

**ВВОДНЫЙ
ИНСТРУКТАЖ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

Введение.

***НАСТОЯЩАЯ ИНСТРУКЦИЯ
РАЗРАБОТАНА В СООТВЕТСТВИИ С
ТРЕБОВАНИЯМИ ГОСТ 12.0.004-90 «ССБТ.
ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА. ОБЩИЕ
ПОЛОЖЕНИЯ».***

Вводный инструктаж **проводится со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности**, с временными работниками, командированными, совместителями, учащимися и студентами, прибывшими на производственное обучение или практику, с учащимися в учебных заведениях перед началом лабораторных и практических работ в учебных лабораториях, мастерских, участках.

Вводный инструктаж проводится также **с работниками перед фактическим допуском к работе**, вне зависимости от условий и качества оформления на работу.

Вводный инструктаж **не проводится** с гражданами при заключении с ними гражданско-правового договора.

Общие сведения о Компании

«ПИН ЭНЕРГО» - ДИНАМИЧНО РАЗВИВАЮЩАЯСЯ КОМПАНИЯ, РАБОТАЮЩАЯ НА РЫНКЕ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА.

ООО «ПИН ЭНЕРГО» ВЫПОЛНЯЕТ СЛЕДУЮЩИЕ РАБОТЫ:

- УСТРОЙСТВО СЕТЕЙ ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЯ НАПРЯЖЕНИЕМ ДО 1000 В**
- УСТРОЙСТВО НАРУЖНЫХ ЛИНИЙ СВЯЗИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ТЕЛЕФОННЫХ, РАДИО И ТЕЛЕВИДЕНИЯ**
- МОНТАЖ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКИХ УСТАНОВОК, ОБОРУДОВАНИЯ, СИСТЕМ АВТОМАТИКИ И СИГНАЛИЗАЦИИ**
- МОНТАЖ ОБОРУДОВАНИЯ СООРУЖЕНИЙ СВЯЗИ**
- ПУСКОНАЛАДОЧНЫЕ РАБОТЫ КОММУТАЦИОННЫХ АППАРАТОВ, УСТРОЙСТВ, СРЕДСТВ ТЕЛЕМЕХАНИКИ, АВТОМАТИКИ, СИГНАЛИЗАЦИИ И ВЗАИМОСВЯЗАННЫХ УСТРОЙСТВ, СРЕДСТВ ТЕЛЕМЕХАНИКИ**
- ПО КОМПЛЕКСНОЙ НАЛАДКЕ СИСТЕМ.**

Работники обязаны:

1. Выполнять только порученную администрацией работу;
2. Во время работы быть внимательными, не отвлекаться и не отвлекать других;
3. Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
4. Не работать неисправным инструментом и на неисправном оборудовании;
5. Содержать в чистоте территорию и рабочее место;
6. Места, где ведутся работы, обходить на безопасном расстоянии;
7. Выполнять требования предупредительных плакатов, надписей, световых сигналов;
8. О замеченных недостатках и неисправностях на рабочем месте немедленно сообщать администрации и без разрешения к работе не приступать.

Работникам запрещается:

Употреблять спиртные напитки, принимать наркотические и токсические вещества, а также находиться в нетрезвом виде, в состоянии наркологического и токсического опьянения, на территории предприятия включая санитарно-бытовые помещения, как в рабочее, так и в нерабочее время.

Прикасаться к неизолированным и поврежденным проводам, электрооборудованию, арматуре общего освещения, клапанам и электроприводам, открывать двери электрошкафов; самостоятельно исправлять вышедшее из строя электрооборудование;

Проходить в местах, не предназначенных для прохода, подлезать под стоящие железнодорожные составы и перебегать пути впереди движущегося транспорта; стоять на пути движения транспортных средств; ездить на подножках транспортных средств. На свое рабочее место идти по установленным маршрутам движения, двигаться по левой стороне дороги навстречу автотранспорту

Работникам запрещается:

Заходить за ограждения опасных зон и находиться в опасных зонах действия грузоподъемных (под поднятым грузом и стрелой крана) и дорожно-строительных машин и другого оборудования, представляющего опасность для работающих;

Прикасаться к находящимся в движении механизмам, проникать за ограждения.

Основные термины и определения охраны труда

Ст. 212 ТК РФ – «Работодатель обязан обеспечить информирование работников об **условиях и охране труда** на рабочих местах, о существующем риске повреждения здоровья

Ст. 219 ТК РФ «Каждый работник имеет право на получение достоверной информации от работодателя, об **условиях и охране труда на рабочем месте**, о существующем риске повреждения здоровья,

Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия

Условия труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника



Факторы производственной среды :

- физические факторы;
- химические факторы;
- биологические факторы.



Факторы трудового процесса:

- тяжесть труда;
- напряженность труда.

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено (т.е. уровни воздействия производственных факторов не превышают установленных гигиенических нормативов)

Гигиенические нормативы условий труда (ПДК, ПДУ) - уровни вредных производственных факторов, которые при ежедневной (кроме выходных дней) работе, но не более 40 часов в неделю, в течение всего рабочего стажа не должны вызывать заболеваний или отклонений в состоянии здоровья, обнаруживаемых современными методами исследований, в процессе работы или в отдаленные сроки жизни настоящего и последующего поколений.

Виды ответственности за нарушения государственных нормативных требований охраны труда

Ст. 362 ТК «Руководители и иные должностные лица организаций, виновные в нарушении трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, несут ответственность в случаях и порядке, которые установлены федеральными законами.



Средства защиты работающих

Средства защиты работающих - технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных или опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Классификация средств коллективной защиты (СКЗ)

ГОСТ 12.4.011-89 Средства защиты работающих. Общие требования и классификация

Классификация средств индивидуальной защиты (СИЗ)

Классы средств коллективной защиты:

1. Средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест;
2. Средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест;
3. СКЗ от повышенного уровня ионизирующих излучений;
4. СКЗ от повышенного уровня инфракрасных излучений;
5. СКЗ от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений;
6. СКЗ от повышенного уровня электромагнитных излучений;
7. СКЗ от повышенной напряженности магнитных и электрических полей;
8. СКЗ от повышенного уровня лазерного излучения;
9. СКЗ от повышенного уровня шума;
10. СКЗ от повышенного уровня вибрации (общей и локальной);
11. СКЗ от повышенного уровня ультразвука;
12. СКЗ от повышенного уровня инфразвуковых колебаний;
13. СКЗ от поражения электрическим током;
14. СКЗ от повышенного уровня статического электричества;
15. СКЗ от повышенных или пониженных температур поверхностей оборудования, материалов;
16. СКЗ от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов;
17. СКЗ от воздействия механических факторов;
18. СКЗ от воздействия химических факторов;
19. СКЗ от воздействия биологических факторов;
20. СКЗ от падения с высоты.

Средства индивидуальной защиты

На работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам выдаются сертифицированные средства индивидуальной защиты в соответствии с нормами, утвержденными в порядке, установленном Правительством Российской Федерации. (статья 221 Трудового кодекса Российской Федерации).

Приобретение средств индивидуальной защиты и обеспечение ими работников в соответствии с требованиями охраны труда производится за счет средств работодателя (статьи 212 и 219 Трудового кодекса РФ).

Классы средств индивидуальной защиты :

изолирующие костюмы — пневмокостюмы, гидроизолирующие костюмы, скафандры;
специальная одежда — комбинезоны, полукOMBинезоны, куртки, брюки, костюмы, халаты, плащи, фартуки, жилеты, пальто, тулупы;
специальная обувь — сапоги, ботфорты, полусапоги, ботинки, полуботинки, туфли, галоши, боты, бахилы;
СИЗ органов дыхания — противогазы, респираторы, пневмокостюмы, пневмомаски;
СИЗ головы — каски, шлемы, подшлемники, шапки, береты, шляпы;
СИЗ рук — рукавицы, перчатки, напальчники, наладонники;
СИЗ глаз — защитные очки;
СИЗ органов слуха — противoshумные шлемы, наушники, вкладыши;
предохранительные приспособления — предохранительные пояса, диэлектрические коврики, ручные захваты, манипуляторы, наколенники, налокотники, наплечники;
защитные дерматологические средства — моющие, пасты, кремы, мази.

Постановление Минтруда РФ от 18 декабря 1998 г. № 51
«Правила обеспечения работников специальной одеждой,
специальной обувью и другими средствами
индивидуальной защиты»

• Типовые отраслевые нормы
бесплатной выдачи специальной
одежды, специальной обуви и других
средств индивидуальной защиты

Средства
Индивидуально
й
Защиты

ВСЕ СИЗ ПОСТУПАЮЩИЕ НА ПРЕДПРИЯТИЯ, ВЫДАЮТСЯ РАБОТНИКАМ ПОСЛЕ ПРОВЕРКИ КОМИССИЕЙ(СОСТАВ УТВЕРЖДАЕТСЯ РАБОТОДАТЕЛЕМ). ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ КОМИССИИ ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НА ПРЕДПРИЯТИИ СИЗ:

- **НЕ СООТВЕТСТВУЮЩИХ ЗАЯВКЕ;**
- **НЕ ИМЕЮЩИХ СЕРТИФИКАТА СООТВЕТСТВИЯ;**
- **НЕ СООТВЕТСТВУЮЩИХ УСЛОВИЯМ ТРУДА;**
- **НЕ СООТВЕТСТВУЮЩИХ МАРКИРОВКЕ ПО ЗАЩИТНЫМ СВОЙСТВАМ;**
- **НЕ СООТВЕТСТВУЮЩИХ ТРЕБОВАНИЯМ НОРМАТИВНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ(ГОСТ, ТУ, ТО).**



КЛАССИФИКАЦИЯ СИЗ В РОССИИ УСТАНОВЛИВАЕТСЯ ГОСТ 12.4.011-89, ГДЕ ОНИ ПОДРАЗДЕЛЯЮТСЯ НА 11 КЛАССОВ:

- 1. ОДЕЖДА СПЕЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТНАЯ(ТУЛУПЫ, ПАЛЬТО, ХАЛАТЫ)**
- 2. СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ РУК(РУКАВИЦЫ, ПЕРЧАТКИ, НАПАЛЕЧНИКИ)**
- 3. СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ НОГ(САПОГИ, БОТИНКИ, ТАПОЧКИ)**
- 4. СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ГЛАЗ И ЛИЦА (ОЧКИ ЗАЩИТНЫЕ, ЩИТКИ ЛИЦЕВЫЕ)**
- 5. СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ГОЛОВЫ(КАСКИ, ШЛЕМЫ, БЕРЕТЫ)**
- 6. СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ(ПРОТИВОГАЗЫ, РЕСПИРАТОРЫ, САМОСПАСАТЕЛИ)**
- 7. КОСТЮМЫ ИЗОЛИРУЮЩИЕ(ПНЕВМОКОСТЮМЫ, СКАФАНДРЫ)**
- 8. СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ СЛУХА(ЗАТЫЧКИ, НАУШНИКИ, БЕРУШИ)**
- 9. СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОТ ПАДЕНИЯ С ВЫСОТЫ (ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫЕ ПОЯСА, ТРОСЫ)**
- 10. СРЕДСТВА ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАЩИТНЫЕ (ОЧИСТИТЕЛИ КОЖИ, РЕПАТИВНЫЕ СРЕДСТВА)**
- 11. СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ КОМПЛЕКСНЫЕ**

ЗАЩИТА ГОЛОВЫ



ЛИЦЕВЫЕ ЩИТКИ



ОЧКИ ОТКРЫТЫЕ



ОЧКИ ЗАКРЫТЫЕ



ЗАЩИТА ЛИЦА ПРИ СВАРКЕ



ЗАЩИТА ОРГАНОВ СЛУХА



ЗАЩИТА ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ



РЕСПИРАТОРЫ



ПРОТИВОГАЗЫ



САМОСПАСАТЕЛЬ

ЗАЩИТА РУК



ПЕРЧАТКИ ТЕКСТИЛЬНЫЕ



РУКАВИЦЫ



КОМБИНИРОВАННЫЕ



РЕЗИНОВЫЕ



ДИЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПЕРЧАТКИ



КРАГИ СВАРЩИКА

СПЕЦОДЕЖДА (РАБОЧАЯ ОДЕЖДА)



ЗАЩИТНАЯ РАБОЧАЯ ОБУВЬ



РАБОЧИЕ БОТИНКИ



БОТИНКИ СВАРЩИКОВ



САПОГИ



ЗИМНЯЯ ОБУВЬ

БЕЗОПАСНОСТЬ ВЫСОТНЫХ РАБОТ



ПОЯСА И ПРИВЯЗИ



ДВУПЛЕЧЕВОЙ СТРОП



КОГТИ-ЛАЗЫ



ТРИПОД

БЕЗОПАСНОСТЬ РАБОЧЕГО МЕСТА



ОГРАЖДЕНИЯ



АПТЕЧКА



ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ



ЛЕНТА ПРОТИВОСКОЛЬЖЕНИЯ



***Мероприятия по
обеспечению
безопасности
при Работах
на высоте***

Межотраслевые правила по охране труда при работе на высоте устанавливают единый порядок организации и проведения всех видов работ на высоте, верхолазных работ с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих эти работы, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ.

ПОТ РМ - 012 - 2000

- ***К работам на высоте*** относятся работы, при которых работник находится на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте 1,3м
- ***Верхолазными*** считаются работы, выполняемые на высоте более 5 м от поверхности земли, перекрытия или рабочего настила, над которыми производятся работы.

Основным опасным производственным фактором при работе на высоте является расположение рабочего места на значительной высоте.



Причины падения работников с ВЫСОТЫ:

- **Техническое – отсутствие ограждений, предохранительных поясов, недостаточная прочность и устойчивость лесов, настилов, люлек, лестниц**
- **Технологические – недостатки в проектах производства работ, неправильная технология ведения работ**
- **Психологические – потеря самообладания, нарушение координации движений, неосторожные действия, небрежное выполнение своей работы**
- **Метеорологические - сильный ветер, низкая и высокая температура воздуха, дождь, снег, туман, гололед.**



Причины падения предметов на работника:

- **Падение груза, перемещаемого грузоподъемными машинами, вследствие обрыва грузозахватных устройств, неправильной строповки (обвязки), выпадения штучного груза из тары и др.**
- **Падение монтируемых конструкций вследствие нетехнологичности конструкций**
- **Аварии строительных конструкций вследствие проектных ошибок.**
- **Падение материалов, элементов конструкций, оснастки, инструмента и т.п.**

**Перед допуском к работе
руководитель работ проводит
целевой инструктаж, объясняет
безопасные методы работы.**



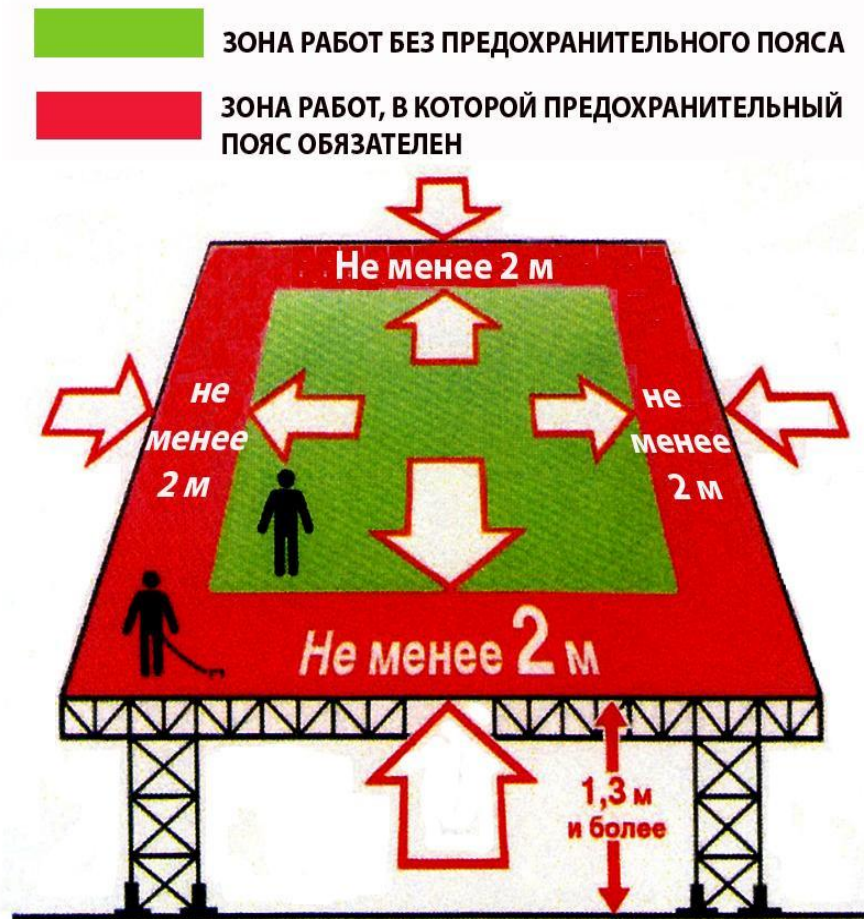
Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты

К СИЗ относятся:

- **Предохранительные пояса, соответствующие требованиям ГОСТ Р 50849-96, ГОСТ 12.4.184-95**
- **Предохранительные полуавтоматические верхолазные устройства типа ПВУ-2**
- **Ловители с вертикальным канатом или с другими устройствами**
- **Канаты страховочные, ГОСТ 12.4.107-82**
- **Каски строительные ГОСТ 12.4.087-84**

Инструкция по работе с монтажными предохранительными поясами

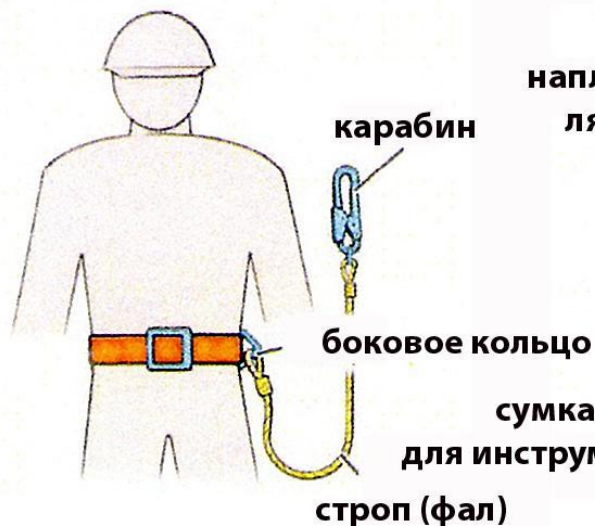
Предохранительные пояса предназначены для обеспечения безопасности работ на воздушных линиях электропередачи, электрических станциях, распределительных устройствах общего назначения и других энергетических сооружениях. Разрывная статическая нагрузка на пояс, установленный в рабочее положение, должна быть не менее 10,78 кН (1100 кгс).



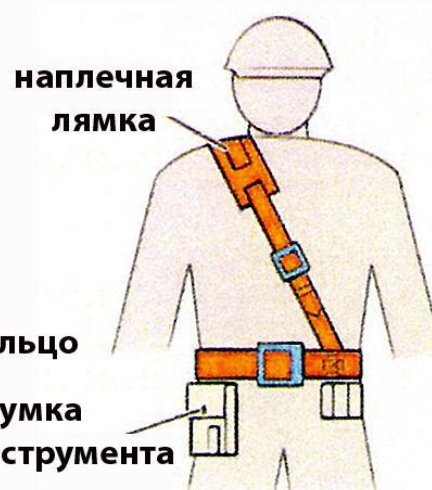
Пояса выполняются из сочетания материалов, обеспечивающего амортизацию и уменьшение амплитудного усилия, воспринимаемого работающим в случае срыва. Такое усилие при падении не превышает 6,86 кН (700 кгс) на длину стропа в течение 0,02 — 0,1 с.

Пояса по конструкции могут быть лямочные и безлямочные. Длина поясов составляет 1000 — 1600 мм и регулируется на расстоянии 350 мм; ширина лямочного пояса — не менее 40 мм, а безлямочного — 80мм.

