

# **ЗАВИСИМОСТЬ – ПРОБЛЕМА XXI ВЕКА**

- **МОУ «Средняя общеобразовательная школа №34»**
- **г.Бийск**
- **Алтайский край**
- **Автор: Голыгин А.,**
- **Кузовлева Ю.- ученики 7-А класса**
- **Руководитель: Т.П. Татаринцева**

# ЗДОРОВЬЕ – ПРОБЛЕМА ИЛИ ДОСТОЯНИЕ РОССИЯН?

## Продолжительность жизни

| страна    | женщины | мужчины |
|-----------|---------|---------|
| швейцария | 83      | 77      |
| исландия  | 82      | 77      |
| норвегия  | 82      | 75      |
| япония    | 85      | 76      |
| филиппины | 73      | 67      |
| сша       | 81      | 75      |
| кувейт    | 78      | 76      |
| россия    | 73      | 59      |

# **От чего зависит здоровье человека в первую очередь?**

- Наследственность;**
- Качество и своевременность медицинского обслуживания;**
- Внешняя среда;**
- Образ жизни человека.**

# НАРКОМАНИЯ

Легальные

Нелегальные

ДОБРОСОЛОВОДНОЕ БЕЗУМИЕ ИЛИ  
СУМАСШЕСТВИЕ

*Возникает*

Зависимость

психическая

физическая

Абстинентный  
синдром  
(ломка)





# ПРОБЛЕМЫ



| <b>Медицинские</b>   | <b>Социальные</b>   | <b>Правовые</b>  |
|--|---|--|
| <p><b>Слабоумие;</b><br/><b>Психические</b><br/><b>растройства;</b><br/><b>Специфическое</b><br/><b>действие на ЦНС;</b><br/><b>ВИЧ/СПИД;</b><br/><b>Резкое уменьшение</b><br/><b>продолжительности</b><br/><b>жизни;</b><br/><b>Поражение всех</b><br/><b>систем и органов.</b></p> | <p><b>Прогулы в школе, на</b><br/><b>работе;</b><br/><b>Уход из школы;</b><br/><b>Увольнение с работы;</b><br/><b>Отчисление из</b><br/><b>школы;</b><br/><b>Самоубийство;</b><br/><b>Несчастные случаи;</b><br/><b>Проблемы в семье;</b><br/><b>Проституция.</b></p> | <p><b>Хулиганство;</b><br/><b>Воровство;</b><br/><b>Грабеж;</b><br/><b>Убийства;</b><br/><b>Изготовление,</b><br/><b>хранение и продажа</b><br/><b>наркотиков;</b><br/><b>Склонение к</b><br/><b>употреблению</b><br/><b>наркотиков.</b></p> |

# ТАБАК – САМЫЙ РАСПРОСТРАНЕННЫЙ ЛЕГАЛЬНЫЙ НАРКОТИК

- Любопытство
- Пример друзей
- Наличие свободных денег
- Желание выглядеть взрослым
- Влияние рекламы
- От нечего делать
- Чтобы похудеть
- Чтобы успокоиться
- Для установления контакта со сверстниками
- За компанию
- Уйти от проблем
- Для удовольствия

**Почему подростки  
начинают курить ?**





# ПОЧЕМУ ДЕВОЧКИ НАЧИНАЮТ КУРИТЬ?

- Девочки бывают недовольны своей комплекцией, начинают курить, чтобы похудеть
- . А в результате получают все признаки курильщика: грубый голос, серый цвет лица, жёлтые зубы и все сопутствующие курению заболевания (некоторые из заболеваний ещё больше увеличивают вес).



# ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ КУРЕНИИ СИГАРЕТЫ

50% уходит в атмосферу



25% сгорает и разрушается



20% попадает в организм



5% остается в окурке





# ВОЗДЕЙСТВИЕ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ НА ЧЕЛОВЕКА

Табачный дым содержит более 4000 компонентов, из них – 43 известных канцерогенов:

- смолы,
- никотин,
- бензапирен,
- оксид углерода,
- аммоний,
- диметилнитрозамин,
- формальдегид,
- цианистый водород,
- акролеин,
- остатки пестицидов,
- полоний-210,
- калий-40,
- радий-226,
- радий-228,
- торий-228,
- 4-аминобифенил,
- толуол,
- N-нитрозометилэтиламин,
- гидразин,
- нитрометан,
- нитробензол,
- изопрен,
- ацетон,
- ацеталь
- дегид,
- бензин



