



Зависимость от красоты -

НОВАЯ ЭПИДЕМИЯ

Ярмарка здоровья

24.04.09

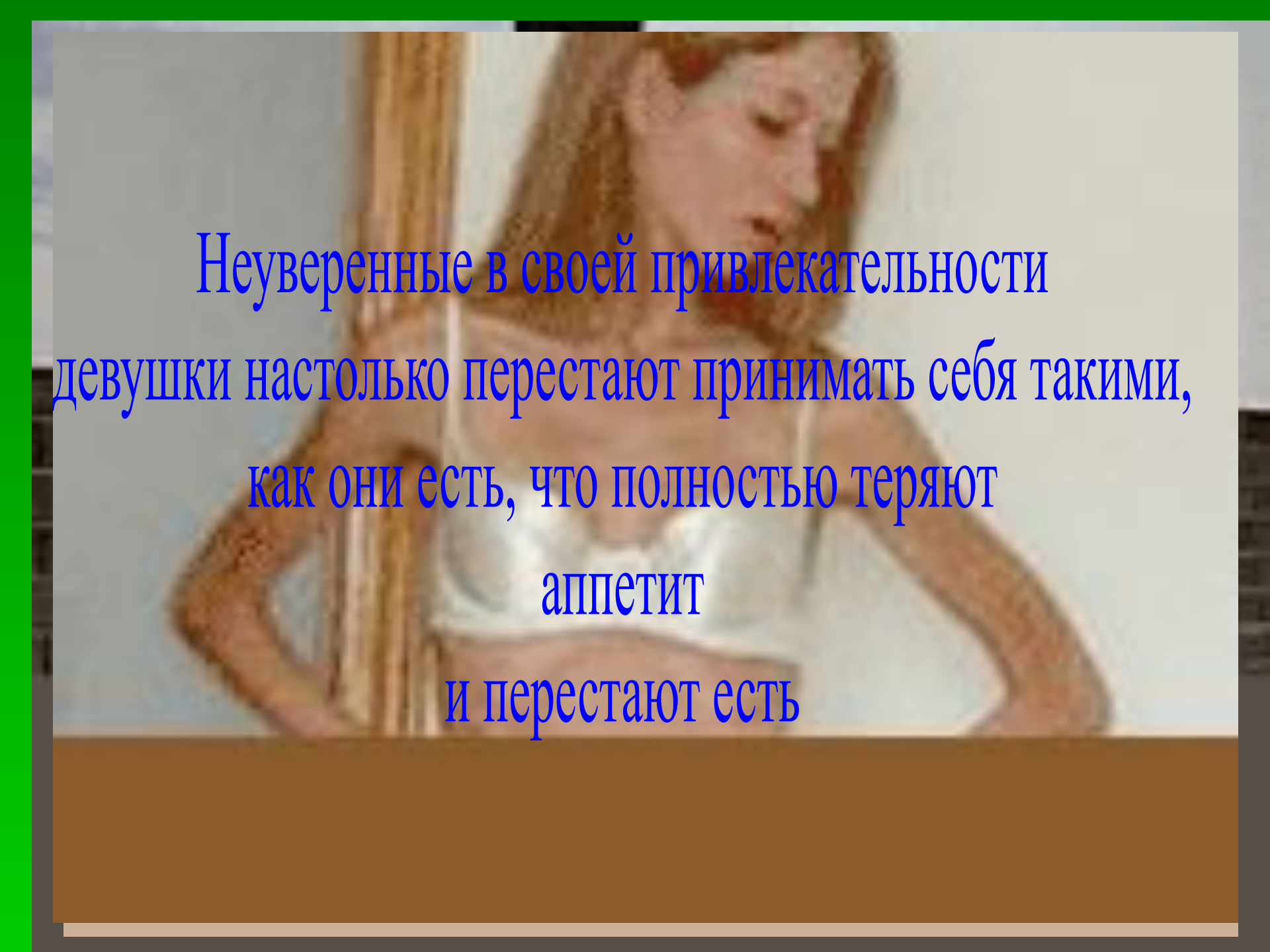
кл. руководитель Котенко И.И.

Наступает момент, когда взгляд подростка становится критическим: он начинает сравнивать себя с другими. И тут девушка обнаруживает, что ее фигура вовсе не такая, как у любимой куклы Барби, а юноша замечает, что не обладает мускулатурой Супермена.

