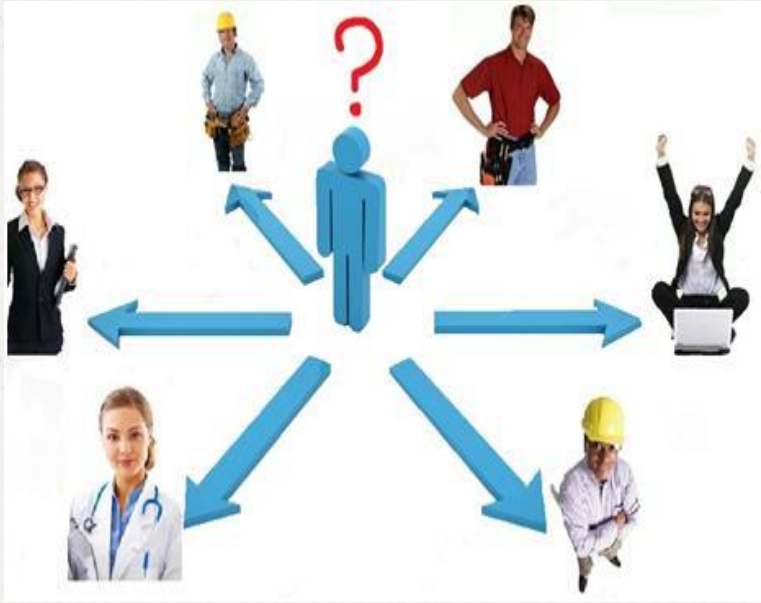
Выбор профессии

Презентация, выполненная ученицей 9 «В» класса

Ершовой Тамарой

Как выбрать профессию?

- Как ни удивительно, выбор профессии является сложным процессом, и вам следует уделить ему время, которое ему по праву требуется. Планирование карьеры представляет собой многошаговый процесс, который включает в себя достаточное изучение себя и родов занятий, которые вы принимаете во внимание для того, чтобы сделать обоснованное решение. Консультант по профессиональной ориентации, или любой другой специалист по развитию карьеры, не может сказать вам, какая профессия будет самой лучшей для вас. Он или она может предоставить Вам рекомендации в выборе профессии и могут помочь Вам продвинутся вперёд в принятии решения.



Может ли хобби стать профессией?

- Можно отмахнуться от своей детской мечты, но часто так бывает - живет человек, меняет работы, но что-то гложет, грызет червячок в глубине души. Иногда мечта выливается в хобби, иногда, отпахав всю жизнь на нелюбимой работе, человек выходит на пенсию и тогда "жизнь только начинается". При выборе карьеры имеет смысл выбрать ту сферу, которая связана с тем, что вы любите делать в свободное время, если вы этого хотите. Кроме того, люди становятся очень искусными и профессиональными в своих хобби, хотя большинство навыков получили неофициально и непринуждённо.

С чего же начать?

- "КТО Я В ЭТОМ МИРЕ?", "ЧТО Я МОГУ?" – вопросы изучения своего **характера**, **темперамента**, своих **способностей** и **возможностей**. Тип реализуемой профессиональной деятельности должен совпадать с Вашим личностным, характерологическим типом. Скажем, если Вы общительны – Вам больше подойдут профессии, связанные с многочисленными контактами, а если эмоционально неустойчивы – не сможете выполнять рутинную работу, требующую концентрации в течение длительного времени. Ты наверняка часто задаешь себе вопросы: "Какой я?", "Кто я в этом мире?", "Зачем я живу?". Помочь лучше узнать себя и частично ответить на эти вопросы (полностью ты на них не ответишь никогда) поможет нехитрое упражнение: посмотри на себя глазами другого человека. Конкретного человека, которого ты хорошо знаешь - скажем, друга или соседа по парте, мамы или любимой девушки. Попытайся объяснить свои поступки так, как это сделал бы другой человек - не зная истинных мотивов.

