

# Як шкідливі звички впливають на здоров'я майбутнього батька і матері

*Підготувала презентацію*

*Учениця 9 класу*

*Жмудь Юлія*

Кожен з нас мріє про здорову , щасливу сім'ю, мріє почути цей радісний, дзвінкий дитячий сміх. Але здорові діти можуть бути лише в батьків, які ведуть здоровий спосіб життя.



Ні для кого не секрет, що шкідливі звички, такі як алкоголь, куріння і вживання наркотиків, роблять дуже шкідливий вплив на здоров'я людини. Але дуже небезпечними є не тільки вони, а й наслідки шкідливих звичок. Від них організм руйнується.



# Шкідливі звички -

## шлях у безодню



Однією з найбільш поширених і однією з найбільш шкідливих звичок є куріння. Вченими доведено, що в тютюновому димі міститься понад тридцять отруйних речовин: це нікотин, вуглекислий газ, синильна кислота, аміак, і багато інших речовин. У двох пачках нікотину міститься смертельна доза нікотину, і курця рятує лише те, що вводиться вона в організм частинами.



Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений, а табачный дым - около 5000 химических соединений, из которых примерно 60 вызывают рак

Ті люди, які давно і довго палять, частіше хворіють на різні захворювання: поява **хронічного бронхіту**, захворювання на **туберкульоз**, **інфаркт міокарда**, **повна** або **часткова сліпота**, страшне захворювання – **облітеруючий ендартеріїт**, в результаті якого можна **позбутися нижніх кінцівок**. Сто відсотків хворих на **рак легенів** – завзяті курці.