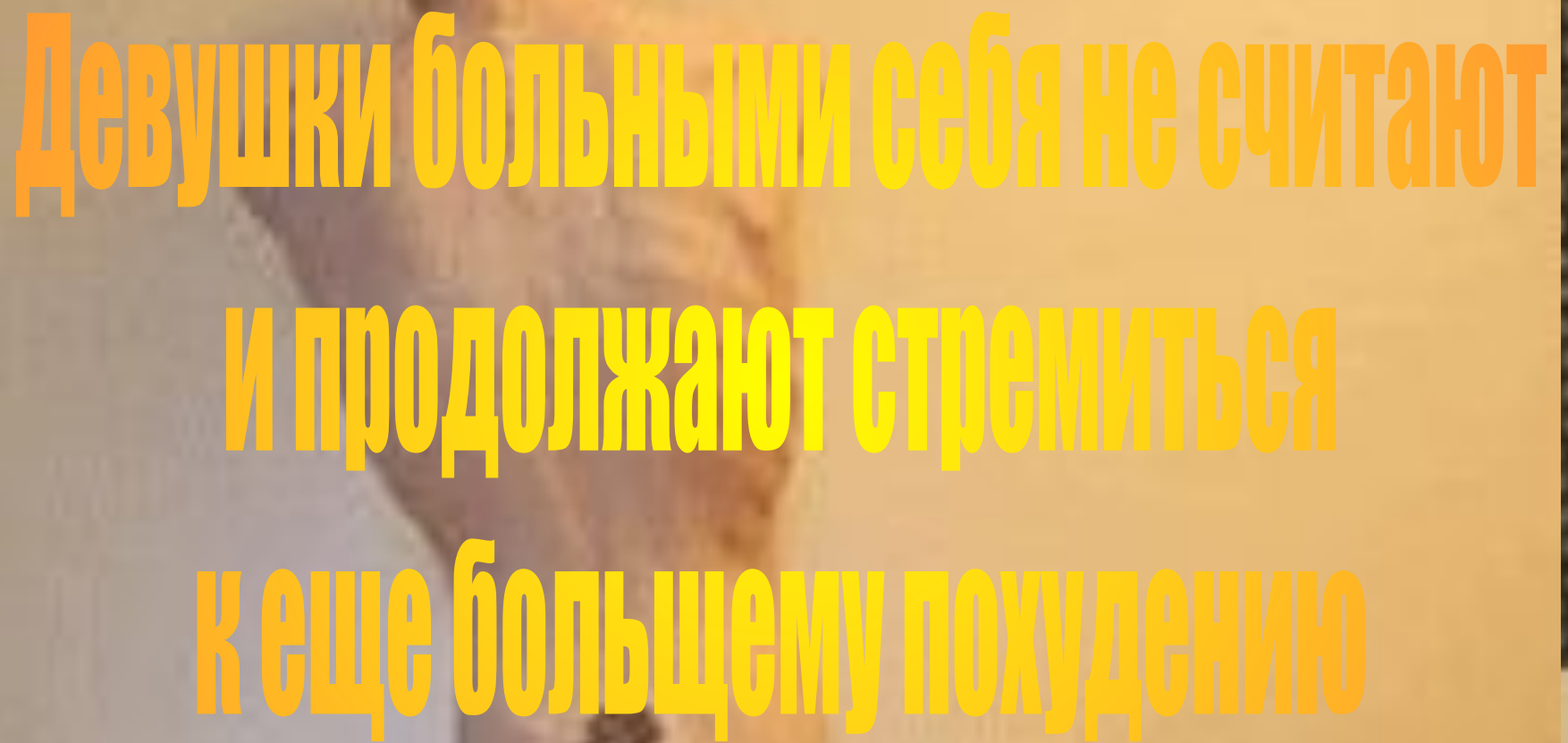
«Зависимость от красоты» (бьюти-аддикция) — новая мания, о которой говорят западные психологи. По их данным, порядка 30% женщин и 15% мужчин подвержены разным формам этой напасти.

Анорексия



A woman with long, wavy brown hair, wearing a white, sleeveless dress, is shown from the waist up. She is looking down and to her right with a somber expression. The background is a plain, light-colored wall. The text is overlaid in blue, serif font.

Неуверенные в своей привлекательности
девушки настолько перестают принимать себя такими,
как они есть, что полностью теряют
аппетит
и перестают есть

A woman with curly hair, wearing a white long-sleeved top and white underwear, is shown from the waist up. She is looking down at her waist. The background is a plain, light-colored wall. Overlaid on the image is large, bold, yellow text with a black outline. The text reads: "Девушки больными себя не считают и продолжают стремиться к еще большему похудению".