**Безлямочный
тип А**

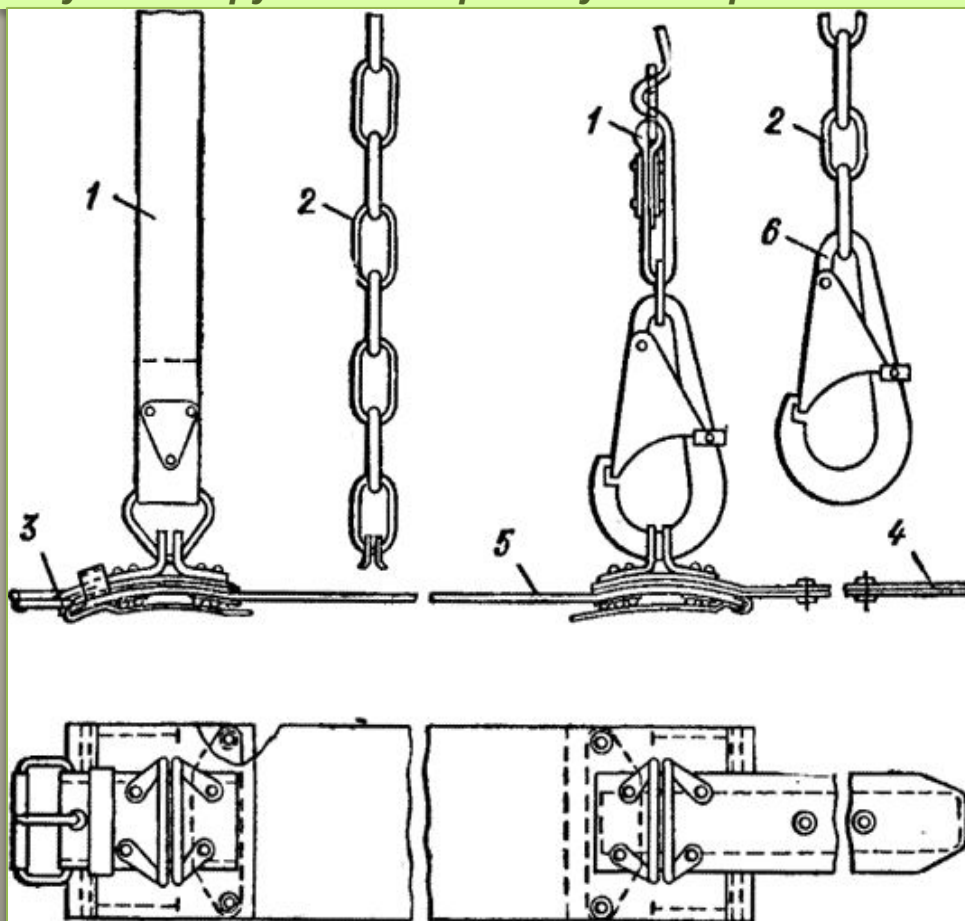


**Безлямочный
тип Б**



Кушак пояса изготавливают из двухслойного полукапронового ремня и окрашивают составом, уменьшающим воздействие сырости и влияние солнечной радиации. Концы полукапронового кушака подвергают термообработке или обшивают брезентом, кожей. Кушаки изготавливают нескольких размеров с учетом комплекции работающего и сезонной особенности его одежды.

Металлические детали пояса закрепляются на кушаке с помощью заклепок, под которые с двух сторон подкладывают металлические прокладки. На кушак навешивают инструментальные сумки или подвешивают инструменты, в этом случае к наружной стороне кушака приклепывают кольца, пряжки и т. п.



Предохранительный монтерский пояс типа I.

- 1 — строп из капрона;
- 2 — строп из цепи;
- 3 — пряжка;
- 4 — ремень;
- 5 — кушак;
- 6 — карабин.

Строп предохранительного пояса изготавливают из непроводящих материалов, например из технического или специального капронового шнура. Заделку оконцовки и перепускной пряжки на концах стропа осуществляют с помощью заклепок на каждом конце и двух накладок.

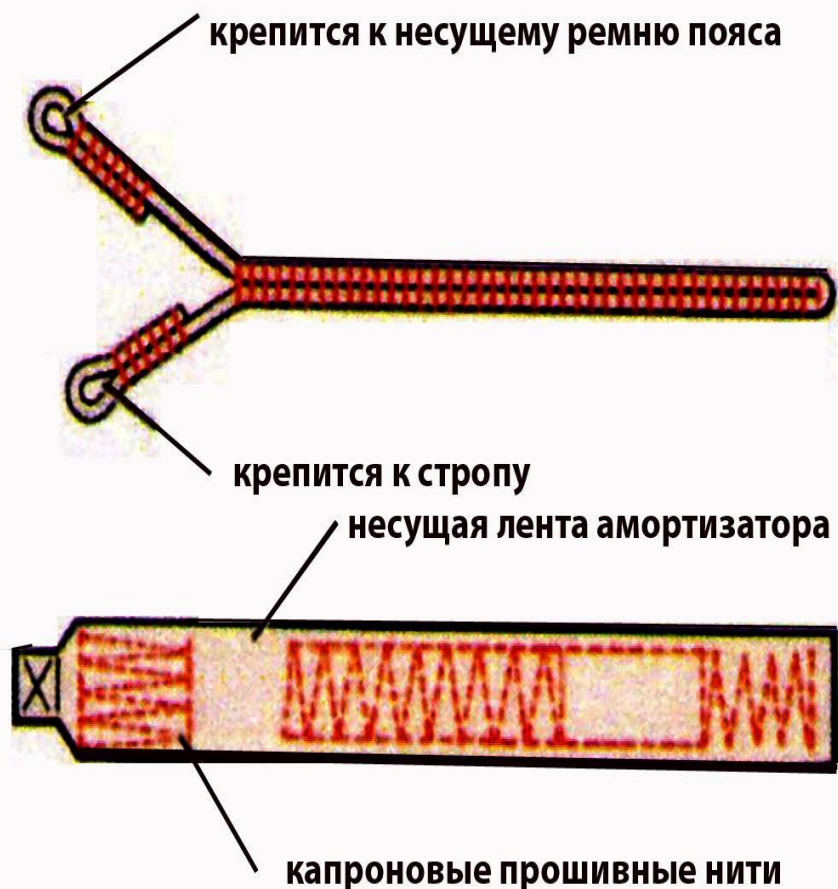
Строп пояса, используемого при сварных работах, изготавливают из стальной цепи, которая предварительно должна выдержать статическую нагрузку 6860 кН (700 кгс).

При работах на отключенных линиях электропередачи, в распределительных устройствах при полном снятии напряжения и при работах вдали от токоведущих частей, находящихся под напряжением, допускается применение стропов, изготавливаемых из стальной цепи.

Обычно строп имеет приспособление, укорачивающее его длину.

Одной из основных частей предохранительного пояса является карабин, с помощью которого осуществляют зацепление конца стропа или страхующего каната за кушак.

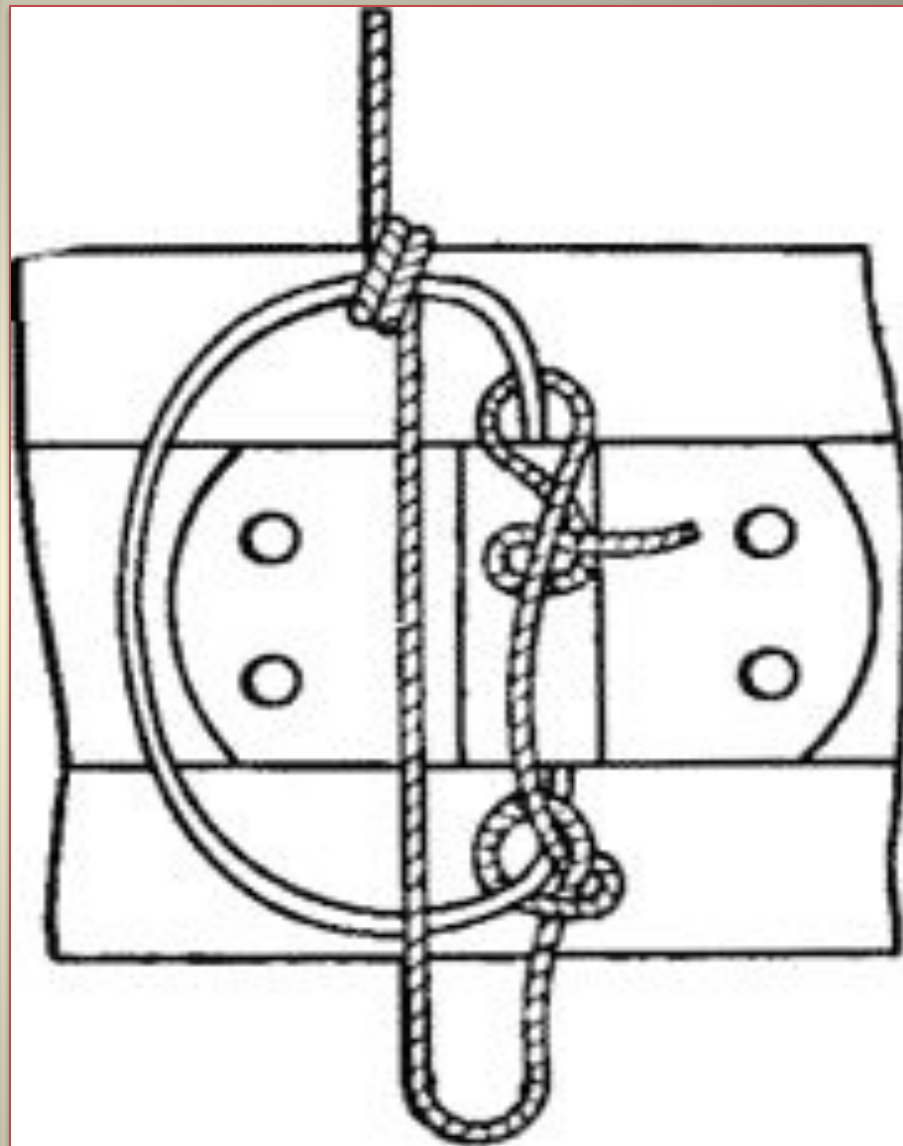
При возможной высоте свободного падения **более 0,5 м** работайте только в поясе с амортизатором (типы Аа, Ба, Ва, Да, Еа)



Для дополнительного крепления работающего к опорам, а также в тех случаях, когда длина стропа оказывается недостаточной, применяют страховочный хлопчатобумажный канат диаметром не менее 15 мм или канат из капронового плетеного фала.

Узел крепления страховочного каната к полукольцу пояса показан на рисунке.

У верхолазных предохранительных поясов страховочный канат может быть постоянно или с помощью карабина закреплен за полукольцо на кушаке.



К работе со страховкой допускаются лица, ознакомленные в зависимости от характера работ с «Правилами применения и испытания средств защиты, используемых в электроустановках», «Правилами техники безопасности при работах на воздушных линиях связи и радиофикации», «Строительными нормами и правилами СНиП III-4-80» и требованиями данной инструкции. Пояс должен применяться строго по назначению в комплектном виде и плотно прилегать к телу работающего.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

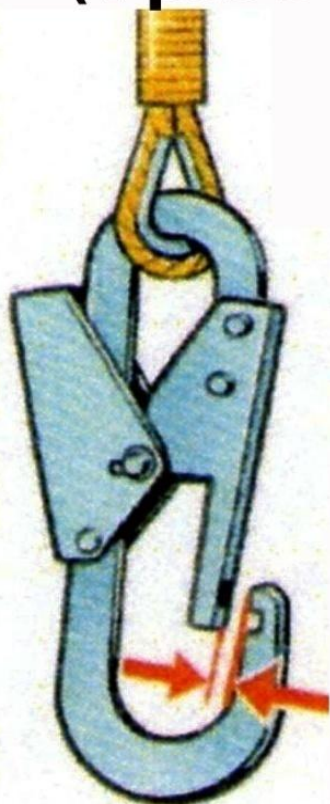
Проводить самостоятельный ремонт, модификацию (улучшение) и работать со страховочной системой, не прошедшей испытания на статистическую нагрузку перед выдачей в эксплуатацию или с истекшим сроком периодичности испытаний

(6 месяцев) на статистическую нагрузку.

Проверка перед началом работы

- Наличие маркировки, подтверждающее проведение эксплуатационных испытаний;
- Отсутствие деформаций, трещин, коррозии металлических деталей; Пояс не должен иметь острых режущих металлических деталей, их поверхность должна быть гладкой без зазубрин и значительных наплывов
- Отсутствие разрывов, порезов, прожогов, расплетений ремня и ниток, других дефектов, снижающих прочность;
- Карабин должен открываться свободно, без заедания.

**Перед работой убедись
что не истек срок
очередных испытаний
пояса
(1 раз в 6 мес)**



**Открытый зев
карабина
должен быть
14-25 мм**

Регулировка системы перед началом работы

- Произвести регулировку охвата талии и туловища, для чего ослабить и передвинуть кольца на поясном ремне.
- При работе необходимо закреплять страховочный фал и регулировать его длину таким образом, чтобы в экстренных случаях высота свободного падения не превышала 0,5 м. Место закрепления должно быть расположено не ниже уровня пояса.

В процессе эксплуатации необходимо предохранять строп и элементы пояса от механических повреждений, способных повредить несущие элементы предохранительного пояса, стропа и оказывать воздействие на запирающие элементы (пряжки), что может привести к их произвольному раскрытию.

Категорически запрещается осуществлять какой либо ремонт элементов стропа и несущих конструкций пояса.

Поврежденный строп подлежит замене!

При закреплении карабина за ответный элемент необходимо убедиться, что зев карабина закрыт полностью и исключено его раскрытие от воздействия внешних факторов. При незакрытом положении зева карабина производить работы запрещается.

Пояс, имеющий повреждения несущих конструкций, изымается из эксплуатации.

Карабин стропа должен открываться и закрываться без заедания и заклинивания.

Пояса не соответствующие этим требования, из эксплуатации изымаются. Раскрытие зева карабина (рис. 4,5,6) производится путем последовательного нажатия на элемент А и элемент Б. Закрепление за пояс, имеющий крепежное кольцо К-07, стропа с карабином (рис 6) производится вращательным движением вокруг горизонтальной полки крепежного кольца.

Запирание зева карабина производится автоматически.

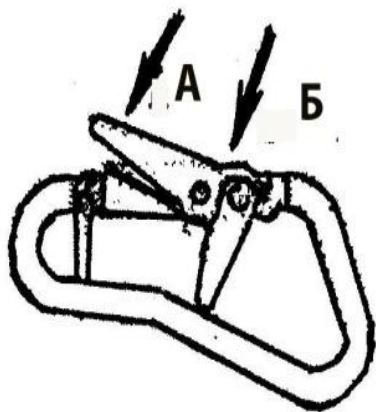


Рис 4

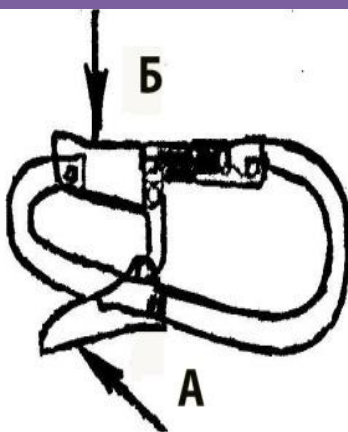


Рис 5

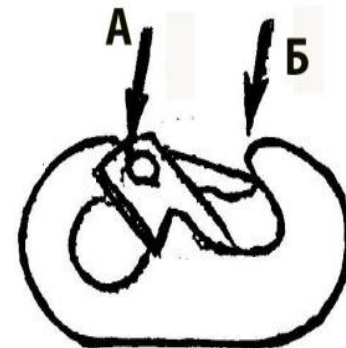
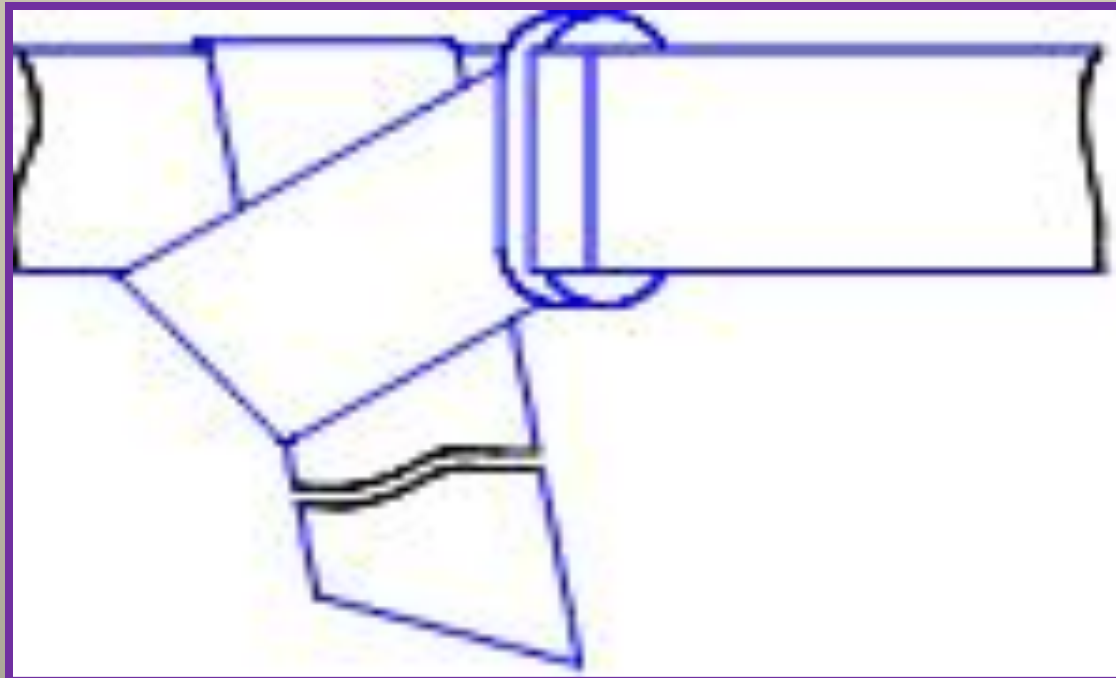


Рис 6

Пояс плотно затягивают при помощи пряжек и, обязательно, фиксируют петлей (узлом), охватывая ремень его свободным концом, как указано на рисунке



Поясной ремень, в зависимости от комплектации, имеет два вида пряжек ПР-01 и ПР-05. Порядок закрепления поясного ремня показан на рис. 7 и 8. Длина свободного конца поясного ремня в застегнутом виде должна быть не менее 250 мм, при работе предохранительный пояс должен плотно прилегать к телу работающего, что достигается за счет плотной затяжки ленты поясного ремня в пряжке.

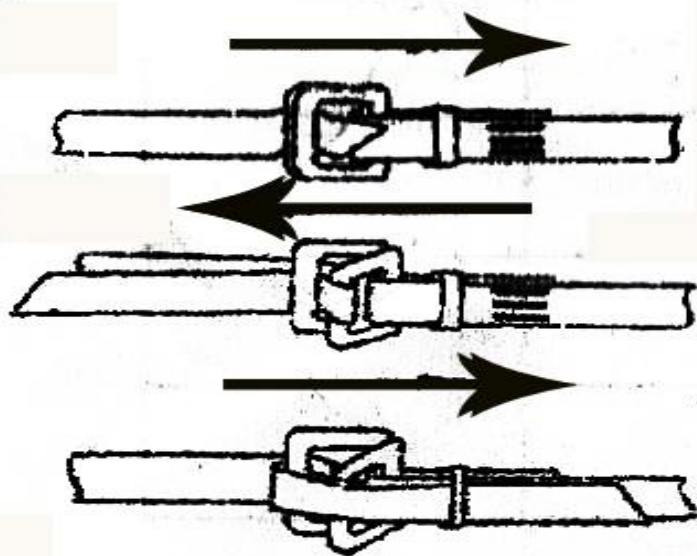


рис 7

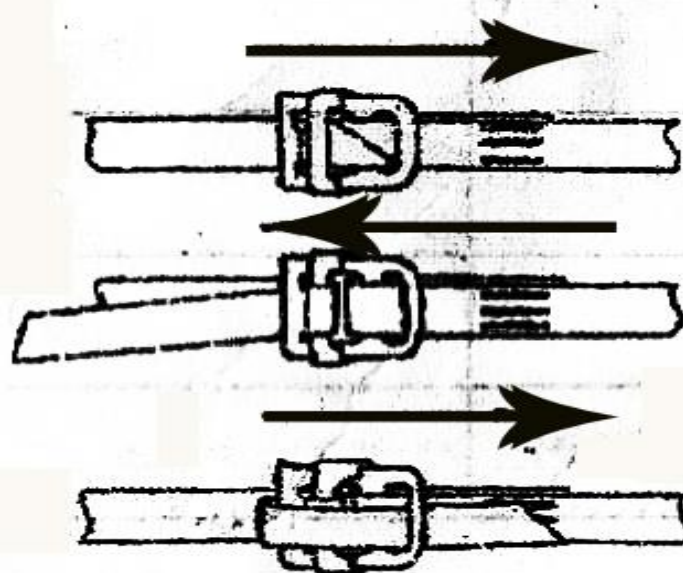


рис 8

Для пояса без амортизатора рекомендуется применять следующий способ закрепления стропа:

- конструкция обхватывается стропом, при этом карабин фиксируется в ответном крепежном кольце, расположенном на поясном ремне.