Способности

- Любая профессия требует, чтобы у человека присутствовали так называемые "профессионально важные качества" - например, корректору и водителю важно внимание, художнику - образное мышление и т.д. Поэтому, выбирая определенную профессию, важно осознать, есть ли у тебя СПОСОБНОСТИ, соответствующие профессионально важным качествам. В ситуации сомнения выбирай ту профессию, где твои способности будут максимально реализованы, в этой деятельности ты добьешься наибольшего успеха. Боритесь, работайте над собой, познавайте себя. Это позволит увидеть Ваше место в мире профессий, слабые стороны Вашей личности, подскажет что нужно развивать и тренировать. Помните, что способности, интересы или черты характера – исключительно гибкие, изменяющиеся качества.

Внешняя активность

Ещё одним условием успеха мы представляем **ВНЕШНЮЮ АКТИВНОСТЬ**. Узнавайте, интересуйтесь, выясняйте, добивайтесь. Вокруг нас существует мир, который ответит на все вопросы. Источниками информации могут быть: родители, учителя, друзья, знакомые, книги, журналы, справочники, Интернет, и наконец, профконсультанты. Чем больше Вы знаете о мире профессий, тем яснее представляете то из чего выбирать.

- Мир профессий колоссально сложен и многогранен и изучая его необходимо представлять законы по которым он живет и развивается, а для этого нужно четко разбираться в его структуре и терминологии.

  Поэтому нужно поговорить об этом более подробно.

Интерес

- Как же разобраться в себе? Психологи считают, что при выборе профессии очень важно соответствие между психологическими особенностями человека и соответствующими характеристиками профессии. Профессия должна быть ИНТЕРЕСНА. Если тебе нравятся животные, растения, то тебе будет интересно в своей профессиональной деятельности сталкиваться с объектами живой природы. Если ты любишь технику - интерес к ней будет поддерживать тебя в деятельности инженера-конструктора или физика-теоретика.

История профессии

- Выбирая профессию, Вы планируете свой профессиональный путь далеко вперед, поэтому важно изучать и **историю профессий**. Мир очень быстро меняется, с появлением новых потребностей общества, появляются новые технологии, рождающие новые профессии, на смену одних приходят другие. Когда-то ни одно предприятие не могло обойтись без машиниста печатной машинки, почтовых пересылок, телефонная связь обеспечивалась огромным штатом телефонистов, теперь на смену приходят компьютеры, мобильная связь, Интернет. Но также существуют и "вечные" профессии, которые никогда не потеряют своей актуальности (врач, учитель).
- Цените время – еще один важный совет. Сейчас Вы решаете вопрос выбора профессии, а завтра уже будет необходимо выбирать вуз, а затем искать работу – жизнь так устроена, нельзя терять ни минуты. Будьте готовы к разумному выбору.

Учреждение

- Итак, разобравшись в своих способностях, интересах и личностных чертах, ты приступаешь к выбору уже не профессии - а ВУЗа или факультета. Выясни, какие специальности и специализации соответствуют интересующему тебя виду деятельности. Это не всегда однозначное соответствие (например, чтобы ремонтировать компьютеры, нужно получить специальность "радиоэлектроника"). Принятие решения должно основываться на многих факторах уже не психологического характера: репутация ВУЗА и конкурс, мнение друзей, родителей, стоимость обучения. Не поленись и выпиши на отдельном листочке бумаги плюсы и минусы каждого из вариантов. Проанализируйте данные вместе с друзьями и родственниками. И всегда помни: окончательный выбор только за тобой, ибо выбирая профессию, ты выбираешь судьбу. Профессия должна приносить удовольствие (положительные эмоции тебе) и обеспечивать максимальную реализацию твоих возможностей

Основные шаги выбора профессии

1. Составьте список профессий, которые Вам нравятся, Вам подходят;
2. Составьте список своих требований к профессиональному будущему;
3. Определите важность каждого требования;
4. Оцените соответствие требований профессий с Вашими качествами;
5. Проанализируйте, какая профессия больше других подходит Вам;
6. Оцените свой выбор с родителями, учителями, друзьями, специалистами;
7. Определите практические шаги к успеху.

- http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-17426/
- http://www.shkolniky.ru/viborprof
- http://www.proforientator.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=79:2009-11-11-21-35-28&catid=12:2009-10-08-07-49-57
- http://www.goldentime.ru/safe_prof_2.htm
- http://mgutm.ru/entrant_2012/test_po.php