**Девушки больными себя не считают
и продолжают стремиться
к еще большему похудению**




Анорексия

занимает среди психических заболеваний

одно из первых мест

по количеству летальных исходов



**Однако 21 век
привнес и другие,
не менее**

опасные разновидности маний

Танорексия

- **Зависимость от загара.**
- **Мания возникла вместе с распространением соляриев**

Зависимость от косметики

- «У по-настоящему „зависимых“ портится настроение, они устраивают истерики, плачут или кричат, стоит им оказаться в общественном месте без макияжа», —
- «Причем для успокоения им требуется именно сложный мэйк-ап по всем правилам, включающий в себя тональный крем, пудру, румяна, тушь и тени — словно для праздничного вечера».

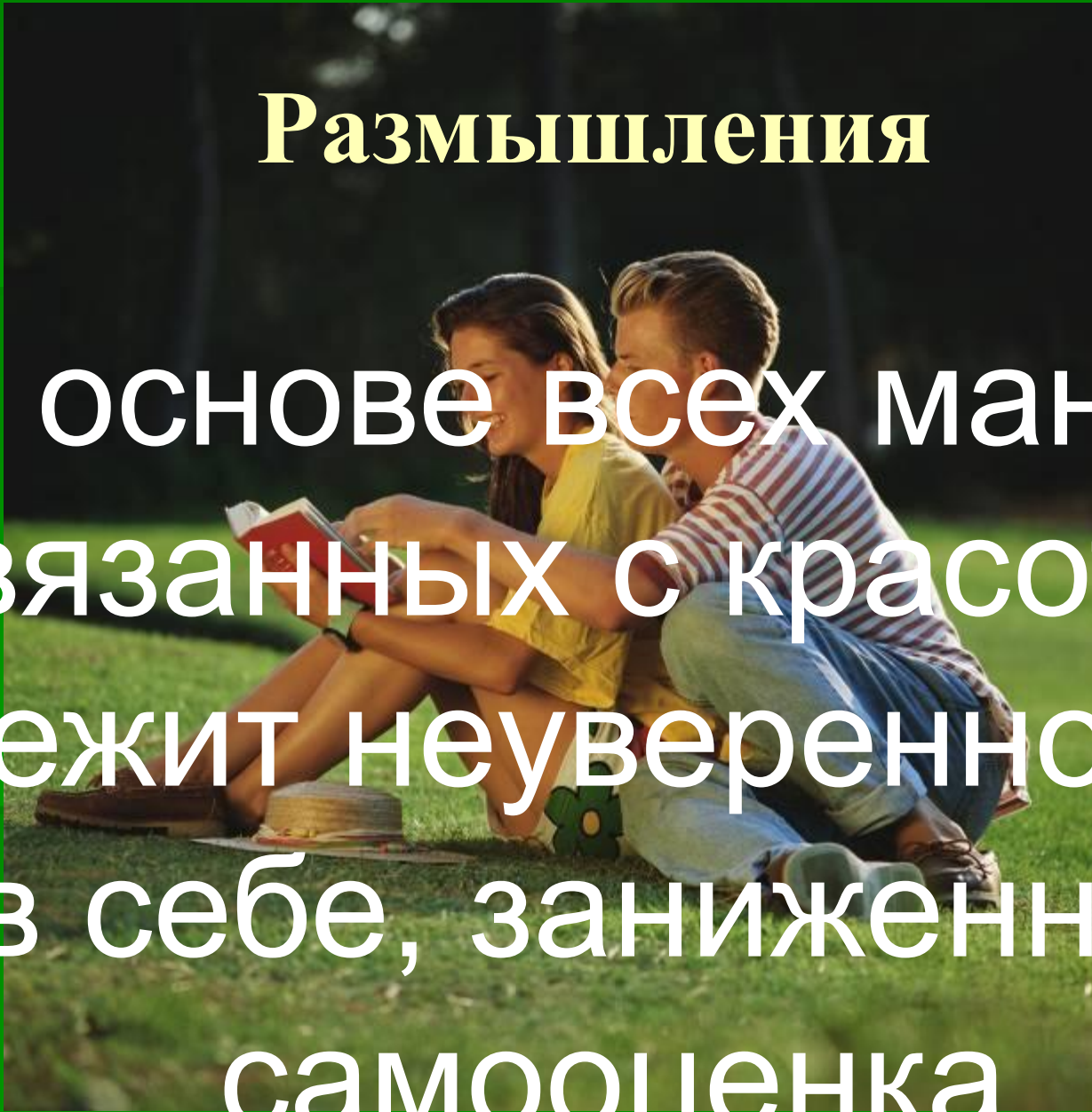


