

# Заседание общественного совета по профилактике алкоголизма среди молодежи при Мэре г. Москвы



# Состав общественного совета



Министр  
здравоохранени  
я



Представите  
ль ВОЗ



Директор НИИ  
Наркологии  
Минздрава  
России



Руководитель  
департамента  
здравоохранени  
я



Мэр г.Москвы



Руководитель  
департамента  
культуры



Представитель  
МВД



Ректор  
Первого  
МГМУ им.  
Сеченова

# Всемирная Организация Здравоохранения в борьбе против алкоголизма

- ✓ Совокупное влияние поведенческих факторов риска на развитие неинфекционных заболеваний в мире огромно: со злоупотреблением алкоголем связано **12%** всех смертей.
- ✓ Алкогольную продукцию в мире потребляют более **2 миллиардов человек**
- ✓ **76,3 миллиона человек** в мире лечатся в медицинских учреждениях с диагнозом алкогольных расстройств, с алкоголизацией связаны **58,3 млн случаев** инвалидности
- ✓ Россия входит в **пятерку** лидирующих стран по уровню потребления алкоголя на душу населения (*WHO, Global Status Report on alcohol and health, 2011*)

Рейтинг	Страна	Потребление чистого этилового спирта на душу населения (л)
1	Молдова	18,2
2	Чехия	16,45
3	Венгрия	16,27
<b>4</b>	<b>Россия</b>	<b>15,76</b>
5	Украина	15,6
16	Франция	13,66
18	Великобритания	13,37
23	Германия	12,8
30	Испания	11,62
56	США	9,44



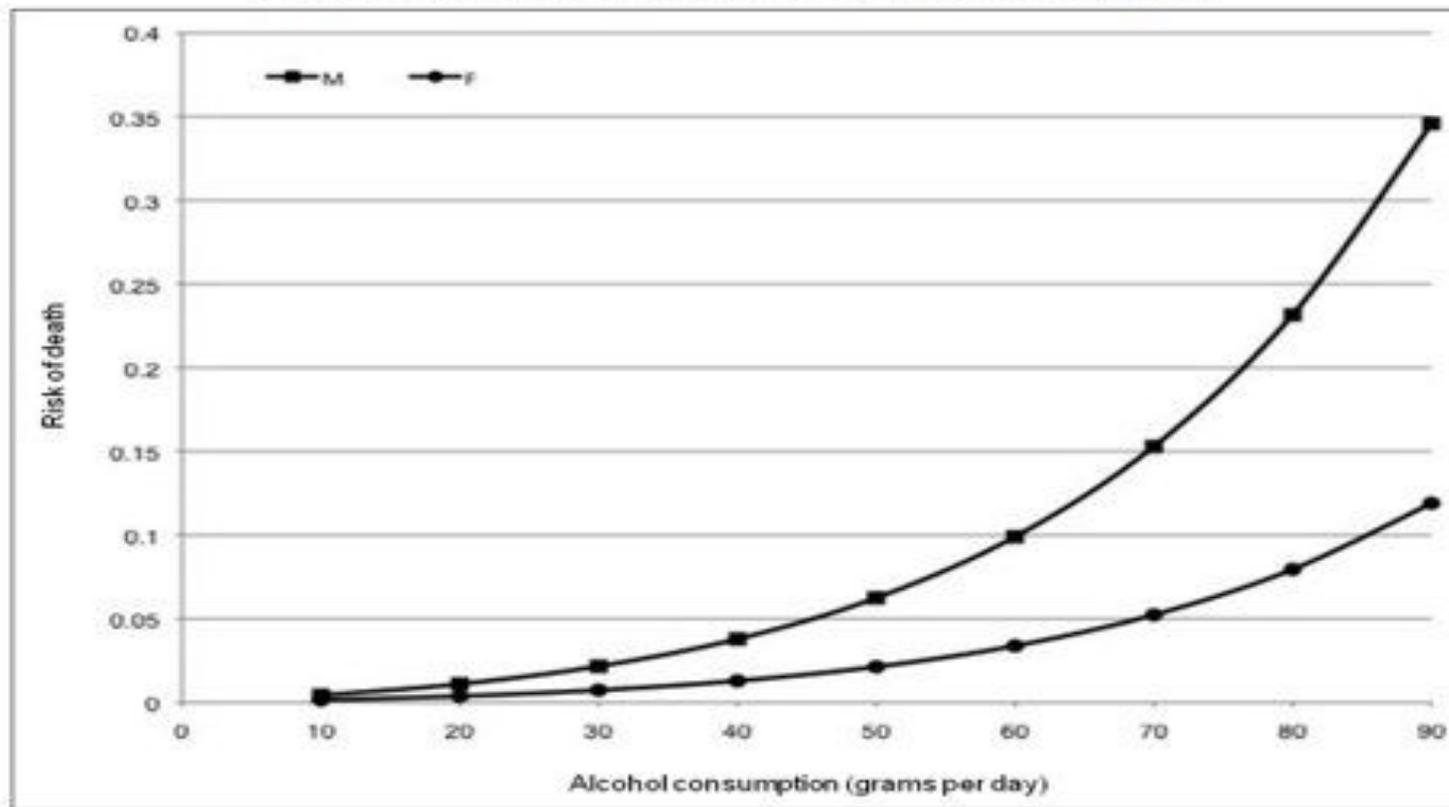
# ДЕКЛАРАЦИЯ “МОЛОДЕЖЬ И АЛКОГОЛЬ”

