвачки – ее пора выбрасывать. Желательно в мусорку.





- Кстати, популяризации жвачки как нельзя лучше способствовал «сухой закон», введенный в США в 1920-х годах. Употребление алкогольных напитков было запрещено, подозрительные полицейские буквально обнюхивали людей, особенно водителей. Поэтому любители спиртного жевали мятную жвачку, чтобы отбить запах.



- По мнению стоматологов, к неоспоримым минусам жвачки относится наличие в ней сахара. При участии живущих во рту микробов он превращается в молочную кислоту, а она «разъедает» эмаль зубов. Так что если уж жевать, так жвачку с сахарозаменителями – глюкозой или ксилитом.





Обратите внимание на окружающих на улице или в транспорте: сколько людей жуют жвачку? Море. Среди молодежи – каждый второй так точно. И так не только в нашей стране, а по всему миру. Например, в центре Лондона на один квадратный метр приходится 20 выплюнутых жвачек. В общем, реклама жевательной резинки весьма эффективна, хотя в ней полно мифов.

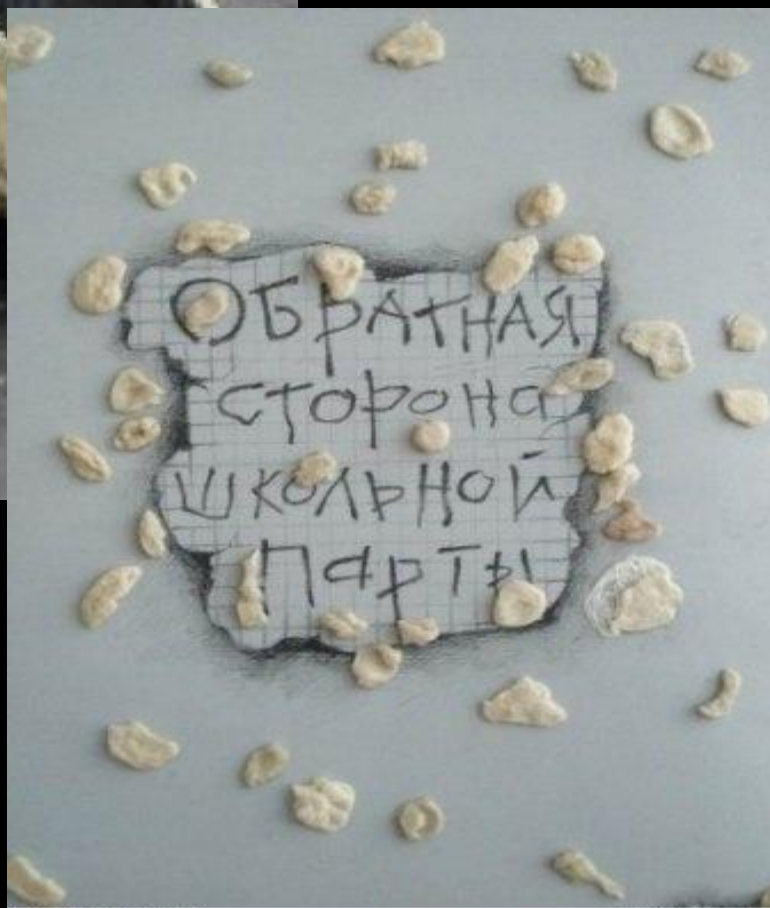




## ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ, СВЯЗАННЫЕ С КОМПОНЕНТАМИ ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКИ

- **Заменители сахара:** сорбит, ксилит, маннит, мальтит.  
Могут вызвать **понос, боль в животе, метеоризм**
- **Ароматизаторы,** полученные из корицы.  
Могут вызвать **язвы в полости рта**
- **Масла** из надувающихся жевательных резинок типа "баббл гам".  
Могут вызвать **воспаление кожи вокруг рта (периоральный дерматит)**
- **Краситель** хлорофилл (E140), ментол, антиоксидант бутилгидрокситолуол (E321).  
Могут вызвать **аллергическую реакцию в виде крапивницы**
- **Сахара,** содержащиеся в некоторых видах жвачки.  
Могут вызвать **кариес**
- **Лакрица (солодка),** содержащаяся в некоторых жвачках.  
Может вызвать **повышение давления и опасное уменьшение количества калия в крови**





ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ  
ПРЯМО СЕЙЧАС!