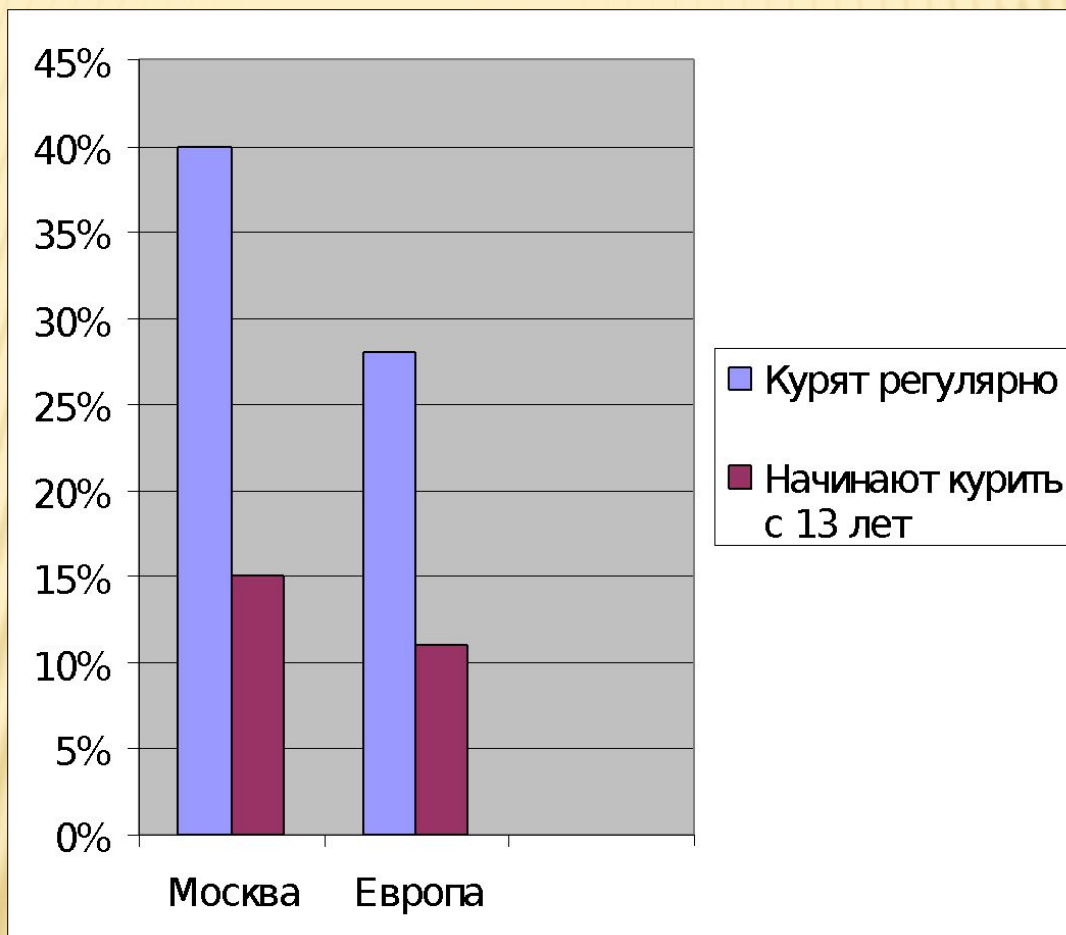


## А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

- ❑ Сигарета содержит в себе около 7 000 химических ядов.
- ❑ Тот, кто начал курить в 15 лет, риск смертности от рака увеличивает в 4 раза по сравнению с теми, кто начал курить после 25 лет.
- ❑ Курение является причиной 32 % смертей среди населения.
- ❑ В России только 50% молодых людей доживут до 60 лет .
- ❑ Длительность жизни человека, выкуривающего пачку сигарет в день, уменьшается на 7 лет по сравнению с некурящими.

