

# Зависимость от компьютера

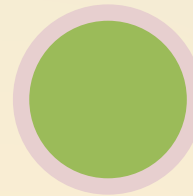


# Интернет



## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СФЕРА

ИНФОРМАЦИЯ  
КОММУНИКАЦИЯ  
ПОКУПКИ



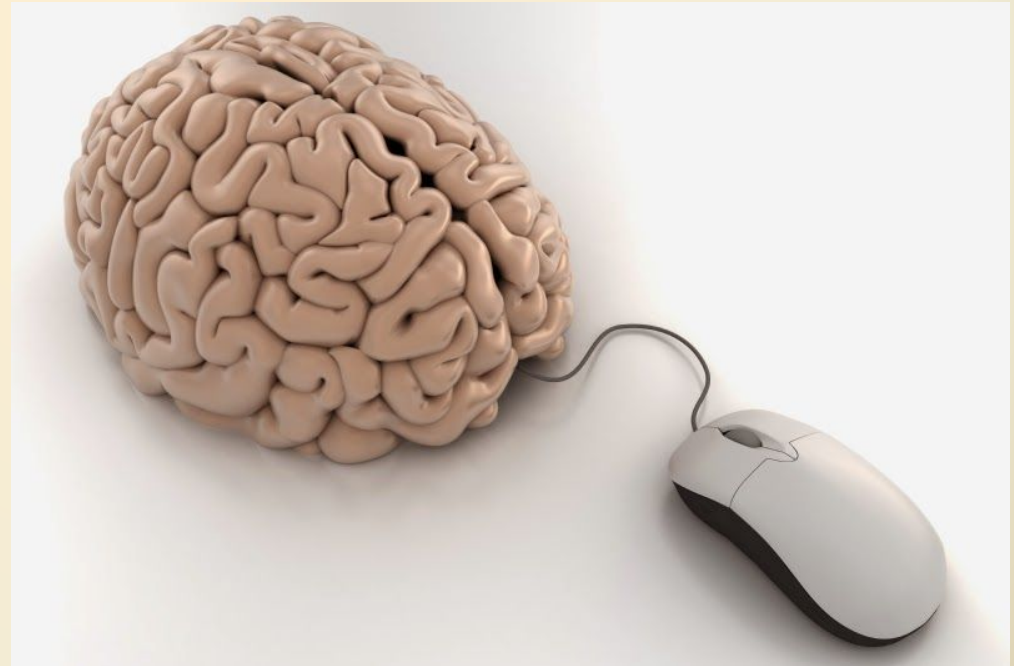
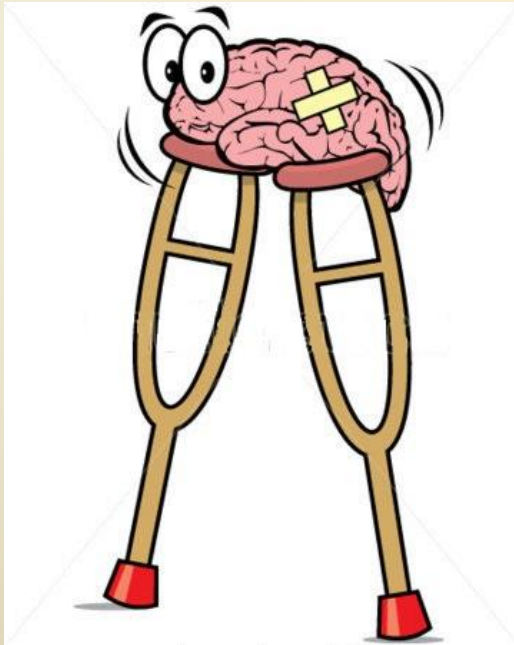
## ОБЫДЕННАЯ ЖИЗНЬ

ИНФОРМАЦИЯ  
ОБЩЕНИЕ  
РЕАЛИЗУЮТСЯ НЕ  
ТОЛЬКО ИГРОВЫЕ  
ПРИСТРАСТΙΑ  
СОВЕРШАЮТСЯ  
ПОКУПКИ



# Информационная зависимость

- Если мы не тренируем мозг, не учимся, не развиваемся, то постепенно мы становимся умственными инвалидами