Для пояса с амортизатором вышеуказанная схема крепления не допускается. Данный тип пояса, в силу своих конструктивных особенностей крепится за конструкцию следующим образом:

- конструкция обхватывается стропом, при этом карабин фиксируется на стропе;
- карабин крепится за конструкцию, при этом диаметр крепежного элемента не должен превышать 15 мм и меть прочность не менее 1500 кг. Точка крепления стропа за конструкцию должна быть выше уровня работающего таким образом, чтобы высота свободного падения не превышала 0,5 м. Для стропа с амортизатором точка крепления стропа должна быть не менее 6 метров от поверхности земли или элементов конструкции, способных причинить увечья



При подъеме по металлическим конструкциям, фермам, лестницам и т.п. электромонтажник не использует строп пояса, но перед подъемом карабин стропа зацепляют за полукольцо застегнутого кушака так, чтобы строп был сложен вдвое и не свисал на всю свою длину.

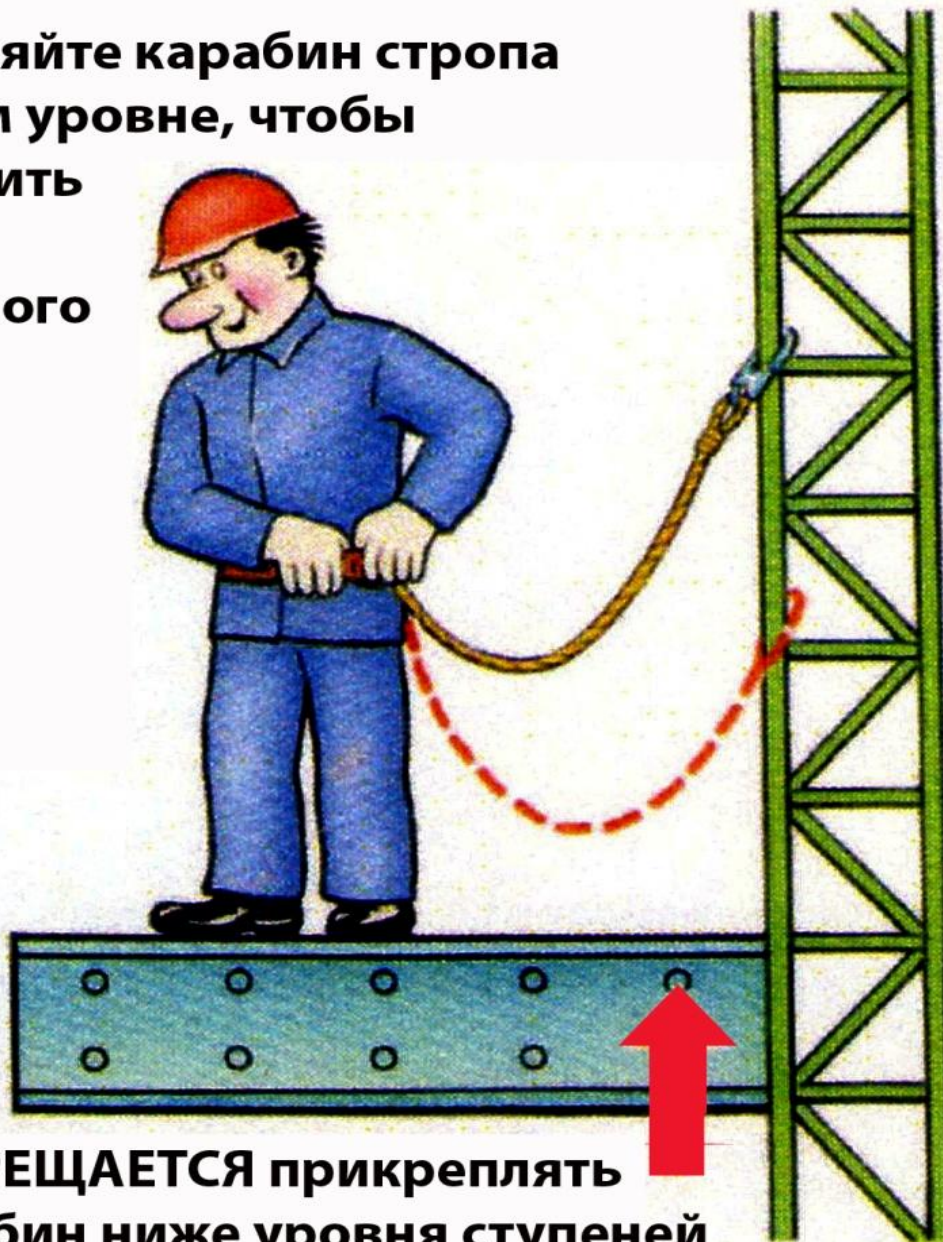
При подъеме и спуске с опоры линии электропередачи стропом охватывают опору. После подъема на опору работающий, отрегулировав необходимую длину стропа, зацепляет его за траверсу, конструкцию и т.п.

Строп должен иметь наименьшую слабинку, в этом случае при срыве электромонтажника высота его падения до зависания на стропе будет незначительной, а ударная нагрузка — минимальной.

После работы пояса тщательно очищают от загрязнений. Увлажненные пояса просушивают при комнатной температуре. Все предохранительные пояса на объекте находятся на учете и под контролем ответственного инженерно-технического работника. Этот работник осуществляет контроль за состоянием поясов, обеспечивает правильное их хранение и выдачу для индивидуального пользования.

Закрепляют карабин стропа на таком уровне, чтобы уменьшить высоту свободного падения

**я
я
а
а
а**



**·
·
·**

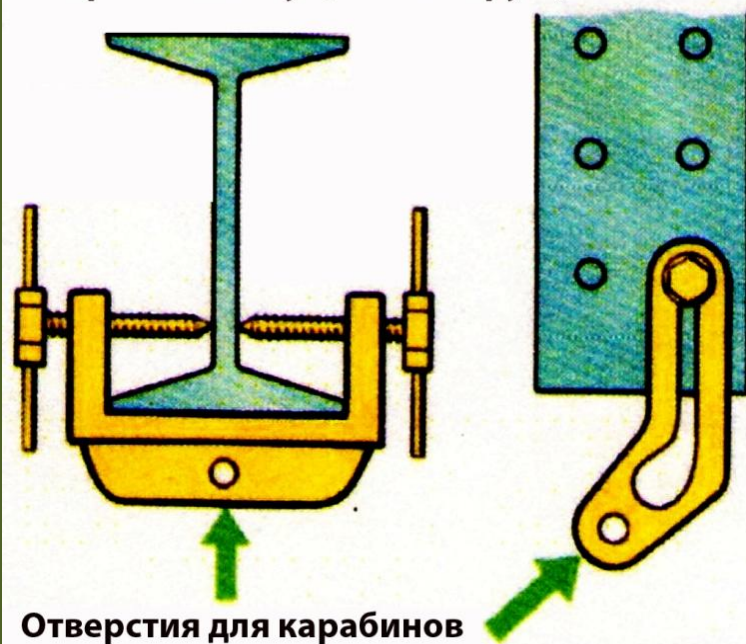
ЗАПРЕЩАЕТСЯ прикреплять карабин ниже уровня ступеней

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПВУ
(полуавтоматическое
верхолазное устройство)

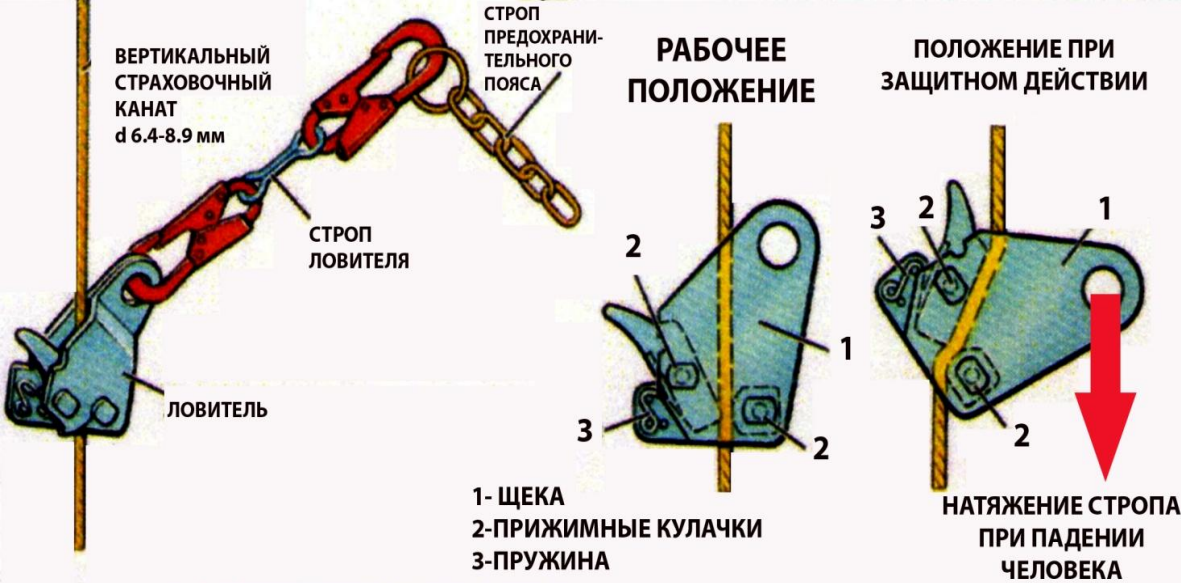


При резком натяжении
стропа тормозной
барaban ПВУ
надежно блокирует
падающего человека

Используйте страховочные
устройства для прикрепления
стропов к несущим конструкциям



Отверстия для карабинов



Пояс должен быть изъят из эксплуатации в тех случаях, когда он:

- Подвергался динамической нагрузке;**
- Имеет обрывы прошивных ниток;**
- Имеет нарушение целостности прядей синтетического фала, поясного ремня и лямок;**
- Не соответствует требованиям, указанным в пункте «Проверка перед началом работы»**



Мероприятия

по

обеспечению

электро

безопасности

Электрический ток оказывает на человеческий организм биологическое, электролитическое и термическое воздействие

Биологическое выражается в раздражении и возбуждении живых клеток организма, что приводит к непроизвольным судорожным сокращениям мышц, нарушению нервной системы, органов дыхания и кровообращения. При этом могут наблюдаться обмороки, потеря сознания, расстройство речи, судороги, нарушение дыхания (вплоть до остановки). При тяжелой электротравме может произойти мгновенная смерть.

Электролитическое воздействие проявляется в разложении плазмы крови и других органических жидкостей, что может привести к нарушению их физико-химического состава.

Термическое воздействие сопровождается ожогами отдельных участков и перегревом отдельных внутренних органов, вызывая в них различные функциональные

Электрический ток опасен.

Воздействуя непосредственно (в результате прямого прохождения), а также другими видами энергии, ток причиняет организму человека явные и скрытые повреждения, называемые **электрическими травмами**.

К ним относятся:

электрические знаки, появляющиеся на входе в тело человека и на выходе из него;

ожоги тела и отдельных его участков;

электрические удары, характерные внутренними повреждениями (обнаруживаются мелкоточечные кровоизлияния, изменение цвета кожи и др.).

Электрический знак представляет собой омертвевшую кожу в виде мозоли. С течением времени, иногда очень длительного, этот знак проходит.

Ожоги причиняет электрическая дуга, температура которой достигает несколько тысяч градусов, а также электрический ток при непосредственном контакте тела с токоведущей частью. Электрическая дуга появляется при разряде в случаях приближения человека к токоведущим частям, находящимся под высоким напряжением, при коротких замыканиях и т.п. Ожоги электрическим током вызывают ожоговую болезнь, проникают глубоко в ткани и трудно излечиваются.

Электрический удар внешне проявляется в виде **непроизвольных судорожных сокращений мышц различной тяжести: без потери сознания; с потерей сознания, но с сохранением дыхания и работы сердца; с потерей сознания и нарушением дыхания или сердечной деятельности; с потерей сознания и одновременным нарушением дыхания и работы сердца.** Во всех этих случаях, особенно когда воздействию тока подверглась левая половина тела, возникает угроза поражения сердца, очень чувствительного и наиболее уязвимого для электрического тока. При легких степенях электротравмы пострадавший жалуется на сердцебиение, чувство давления за грудиной, ощущение страха.

Электротравма.

Рис. 1 — 3. Контактная электротравма при нарушении изоляции электрического утюга (220 в).

Знаки тока.

Рис. 1. До лечения.

Рис. 2. В период лечения.

Рис. 3. После заживления.

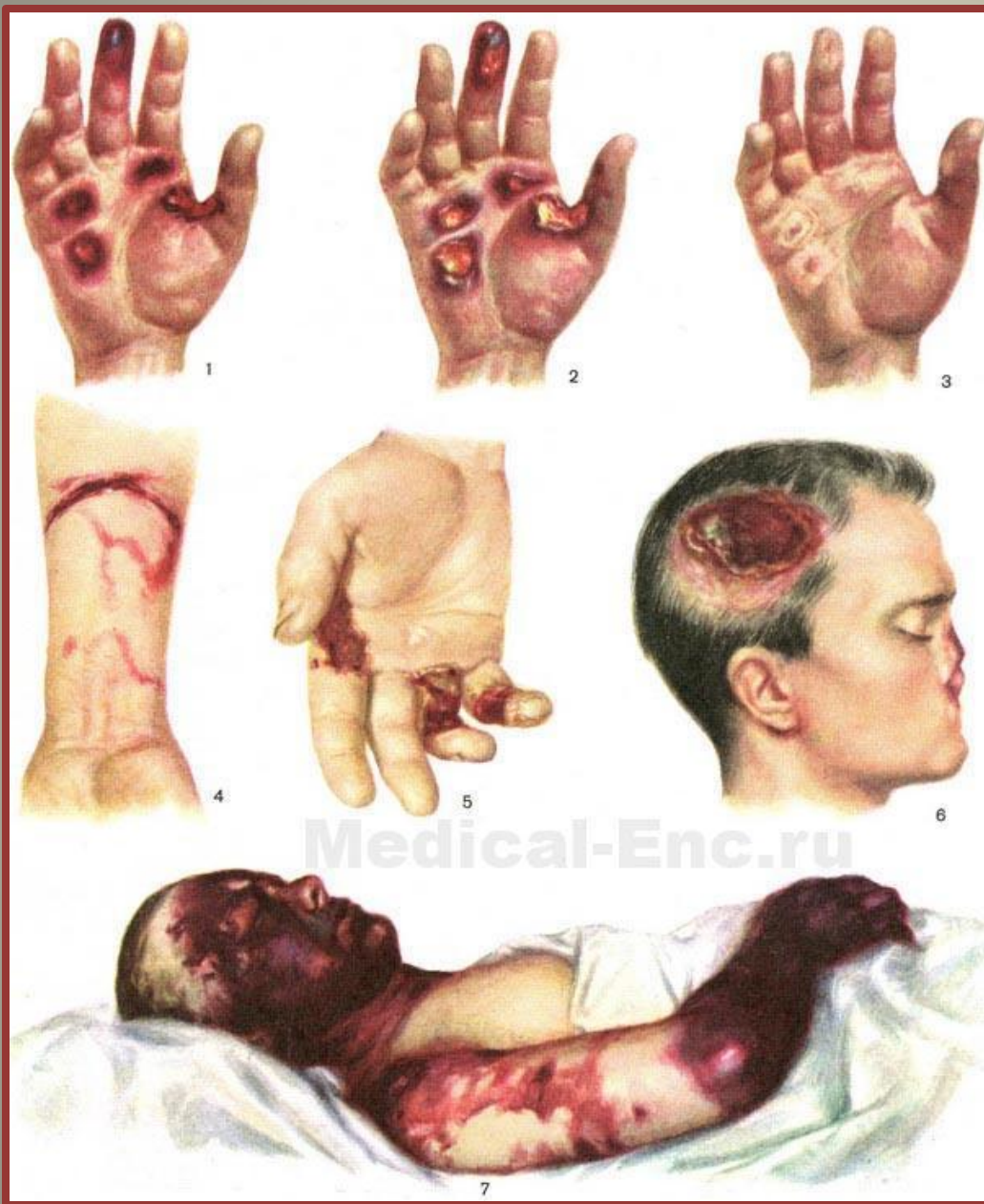
Рис. 4. Контактная

электротравма (220 в). Знаки тока на предплечье.

Рис. 5. Знаки тока при электротравме от вилки провода (220 в).

Рис. 6. Контактная электротравма лица и волосистой части головы с поражением кости.

Рис. 7. Ожог электрической дугой лица, шеи и верхней конечности при ремонте электроустановки под напряжением (380 в).



В наиболее тяжелых, но еще обратимых случаях возникают различные нарушения ритма сердечной деятельности, т.е. последовательности, силы и частоты сокращений желудочков сердца. Может наступить фибрилляция, когда волокна (фибриллы) сердечной мышцы, непосредственно осуществляющие ее сокращения, перестают работать нормально. Сердце при этом не может обеспечить движения крови из-за неправильных, хаотичных, учащенных сокращений. Кровообращение и доставка кислорода тканям сокращается, что приводит к тяжелым последствиям. Внешне фибрилляция проявляется в том, что пропадает пульс, появляется синюшность, застой крови и отеки.

После прекращения кровоснабжения практически сразу перестает функционировать кора головного мозга, а **гибель ее клеток наступает через 5-6 минут.**

Выключение функций других органов происходит несколько позже (печени и почек - через 10-20 мин.), мышечная система прекращает работу через 20 - 30 минут.

Нарушение функций, а затем гибель тканей вызывается прежде всего кислородным голоданием. **Если в течение 5-6 мин. после остановки сердца удастся возобновить его деятельность, можно рассчитывать на полное восстановление жизни человека.** Поэтому этот период называют мнимой клинической смертью. У здоровых людей при внезапном воздействии тока длительность клинической смерти может составлять 7-8 мин.

В наиболее поздние сроки патологические изменения в коре головного мозга становятся необратимыми - клетки его уже погибли, поэтому наступает необратимая биологическая смерть.

Отсюда ясно, какое **важное значение имеет немедленное оказание первой помощи пострадавшему.**

Констатировать смерть может только врач.

На исход травмы влияют сила тока, род тока, сопротивление тела человека, продолжительность воздействия тока, путь прохождения электрического тока, условия внешней среды и др.

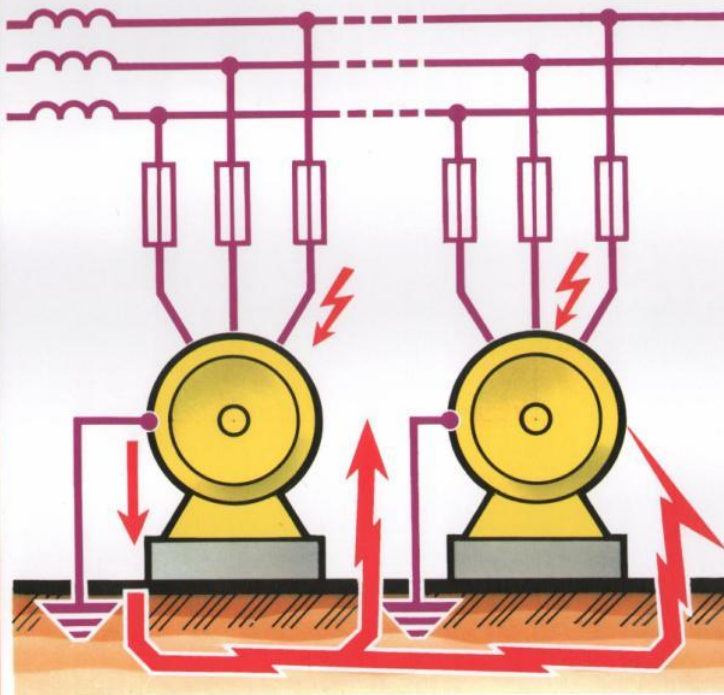
Наиболее опасным для человека является переменный ток частотой **50-500 Гц**. **Способность самостоятельно освободиться от тока такой частоты у большинства людей сохраняется при очень малом токе (до 10 мА)**. Постоянный ток тоже опасен, но самостоятельно освободиться от него можно при несколько больших значениях (20-25 мА).

Ток, проходящий через тело человека, зависит от напряжения электроустановки и сопротивления всех элементов цепи, по которой он протекает, в том числе от сопротивления тела человека. Электрическое сопротивление тела складывается из сопротивлений кожи и сопротивлений внутренних тканей. Наибольшее сопротивление имеет верхний, роговой, слой кожи, толщина которого составляет доли миллиметра. Если кожа сухая и неповрежденная, сопротивление ее велико и при напряжении 10 В составляет около 100 000 Ом. При наличии повреждений на теле человека его сопротивление снижается до 1 000 Ом, а в некоторых случаях и менее (например, при повреждении кожи в месте контакта тела с токоведущей частью).