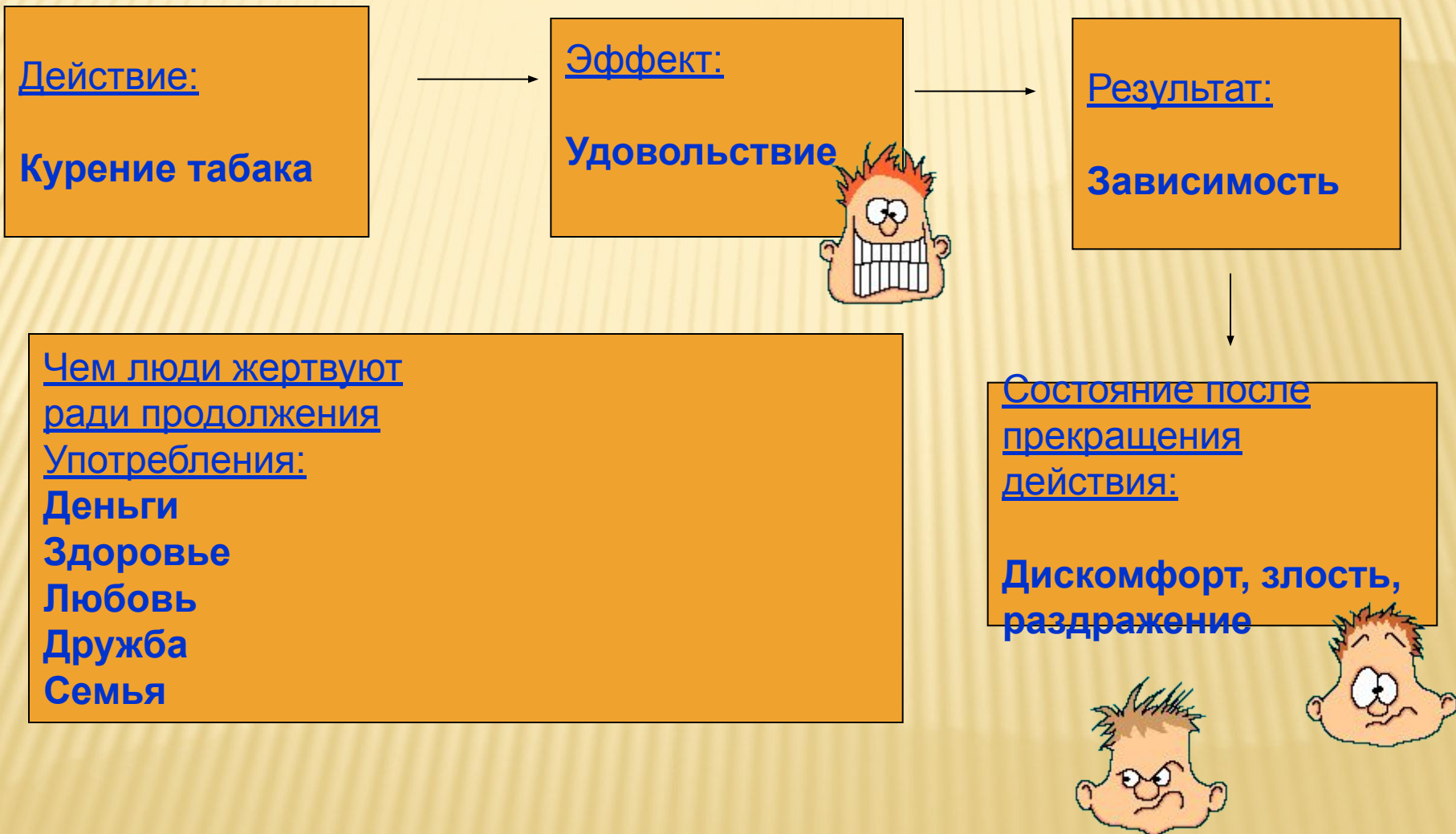


# ИТОГИ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОДРОСТКОВОГО КУРЕНИЯ





# СТРУКТУРА ЗАВИСИМОСТИ

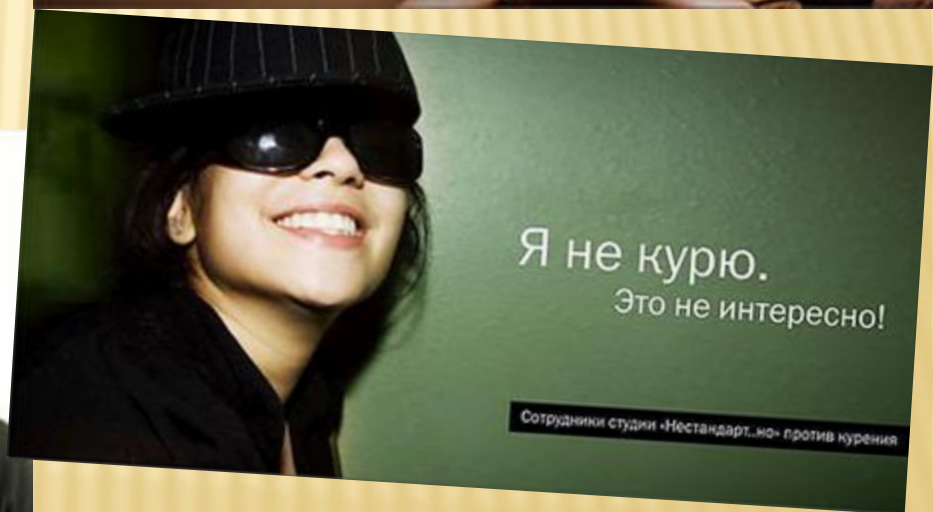


**МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!**

---



# Я НЕ КУРЮ...





Употребляя наркотики  
вы подкладываете себе "бомбу"!!!





# ДАВАЙТЕ ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

