



В здоровом теле...

Тема :

Здоровье подростков



**Презентацию подготовила
учитель физкультуры
МОУ «СОШ № 8» г. Саратова
Манилова А.В.**



Краткая аннотация проекта



- **проект предназначен для учащихся 7-9 классов школы;**
- **охватывает тему: «Здоровый образ жизни» в курсе ОБЖ, «Физическое воспитание детей» в курсе физкультуры;**
- **раскрывает значение движения на развитие организма подростка.**

Дидактическая цель:

Создать условия для
развития интереса к
здоровому образу жизни



Методические задачи:

- Образовательная: способствовать формированию системы знаний о влиянии движения на развитие организма подростка.
- Развивающая: способствовать физическому развитию учащихся.
- Воспитательная: воспитание интереса к спорту, ЗОЖ.



Основополагающий вопрос



Движение – это жизнь?





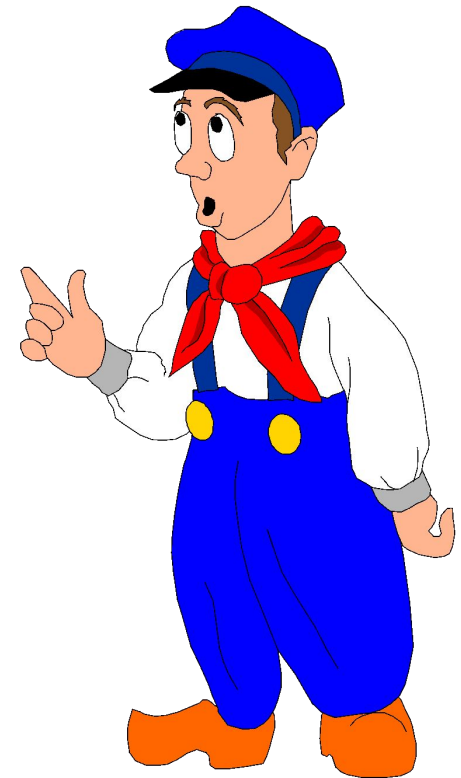
Проблемные вопросы

- 1. Почему возникает необходимость движения и как оно влияет на подростка?**
- 2. В чем сущность физического воспитания?**
- 3. Почему необходимо закаливание организма?**
- 4. Нужна ли ежедневная зарядка?**
- 5. Режим дня: надо ли его соблюдать?**
- 6. Какие основные гигиенические требования должен соблюдать подросток?**

Этапы проекта:

❖ Поисковый этап

- Продумывание темы проекта
- выбор приема создания проблемной ситуации
- Постановка цели проекта





Аналитический этап



- **Анализ имеющейся информации.**
- **Сбор и изучение недостающей информации**
- **Отбор содержания**
- **Проектирование всех этапов работы**

❖ Практический этап

- Реализация этапов деятельности ученика .
- Текущий контроль.
- Внесение изменений в планирование



Рефлексивно-оценочный

- Анализ соответствия цели и результаты проекта.
- Оценка эффективности и оптимальности деятельности педагога