**ДОПУСТИМЫЕ НАПРЯЖЕНИЯ ПРИКОСНОВЕНИЯ
И ТОКИ ЧЕРЕЗ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА**

	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ ТОКА, с						
	0,01- 0,08	0,1	0,3	0,5	0,7	1,0	>1,0
U, В	550	340	135	105	85	60	20
I, мА	650	400	160	125	90	50	6

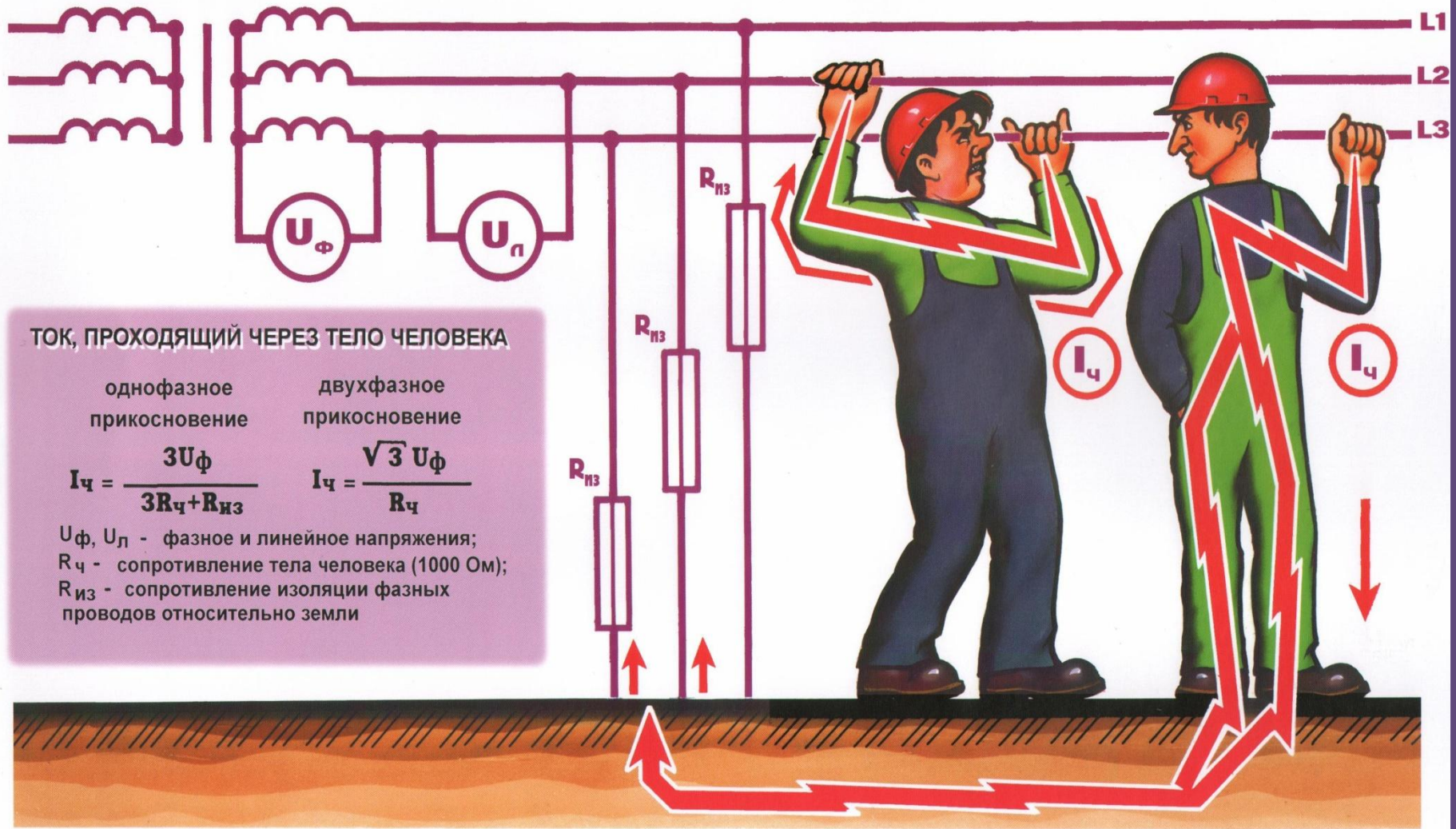
ОПАСНОСТЬ ДВОЙНОГО ЗАМЫКАНИЯ НА ЗЕМЛЮ



№ п/п	Ток, мА	Характер воздействия
1	До 1	Не ощущается
2	1 – 8	Ощущения безболезненны. Управление мышцами не утрачено. Возможно самостоятельное освобождение от контакта с частями, находящимися под напряжением.
3	8 – 15	Ощущения болезненны. Управление мышцами еще не утрачено и возможно самостоятельное освобождение.
4	20 – 50	Ощущения тока очень болезненны. Сильные сокращения мышц. Дыхание затруднено. Невозможно самостоятельно освободиться от действия тока.
5	50 – 100	Возможна фибрилляция сердца, приводящая к смерти.
6	100 – 200	Паралич дыхания. Смерть.
7	200 и более	Сильные ожоги. Паралич дыхания. Смерть.

- **Наибольшей опасности человек подвергается, когда ток проходит по жизненно важным органам (сердцу, легким) или по клеткам центральной нервной системы. **Смертельный исход возможен даже при малых напряжениях (36 В) в результате соприкосновения наиболее уязвимых частей тела (тыльной стороны ладони, щеки, голени, плеча) с токоведущими частями.****
- **Длительность воздействия - один из основных факторов, влияющих на исход поражения. Чем меньше время воздействия тока (менее 1 сек), тем меньше вероятность поражения.**
- **В момент поражения электрическим током большое значение имеет физическое и психическое состояние человека. **Если человек голоден, утомлен, опьянен или нездоров, сопротивление организма снижается.****

ОПАСНОСТЬ ОДНОФАЗНОГО И ДВУХФАЗНОГО ПРИКОСНОВЕНИЙ



ТОК, ПРОХОДЯЩИЙ ЧЕРЕЗ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА

однофазное
прикосновение

$$I_\text{ч} = \frac{3U_\phi}{3R_\text{ч} + R_{\text{нз}}}$$

двухфазное
прикосновение

$$I_\text{ч} = \frac{\sqrt{3} U_\phi}{R_\text{ч}}$$

U_ϕ , U_λ - фазное и линейное напряжения;
 $R_\text{ч}$ - сопротивление тела человека (1000 Ом);
 $R_{\text{нз}}$ - сопротивление изоляции фазных проводов относительно земли

Поражение человека электрическим током или электрической дугой может произойти в следующих условиях:

- при однофазном (однополюсном) прикосновении незаизолированного от земли человека к незаизолированным токоведущим частям электроустановок, находящимся под напряжением;**
- при одновременном соприкосновении человека с двумя незаизолированными частями (фазами, полюсами) электроустановок, оказавшихся под напряжением из-за замыкания на корпус;**
- при прикосновении человека, не изолированного от земли, к некоторым металлическим частям (корпусам) электроустановок, оказавшихся под напряжением из-за замыкания на корпус;**
- при прикосновении человека, не изолированного от земли, на опасное расстояние к токоведущим, не защищенным изоляцией частям электроустановок, находящимся под напряжением;**
- при прикосновении человека с двумя точками земли (грунта), находящимися под разными потенциалами в поле растекания тока (включение под «напряжение шага»);**
- при воздействии атмосферного электричества во время разряда молнии; из-за действия электрической дуги;**
- при освобождении другого человека, находящегося под напряжением.**

Обеспечение электробезопасности

Электробезопасность электроустановок обеспечивается:

- соответствующей конструкцией электроустановок;**
- применением технических способов и средств защиты;**
- организационными и техническими мероприятиями.**

Основные технические способы и средства защиты от поражения электрическим током:

- Защитное заземление;**
- Зануление;**
- Выравнивание потенциалов;**
- Малое напряжение;**
- Электрическое разделение сетей;**
- Защитное отключение;**
- Изоляция токоведущих частей (рабочая, дополнительная, усиленная, двойная);**
- Компенсация тока замыкания на землю;**
- Оградительные устройства;**
- Предупредительная сигнализация;**
- Блокировка;**
- Знаки безопасности;**
- Изолирующие, защитные и предохранительные приспособления.**

ПОМНИ!

О ТРЕХ ОСНОВНЫХ ПРАВИЛАХ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ:

1. ОТКЛЮЧИ

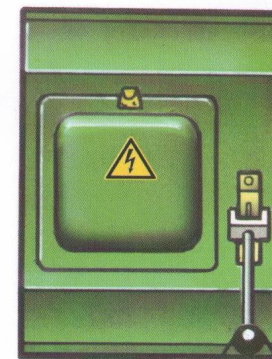
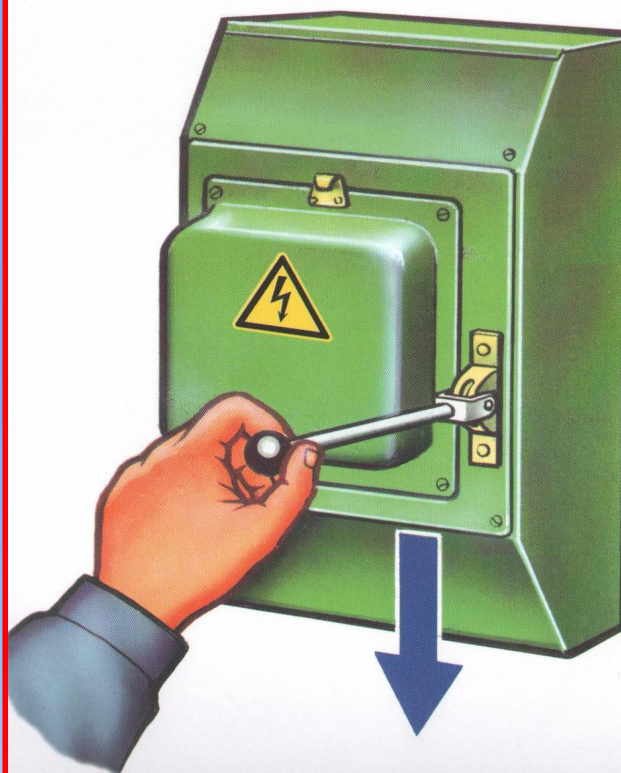
СНИМИ
НАПРЯЖЕНИЕ

2. ПРОВЕРЬ

ОТСУТСТВИЕ
НАПРЯЖЕНИЯ

3. УСТАНОВИ

ЗАЩИТНОЕ
ЗАЗЕМЛЕНИЕ



НЕ ВКЛЮЧАТЬ !
РАБОТАЮТ ЛЮДИ

**ВЫВЕСИ
ЗАПРЕЩАЮЩИЙ
ПЛАКАТ !**

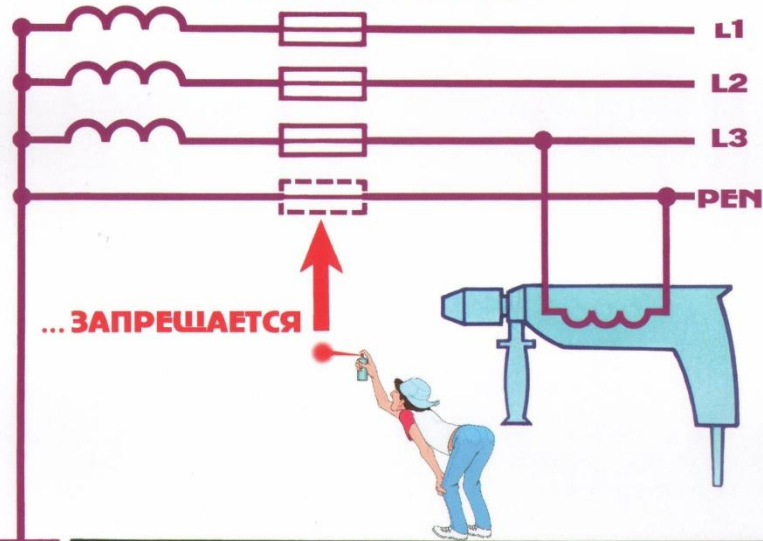


**ЗАМЕНЯЙ ПРЕДОХРАНИТЕЛИ,
ТОЛЬКО УСТРАНИВ ПРИЧИНУ
КОРОТКОГО ЗАМЫКАНИЯ**



**ОПАСНО
ДЕРЖАТЬСЯ РУКОЙ
ЗА ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ
ПРОВОД**

**УСТАНАВЛИВАТЬ ПРЕДОХРАНИТЕЛЬ
В НУЛЕВОЙ ПРОВОД...**



**ОПАСНОСТЬ
ПОРАЖЕНИЯ ТОКОМ
ПРИ УСТАНОВКЕ
ВЫКЛЮЧАТЕЛЯ
В НУЛЕВОМ ПРОВОДЕ**

1. ОТКЛЮЧИ

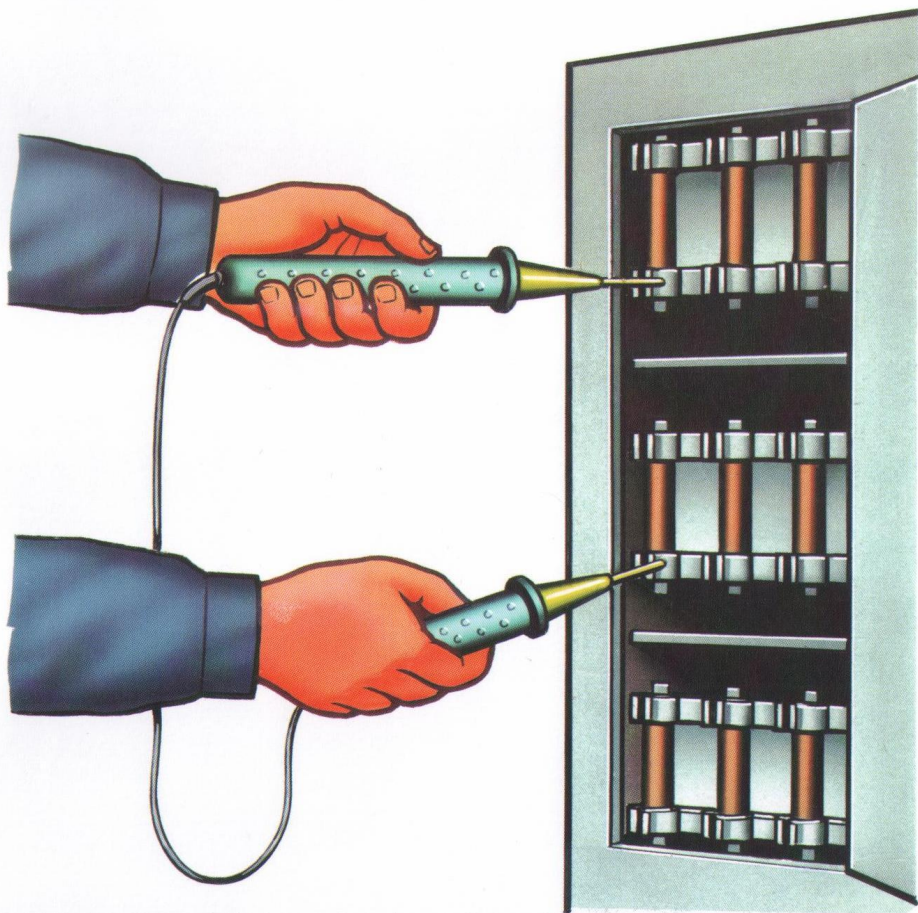
СНИМИ
НАПРЯЖЕНИЕ

2. ПРОВЕРЬ

ОТСУТСТВИЕ
НАПРЯЖЕНИЯ

3. УСТАНОВИ

ЗАЩИТНОЕ
ЗАЗЕМЛЕНИЕ



ПОМНИ!

**О ТРЕХ
ОСНОВНЫХ
ПРАВИЛАХ
ПЕРЕД НАЧАЛОМ
РАБОТ:**

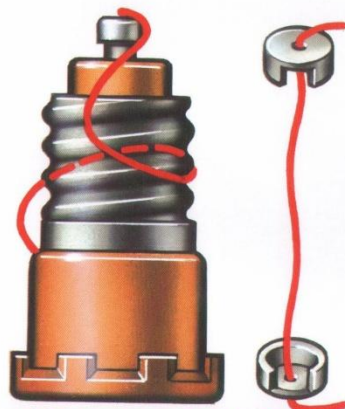


ПРЕДОХРАНИТЕЛИ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАЛИБРОВАННЫЕ ВСТАВКИ, ТОЛЬКО СООТВЕТСТВУЮЩИЕ НОМИНАЛЬНОМУ ТОКУ !

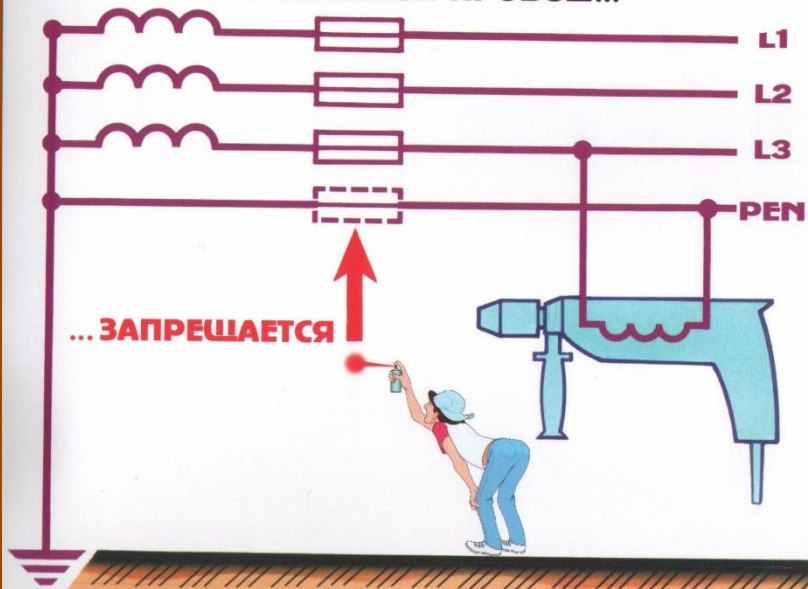


ПРАВИЛЬНО

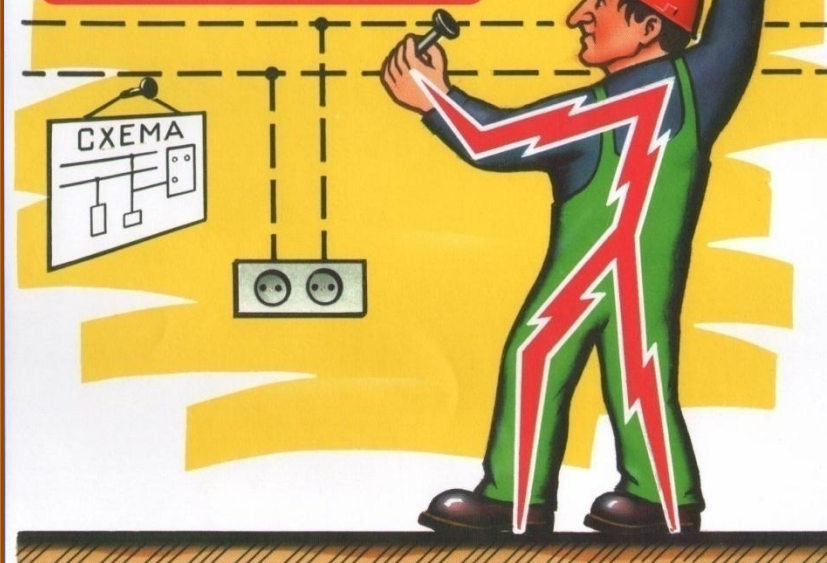


НЕПРАВИЛЬНО

УСТАНАВЛИВАТЬ ПРЕДОХРАНИТЕЛЬ В НУЛЕВОЙ ПРОВОД...