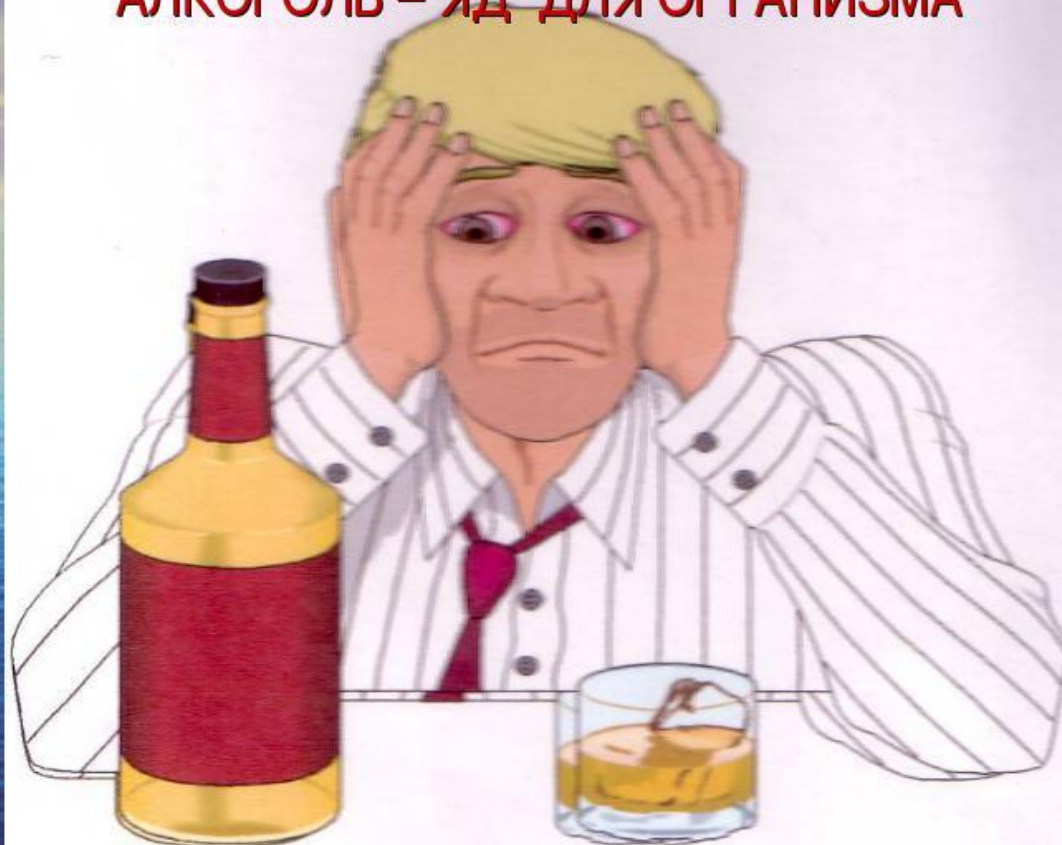


Дуже шкідливе куріння як для дівчат, так і для хлопців. У жінок – майбутніх мам часто **народжуються діти** на ранніх термінах **з дефектами розвитку** і різними **патологіями**, наприклад, **хвороба Дауна**. А у чоловіків можлива навіть статева слабкість, а значить, **чоловік може стати імпотентом**.



ПРИ НАДМІРНОМУ ВЖИВАННІ АЛКОГОЛЮ З'ЯВЛЯЮТЬСЯ ДУЖЕ НЕБЕЗПЕЧНІ ЗАХВОРЮВАННЯ, ТАКІ ЯК УШКОДЖЕННЯ НИРОК І ВТРАТА ПАМ'ЯТІ, ПОЧИНАЄ РУЙНУВАТИСЯ ПСИХІКА ЛЮДИНИ І ВТРАЧАЄТЬСЯ ЕМОЦІЙНИЙ КОНТРОЛЬ, НАСТАЮТЬ НЕЗ'ЯСОВНІ ДЕПРЕСІЇ ТА НАВ'ЯЗЛИВІ СТАНИ.

**АЛКОГОЛЬ – ЯД ДЛЯ ОРГАНІЗМА**



У алкоголіків виводиться з ладу печінка, починається **цироз печінки**. Від маленької дози через кілька днів печінка відновлюється, але якщо пити, не припиняючи, можна просто **померти**.





## Вживання алкоголю - загроза для потомства

Ці порушення полягають не у мутаціях, а у неправильній взаємодії клітин плоду, який розвивається. Найбільша небезпека для мозку: діти алкоголіків дуже часто є розумово відсталими. Окрім того, можливе і виникнення спотворень: ураження серця, недорозвинення кінцівок, нирок, тощо.



Залежність від наркотиків – це довга і болісна смерть.  
Для прикладу опишемо шкоду амфетаміну:  
найсильніша депресія, втома, виснажлива безсоння,  
параноя, галюцинації, маячні ідеї, ослаблення імунної  
системи, порушення роботи всіх внутрішніх органів.



наркоманія — самоубийство!

АТОНІЯ КИШКОВИХ СТІНОК – ОСЬ ЩО ЗАГРОЖУЄ НАРКОМАНУ. ЧЕРЕЗ ТЕ ЩО ОРГАНИ ТРАВЛЕННЯ НЕ МОЖУТЬ НОРМАЛЬНО СКОРОЧУВАТИСЯ, НАРКОМАН ПЕРЕТВОРЮЄ СЕБЕ НА "МІШОК З КАЛОВИМИ МАСАМИ". ЗАПОРИ ПО ДЕСЯТЬ ДНІВ, ОГИДНИЙ ЗАПАХ З РОТА, ПРОЦЕСИ ГНИТТЯ В КИШКАХ, КАЛОВІ МАСИ, ДЕЯКА ЧАСТИНА ЯКИХ ВБИРАЄТЬСЯ В КРОВ І РОЗНОСИТЬСЯ ПО ВСЬОМУ ОРГАНІЗМУ ...



Шкода наркотиків поширюється і на статеву систему. Дитина-виродок – ось що чекає жінку-наркоманку, якщо вона задумає раптом завести дітей. Якщо дитина і не буде виродком, то проблеми зі здоров'ям у нього явно будуть. Та й чи зможе наркоманка завести дітей?



Твоє здоров'я в твоїх руках.

Подумай і вибери правильний шлях!

