

Здоровье и мобильный телефон





Добавь здоровья!

Ученые установили, что мобильная связь, как и любой другой источник вредного электромагнитного излучения (компьютер, телевизор, микроволновая печь или радиотелефон) влияет на здоровье человека. Это влияние имеет “отрицательную направленность”. Но, в отличие от других приборов, мобильный телефон в момент работы находится в непосредственной близости от мозга и глаз. Кроме того, среди технических средств нет таких, которые могли бы сравниться с вредом мобильного телефона по уровню воздействующего на человека электромагнитного излучения.



Влияние на биоэлектрическую активность мозга
Влияние на эндокринную систему
Влияние ЭМП сотовых телефонов на познавательную функцию.
Влияние на внимание и способность к концентрации
Влияние на сон и иммунную систему

Поглощение энергии головным мозгом

Рис. 1



у детей
5 лет



у детей
10 лет



у взрослых

Мозг ребёнка поглощает значительно больше излучения, чем мозг взрослого человека.

Изменения в нервных клетках головного мозга

Рис. 2



до облучения



после облучения

Последствия облучения мобильными телефонами у детей*

БЛИЖАЙШИЕ РАССТРОЙСТВА:

ослабление памяти, снижение внимания, умственных и познавательных способностей, раздражительность, нарушение сна, склонность к стрессам, эпилептическим реакциям.

ВОЗМОЖНЫЕ ОТДАЛЁННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

опухоль мозга (25-30 лет), болезнь Альцгеймера, «приобретённое слабоумие», депрессивный синдром и другие проявления дегенерации нервных структур головного мозга (в возрасте 50-60 лет).



Длительное использование мобильного телефона может нагревать мозг человека до одного градуса

*Прогноз Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений

Как излучение телефона влияет на мозг



На детей мобильный оказывает большее воздействие, чем на взрослых. Во-первых, вес мозга у ребенка меньше; во-вторых, костная ткань черепа тоньше; в-третьих, мозг у детей активно развивается



Ученые предупреждают: дети, пользующиеся мобильными телефонами, подвергаются повышенному риску расстройства памяти и сна.

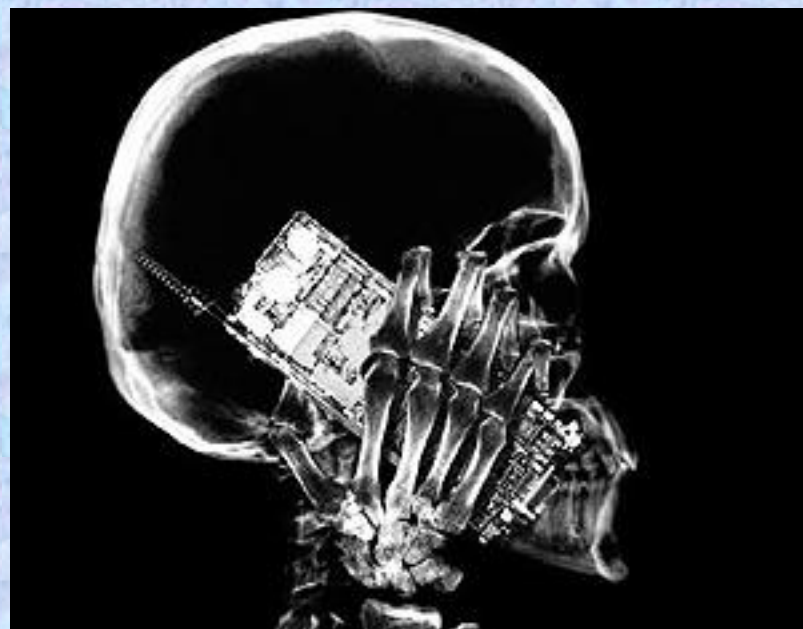


Среди возможных заболеваний в связи с использованием мобильных телефонов ученые называют детскую лейкемию, глазную катаракту, опухоль мозга, сердечно-сосудистые заболевания, нарушение деятельности нервной системы, которые могут привести к повреждению ДНК.

ВРЕДНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ОРГАНИЗМ ОПЕРАТОРА КОМПЬЮТЕРА И ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ МОБИЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНОМ.