*(Принята в Стокгольме 21 февраля 2001 г.)*

1. Все люди имеют право на семейную, общественную и трудовую жизнь, защищенную от несчастных случаев, насилия и других отрицательных последствий потребления алкоголя.
2. Все люди имеют право на обоснованную объективную информацию и просвещение, начиная с раннего периода жизни, относительно последствий потребления алкоголя для здоровья, семьи и общества.
3. Каждый ребенок и подросток имеет право расти и развиваться в безопасной среде, защищенной от отрицательных последствий употребления алкоголя, и, насколько это возможно, на защиту от пропаганды и рекламирования алкогольных напитков.
4. Все люди, употребляющие алкоголь опасным или причиняющим ущерб здоровью образом, и члены их семей имеют право на доступное лечение и уход.
5. Все люди, не желающие потреблять алкоголь или не могущие это делать по состоянию здоровья или другим причинам, имеют право на защиту от понуждений к употреблению алкоголя и на поддержку в своем поведении, характеризующемся неупотреблением спиртных напитков.

**Смертельный риск от заболеваний, обусловленных алкоголем в зависимости от количества потребления спирта.**

Fig. 2. Life-time risk of death from alcohol-related injuries<sup>a</sup>



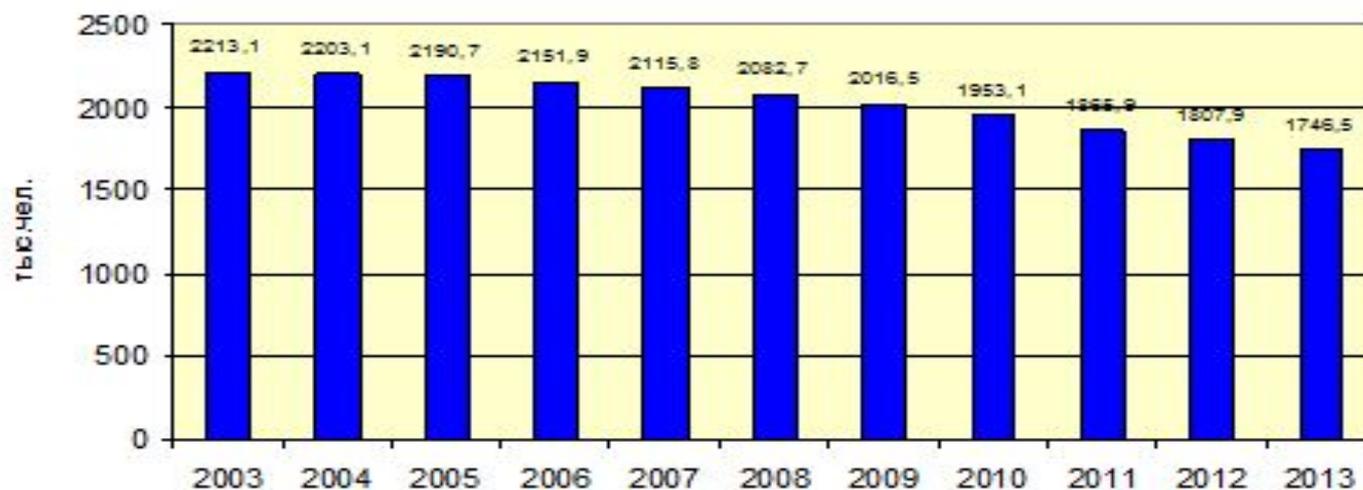
<sup>a</sup> Absolute lifetime risk of death from alcohol-related intentional and unintentional injuries from drinking a certain average amount of alcohol daily from 10 g alcohol/day to 90 g/day, age-standardized for adults aged over 15 years for the WHO European Region (Source: Taylor, Rehm & Anderson, 2010, personal information).

# ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМОМ И АЛКОГОЛЬНЫМИ ПСИХОЗАМИ (данные Минздрава России, расчет Росстата)

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМОМ И АЛКОГОЛЬНЫМИ ПСИХОЗАМИ  
(данные Минздрава России, расчет Росстата)



■ Взято под диспансерное наблюдение больных с впервые в жизни установленным диагнозом в отчетном году



■ Численность больных, состоящих на учете в лечебно-профилактических организациях на конец отчетного года

Гречко Т.Ю. Диссертация на соискание научной степени кандидата медицинских наук «Социально-гигиенические аспекты алкогольной зависимости среди студентов-медиков и пути ее профилактики в современных условиях», 2004

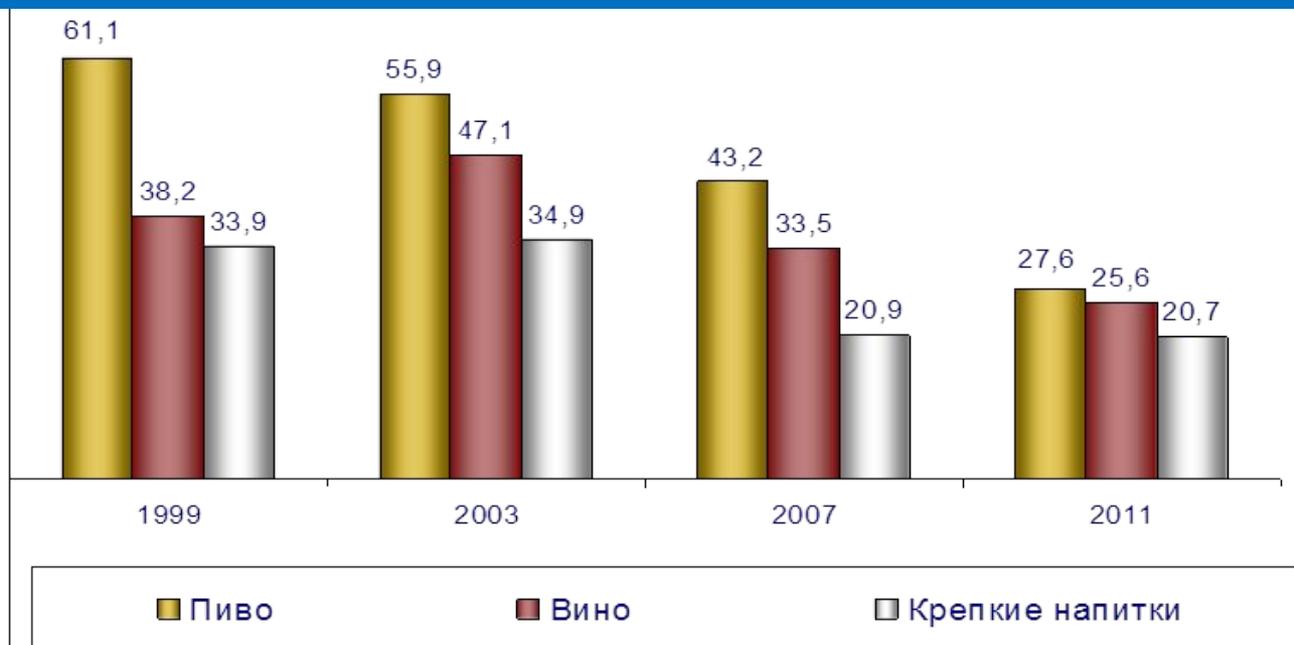
### Признаки алкогольной

зависимости:  
8,8% студентов медицинского ВУЗа  
9,6% студентов университета

### Признаки донозологического злоупотребления алкоголем:

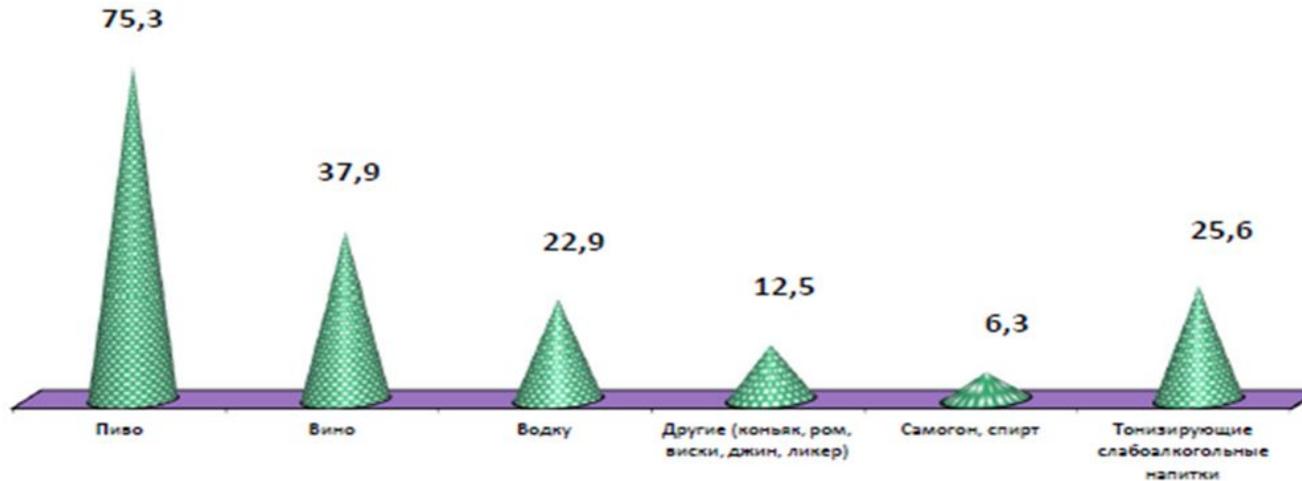
11,3% студентов медицинского ВУЗа  
12,0% студентов немедицинского ВУЗа.

Употребление различных  
алкогольных напитков за последние 30 дней  
(среди учащихся города Москвы в возрасте 15-16 лет;  
по данным проекта ESPAD в динамике за период с 1999 по 2011 годы, в %)



# Горшков М.К., Шереги Ф.Э. «МОЛОДЕЖЬ РОССИИ: РЕТРОСПЕКТИВА И ПЕРСПЕКТИВА» 2011 год

Доля молодежи в возрасте 11-24 года, потребляющей различные алкогольные напитки, %



Доля потребляющих алкогольные напитки среди юношей и девушек в возрасте 11-24 года, %



# Проблемы наркологической службы :

## Сокращение подразделений наркологической службы:

- количество реабилитационных центров с 4 (2004г.) до 3 (2011 г.);
- количество наркологических диспансеров на 24% с 191 (2004 г.) до 117 (2011 г.);
- количество учреждений, имеющих амбулаторные наркологические подразделения на 7,1% с 1989 (2004 г.) до 1847 (2011 г.);
- наркологический коечный фонд на 12,1% с 28759 (2004 г.) до 25274 (2011 г.)

