

Я ВІБІРАЮ ЖИЗНЬ!!!

- Я выбираю жизнь!
- У тебя всегда есть выбор. Только помни, что на одной чаше весов — здоровье и жизнь, а на другой — болезни и смерть, которую несут алкоголь, никотин и наркотики. Ты наивно надеешься, что все плохое обойдет тебя стороной. Еще бы! Ты силен, молод, здоров, весел. Но об организме надо заботиться постоянно, помогать ему — особенно сегодня, когда человек ежедневно подвергается стрессу, неблагоприятному воздействию окружающей среды. Когда у тебя начнут болеть сердце или почки, будет уже поздно. Может, стоит начать с того, чтобы вместо похода в Макдональдс поехать с друзьями за город?



**У ТЕБЯ ЕСТЬ ВЫБОР!!!!!!!!!!!!**



# Выкинь сигарету и займись спортом



# О спорт, ты жизнь!

- На стене легендарного древнегреческого Форума была высечена надпись: «Если хочешь быть сильным — бегай, если хочешь быть красивым — бегай, если хочешь быть умным — бегай». В пользу бега и ходьбы убеждать надо только ленивых