ПРИ РАБОТАХ СО СКРЫТОЙ ЭЛЕКТРОПРОВОДКОЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО РУКОВОДСТВУЙСЯ ЕЕ СХЕМОЙ



ОБОЗНАЧЕНИЯ ПРОВОДНИКОВ

- PE**
 - защитный
 - защитный для уравнивания потенциалов
- защитный заземляющий
- нулевой защитный
- N**
 - нулевой рабочий (нейтральный)
- PEN**
 - совмещенный: нулевой защитный и нулевой рабочий

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
ВВОДА ПРОВОДОВ В ЗДАНИЕ**



1. Изолятор
2. Зажим глухой
3. Монтажная лента
4. Втулка фарфоровая

5. Воронка фарфоровая
6. Провод АПВ
7. Трубка
изоляционная

**ИСКЛЮЧИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ
ОДНОВРЕМЕННОГО КАСАНИЯ КОРПУСА
МАШИНЫ И ЗАЗЕМЛЕННЫХ КОНСТРУКЦИЙ**

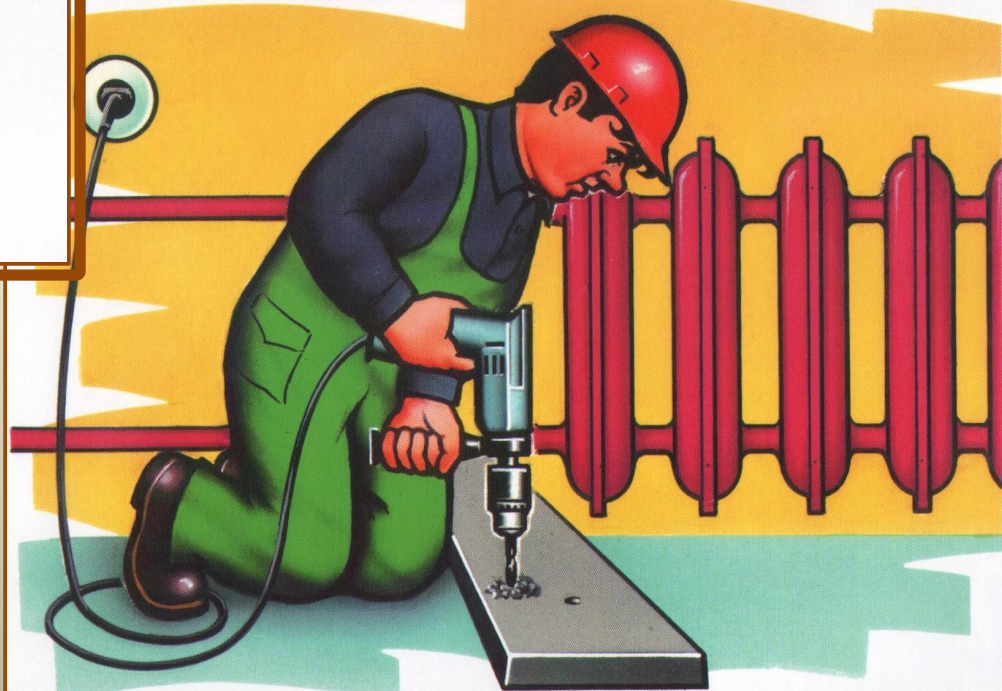
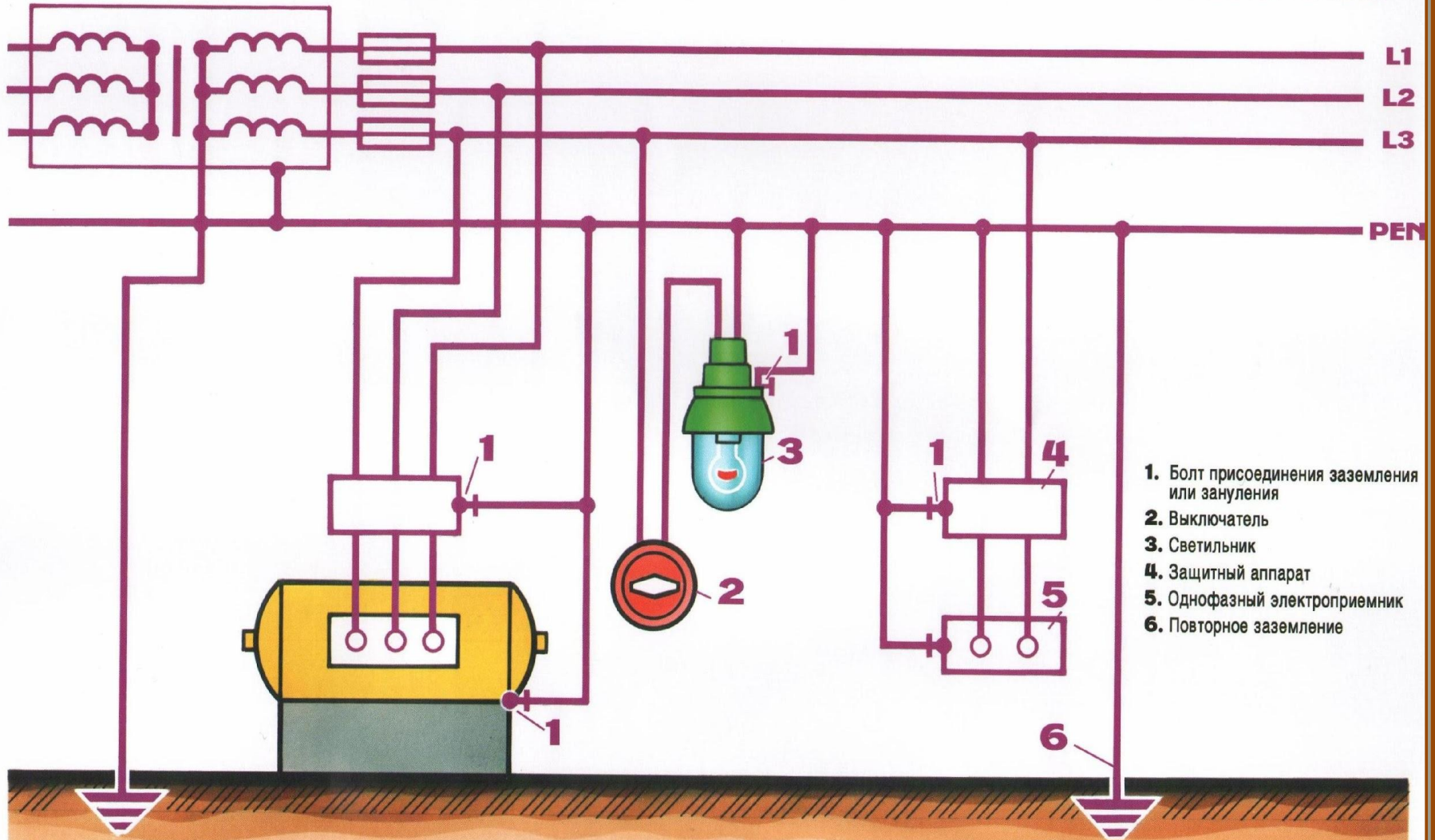


СХЕМА ЗАНУЛЕНИЯ В СЕТИ С ГЛУХОЗАЗЕМЛЕННОЙ НЕЙТРАЛЬЮ



ПОМНИ!

О ТРЕХ ОСНОВНЫХ
ПРАВИЛАХ ПЕРЕД
НАЧАЛОМ РАБОТ:

1. ОТКЛЮЧИ

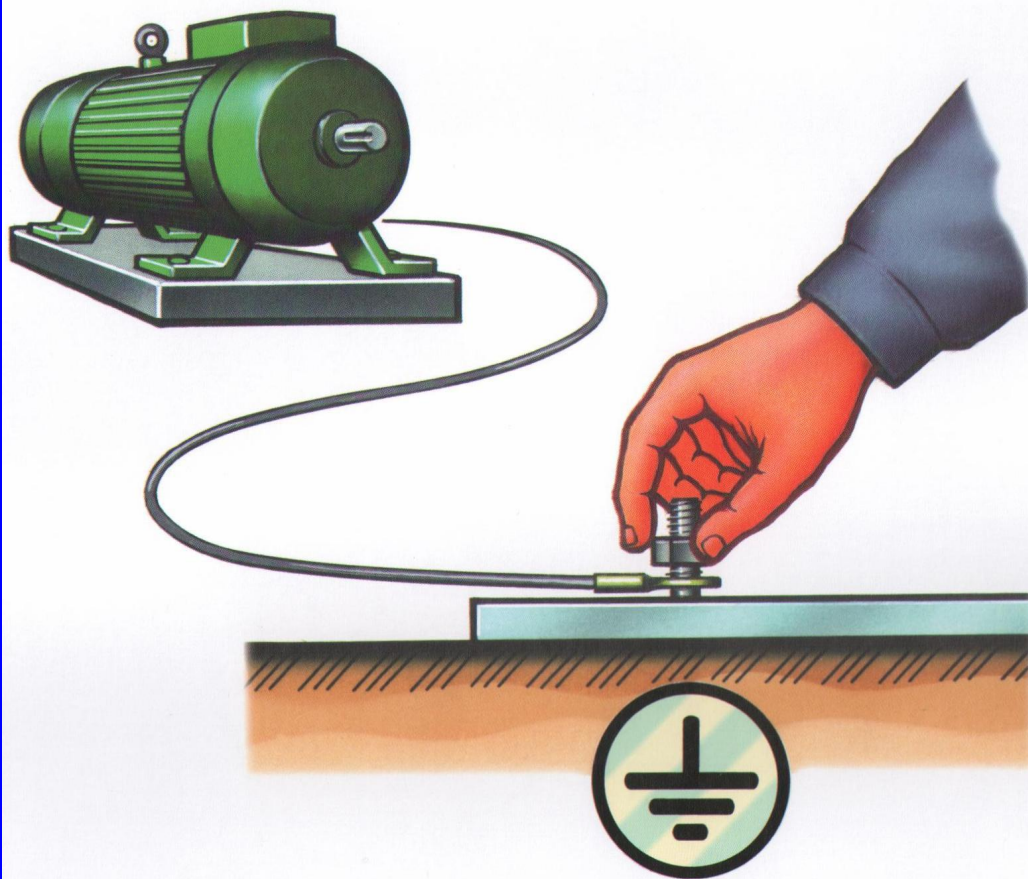
СНИМИ
НАПРЯЖЕНИЕ

2. ПРОВЕРЬ

ОТСУТСТВИЕ
НАПРЯЖЕНИЯ

3. УСТАНОВИ

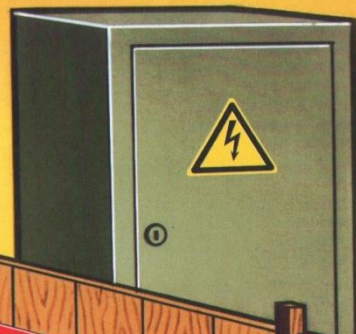
ЗАЩИТНОЕ
ЗАЗЕМЛЕНИЕ



МЕСТО РАБОТ ДОЛЖНО БЫТЬ ОГРАЖДЕНО



**НЕ ВКЛЮЧАТЬ!
РАБОТАЮТ ЛЮДИ**



**СТОЙ!
НАПРЯЖЕНИЕ**

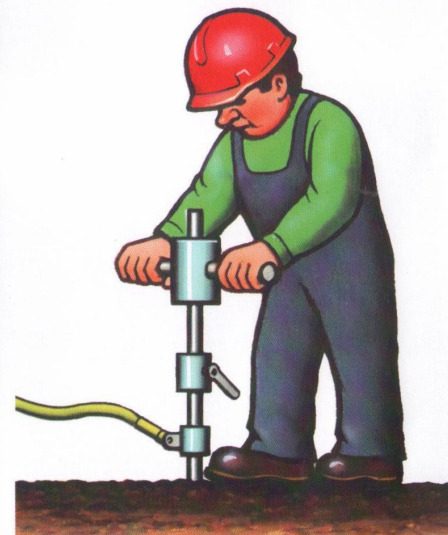


**РАБОТАТЬ
ЗДЕСЬ**



**Соблюдай
безопасное расстояние
до проводов ВЛ**

**Используй
переносной заземлитель**



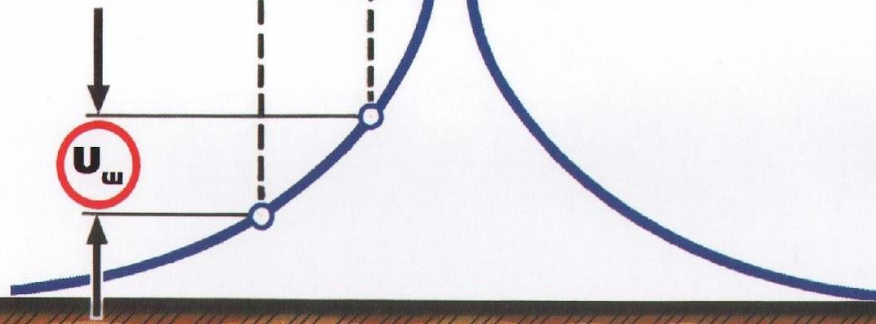
ОБОРВАННЫЙ ПРОВОД

Напряжение шага $U_{\text{ш}}$ - это напряжение, возникающее между двумя точками цепи тока, находящимися одна от другой на расстоянии шага и на которых одновременно стоит человек

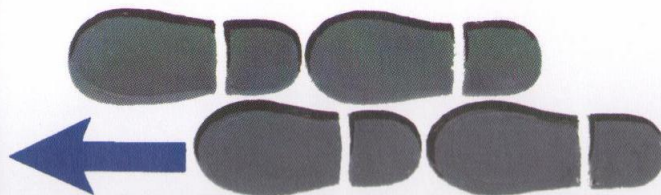
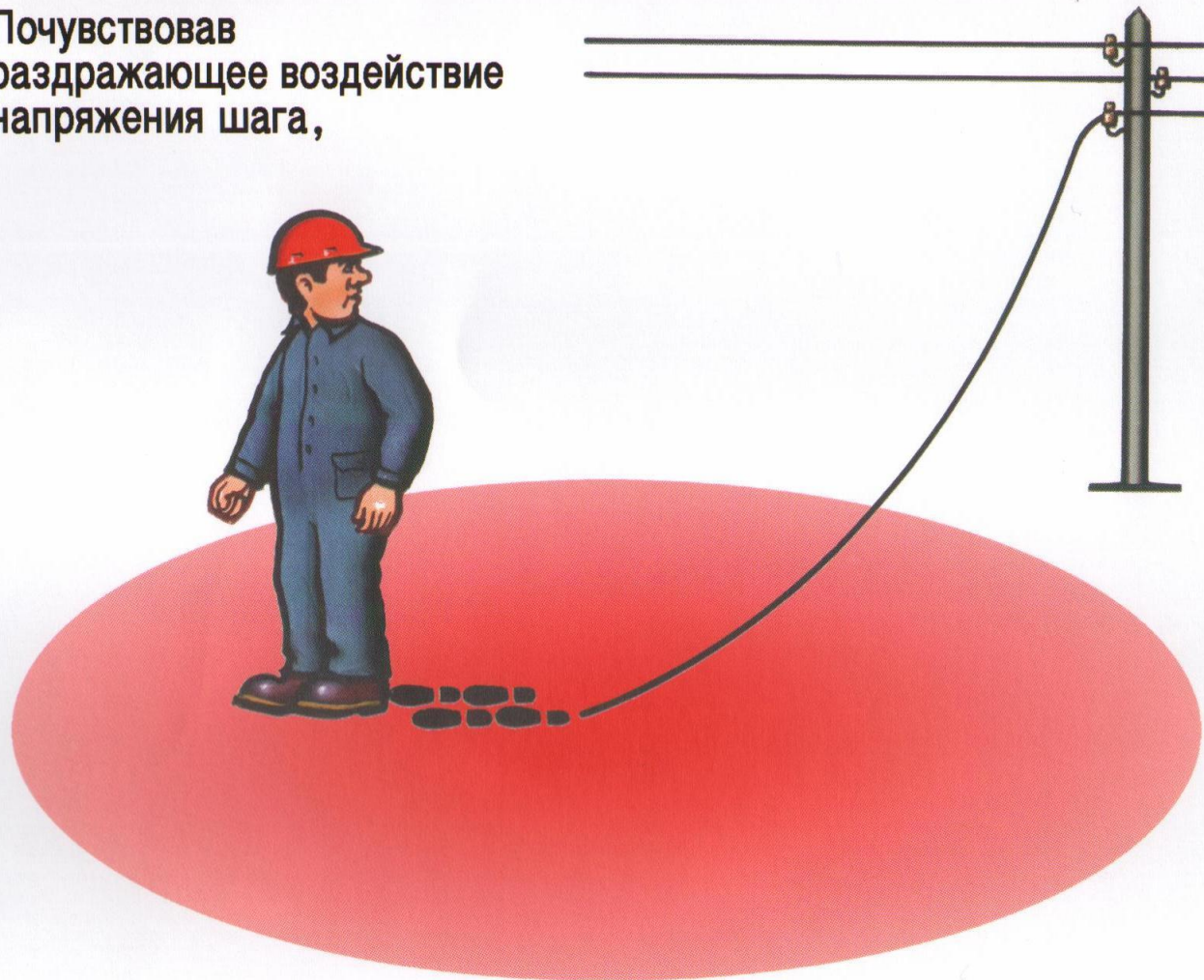


**РАДИУС ДЕЙСТВИЯ
НАПРЯЖЕНИЯ
ШАГА:**

- на открытой местности. **8 м**
- в помещении. **4 м**



Почувствовав
раздражающее воздействие
напряжения шага,



- сомкните ступни ног;
- развернитесь;
- двигайтесь от места замыкания короткими шагами, не отрывая ступни одна от другой и от земли

КАСАНИЕ ЗАЗЕМЛЕННЫХ НЕТОКОВЕДУЩИХ ЧАСТЕЙ, ОКАЗАВШИХСЯ ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ



Напряжение прикосновения $U_{пр}$
в поле растекания заземлителя:

$$U_{пр} = \alpha U_3,$$

где U_3 - напряжение заземляющего
устройства;
 α - коэффициент напряжения
прикосновения; зависит
от формы и конструкции
заземлителя



ПОМНИТЕ !

**Напряжение прикосновения возрастает
по мере удаления человека от заземлителя**

Обслуживание электроустановок, проведение в них ремонтных, монтажных, наладочных работ и т. п. осуществляет специально подготовленный электротехнический персонал, достигший 18-летнего возраста, прошедший соответствующее обучение, инструктаж, аттестацию с присвоением группы электробезопасности, не имеющий медицинских противопоказаний.

ОСНОВЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Общие сведения о пожаре

- **ПОЖАР – неконтролируемое горение вне специального очага, наносящее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан.**

В основе пожара – процесс горения.

ГОРЕНИЕ – это быстро протекающее химическое превращение веществ, сопровождающееся выделением тепла и свечением.

ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ ПОЖАРА:

- **открытый огонь;**
- **искры;**
- **повышенная температура окружающей среды и предметов;**
- **токсичные продукты горения;**
- **дым;**
- **пониженная концентрация кислорода;**
- **обрушивающиеся конструкции;**
- **опасные факторы, проявляющиеся в результате взрыва (ударная волна, пламя, обрушение конструкций и разлет осколков, образование вредных веществ с концентрацией в воздухе существенно выше ПДК) .**

Условия протекания и стадии пожара

Для того, чтобы произошло возгорание необходимо наличие четырех условий:

- **Горючая среда**
- **Источник зажигания – открытый огонь – химическая реакция, электроток.**
- **Наличие окислителя, например кислорода воздуха.**
- **Пути распространения пожара.**

Сущность горения заключается в следующем – нагревание источников зажигания горючего материала до начала его теплового разложения. В процессе теплового разложения образуется угарный газ, вода и большое количество тепла. Выделяется также углекислый газ и сажа, которая оседает на окружающем рельефе местности. Время от начала зажигания горючего материала до его воспламенения – называется временем воспламенения.

Максимальное время воспламенения – может составлять несколько месяцев.

С момента воспламенения начинается пожар.

Стадии пожара в помещениях

- **Первые 10-20 минут пожар распространяется линейно вдоль горючего материала. В это время помещение заполняется дымом рассмотреть в это время пламя невозможно. Температура воздуха поднимается в помещении до 250-300 градусов. Это температура воспламенения всех горючих материалов.**
- **Через 20 минут начинается объемное распространение пожара.**
- **Спустя еще 10 минут наступает разрушение остекления. Увеличивается приток свежего воздуха, резко увеличивается развитие пожара. Температура достигает 900 градусов.**
- **Фаза выгорания. В течение 10 минут максимальная скорость пожара.**
- **После того, как выгорают основные вещества происходит фаза стабилизации пожара (от 20 минут до 5 часов). Если огонь не может перекинуться на другие помещения пожар идет на улицу.**
- **В это время происходит обрушение выгоревших конструкций.**



Классификация в зависимости от вида горящих веществ и материалов

- **Пожар класса «А»** - горение твердых веществ.
 - А1 – горение твердых веществ сопровождаемых тлением. (уголь, текстиль).
 - А2 – горение твердых веществ не сопровождающихся тлением (пластмасса).
- **Пожар класса «Б»** - Горение жидких веществ.
 - Б1 – горение жидких веществ нерастворимых в воде (бензин, эфир, нефтепродукты). Также, горение сжижаемых твердых веществ. (парафин, стеарин).
 - Б2 – Горение жидких веществ растворимых в воде (спирт, глицерин).
- **Пожар класса «С»** - Пожар класса С – горение газообразных веществ.
 - Горение бытового газа, пропана и др.
- **Пожар класса «Д»** - горение металлов.
 - Д1- (горение легких металлов, за исключением щелочных). Алюминий, магний и их сплавы.
 - Д2 – Горение щелочных металлов (натрий, калий).
 - Д3 – горение металлов содержащих соединения.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ И ВЗРЫВОВ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ

- **нарушение технологического процесса - 33%;**
- **неисправность электроустановок - 16%;**
- **самовозгорание промасленной ветоши и других материалов, склонных к самовозгоранию - 10%**

Общие меры по обеспечению пожарной безопасности

Пожар невозможен ни при каких обстоятельствах, если исключается контакт источника зажигания с горючим материалом.