## Недостаток врачей, участвующих в комплексном лечении наркологических больных

- сокращение числа психиатров-наркологов на 5,1% с 5888 (2004 г.) до 5592 (2011 г.)
- сокращение числа врачей-психотерапевтов на 6,8% с 247 (2009 г.) до 230 (2011 г.)
- в большинстве регионов отсутствуют врачи-психотерапевты, в 1/3 регионов отсутствуют клинические психологи, специалисты по социальной работе, социальные работники

## Смещение акцентов в организации наркологической помощи на острую неотложную помощь:

- повторность поступлений в стационары в среднем составляет 26,4% (для больных алкоголизмом 29%, алкогольными психозами – 17,3%, наркоманией – 31,3%, токсикоманией 23,7%), таким образом стационары превратились в центры неотложной помощи для наркологических больных

# Профилактика – ключевая задачи предотвращения алкоголизма

- Первоочередная задача – создание единой профилактической среды, основными компонентами которой являются здоровый образ жизни и широкие профилактические мероприятия.
- Сокращение масштабов употребления алкоголя требует разработки и внедрения профилактических программ:
  - по формированию психологического иммунитета к употреблению алкоголя у детей школьного возраста;
  - по организации профилактической работы в организованных трудовых коллективах;
  - по повышению уровня осведомленности населения о негативных последствиях употребления алкоголя, используя средства массовой информации.

