

A 3D white figure stands on the left, holding a large white rectangular sign. The sign features a yellow rectangular box with a black border. Inside the box, the Russian text "ЖИЗНЬ всегда ДАЕТ ВЫБОР!" is written in a black serif font. The background is white on the left and a vertical rainbow gradient on the right.

ЖИЗНЬ всегда  
ДАЕТ ВЫБОР!

Когда человек рождается  
**ТЫ ВСЕГДА МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ ВЫБОР!**

жизнь даёт ему все пути сразу,

**ПОЗВОЛИТЬ НЕГАТИВУ  
ВМЕШАТЬСЯ В СВОЮ  
ЖИЗНЬ**

ЖМИ



**ИЛИ  
СКАЗАТЬ «НЕТ»!**

не подсказывая лучший вариант.

Презентацию выполнила:  
обучающаяся  
МБОУ СОШ № 14 г. Белгорода

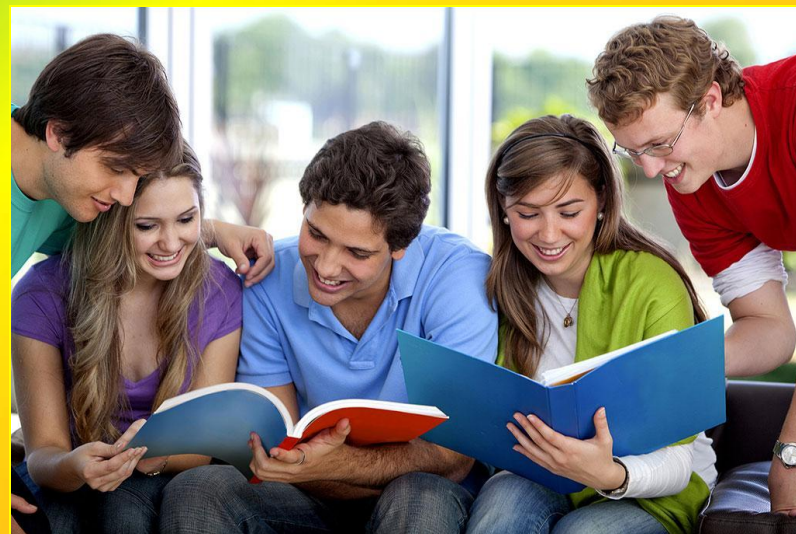
Руководитель:  
социальный педагог  
МБОУ СОШ № 14 г. Белгород  
Городова Л.В.



# ТЫ ВЫБРАЛ ЗДОРОВЬЕ- ЭТО ЛУЧШИЙ ПУТЬ!

Здоровье имеет особую ценность в любом возрасте для каждого человека.

Сейчас здоровье позволяет тебе хорошо учиться



Общаться с друзьями



**В будущем - создать семью**



**иметь здоровых  
и желанных детей**



# Пойми!

Только здоровье даст тебе  
возможность реализовать  
свои планы.

Как же сохранить и укрепить здоровье



# ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕДИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ:



*Занимайся спортом*

*А если не хватает сил на занятие спортом просто танцуй.*



*Правильно питайся*



*Не забывай дышать свежим воздухом, причем при любой погоде.*



# ***Твори добро!***



***Ведь на добро отвечают добром.***

***Оно обязательно к тебе вернется в виде  
хорошего настроения и самочувствия.***

# Знай!

Привычки меняют характер  
и судьбу человека.



Если у тебя есть вредные привычки,  
**то сегодня не поздно от них  
отказаться**



**Девять десятых нашего  
счастья основано на  
здоровье.**



A dandelion seed head is shown in the lower-left corner, its stem extending upwards. The background is a vibrant blue sky filled with soft, white, fluffy clouds. A faint rainbow is visible in the upper-middle part of the sky. The text is overlaid on the sky in a bold, black, sans-serif font, tilted upwards from left to right.

