

# Выбор профессии

С чего  
начать?



# ЭКСПРЕСС ОПРОС



- 1. Поднимите руку, кто уже выбрал себе профессию.**
- 2. Опустите руку, кто не очень уверен в своем выборе. (Кто сомневается, что эта профессия ему подойдет, он сможет в ней полностью реализовать себя).**
- 3. Те, кто остались, кратко расскажите: какую профессию вы выбрали и почему? На ответ не более 1 минуты.**
- 4. Кто из вас прямо сейчас может нам объяснить, что нужно сделать, чтобы выбрать себе профессию ?**

# Что я думаю?



*Выбор профессии – это очень сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека. От грамотного выбора во многом зависит ваша судьба.*

*Правильно выбрать профессию – значит найти свое место в жизни. Поспешность, легкомысленность в таком вопросе могут сделать вас несчастными. Ответить на вопрос «Кем мне быть?» фактически означает найти способ реализации вашего собственного «Я».*

# Одни вопросы...



- *Значит я не смогу быстро выбрать себе профессию?*
- *Мне придется думать самому??!!*
- *Кто из взрослых мне будет помогать?*
- *Сколько продлятся занятия?  
На какой результат я могу рассчитывать?*



# Чем я вам помогу?



*Свою основную задачу я понимаю так.*

*Каждый из вас найдет для себя ответ на два ключевых вопроса.*

**«Что я должен сделать, чтобы выбрать себе профессию / место обучения?»**

**«Какие конкретные шаги приблизят меня к моему выбору?»**



*А давайте прямо сейчас  
сделаем первый шаг?*



# Начнем с текста.

*Иногда говорят: жизненный опыт приобретается только собственным путем и через собственные ошибки. Так ли это?*

*Ученые - социологи подсчитали, что примерно 40% молодежи из-за незнания правил выбора профессии, отсутствия опыта в профессиональной деятельности избирают профессию, не соответствующую их интересам, склонностям, способностям, внутренним убеждениям.*

*Это влечет за собой разочарования,  
даже психические расстройства...*

*Велик и экономический урон  
государства. Ежегодно оно теряет  
миллиарды рублей, так как более трети  
выпускников школ поступают учиться по  
специальностям, по которым  
впоследствии не работают.*

### **Обсудим?**

- 1. Какая проблема описана в данном тесте?**
- 2. Содержится ли в тексте информация, указывающая на возможную причину возникновения проблемы?**



*Мы легко забываем свои ошибки, когда они известны лишь нам одним».*

*Франсуа де Ларошфуко.*

*«Глупые люди учатся на своих ошибках, а умные - на чужих».*

*Пословица.*



***Кто-нибудь из вас понимает, какие ошибки чаще всего совершаются при выборе профессии? Давайте предположим.***

# На примерах всегда понятнее?

---

*В 2005 году было опрошено 127 учащихся  
9 класса из нескольких школ Москвы.*

*Эти примеры я взяла из книги «Выбор  
профессии: оценка готовности  
школьников», Москва «ВАКО», 2009.*

**Ольга С.** «Я хочу учиться на экономиста. Это позволит мне много зарабатывать. Я мечтаю купить себе квартиру и еще много чего. Если я стану экономистом, то буду все это иметь. Если бы у меня было все, что я хочу, то я могла бы стать фотографом животных. Но меня это не прокормит».

**Виктория А.** «Я думаю, что буду бухгалтером, но мне это не очень интересно. Бухгалтеры нужны всегда и много зарабатывают».

**Руководствуются при выборе профессии материальной выгодой 59%.**

*Александр Д. «Я не знал, кем быть. Но мой лучший друг сказал, что из меня бы получился хороший программист. Я с ним согласен. Он тоже хочет стать программистом».*

**Выбирают профессию по совету друзей  
23%.**

**Олег А.** «У меня такие варианты будущей работы – менеджер, врач, машиностроение, гонщик. Все одинаково интересно. Пока точнее не могу сказать».

**Александр Б.** «Я точно буду спортсменом. Я уже все решил. Это совершенно точно. Если не получится, например со здоровьем что-то случится, то я буду предпринимателем».

**Имеют противоречивые профессиональные намерения 15%, имеют сложившиеся намерения – 21%, не имеют профессиональных намерений 7%.**

**Лиза М.** «У нас мамой очень хорошие отношения! У нас нет никаких секретов, все решения мы принимаем вместе. Поэтому, когда мама сказала, что я могла бы работать с людьми, помогать им, я сразу же согласилась. Буду учиться на менеджера по туризму, как мама сказала».