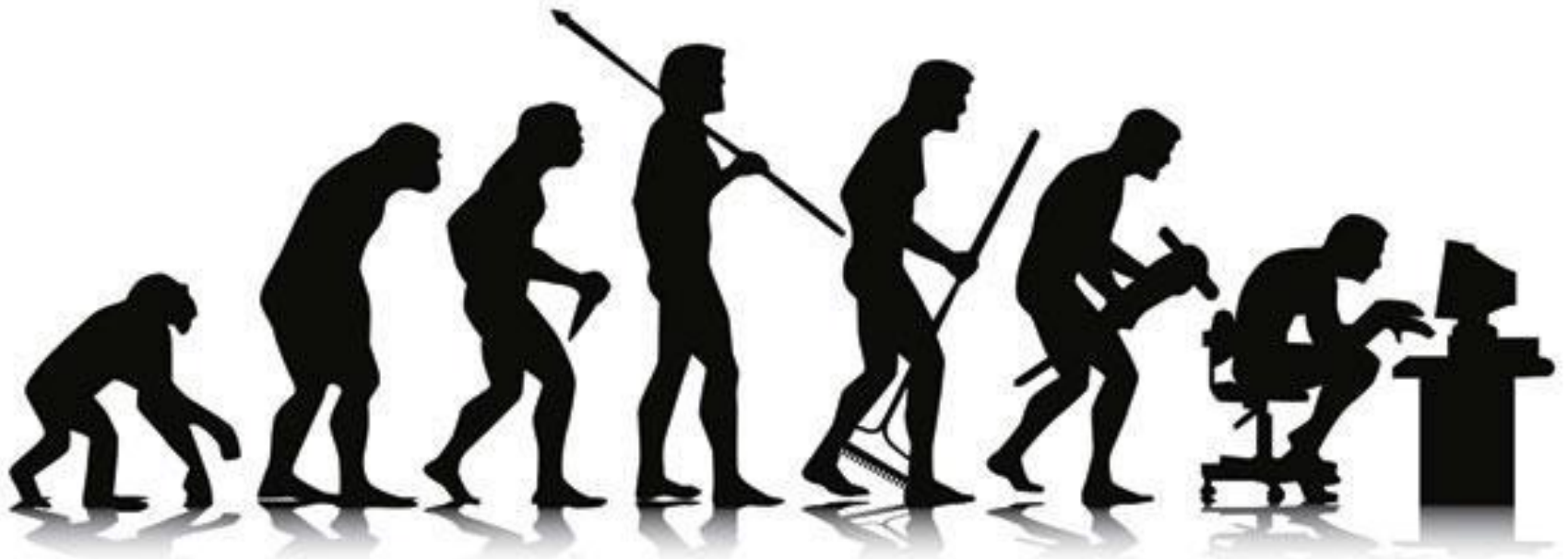


# Беда XXI века



*Репка, наши дни...*

# ЭВОЛЮЦИОННЫЙ ТУПИК



# Опасность для психики

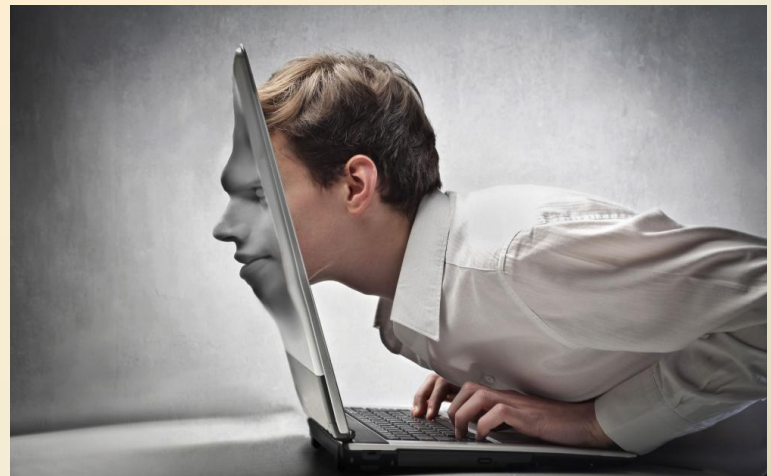
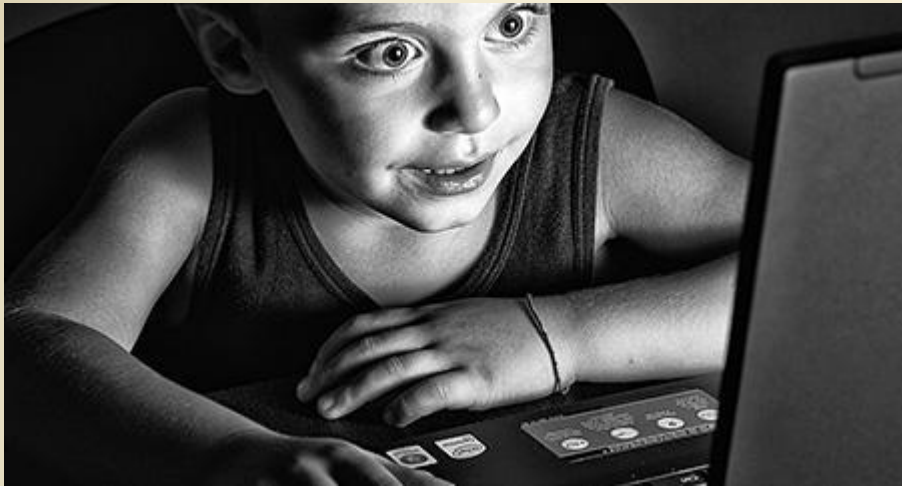
- Мультфильм Смешарики «Телеграф»