В правилах противопожарной безопасности имеются следующие пункты:

- **Уборка горючих материалов. Как следствие требования уборки мусора на территории и т. п.**
- **Исключаются источники зажигания. Запрет на курение, включение электроприборов и т. п.**

Если потенциальный источник зажигания и горючую среду невозможно полностью исключить из технологического процесса, то данное оборудование или помещение в котором оно размещено должно быть надежно защищено автоматическими средствами такими:

- **Аварийное отключение.**
- **Сигнализация.**
- **Система аварийного пожаротушения (дренчерная или сплинкерная)**

Методы противодействия пожару

- Методы противодействия **пожару** делятся на:
- уменьшающие **вероятность** возникновения пожара (профилактические)
- защиту и спасение людей от огня.
- Предотвращение распространения пожара достигается мероприятиями, ограничивающими площадь, интенсивность и продолжительность горения. К ним относятся:
- конструктивные и объемно-планировочные решения, препятствующие распространению опасных факторов пожара по помещению, между помещениями, между группами помещений различной функциональной пожарной опасности, между этажами и секциями, между пожарными отсеками, а также между зданиями;
- ограничение пожарной опасности строительных материалов, используемых в поверхностных слоях конструкций здания, в том числе кровель, отделки и облицовок фасадов, помещений и путей эвакуации;
- снижение технологической взрывопожарной и пожарной опасности помещений и зданий;
- наличие первичных, в том числе автоматических и привозных средств пожаротушения; сигнализация и оповещение о пожаре.

Профилактические действия

Бытовые действия уменьшающие вероятность возникновения пожара:

- Электропроводку во избежание возникновения могущего привести к пожару короткого замыкания — изолируют.
- Изолируют от влаги розетки расположенные в санузлах и на внешних стенах.
- Устанавливают УЗО и автоматические предохранители.
- Тепло-изолируют газовую и электрическую плиту от деревянной мебели.
- Для тушения окурков используют пепельницы, а свечи зажигают в подсвечниках.

Защитные действия

Защита непосредственно от пожара делится на защиту человека от высокой температуры, и, что зачастую более опасно — отравляющих веществ, выделяемых при пожаре в воздух. Используют термоизолирующую одежду БОП (боевую одежду пожарного), изолирующие противогазы и аппараты на сжатом воздухе, фильтрующие воздух капюшоны по типу противогазов.

Борьба с пожаром

Активная борьба с пожаром (тушение пожара) производится огнетушителями различного наполнения, песком и другими негорючими материалами, мешающими огню распространяться и гореть. Также иногда огонь сбивают взрывной волной.

Для самозэвакуации людей из горящих применяется лебедка, закрепленная с внешней стороны окна, по которой проживающие на высоких этажах люди могут спуститься на землю. Для защиты ценных вещей и документов от огня применяются негорючие сейфы.



Первичные средства пожаротушения

ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ –

предназначены для тушения пожаров в начальной стадии и включают: пожарные водопроводы, огнетушители ручные, сухой песок, асбестовые одеяла, кошмы и др.

ИНСТРУМЕНТ ПОЖАРНЫЙ РУЧНОЙ немеханизированный - инструмент без какого-либо привода, кроме мускульной силы человека, предназначенный для выполнения различных работ при тушении (пожарные багры, ломы, топоры, крюки).



Огнетушители

Огнетушитель – переносное, передвижное или стационарное устройство с ручным способом приведения в действие и предназначенное для тушения очага пожара человеком за счёт выпуска запасённого огнетушащего вещества.

В зависимости от применяемого огнетушащего вещества огнетушители подразделяются на основные типы:

- – водные (ОВ);
- – воздушно-пенные (ОВП);
- – порошковые (ОП);
- – углекислотные (ОУ);
- – комбинированные.

Огнетушители углекислотные (ОУ)

Огнетушители углекислотные (ОУ) предназначены для тушения различных веществ, горение которых не может происходить без доступа воздуха, а также электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В.

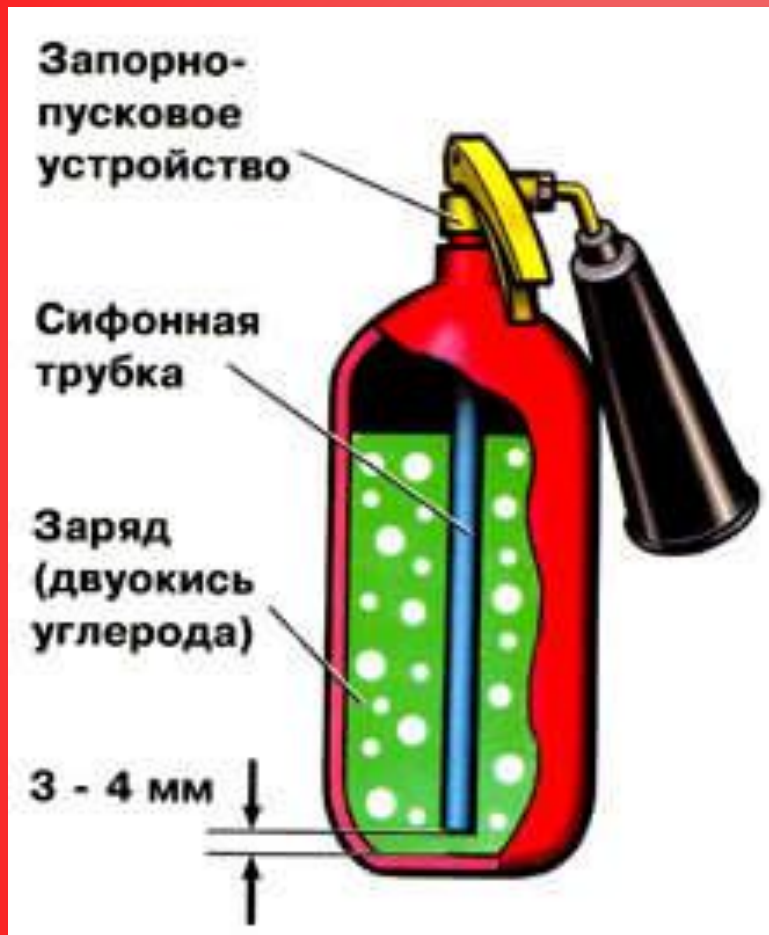
При пользовании *углекислотными огнетушителями* необходимо учитывать следующие факторы:

- возможность накопления зарядов статического электричества на диффузоре огнетушителя;
- снижение эффективности огнетушителей при отрицательной температуре окружающей среды;
- опасность токсического воздействия паров углекислоты на организм человека;
- опасность снижения содержания кислорода в воздухе помещения в результате применения углекислотных огнетушителей (особенно передвижных);
- опасность обморожения ввиду резкого снижения температуры узлов огнетушителя.



Порядок приведения в действие углекислотного огнетушителя

- снять огнетушитель и поднести к очагу пожара;
- сорвать пломбу, выдернуть чеку;
- направить раструб на очаг пожара и нажать на рычаг;
- во время работы (выброса заснеженной углекислоты через раструб) не разрешается брать рукой за раструб, во избежание обмороживания;
- при тушении выключателя или розетки, если пламя по проводке пошло вверх, струю огнетушителя направляют сначала на источник огня — розетку или выключатель, и только потом сбивают пламя сверху.
- запорно-пусковое устройство позволяет прерывать подачу углекислоты.



ПОДГОТОВКА ОГNETУШИТЕЛЯ К РАБОТЕ



СОРВИ ПЛОМБУ
И ВЫДЕРНИ ЧЕКУ



НАПРАВЬ СОПЛО НА ОГОНЬ
И НАЖМИ НА РЫЧАГ

РАБОТА С ОГNETУШИТЕЛЕМ



НАХОДИТЬСЯ С НАВЕТРЕННОЙ
СТОРОНЫ



НАЧИНАТЬ ТУШИТЬ С ОСНОВАНИЯ



В НИШАХ ТУШИТЬ СВЕРХУ



ТУШИТЬ ОДНОВРЕМЕННО
ГРУППОЙ ЛЮДЕЙ



УБЕДИТЬСЯ В НЕВОЗМОЖНОСТИ
ВОЗОБНОВЛЕНИЯ ГОРЕНИЯ



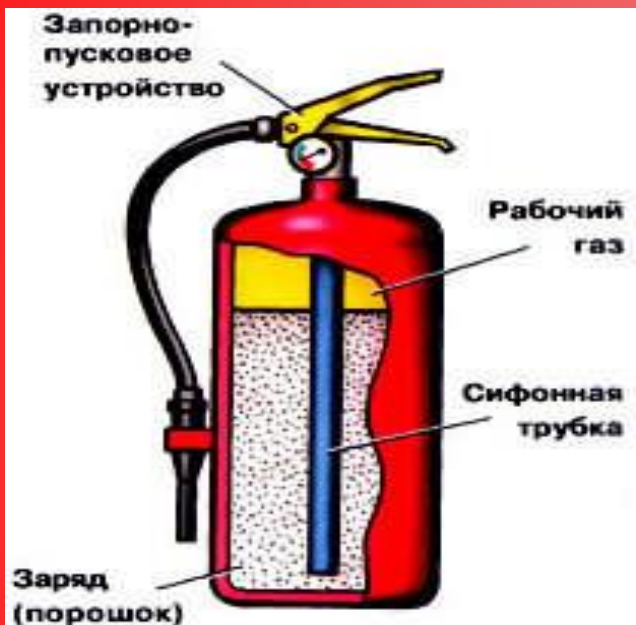
ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ОГNETУШИТЕЛИ
СДАТЬ НА ПЕРЕЗАРЯДКУ

Огнетушители переносные порошковые (ОП)



Огнетушители переносные порошковые (ОП), в зависимости от марки используемого огнетушащего порошка, предназначены для тушения пожаров классов А (твёрдые горючие вещества), В (жидкие горючие вещества), С (газообразные вещества) и электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В. При использовании огнетушащего порошка ПХК и специального оборудования огнетушители переносные порошковые применяются для тушения пожаров класса Д (металлы и металлоорганические вещества).

Порядок приведения порошкового огнетушителя в действие



ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ. Рабочий газ закачан непосредственно в корпус огнетушителя. При срабатывании запорно-пускового устройства порошок вытесняется газом по сифонной трубке в шланг и к стволу-насадке или в сопло. Порошок можно подавать порциями. Он попадает на горящее вещество и изолирует его от кислорода

- убедиться, что огнетушитель заряжен (посмотреть на датчик давления);
- выдернуть чеку;
- направить огнетушитель на очаг пожара, нажать рычаг вниз;
- тушение производить с наветренной стороны.
- допускается многократное открытие и закрытие выпускного клапана при тушении пожара.



Огнетушители переносные воздушно-пенные (ОВП)

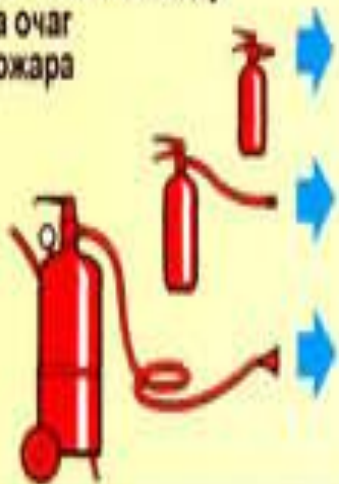
Огнетушители переносные воздушно-пенные (ОВП) предназначены для тушения пожаров классов А (твёрдые горючие вещества), В (жидкие горючие вещества).

Непригодны для тушения пожаров классов С (газообразные вещества), Д (металлы и металлоорганические вещества), а также электроустановок, находящихся под напряжением.



ПРИВЕДЕНИЕ В ДЕЙСТВИЕ ЗАКАЧНОГО ОГнетушителя

Направить сопло
или ствол-насадку
на очаг
пожара



Сорвать пломбу,
выдернуть чеку



Нажать на рычаг



Приступить к тушению
пожара

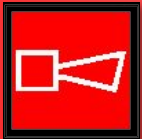


Знаки пожарной безопасности

1. Знаки для обозначения средств пожарной сигнализации и кнопок ручного включения



- Кнопка включения средств и систем пожарной автоматики



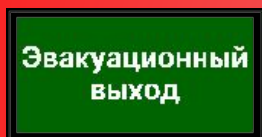
- Звуковой оповещатель пожарной тревоги



- Телефон для использования при пожаре

Знаки пожарной безопасности

2. Знаки для использования на путях эвакуации



- Эвакуационный (запасный)
ВЫХОД



- Дверь эвакуационного
выхода



- Запрещается
загромождать
и (или) складировать



- Направление к
эвакуационному
выходу (по лестнице
вверх)



- Направление к
-эвакуационному
выходу



Знаки пожарной безопасности

3. Знаки для обозначения пожарно-технической продукции



-
Огнетушитель



- Пожарный
кран



- Место размещения пожарного
оборудования

Знаки пожарной безопасности

4. Знаки для обозначения пожароопасных веществ, зон, а также мест курения



- Запрещается
курить



- Запрещается пользоваться открытым огнем и
курить



- Место
курения



- Пожароопасно: легковоспламеняющиеся
вещества

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭВАКУАЦИИ И ДЕЙСТВИЙ ПЕРСОНАЛА КОМПАНИИ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА

1 ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ЗАДЫМЛЕНИЯ ИЛИ ПОЖАРА:

- ВКЛЮЧИТЬ РУЧНОЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ СИГНАЛА ПОЖАРНОЙ СИГНАЛИЗАЦИИ
- ПОСТАВИТЬ В ИЗВЕСТНОСТЬ РУКОВОДСТВО И ОХРАНУ СООБЩИТЬ О ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА В ПОЖАРНУЮ ОХРАНУ ПО ТЕЛЕФОНУ



«01»

2. ЭВАКУАЦИЯ ЛЮДЕЙ:

- ПРЕКРАТИТЬ ВСЕ РАБОТЫ В ЗДАНИИ КОМПАНИИ.
- ОРГАНИЗОВАТЬ ЭВАКУАЦИЮ ЛЮДЕЙ, ИСПОЛЬЗУЯ ЭВАКУАЦИОННЫЕ ВЫХОДЫ СОГЛАСНО СХЕМЕ

Эвакуационный
выход

3. ОТКЛЮЧЕНИЕ ЭЛЕКТРОПИТАНИЯ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ:

- ПО НЕОБХОДИМОСТИ ОТКЛЮЧИТЬ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ РАЗВИТИЯ ПОЖАРА ИЛИ ДЛЯ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ПОЖАРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ И ЛИЦ УЧАСТВУЮЩИХ В ТУШЕНИИ ПОЖАРА

4. ТУШЕНИЕ ВОЗНИКШЕГО ПОЖАРА:

- ГОРЯЩИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И КОНСТРУКЦИИ ЗДАНИЙ ТУШИТЬ ПЕРВИЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ ПОЖАРОТУШЕНИЯ (ОГНЕТУШИТЕЛИ, ВОДА (ПРИ ОТКЛЮЧЕННОМ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИИ))



5. ВСТРЕЧА ПОЖАРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ:

- ОРГАНИЗОВАТЬ ВСТРЕЧУ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ;
- ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ В ВЫБОРЕ КРАТЧАЙШЕГО ПУТИ ДЛЯ ПОДЪЕЗДА К ОЧАГУ ПОЖАРА;
- ИНФОРМИРОВАТЬ ИХ О КОНСТРУКТИВНЫХ ОСОБЕННОСТЯХ ОБЪЕКТА, О КОЛИЧЕСТВЕ ХРАНИМЫХ И ПРИМЕНЯЕМЫХ ПОЖАРООПАСНЫХ МАТЕРИАЛОВ И ДРУГИХ СВЕДЕНИЙ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ УСПЕШНОЙ ЛИКВИДАЦИИ ПОЖАРА.



Нормативные документы в области пожарной безопасности.

На территории [Российской Федерации](#) действуют следующие основные нормативные документы:

- **Федеральный закон №69-ФЗ О пожарной безопасности. от 21.12.1994**
- **Правила пожарной безопасности (ППБ 01-03)**
- **Федеральный закон № 123-ФЗ Технический регламент. О требованиях пожарной безопасности**

Ответственность.

Административная ответственность

Статья 20.4. Нарушение требований пожарной безопасности

1. Нарушение требований пожарной безопасности, установленных стандартами, нормами и правилами, - влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда; *на должностных лиц* - от десяти до двадцати минимальных размеров оплаты труда; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от десяти до двадцати минимальных размеров оплаты труда или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток; *на юридических лиц* - от ста до двухсот минимальных размеров оплаты труда или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

(в ред. Федерального закона от 09.05.2005 N 45-ФЗ)

2. Те же действия, совершенные в условиях особого противопожарного режима, - влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от десяти до пятнадцати минимальных размеров оплаты труда; *на должностных лиц* - от двадцати до тридцати минимальных размеров оплаты труда; *на юридических лиц* - от двухсот до трехсот минимальных размеров оплаты труда.

3. Нарушение требований стандартов, норм и правил пожарной безопасности, повлекшее возникновение пожара без причинения тяжкого или средней тяжести вреда здоровью человека либо без наступления иных тяжких последствий, -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от пятнадцати до двадцати минимальных размеров оплаты труда; *на должностных лиц* - от тридцати до сорока минимальных размеров оплаты труда;

на юридических лиц - от трехсот до четырехсот минимальных размеров оплаты труда.

4. Несанкционированное перекрытие проездов к зданиям и сооружениям, установленных для пожарных машин и техники, -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от трех до пяти минимальных размеров оплаты труда; *на должностных лиц* - от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда;

на юридических лиц - от пятидесяти до ста минимальных размеров оплаты труда.

Уголовная ответственность

Статья 219. Нарушение правил пожарной безопасности

1. Нарушение правил пожарной безопасности, совершенное лицом, на котором лежала обязанность по их соблюдению, если это повлекло по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью человека, - (в ред. Федерального закона от 08.12.2003 N 162-ФЗ) наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо лишением свободы на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового. (в ред. Федерального закона от 08.12.2003 N 162-ФЗ)

2. То же деяние, повлекшее по неосторожности смерть человека, - (в ред. Федерального закона от 08.12.2003 N 162-ФЗ) наказывается ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового. (в ред. Федерального закона от 08.12.2003 N 162-ФЗ)

3. Деяние, предусмотренное частью первой настоящей статьи, повлекшее по неосторожности смерть двух или более лиц, - наказывается лишением свободы на срок до семи лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового. (часть третья введена Федеральным законом от 08.12.2003 N 162-ФЗ)

Оказание первой помощи при несчастных случаях



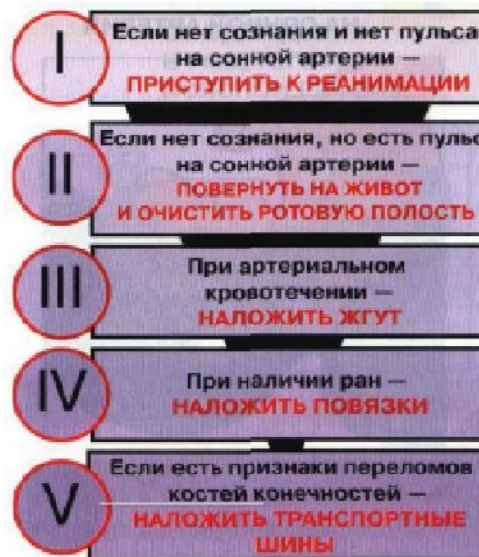
ВНИМАНИЕ!

Данная схема является универсальной для всех случаев оказания первой помощи на месте происшествия.





Какое бы несчастье ни произошло — автодорожное происшествие, падение с высоты, поражение электрическим током или утопление — в любом случае оказание помощи следует начать с восстановления сердечной деятельности и дыхания, затем решать вопрос о временной остановке кровотечения.

Только после решения этих задач можно приступить к наложению повязок и транспортных шин.

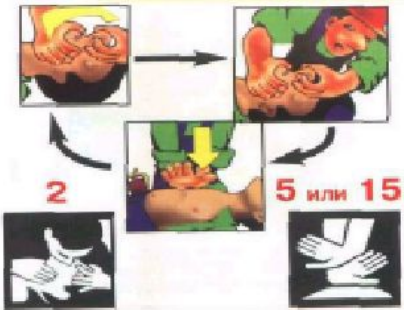

Именно такая схема действий поможет сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинского персонала.



ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ
ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ И НЕТ ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ

1	УБЕДИТЬСЯ В ОТСУТСТВИИ ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ	2	ОСВОБОДИТЬ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ ОТ ОДЕЖДЫ И РАССТЕГНУТЬ ПОЯСНОЙ РЕМЕНЬ
			
НЕЛЬЗЯ! ТЕРЯТЬ ВРЕМЯ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРИЗНАКОВ ДЫХАНИЯ		НЕЛЬЗЯ! НАНОСИТЬ УДАР ПО ГРУДИНКЕ И ПРОВОДИТЬ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА, НЕ ОСВОБОДИВ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ И НЕ РАССТЕГНУВ ПОЯСНОЙ РЕМЕНЬ	
3	ПРИКРЫТЬ ДВУМЯ ПАЛЬЦАМИ МЕЧЕВИДНЫЙ ОТРОСТОК	4	НАНЕСТИ УДАР КУЛАКОМ ПО ГРУДИНЕ
			
НЕЛЬЗЯ! НАНОСИТЬ УДАР ПО МЕЧЕВИДНОМУ ОТРОСТКУ ИЛИ В ОБЛАСТЬ КЛЮЧИЦ		НЕЛЬЗЯ! НАНОСИТЬ УДАР ПРИ НАЛИЧИИ ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ	

<p>5</p>	<p>НАЧАТЬ ПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА</p>	<p>6</p>	<p>СДЕЛАТЬ «ВДОХ» ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ</p>
	<p>Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3-4 см.</p>		<p>Зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и сделать максимальный выдох ему в рот.</p>
<p>НЕЛЬЗЯ! РАСПОЛАГАТЬ ЛАДОНЬ НА ГРУДИ ТАК, ЧТОБЫ БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ БЫЛ НАПРАВЛЕН НА СПАСАТЕЛЯ</p>	<p>НЕЛЬЗЯ! СДЕЛАТЬ «ВДОХ» ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ, НЕ ЗАЖАВ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО НОС ПОСТРАДАВШЕГО</p>		

7	<p>ВЫПОЛНЯТЬ КОМПЛЕКС РЕАНИМАЦИИ</p>	<p>ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Если оказывает помощь один спасатель, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 15 надавливаний на грудину. - Если оказывает помощь группа спасателей, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 5 надавливаний на грудину. - Для быстрого возврата крови к сердцу — приподнять ноги пострадавшего. - Для сохранения жизни головного мозга — приложить холод к голове. - Для удаления воздуха из желудка — повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка.
		<p>ПРИ СУЖЕНИИ ЗРАЧКОВ, НО ОТСУТСТВИИ СЕРДЦЕБИЕНИЯ РЕАНИМАЦИЮ НУЖНО ПРОВОДИТЬ ДО ПРИБЫТИЯ МЕДПЕРСОНАЛА</p>
8	<p>ОРГАНИЗОВАТЬ ДЕЙСТВИЯ ПАРТНЕРОВ</p>	<p>ПЕРВЫЙ СПАСАТЕЛЬ проводит непрямой массаж сердца, отдает команду «Вдох!» и контролирует эффективность вдоха по подъему грудной клетки.</p> <p>ВТОРОЙ СПАСАТЕЛЬ проводит искусственное дыхание, контролирует реакцию зрачков, пульс на сонной артерии и информирует партнеров о состоянии пострадавшего: «Есть реакция зрачков! Нет пульса! Есть пульс!» и т.п.</p> <p>ТРЕТИЙ СПАСАТЕЛЬ приподнимает ноги пострадавшего для лучшего притока крови к сердцу и готовится к смене партнера, выполняющего непрямой массаж сердца.</p>
		<p>НЕЛЬЗЯ!</p> <p>РАСПОЛАГАТЬСЯ СПАСАТЕЛЯМ ДРУГ НАПРОТИВ ДРУГА И ОБХОДИТЬ ПАРТНЕРА СЗАДИ</p>

ОСОБЕННОСТИ РЕАНИМАЦИИ В ОГРАНИЧЕННОМ ПРОСТРАНСТВЕ



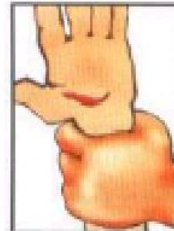


1	НАНЕСТИ УДАР КУЛАКОМ ПО ГРУДИНЕ	2	УЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА СПИНУ
 An illustration showing a rescuer in a red hard hat and green uniform performing a chest thrust on a victim sitting in a confined space. A yellow arrow points to the victim's chest.	 An illustration showing a rescuer in a red hard hat and green uniform performing CPR on a victim lying on their back in a confined space. A yellow arrow points to the victim's chest, and a blue arrow labeled 'ВУХ' (Breathe) points to the victim's mouth.		
<p>Удар можно наносить в положении пострадавшего «сидя» и «лежа»</p>	<p>Комплекс реанимации можно проводить только в положении пострадавшего «лежа на спине» на ровной жесткой поверхности</p>		

СОСТОЯНИЕ КОМЫ

ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ, НО ЕСТЬ ПУЛЬС НА СОННОЙ АРТЕРИИ

1	ПОВЕРНУТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА ЖИВОТ	2	УДАЛИТЬ СЛИЗЬ И СОДЕРЖИМОЕ ЖЕЛУДКА
ТОЛЬКО В ПОЛОЖЕНИИ «ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ» ПОСТРАДАВШИЙ ДОЛЖЕН ОЖИДАТЬ ПРИБЫТИЯ ВРАЧЕЙ			Периодически удалять из ротовой полости слизь и содержимое желудка с помощью салфетки или резинового баллончика
		3	ПРИЛОЖИТЬ К ГОЛОВЕ ХОЛОД
НЕЛЬЗЯ! ОСТАВЛЯТЬ ЧЕЛОВЕКА В СОСТОЯНИИ КОМЫ ЛЕЖАТЬ НА СПИНЕ			Можно использовать пузырь со льдом или бутылки и пакеты с холодной водой или снегом, либо гипотермический пакет

АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ В СЛУЧАЯХ АРТЕРИАЛЬНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ

1	ПРИЖАТЬ ПАЛЬЦАМИ ИЛИ КУЛАКОМ АРТЕРИЮ В УКАЗАННЫХ ТОЧКАХ		
 <p style="text-align: right;">Места прижатия крупных кровеносных сосудов</p>	 <p>Прижатие сонной артерии в ране или ниже раны</p>	 <p>Временная остановка артериального кровотечения из ран ладони</p>	 <p>Прижатие плечевой артерии выше раны</p>
<p>До наложения жгута поврежденную конечность следует оставить в приподнятом положении.</p>		 <p>Прижатие кулаком бедренной артерии</p>	
<p>На конечностях точка прижатия артерии должна быть выше места кровотечения. На шее и голове — ниже раны или в ране.</p>		<p>НЕЛЬЗЯ! ТЕРЯТЬ ВРЕМЯ НА ОСВОБОЖДЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ ОТ ОДЕЖДЫ</p>	

2

НАЛОЖИТЬ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЙ ЖГУТ (ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО ЖГУТ «АЛЬФА»)



Завести жгут за конечность и растянуть с максимальным усилием



Прижать первый виток жгута и убедиться в отсутствии пульса



Наложить следующие витки жгута с меньшим усилием



Жгут на шею накладывают без контроля пульса и оставляют до прибытия врача.

В СЛУЧАЯХ ПОСИ-
НЕНИЯ И
ОТЕКА
КОНЕЧ-
НОСТИ
(при
неправиль-
ном



наложении
жгута)
СЛЕДУЕТ
НЕМЕД-
ЛЕННО
ЗАНОВО
НАЛО-
ЖИТЬ
ЖГУТ.



Обернуть петлю-завязку вокруг жгута



Оттянуть петлю и завести под свободный конец жгута



Вложить записку о времени наложения жгута под резинку петли

Для герметизации раны используют специальные повязки «КОЛТЕКС» или многослойную ткань (упаковку бинта)



Жгут на конечность можно наложить не более чем на 1 час.



Жгут на бедро накладывают через гладкий твердый предмет (бинт) с контролем пульса на подколенной ямке





**РАНЕНИЕ КОНЕЧНОСТИ
КАК НАКЛАДЫВАТЬ ПОВЯЗКИ НА РАНЫ**

1	НАКРЫТЬ РАНУ САЛФЕТКУ «КОЛЕТЕКС» (ИЛИ ЛЮБОЙ ЧИСТОЙ САЛФЕТКОЙ) ПОЛНОСТЬЮ ПРИКРЫВ КРАЯ РАНЫ	2	ПРИБИНТОВАТЬ САЛФЕТКУ ИЛИ ПРИКРЕПИТЬ ЕЕ ЛЕЙКОПЛАСТЫРЕМ
			
	ЗАПРЕЩАЕТСЯ! ПРОМЫВАТЬ РАНУ ВОДОЙ	ЗАПРЕЩАЕТСЯ! ВЛИВАТЬ В РАНУ СПИРТОВЫЕ ИЛИ ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ РАСТВОРЫ	

**ПРОНИКАЮЩИЕ РАНЕЕНИЯ ГРУДИ
КАК НАКЛАДЫВАТЬ ПОВЯЗКИ НА РАНЫ**

1	ПРИЖАТЬ ЛАДОНЬ К РАНЕ И ЗАКРЫТЬ В НЕЕ ДОСТУП ВОЗДУХА	2	НАЛОЖИТЬ ГЕРМЕТИЧНУЮ ПОВЯЗКУ ИЛИ ЛЕЙКОПЛАСТЫРЬ
			
	НЕДОПУСТИМО! ИЗВЛЕКАТЬ ИЗ РАНЫ ИНОРОДНЫЕ ПРЕДМЕТЫ НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ		ТРАНСПОРТИРОВКА ТОЛЬКО В ПОЛОЖЕНИИ «СИДЯ»

**ПРОНИКАЮЩИЕ РАНЕНИЯ ЖИВОТА
КАК НАКЛАДЫВАТЬ ПОВЯЗКИ НА РАНЫ**

1	ПРИКРЫТЬ СОДЕРЖИМОЕ РАНЫ САЛФЕТКОЙ «КОЛТЕКС» ИЛИ ЧИСТОЙ САЛФЕТКОЙ	3	ПРИПОДНЯТЬ НОГИ И РАССТЕГНУТЬ ПОЯСНОЙ РЕМЕНЬ
		ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЛОЖИТЬ ХОЛОД НА ЖИВОТ 	
2	ПРИКРЕПИТЬ САЛФЕТКУ, ПОЛНОСТЬЮ ПРИКРЫВАЮЩУЮ КРАЯ РАНЫ, ПЛАСТЫРЕМ	ОЖИДАНИЕ ПОМОЩИ И ТРАНСПОРТИРОВКА — ТОЛЬКО В ПОЛОЖЕНИИ «ЛЕЖА НА СПИНЕ» С ПРИПОДНЯТЫМИ И СОГНУТЫМИ В КОЛЕНЯХ НОГАМИ	
			ЗАПРЕЩАЕТСЯ! - ВПРАВЛЯТЬ ВЫПАВШИЕ ОРГАНЫ. - ДАВАТЬ ПИТЬ

ТЕРМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ КАК ОБРАБАТЫВАТЬ ОЖОГИ НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ

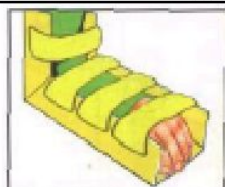
ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ ОЖОГА БЕЗ НАРУШЕНИЯ ЦЕЛОСТНОСТИ ОЖОГОВЫХ ПУЗЫРЕЙ			ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ ОЖОГА С НАРУШЕНИЕМ ЦЕЛОСТНОСТИ ОЖОГОВЫХ ПУЗЫРЕЙ И КОЖИ			
Поставить под струю холодной воды на 10-15 минут	И/ИЛИ	Приложить холод на 20-30 минут	1	Накрыть сухой чистой тканью	2	Поверх сухой ткани приложить холод
						
<p>НЕЛЬЗЯ! СМАЗЫВАТЬ ОБОЖЖЕННУЮ ПОВЕРХНОСТЬ МАСЛАМИ И ЖИРАМИ</p>			 <p>ЗАПРЕЩАЕТСЯ! - ПРОМЫВАТЬ ВОДОЙ - БИНТОВАТЬ ОБОЖЖЕННУЮ ПОВЕРХНОСТЬ</p>			

ТРАВМЫ ГЛАЗ

РАНЫ ГЛАЗ ИЛИ ВЕК		ОЖОГИ ГЛАЗ ИЛИ ВЕК В СЛУЧАЯХ ПОПАДАНИЯ ЕДКИХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ	
1	НАКРЫТЬ ГЛАЗ ЧИСТОЙ САЛФЕТКОЙ (НОСОВЫМ ПЛАТКОМ)	1	РАЗДВИНУТЬ ОСТОРОЖНО ВЕКИ ПАЛЬЦАМИ И ПОДСТАВИТЬ ПОД СТРУЮ ХОЛОДНОЙ ВОДЫ
Все операции проводить в положении пострадавшего «лежа»	 	 	
2	ЗАФИКСИРОВАТЬ САЛФЕТКУ ПОВЯЗКОЙ И ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИКРЫТЬ ЭТОЙ ЖЕ ПОВЯЗКОЙ ВТОРОЙ ГЛАЗ ДЛЯ ПРЕКРАЩЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ГЛАЗНЫХ ЯБЛОК	2	ПРОМЫТЬ ГЛАЗ ПОД СТРУЕЙ ХОЛОДНОЙ ВОДЫ ТАК, ЧТОБЫ ОНА СТЕКЛА ОТ НОСА КНАРУЖИ
	НЕЛЬЗЯ! ПРОМЫВАТЬ ВОДОЙ КОЛОТЫЕ И РЕЗАННЫЕ РАНЫ ГЛАЗ И ВЕК	НЕДОПУСТИМО! ПРИМЕНЯТЬ НЕЙТРАЛИЗУЮЩУЮ ЖИДКОСТЬ ПРИ ПОПАДАНИИ В ГЛАЗА ЕДКИХ ВЕЩЕСТВ (КИСЛОТА-ЩЕЛОЧЬ)	

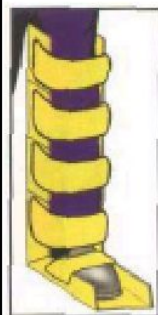
ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЯХ ПЕРЕЛОМОВ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ

ЗАФИКСИРОВАТЬ КОНЕЧНОСТЬ С ПОМОЩЬЮ СКЛАДНЫХ ШИН



Фиксирование
костей
предплечья и
локтевого
сустава

Фиксирование
костей голени,
коленного и
голеностопного
суставов



**ПРИ ОТКРЫТЫХ ПЕРЕЛОМАХ СНАЧАЛА
НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКУ И ТОЛЬКО ЗАТЕМ —
ШИНУ**

ЗАФИКСИРОВАТЬ КОНЕЧНОСТЬ С ПОМОЩЬЮ ПОДРУЧНЫХ СРЕДСТВ



Фиксирование костей голени, бедра и
коленного сустава

Поза «лягушки»



Подложить валик
из одежды под колени.

НЕЛЬЗЯ!

**ИСПОЛЬЗОВАТЬ ШИНЫ, ЕСЛИ
ПОСТРАДАВШИЙ ЛЕЖИТ В ПОЗЕ
«ЛЯГУШКИ»**

**ПРАВИЛА ПЕРЕНОСКИ ПОСТРАДАВШЕГО МЕТОДОМ
«НИДЕРЛАНДСКИЙ МОСТ»**



ПЕРВЫЙ СПАСАТЕЛЬ

придерживает голову и плечи пострадавшего

ВТОРОЙ СПАСАТЕЛЬ

приподнимает таз, захватывает руки пострадавшего, контролирует действия всех спасателей и подает общую команду «Раз-два! Взяли!»

ТРЕТИЙ СПАСАТЕЛЬ

захватывает стопы и голени пострадавшего

**ПОДОБНЫМ ОБРАЗОМ
МОЖНО ПЕРЕКЛАДЫВАТЬ
ПОСТРАДАВШЕГО И В ПОЛОЖЕНИИ
«ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ»**

**ОБЩАЯ ЗАДАЧА —
УДЕРЖАТЬ ТЕЛО И КОНЕЧНОСТИ
ПОСТРАДАВШЕГО В
ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ**



ВВЕРХ по лестнице, в салон санитарного транспорта — ГОЛОВОЙ ВПЕРЕД.

ВНИЗ по лестнице, из санитарного транспорта — НОГАМИ ВПЕРЕД.

ИДУЩИЕ ВПЕРЕДИ ВНИМАТЕЛЬНО СМОТРЯТ ПОД НОГИ И СООБЩАЮТ ИДУЩЕМУ СЗАДИ О ВСЕХ ПРЕПЯТСТВИЯХ.

ИДУЩИЙ СЗАДИ СЛЕДИТ ЗА СОСТОЯНИЕМ ПОСТРАДАВШЕГО И ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ОТДАЕТ КОМАНДУ «СТОП! НАЧАЛАСЬ РВОТА!» ИЛИ «СТОП! ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ!»

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В СЛУЧАЯХ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

ПРАВИЛА ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ ДЕЙСТВИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА

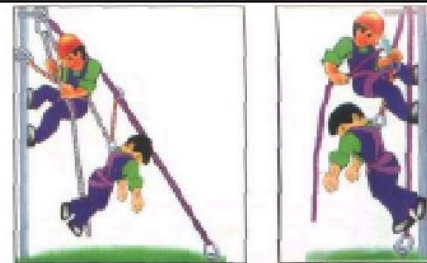


ПРИ НАПРЯЖЕНИИ ВЫШЕ 1000 В СЛЕДУЕТ:

- надеть диэлектрические перчатки, резиновые боты или галоши;
- взять изолирующую штангу или изолирующие клещи;
- замкнуть провода ВЛ 6-20 кВ накоротко методом наброса, согласно специальной инструкции;
- сбросить изолирующей штангой провод с пострадавшего;
- оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 м от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением

НЕЛЬЗЯ!

**ПРИСТУПАТЬ К ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ,
НЕ ОСВОБОДИВ ПОСТРАДАВШЕГО ОТ
ДЕЙСТВИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА**

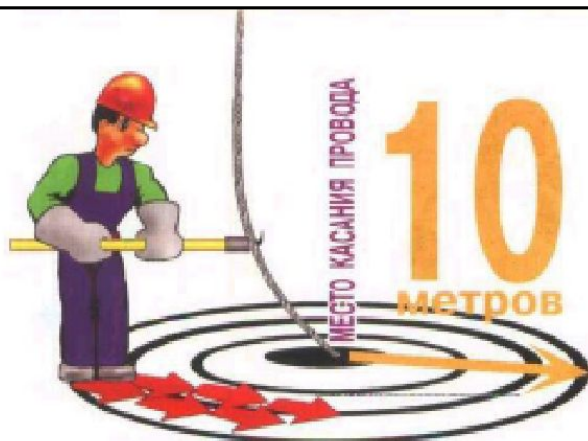


**ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА —
КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ СПУСТИТЬ
ПОСТРАДАВШЕГО С ВЫСОТЫ,
ЧТОБЫ ПРИСТУПИТЬ К ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ
В БОЛЕЕ УДОБНЫХ И
БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЯХ
НА ЗЕМЛЕ, НА ПЛОЩАДКЕ)**

НЕЛЬЗЯ!

**ТРАТИТЬ ВРЕМЯ НА ОКАЗАНИЕ
ПОМОЩИ НА ВЫСОТЕ**

ПРАВИЛА ПЕРЕМЕЩЕНИЯ В ЗОНЕ «ШАГОВОГО» НАПРЯЖЕНИЯ



В РАДИУСЕ 10 МЕТРОВ ОТ МЕСТА КАСАНИЯ ЗЕМЛИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ПРОВОДОМ МОЖНО ПОПАСТЬ ПОД «ШАГОВОЕ» НАПРЯЖЕНИЕ.

ПЕРЕДВИГАТЬСЯ В ЗОНЕ «ШАГОВОГО» НАПРЯЖЕНИЯ СЛЕДУЕТ В ДИЭЛЕКТРИЧЕСКИХ БОТАХ ИЛИ ГАЛОШАХ ЛИБО «ГУСИНЫМ ШАГОМ» — ПЯТКА ШАГАЮЩЕЙ НОГИ, НЕ ОТРЫВАЯСЬ ОТ ЗЕМЛИ, ПРИСТАВЛЯЕТСЯ К НОСКУ ДРУГОЙ НОГИ.

НЕЛЬЗЯ!
ОТРЫВАТЬ ПОДОШВЫ ОТ
ПОВЕРХНОСТИ ЗЕМЛИ И ДЕЛАТЬ
ШИРОКИЕ ШАГИ

НЕЛЬЗЯ!
ПРИБЛИЖАТЬСЯ БЕГОМ К
ЛЕЖАЩЕМУ ПРОВОДУ

**ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ И НЕТ ПУЛЬСА
НА СОННОЙ АРТЕРИИ**



Обесточить пострадавшего



Убедиться в отсутствии реакции зрачка на свет



Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии



Нанести удар кулаком по грудине



Приложить холод к голове



Приподнять ноги



Сделать «вдох» искусственного дыхания



Начать непрямой массаж сердца



Продолжать реанимацию



**ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ, НО ЕСТЬ ПУЛЬС
НА СОННОЙ АРТЕРИИ**



Убедиться в наличии пульса



Повернуть на живот и очистить рот



Приложить холод к голове



На раны наложить повязки



Наложить шины

Обесточить пострадавшего.
(Не забывай о собственной безопасности!)

При отсутствии пульса на сонной артерии — нанести удар кулаком по грудине и приступить к реанимации.

При коме — повернуть на живот.

При электрических ожогах и ранах — наложить повязки.

При переломах костей конечностей — шины.