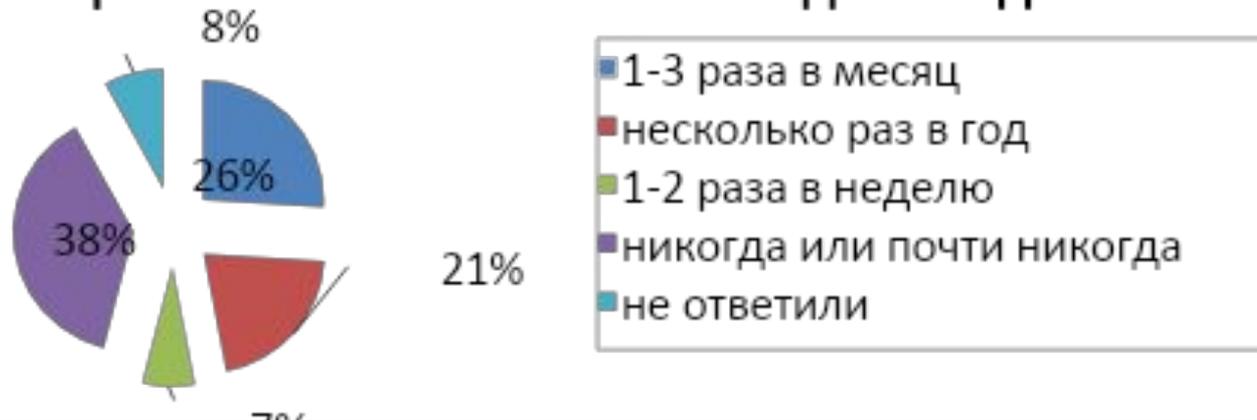


# Направления совершенствования оказания наркологической помощи:

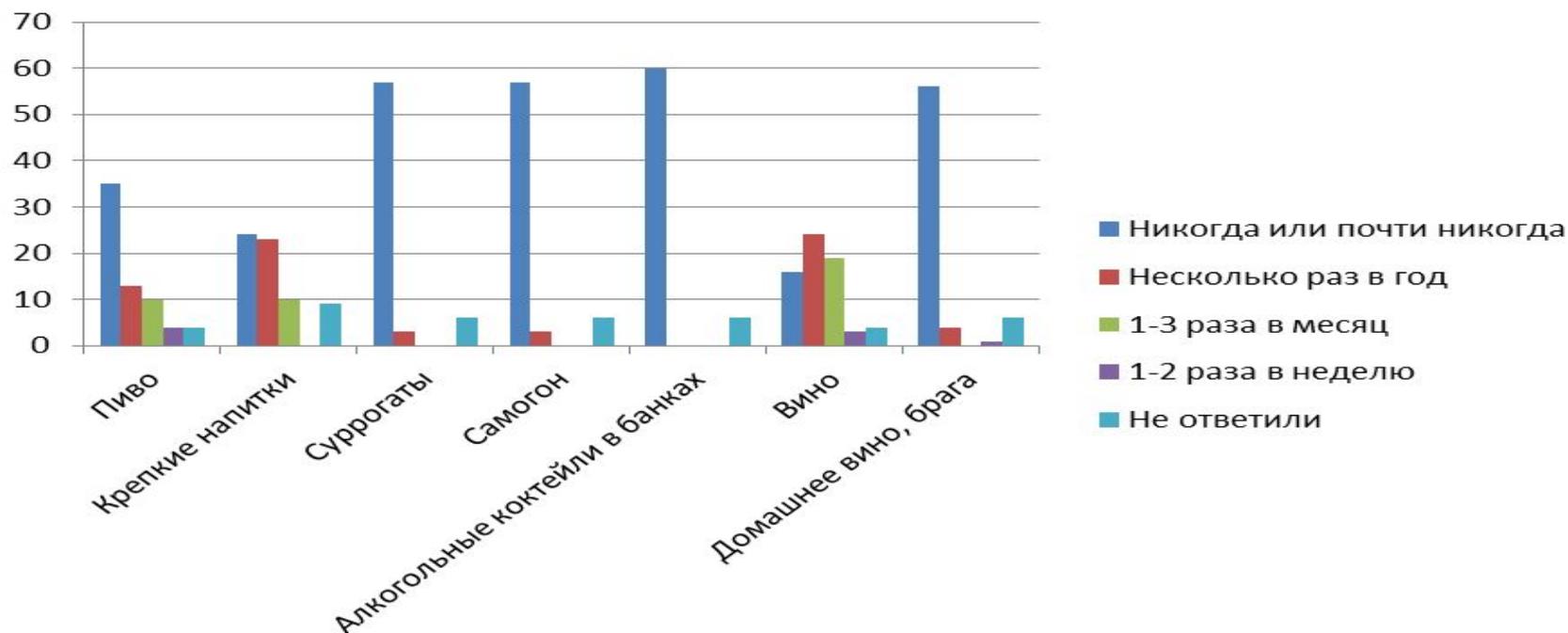
- 1. Первичная профилактика** (работа с семьей, в организованных коллективах, в том числе с детьми дошкольного возраста).  
Взаимодействие со СМИ и заинтересованными ведомствами.
- 2. Вторичная профилактика** – социо-терапевтическая интервенция: раннее выявление и вмешательство (работа с группами риска, контингентами комиссий по делам несовершеннолетних, безнадзорными детьми и подростками, потребителями наркотиков, злоупотребляющими алкоголем и табаком, а также лицами с расстройствами поведения). Взаимодействие с семьей, с заинтересованными организациями и ведомствами.
- 3. Интервенция целевая** (первичное консультирование больных, их родственников и граждан и мотивирование больного на включение в лечебную программу);