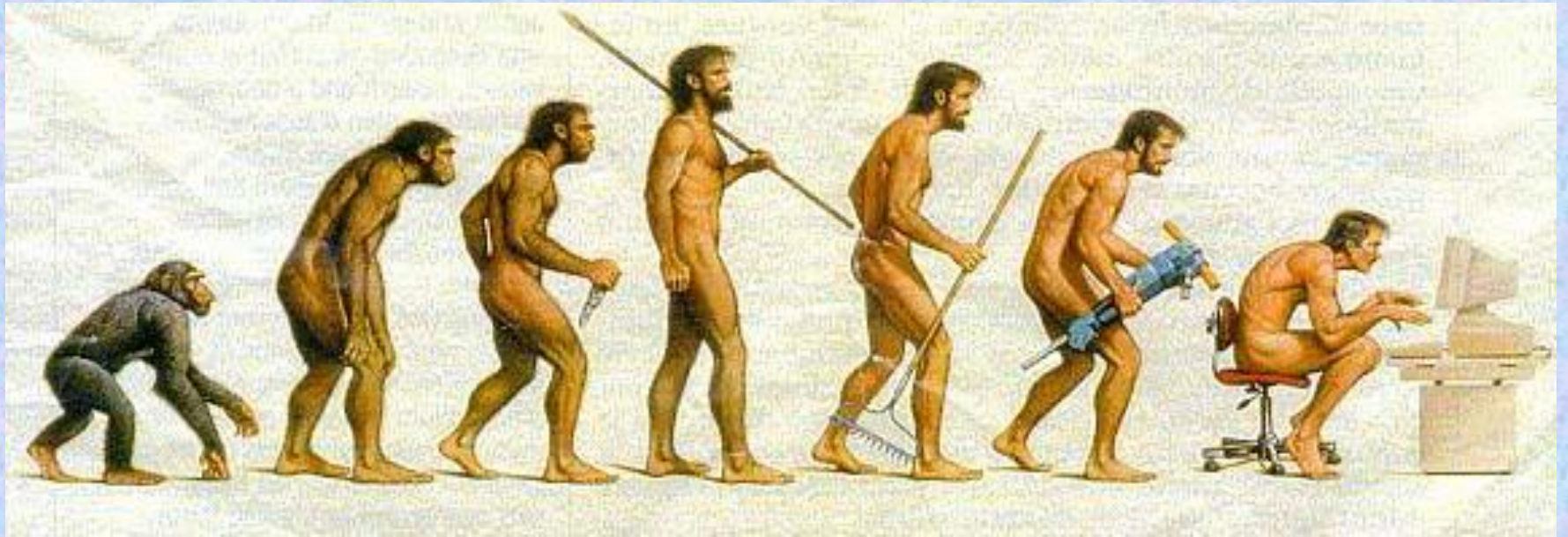
Многие владельцы телефонов жалуются на различные побочные эффекты от сотовой связи: частые головные боли, потеря памяти и концентрации, напряжение в барабанных перепонках и внезапные приступы усталости.



Ношение мобильного телефона в кармане может привести к снижению на треть мужской способности к воспроизведению потомства. Особенно опасно носить включенный мобильный телефон недалеко от паха – в кармане брюк или на ремне.



В настоящее время доказано, что электромагнитные волны стимулируют изменения на клеточном уровне, вызывают нарушения генного порядка, способствуют появлению больных клеток и болезнетворных опухолей



Волны радиочастотного диапазона, которые генерирует трубка, поглощаются тканями головы, в частности, тканями мозга, сетчаткой глаза, структурами зрительного, вестибулярного и слухового анализаторов, причем излучение действует как непосредственно на отдельные органы и структуры, так и опосредованно, через проводник, на нервную систему



Советы

для пользователей сотовых телефонов

Не пользоваться сотовым телефоном без необходимости. Дома и в офисе разговаривать по обычным проводным телефонам; научить пользоваться сотовыми телефонами детей и подростков лишь в случае необходимости;

не пользоваться сотовым телефоном беременным;

стараться не использовать сотовые телефоны лицам, страдающим нервными заболеваниями и расстройствами сна;

при использовании сотового телефона принимать меры по ограничению воздействия электромагнитного поля, а именно: ограничить продолжительность разговоров (продолжительность однократного разговора - до 3 мин),

максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимально рекомендованный - 15 мин),

вместо разговора пользоваться услугами SMS;

не разговаривать в автомашине по сотовому телефону.

Металлический корпус автомобиля действует как «экран», ухудшается радиосвязь..