Вызвать «Скорую помощь».

НЕДОПУСТИМО!

- ПРИКАСАТЬСЯ К ПОСТРАДАВШЕМУ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ОБЕСТОЧИВАНИЯ.

- ПРЕКРАЩАТЬ РЕАНИМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДО ПОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ

ПАДАНИЕ С ВЫСОТЫ
ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЯХ ПАДЕНИЯ С ВЫСОТЫ
ПРИ СОХРАНЕНИИ СОЗНАНИЯ

1	ОЦЕНИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО
ВЫНУЖДЕННАЯ ПОЗА «ЛЯГУШКИ» — ЭТО ВЕРНЫЙ ПРИЗНАК КРАЙНЕ ОПАСНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЙ	К ТАКИМ ПОВРЕЖДЕНИЯМ ОТНОСЯТСЯ: - ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ ТАЗА И ПОВРЕЖДЕНИЯ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ; - ПЕРЕЛОМЫ БЕДРЕННЫХ КОСТЕЙ; - ПОВРЕЖДЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА; - РАЗРЫВЫ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ И ВНУТРЕННИЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ
Пострадавший не может изменить положение ног.  Стопы развернуты кнаружи, колени приподняты и разведены	НЕЛЬЗЯ! ПЕРЕМЕЩАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, СНИМАТЬ С НЕГО ОДЕЖДУ ИЛИ ПОЗВОЛЯТЬ ЕМУ ШЕВЕЛИТЬСЯ

2

**ПЕРЕЛОЖИТЬ
ПОСТРАДАВШЕГО НА КОВШОВЫЕ НОСИЛКИ**



**СНАЧАЛА СЛЕДУЕТ
РАЗЪЕДИНИТЬ И РАЗДВИНУТЬ КОВШИ
НОСИЛОК**



**ОСТОРОЖНО СОЕДИНИТЬ
КОВШИ НОСИЛОК ПОД
ПОСТРАДАВШИМ**

3

**ПЕРЕЛОЖИТЬ
ПОСТРАДАВШЕГО НА ВАКУУМНЫЙ МАТРАС**



**ОПУСТИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО
НА ВАКУУМНЫЙ МАТРАС,
ОСТОРОЖНО РАЗЪЕДИНИТЬ
КОВШИ НОСИЛОК И ВЫТАЩИТЬ ИХ
ИЗ-ПОД НЕГО**

ПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ:

- ПЕРЕЛОМЫ БЕДРЕННЫХ КОСТЕЙ И ГОЛЕНИ;
- ПОВРЕЖДЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА;
- ПОВРЕЖДЕНИЕ КОСТЕЙ ТАЗА И ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ

**НЕЛЬЗЯ!
ОСТАВЛЯТЬ ЛЕЖАТЬ
ПОСТРАДАВШЕГО НА
МЕТАЛЛИЧЕСКИХ НОСИЛКАХ БОЛЕЕ
10-15 МИНУТ**

4

**ЗАФИКСИРОВАТЬ
ПОСТРАДАВШЕГО НА ВАКУУМНОМ МАТРАСЕ В ПОЗЕ «ЛЯГУШКЕ»**



ПЕРВЫЙ СПАСАТЕЛЬ
ФИКСИРУЕТ ШЕЙНЫЙ ОТДЕЛ
ПОЗВОНОЧНИКА

ВТОРОЙ СПАСАТЕЛЬ
ОСТОРОЖНО ПРИПОДНИМАЕТ МАТРАС
У КОЛЕН ПОСТРАДАВШЕГО

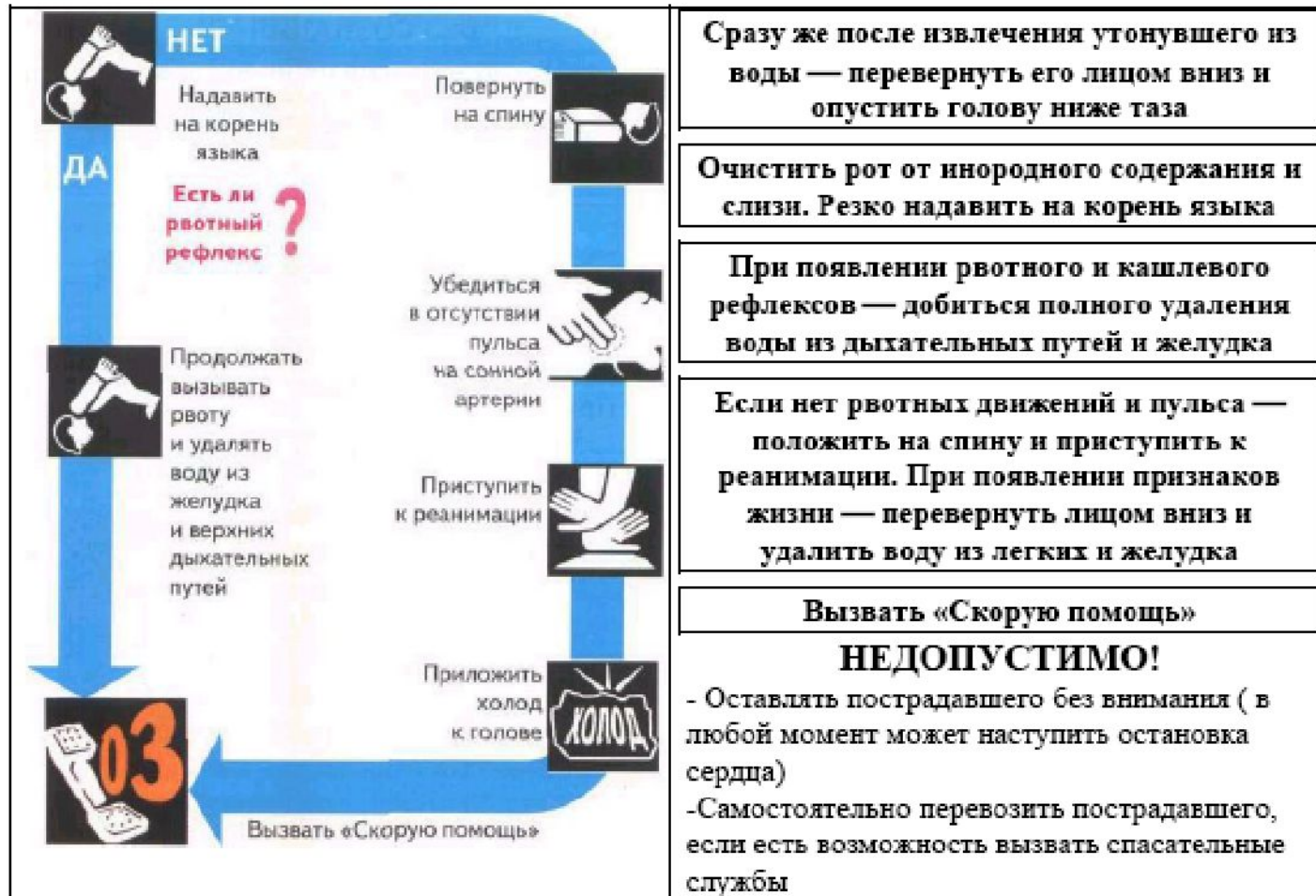
ТРЕТИЙ СПАСАТЕЛЬ
СВОБОДНОЙ НОГОЙ ФОРМИРУЕТ ВАЛИК
ДЛЯ ОПОРЫ СТОП ПОСТРАДАВШЕГО И
ОТКАЧИВАЕТ ИЗ МАТРАСА ВОЗДУХ
ОТКАЧИВАЮЩИМ НАСОСОМ ДЛЯ
ВАКУУМНЫХ МАТРАСОВ

АВТОДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ СХЕМА ДЕЙСТВИЙ ПРИ АВТОДОРОЖНОМ ПРОИСШЕСТВИИ



УТОПЛЕНИЕ

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ ИСТИННОГО УТОПЛЕНИЯ



**СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ БЛЕДНОГО УТОПЛЕНИЯ
В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ, ПРОРУБИ**


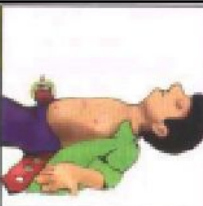

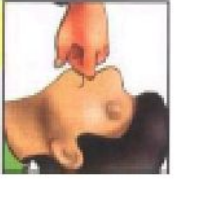
Перенеси тело на безопасное расстояние	ПОМОГИ СЕБЕ САМ—
Проверь реакцию зрачков на свет и наличие пульса на сонной артерии	ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ПОЛЫНЬЕ
При отсутствии пульса на сонной артерии — приступать к реанимации	<u>НЕ СУЕТИСЬ!</u>
Если появились признаки жизни — перенести спасенного в теплое помещение, переодеть в сухую одежду, дать теплое питье	Выбирайся на лед только с той стороны, с которой тебя угораздило свалиться
Вызвать «Скорую помощь»	Старайся навалиться и опираться на край полыньи
НЕДОПУСТИМО! Терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии	не ладонями, а всей верхней половиной туловища, захватывая наибольшую площадь крепкого льда
	Проползи по-пластунски первые 3-4 метра и обязательно по собственным следам

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ И ОБМОРОЖЕНИЕ

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ	СХЕМА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ
<p>При появлении озноба и мышечной дрожи необходимо дополнительно укрыть, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара</p>	<p style="text-align: center;">Как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение</p>
<p>При возможности дать 50 мл алкоголя и доставить в течение 1 часа в теплое помещение или укрытие</p>	<p style="text-align: center;">Снять с обмороженных конечностей одежду и обувь</p>
<p>В теплом помещении — немедленно снять одежду и поместить в ванну с температурой воды 35-40 °С (терпит локоть) или обложить большим количеством</p>	<p style="text-align: center;">Немедленно укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами и</p>
<p>теплых грелок</p>	<p>теплой одеждой</p>
<p>После согревающей ванны обязательно укрыть теплым одеялом или надеть теплую сухую одежду</p>	<p>Дать обильное теплое питье</p>
<p>Продолжать давать теплое сладкое питье до прибытия врачей</p>	<p>Обязательно дать 1-2 таблетки анальгина</p>
<p>НЕДОПУСТИМО!</p>	<p>Предложить малые дозы алкоголя</p>
<p>- Давать повторные дозы алкоголя или предлагать его в тех случаях, когда пострадавший находится в алкогольном опьянении</p> <p>- Использовать для согревающей ванны воду с температурой ниже 30 °С</p>	<p>Обязательно вызвать «Скорую помощь»</p>
	<p>НЕДОПУСТИМО!</p> <p>- Растирать обмороженную кожу</p> <p>- Помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками</p> <p>- Смазывать кожу маслами или вазелином</p>

ОБМОРОК

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ ОБМОРОКА

1 	2 
Убедиться в наличии пульса на сонной артерии	Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень
Если нет пульса на сонной артерии — приступить к комплексу реанимации	
Если есть пульс на сонной артерии — приподнять ноги, расстегнуть ворот сорочки, ослабить галстук и поясной ремень	
Надавить на болевую точку	
Если в течение 3 минут сознание не появилось — повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове	
3 	4 
Приподнять ноги	Надавить на болевую точку
При появлении боли в животе или повторных обмороков — положить холод на живот	
При тепловом ударе — перенести в прохладное место, приложить холод к голове и груди	
В случаях голодного обморока — напоить сладким чаем	
Во всех случаях обморока необходимо вызвать врача	

НЕДОПУСТИМО!

- Прикладывать грелку к животу или пояснице при болях в животе или повторных обмороках
- Кормить в случаях голодного обморока

СДАВЛИВАНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ; УКУСЫ ЗМЕЙ И НАСЕКОМЫХ

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ ДЛИТЕЛЬНОГО СДАВЛИВАНИЯ КОНЕЧНОСТЕЙ	СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ УКУСОВ ЗМЕЙ И ЯДОВИТЫХ НАСЕКОМЫХ
Обложить придавленные конечности пакетами со льдом, снегом или холодной водой	Удалить жало из ранки
Дать 2-3 таблетки анальгина.	Приложить холод к месту укуса.
Предложить обильное теплое питье	(К ранке от укуса гадюки приложить брюшком лягушку или наложить специальную повязку «КОЛТЕКС»)
Наложить защитные жгуты на сдавленные конечности до их освобождения	Закапать 5-6 капель галазолина или санорина в нос и ранку от укуса
Сразу же после освобождения туго забинтовать поврежденные конечности	При укусах конечностей — обязательно наложить шину
Наложить шины	Давать обильное и желательно сладкое питье
Повторно приложить холод к поврежденным поверхностям	Тщательно следить за состоянием больного до прибытия врача
Продолжать давать обильное теплое питье до прибытия врачей	При потере сознания — повернуть на живот. При остановке сердца и дыхания — приступить к реанимации
НЕДОПУСТИМО! -Устранять препятствие кровотоку (освобождать сдавленные конечности) до наложения защитных жгутов и приема пострадавшим большого количества жидкости -Согревать придавленные конечности	НЕДОПУСТИМО! - При потере сознания оставлять больного лежать на спине. -Использовать грелку или согревающие компрессы

ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ И ОТРАВЛЕНИЯ ГАЗАМИ

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ ХИМИЧЕСКИХ ОЖОГОВ	СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ ОТРАВЛЕНИЯ ЯДОВИТЫМИ ГАЗАМИ
	Вынести на свежий воздух
	В случае отсутствия сознания и пульса на сонной артерии — приступить к комплексу реанимации
При поражениях любой агрессивной жидкостью (кислотой, щелочью, растворителем, спецтопливом, маслами и т.п.) — промывать под струей холодной воды до прибытия «Скорой помощи»	В случаях потери сознания более 4 минут — повернуть на живот и приложить холод к голове
	Во всех случаях вызвать «Скорую помощь»
НЕДОПУСТИМО! Использовать сильнодействующие и концентрированные растворы кислот и щелочей для реакции нейтрализации на коже пострадавшего	НЕДОПУСТИМО! Проводить искусственное дыхание изо рта в рот без использования специальных масок, защищающих спасателя от выдоха пострадавшего

ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ОСНОВНЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ

<p>КОГДА ТРЕБУЕТСЯ НЕМЕДЛЕННО НАНЕСТИ УДАР КУЛАКОМ ПО ГРУДИНЕ И ПРИСТУПИТЬ К СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ</p>	<p>КОГДА СЛЕДУЕТ НАКЛАДЫВАТЬ ДАВЯЩИЕ ПОВЯЗКИ</p>
<p>1. Нет сознания</p>	<p>1. При кровотечениях, если кровь пассивно стекает из раны.</p>
<p>2. Нет реакции зрачков на свет</p>	<p>2. Сразу после освобождения конечностей при синдроме сдавливания</p>
<p>3. Нет пульса на сонной артерии</p>	<p>КОГДА СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО НАЛОЖИТЬ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЙ ЖГУТ</p>
<p>НЕДОПУСТИМО!</p>	<p>1. Алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей</p>
<p>1. ТЕРЯТЬ ВРЕМЯ НА ВЫЯСНЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ СЛУЧИВШЕГОСЯ</p>	<p>2. Над раной образуется валик из вытекающей крови</p>
<p>2. ПОДДАВАТЬСЯ ПАНИКЕ</p>	<p>3. Большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего</p>
<p>3. ТЕРЯТЬ ВРЕМЯ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРИЗНАКОВ ДЫХАНИЯ</p>	<p>КОГДА НЕОБХОДИМО НАКЛАДЫВАТЬ ЗАЩИТНЫЕ ЖГУТЫ</p>
	<p>В случаях синдрома сдавления до освобождения конечностей</p>

**КОГДА НЕОБХОДИМО
НАКЛАДЫВАТЬ ШИНЫ НА
КОНЕЧНОСТИ**

1. Видны костные отломки
2. При жалобах на боль
3. При деформации и отеках конечностей
4. После освобождения придавленных конечностей
5. При укусах ядовитых змей

**КОГДА НЕОБХОДИМО ПЕРЕНОСИТЬ
ПОСТРАДАВШИХ НА ШИТЕ С
ПОДЛОЖЕННЫМ ПОД КОЛЕНИ
ВАЛИКОМ ИЛИ НА ВАКУУМ-
НОСИЛКАХ В ПОЗЕ «ЛЯГУШКИ»**

1. При подозрении на перелом костей таза
2. При подозрении на перелом верхней трети бедренной кости и повреждение тазобедренного сустава
3. При подозрении на повреждение позвоночника и спинного мозга

**КОГДА ПОСТРАДАВШИХ
ПЕРЕНОСЯТ ТОЛЬКО НА ЖИВОТЕ**

1. В состоянии комы
2. При частой рвоте
3. В случаях ожогов спины
4. При подозрении на повреждение спинного мозга, когда в наличии есть брезентовые носилки

**КОГДА ПОСТРАДАВШИХ МОЖНО
ПЕРЕНОСИТЬ И ПЕРЕВОЗИТЬ ТОЛЬКО
СИДЯ ИЛИ ПОЛУСИДЯ**

1. При проникающих ранениях грудной клетки
2. При ранениях шеи

**КОГДА ПОСТРАДАВШЕГО МОЖНО
ПЕРЕНОСИТЬ ТОЛЬКО НА СПИНЕ С
ПРИПОДНЯТЫМИ ИЛИ СОГНУТЫМИ В
КОЛЕНЯХ НОГАМИ**

1. При проникающих ранениях брюшной полости
2. При большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение

ПРИЗНАКИ ОПАСНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЙ И СОСТОЯНИЙ

<p style="text-align: center;">ПРИЗНАКИ ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ (КОГДА КАЖДАЯ ПОТЕРЯННАЯ СЕКУНДА МОЖЕТ СТАТЬ РОКОВОЙ)</p> <p>1. Отсутствие сознания</p> <p>2. Нет реакции зрачков на свет</p> <p>3. Нет пульса на сонной артерии</p>	<p style="text-align: center;">ПРИЗНАКИ КОМЫ</p> <p>1. Потеря сознания более чем на 4 минуты</p> <p>2. Обязательно есть пульс на сонной артерии</p>
<p style="text-align: center;">ПРИЗНАКИ БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ (КОГДА ПРОВЕДЕНИЕ РЕАНИМАЦИИ БЕССМЫСЛЕННО)</p> <p>1. Высыхание роговицы глаза (появление «сеledочного» блеска)</p> <p>2. Деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами.</p> <p>3. Появление трупных пятен</p>	<p style="text-align: center;">ПРИЗНАКИ АРТЕРИАЛЬНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ</p> <p>1. Алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей</p> <p>2. Над раной образуется валик из вытекающей крови</p> <p>3. Большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего</p>
	<p style="text-align: center;">ПРИЗНАКИ ВЕНОЗНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ</p> <p>1. Кровь пассивно стекает из раны</p> <p>2. Очень темный цвет крови</p>

	<p align="center">ПРИЗНАКИ ОБМОРОКА</p>
<p align="center">ПРИЗНАКИ ИСТИННОГО УТОПЛЕНИЯ</p>	
	<p>1. Кратковременная потеря сознания (не более 3-4 минут)</p>
<p>1. Кожа лица и шеи с синюшным отеком</p>	<p>2. Потере сознания предшествуют: резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах</p>
<p>2. Набухание сосудов шеи</p>	
<p>3. Обильные пенные выделения из рта и носа</p>	
<p align="center">ПРИЗНАКИ БЛЕДНО УТОПЛЕНИЯ</p>	<p align="center">ПРИЗНАКИ СИНДРОМА СДАВЛЕНИЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (ПОЯВЛЯЮТСЯ СПУСТЯ 15 МИНУТ)</p>
<p>1. Бледно-серый цвет кожи</p>	<p>1. После освобождения сдавленной конечности — резкое ухудшение состояния пострадавшего</p>
<p>2. Широкий нереагирующий на свет зрачок</p>	<p>2. Появление отека конечности с исчезновением рельефа мышц</p>
<p>3. Отсутствие пульса на сонной артерии</p>	<p>3. Отсутствие пульса у лодыжек</p>
<p>4. Часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта</p>	<p>4. Появление розовой или красной мочи</p>

ПРИЗНАКИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ

1. Озноб и дрожь
2. Нарушение сознания:
 - заторможенность и апатия;
 - бред и галлюцинации;
 - неадекватное поведение
3. Посинение или побледнение губ
4. Снижение температуры тела

ПРИЗНАКИ ОТКРЫТОГО ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ

1. Видны костные отломки
2. Деформация и отек конечности
3. Наличие раны, часто с кровотечением

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

1. Потеря чувствительности
2. Кожа бледная, твердая и холодная на ощупь
3. Нет пульса у лодыжек
4. При постукивании пальцем — «деревянный» звук

ПРИЗНАКИ ЗАКРЫТОГО ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТИ

1. Сильная боль при движении или нагрузке на конечность
2. Деформация и отек конечности
3. Синюшный цвет кожи



**Вводный инструктаж
провела
инженер по охране труда
Клыкова
Елена Валентиновна**

Санкт-Петербург, 2013г.