[https://www.youtube.com/watch?v=B6qZIPXe\\_a4](https://www.youtube.com/watch?v=B6qZIPXe_a4)

# Плюсы и минусы компьютеров



# 1. Компьютерная зависимость

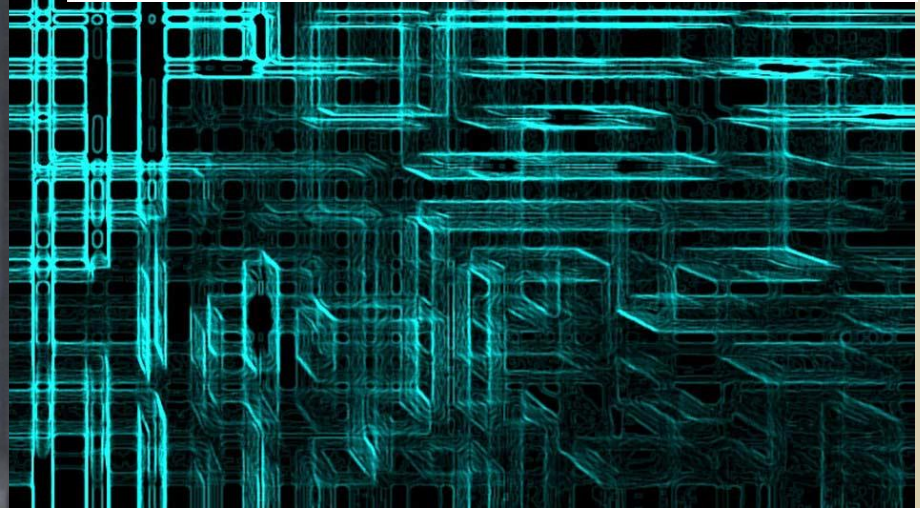




# Причины

- Проблемы в общении в реальной жизни,
- Низкая самооценка: комплексы, застенчивость,
- В игре можно то, что нельзя в реальной жизни,
- Одиночество,
- Отсутствие взаимопонимания с близкими,
- Проблемы в семье или личного характера (бегство от проблем),
- Отсутствие увлечений,
- Отсутствие положительных эмоций.

# Видеоигры – вызывают привыкание!



# Не бойтесь обратиться за помощью!



# Жизнь интересна и увлекательна!



# Игра в реальности – легко!



# Игра в реальности –

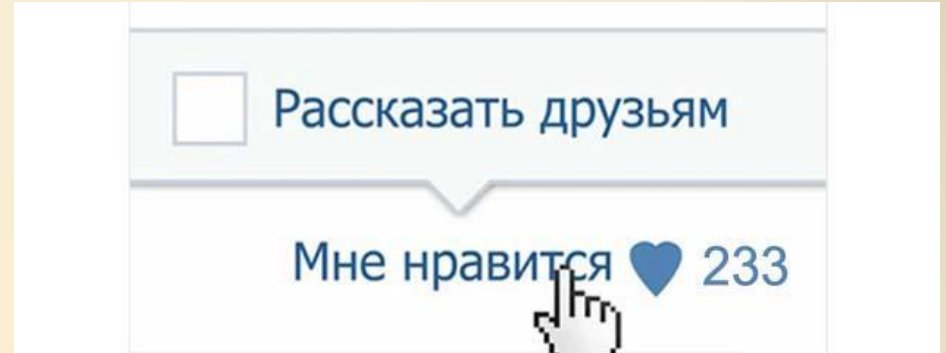
–





## 2. Зависимость от социальных сетей

# Зависимость от социальных сетей





# Имитация телефона для лечения зависимости от смартфона



**ВОТ ВАМ НАСТОЯЩИЙ**



**ЗОМБИ АПОКАЛИПСИС**

Вы ничего не пропускаете?



# Если убрать телефон, что останется?





Спасибо за внимание!