# Статистика потребления алкогольных напитков ПМГМУ им.Сеченова

## Частота употребления алкоголя за последний год



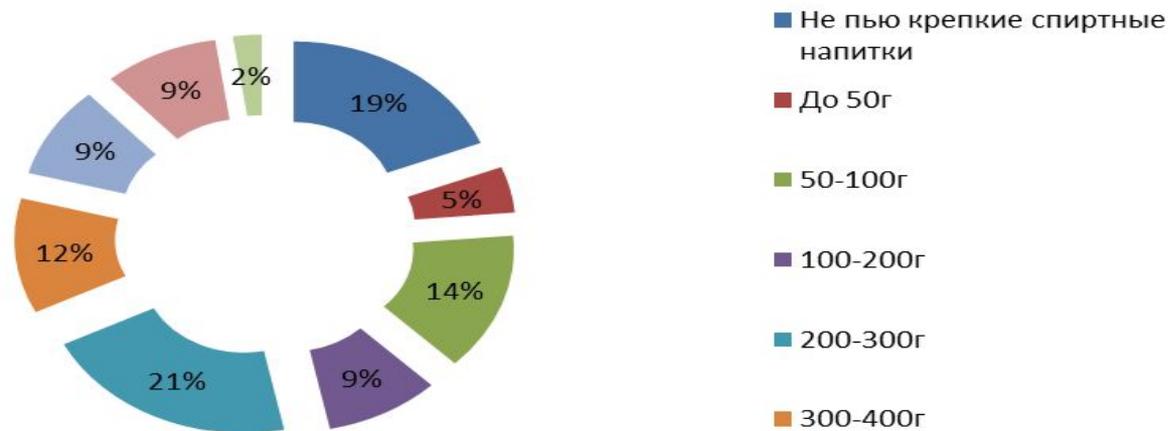
## Частота употребления определенных алкогольных напитков



## Количество крепких напитков, употребляемых обычно за 1 раз



## Максимальное количество крепких спиртных напитков, выпитое за 1 раз



# Территория здоровья «Феникс»



«ФЕНИКС»  
- СИМВОЛ  
ВЕЧНОГО  
ОБНОВЛЕН

## Принципы территории здоровья «Феникс» :

**ДРУЖБА**

**СОТРУДНИЧЕСТВО**

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ**

**ЗАБОТА**

**ИНТЕГРАЦИЯ**

## Структура «Феникса»

Профилактика употребления алкоголя среди студентов ВУЗа в условиях центра должна включать в себя два взаимосвязанных

этапа:

*Первый — исследование психологических особенностей личности студентов, склонных к употреблению алкоголя.*

*Второй — реализация программы профилактики алкоголизма в условиях лагеря.*

В целях профилактики алкоголизма выделить в профилактической работе в лагере следующие направления :

*1. Информационный блок - направлен на формирование знаний об алкоголе, последствиях его употребления, причинах возникновения зависимости.*

*2. Психологический блок — направленный на формирование жизненных навыков, способствующих противодействию вовлечения в злоупотребление алкоголем.*

*3. Социально-педагогический блок — формирование установки на здоровый образ жизни.*

# Реализация работы центра на примере работы в нем студентов Первого МГМУ им.И.М.Сеченова.

- ✓ Перенести образовательные циклы кафедр на территорию образовательного центра :
  - ОЗЗ
  - лечебной физкультуры и спортивной медицины
  - экономики и менеджмента
  - Педагогики и медпсихологии;
- ✓ При необходимости предоставить группы сотрудников других кафедр, врачей, научных сотрудников Университета для проведения семинаров и лекции по здоровому образу жизни, проблеме алкоголизма, оказанию медицинской помощи на территории центра
- ✓ Подготовка студентов, информирование об обязательности мероприятия, объяснения правил поведения и работы на территории центра.
- ✓ Внесения необходимых изменений в Устав ПМГМУ им.И.М.Сеченова.
- ✓ Введение программы лагеря в обязательный курс обучения студентов Первого МГМУ

В качестве повышения мотивации студентов при работе центра



Введение экзаменационных льгот при поступлении в ординатуру, магистратуру, аспирантуру кафедр Первого МГМУ им.И.М.



Назначение дополнительной стипендии для студентов, положительно

# Территория здоровья. Схема



- 1 КПП
- 2 Пост охраны
- 3 Театральная студия
- 4 Парковая зона
- 5 Площадка для игр
- 6 Концертная площадка
- 7 Центр здоровья
- 8 Спортивный комплекс
- 9 Площадка скейтбордистов
- 10 Основной корпус
- 11 Учебный корпус
- 12 Хоккейная/футбольная площадка
- 13 Дом студий и кружков
- 14 Центр мировых религий
- 15 Столовая/ресторанный комплекс
- 16 Автомобильный парк/ автошкола
- 17 Баскетбольная площадка
- 18 Библиотека
- 19 Школа верховой езды
- 20 Бассейн
- 21 Теннисный корт