«Подсаживаются» на фитнес

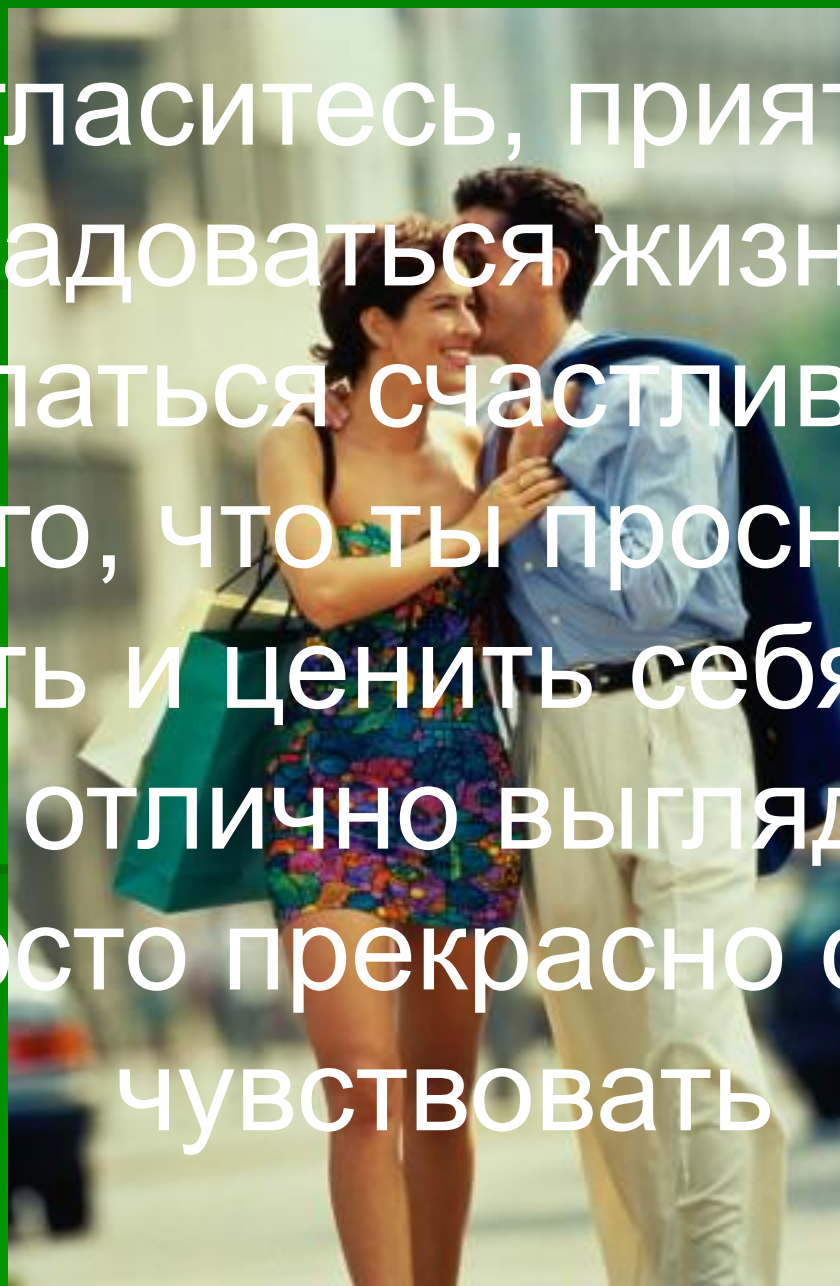
- «Нельзя тренироваться каждый день»
- Те, кто зависит от фитнеса, чувствуют маниакальную необходимость в тренировках.
- Им кажется, что, пропустив один день занятий, они растолстеют и уже никогда не восстановят былую форму

Размышления

- В основе всех маний, связанных с красотой, лежит неуверенность в себе, заниженная самооценка



Согласитесь, приятно
радоваться жизни,
просыпаться счастливым уже
оттого, что ты проснулся,
любить и ценить себя и при
этом отлично выглядеть и
просто прекрасно себя
чувствовать



**Привлекательная картинка?
Она может стать реальностью.
Как известно, если хочешь
изменить что-то в своей жизни
— начни с себя.
Не можешь изменить ситуацию
— измени свое отношение
к ней!**