**При нем все становится источником наслаждения,  
тогда как без него решительно никакие внешние блага  
не могут доставить удовольствия,**

**даже субъективные блага:  
качества ума, души, темперамента**

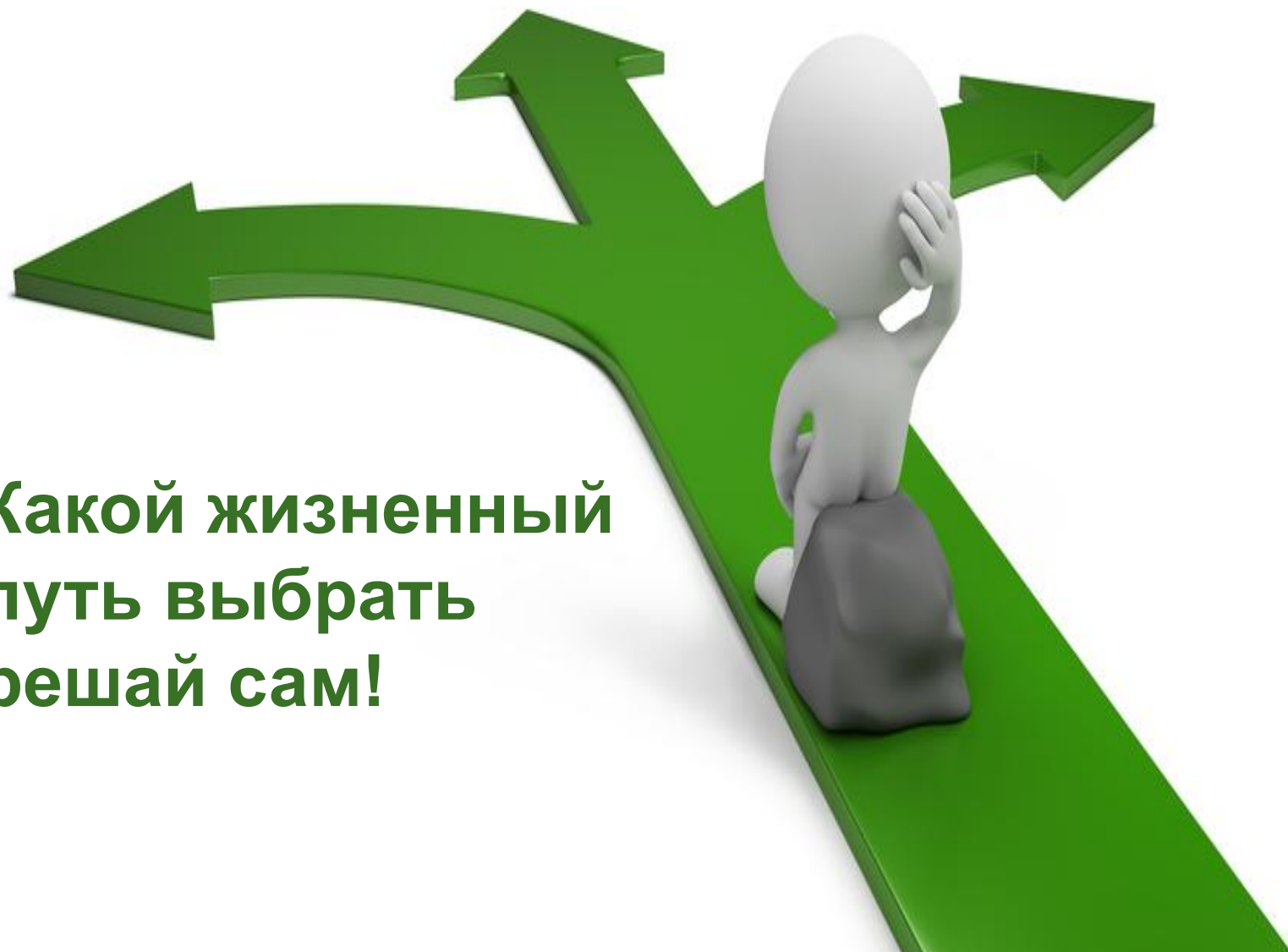
**при болезненном состоянии  
ослабевают и замирают.**

**Отнюдь не лишено основания, что мы, прежде всего, спрашиваем, друг друга о здоровье и желаем его друг другу:**



**оно поистине главное условие человеческого счастья.**

**Какой жизненный  
путь выбрать  
решай сам!**





Берети свое  
здоровье!