14 Центр мировых религий  
15 Столовая/ресторанный комплекс  
16 Автомобильный парк/ автошкола  
17 Баскетбольная площадка

18 Библиотека  
19 Школа верховой езды  
20 Бассейн  
21 Теннисный корт



## Государственно-частное партнерство в основе создания социального проекта Лагерь «Феникс»:

- Соглашение о сотрудничестве между Правительством города Москвы, инвесторами и арендаторами
- Привлечение частного бизнеса для организации услуг :

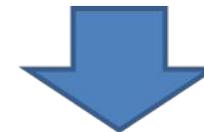
- ✓Питания
- ✓Салона красоты
- ✓Лечебно-оздоровительных услуг
- ✓Спортивных услуг
- ✓Образовательных
- ✓Культурно-досуговых



Департамент здравоохранения для осуществления  
противоалкогольной программы на территории студенческого  
центра планирует:



1. Создание  
Центра здоровья, в  
котором каждый  
студент пройдет  
обследование в  
первый и  
последний день  
пребывания в  
лагере и сдаст  
назначенные  
лечащим врачом  
анализы.



2. Создание  
кабинетов с  
командой  
специалистов  
«психолог -  
психиатр -  
нарколог» для  
осуществления  
наблюдения за  
группами  
подростков.

# Департамент культуры совместно с общественной организацией трезвенников г.Москвы

Употребление алкоголя ведет к снижению памяти, возможности анализировать, адаптации к общественной жизни, поэтому мы предлагаем досуг альтернативный алкогольному



ИЛИ



# Лагерь «ФЕНИКС». Пакеты участников

## БАЗОВЫЙ ПАКЕТ

- **Спортивные пакеты** (плавание, баскетбол, футбол, ролики, велосипед, спортивная гимнастика, йога)
- **Фитнесс-центр** (тренажерный зал, степ-аэробика, бассейн, аква-аэробика)
- **Образовательные программы**
- **Кружки**
- **Психологические тренинги**
- **Центр профессиональной ориентации – выбора будущей специальности**
- **Центр добрых дел**
- **Библиотека**
- **Музыкальная (вокальная) студия**
- **Кулинарная студия**
- **Центр моды и ателье**
- **Центр мировых религий**
- **Столовая со «здоровым питанием»**
- **Театральная студия**
- **Фотостудия**

## ПАКЕТ ЗА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПЛАТУ

- **Салон красоты**
- **Ресторанное меню**
- **Автошкола**
- **Летняя школа по эпидемиологии, доказательной медицине**
- **Интенсивные курсы английского, французского, немецкого языка**
- **Стоматология**
- **Курсы английского языка (intermediate level)**
- **Школа верховой езды**
- **Студия звукозаписи**

На территории лагеря будут проводиться конкурс красоты «Мисс Первого МГМУ им. И.М. Сеченова», соревнования, командные игры, мастер-классы от звезд и т.д.



Ресторан????



**Создание нормативно-правовых документов, регулирующих:**

Внедрение проекта профилактики алкоголизма среди молодежи в РФ в отдельную подпрограмму в рамках «Государственной программы развития здравоохранения до 2020 г.»

Тиражирование межсекторальной программы профилактики алкоголизма среди молодежи в РФ.

Поощрения для ректоров вузов, принимающих участие в продвижении программы (орден за заслуги в развитии медицины и здравоохранения, премии).

## Участие МВД в межсекторальном проекте «Феникс»:

*Организовать систематические проверки исполнения административного кодекса РФ относительно порядка распространения и употребления спиртосодержащих веществ.*

*Установить порядок учета спиртосодержащих веществ.*

*Рассмотреть совместно с администрацией ВУЗа возможность формирования “дружинных отрядов” среди сотрудников и студентов, отвечающих за постоянный контроль соблюдения административного кодекса на территории ВУЗа и, в частности, лагеря.*

*Проводить в рамках образовательной деятельности информационные и разъяснительные встречи студентов с представителями органов МВД.*

Образование???????

Благодарим за  
внимание!