**Мои родители согласны – 50%; не знают о моем выборе – 20%, родителям все равно – 22%, против моего выбора – 8%.**

**Прислушиваются к советам родителей только 14% опрошенных!!!**

*Алексей К. «Я решил стать инженером, потому что у меня инженерное мышление. Другая профессия меня совершенно не интересует. Мои родители сказали, что доверяют моему выбору – это мое личное дело. Они не собираются вмешиваться».*

***Инженерные специальности и программирование выбирают 17% опрошенных. 32% хотят получить профессию, позволяющую иметь много свободного времени.***

**Марианна Н.** « Я хочу стать артисткой или сниматься в кино. Как-то пару раз пробовала участвовать в школьных концертах. Некоторым я понравилась. Если получится, будет так здорово – тебя все узнают, у тебя есть фанаты, деньги, цветы. Лучшего для себя я и не желаю».

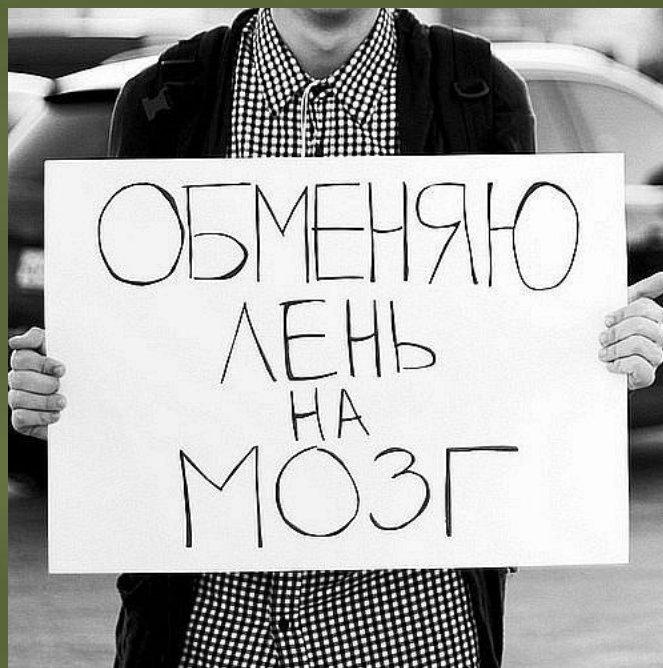
**Артем О.** «Мой папа работает в военной прокуратуре, я сам хочу стать военным юристом. Мне нравится, когда он в форме идет на службу. Выглядит так красиво и престижно. Еще я думаю, что преступления в армии подрывают обороноспособность страны».



**Вова Д.** «Знаете, у нас через дорогу от дома есть какой-то институт. Я буду поступать туда. На кого-нибудь, наверное, поступлю. Почему? Близко, мне лень ездить куда-то еще».



NetLent.com



## Ошибки при выборе профессии:



1. Ложное представление о том, что престижная профессия = успех и деньги.
2. Выбор профессии совершен «за компанию».
3. Выбрана профессия, о которой ничего не знаешь.
4. Хаотичность и поспешность выбора.
5. Перенос ответственности на кого-то другого.
6. Излишняя самоуверенность в своих возможностях.
7. Переоценка внешней стороны профессии.
8. Нежелание думать о последствиях выбора.
9. Поиск учебного заведения, вместо выбора профессии.
10. Выбор места обучения «лишь бы рядом с домом».

# У ошибки есть причина!

Можно условно разделить все приведенные примеры на три группы. Давайте выявим их и сформулируем.

Какие причины предшествовали этим ошибкам? Чего дети не знали?



**ВАЖНАЯ!  
ИНФОРМАЦИЯ!**

**Причины ошибок  
при выборе  
профессии:**

- 1. Незнание профессий.**
- 2. Незнание себя и своих возможностей.**
- 3. Незнание правил выбора профессий.**

**1. Мы достигли цели занятия?  
Пусть каждый скажет, что для него  
оказалось самым важным.**



**2. Покажите мне «викторию» те, кто понял,  
как нужно мыслить, чтобы не совершать  
лишних ошибок при выборе профессии? По  
сравнению с другими детьми, вам будет проще.**

**3. Тема нашего урока - «Выбор профессии: с  
чего начать». Мне бы хотелось, чтобы  
сейчас подняли руку те, кто понял, о чем ему  
надо серьезно подумать в ближайшее время.  
Пока просто обдумать. Что делать, вы  
узнаете на следующих занятиях...**

***До скорой встречи!***