

Человек – часть природы



Отгадай!

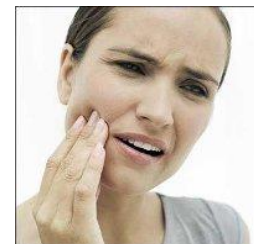
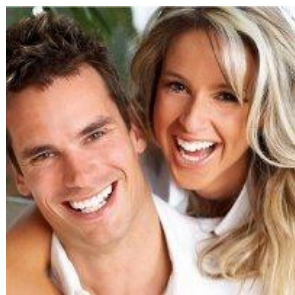
1. Один говорит, двое смотрят, двое слушают.
2. Всю жизнь ходят наперегонки, а обогнать друг друга не могут.
3. У двух матерей по пяти сыновей, все на одно имя.

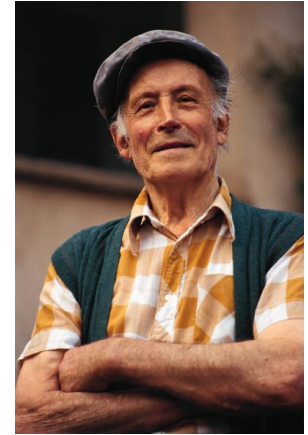


Для чего нужно знать свой организм?



Подумай ...





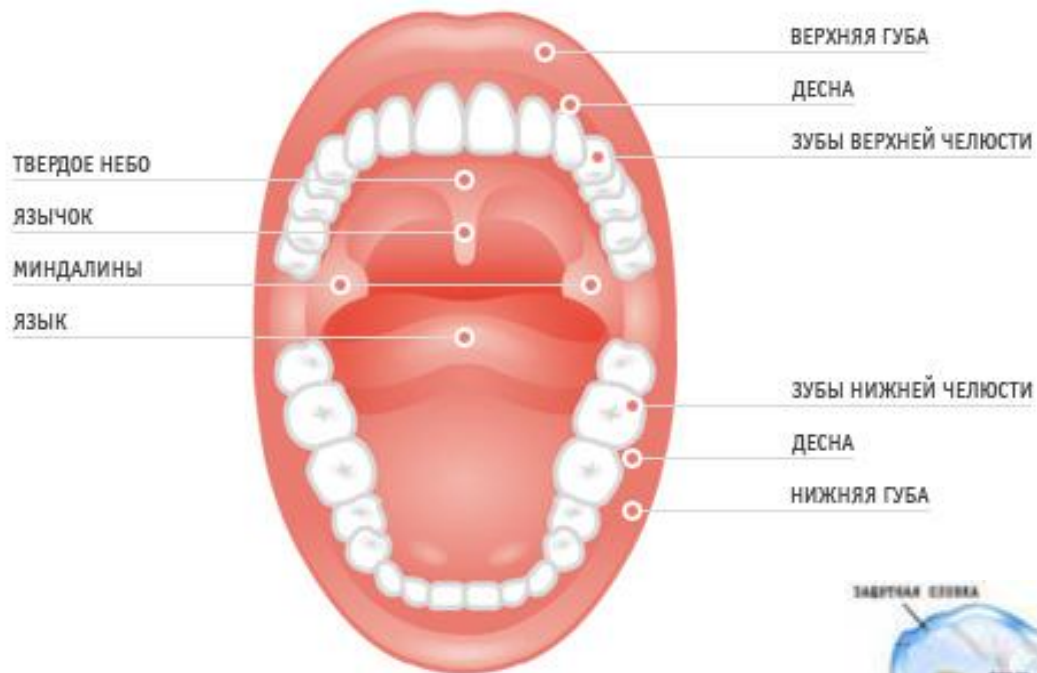
Ослепительная улыбка на всю

ЖИЗНЬ

Устный журнал



Мы и наши зубы



?

Какое значение в жизни человека имеют зубы?

Больные зубы – скорее к врачу!

Формула «кислотного монстра» (кариеса)

зубной налёт + сахар = кислота

кислота + эмаль зубов = **кариес**



**Что такое кариес?
Когда нужно обращаться к стоматологу?**

Полезные советы

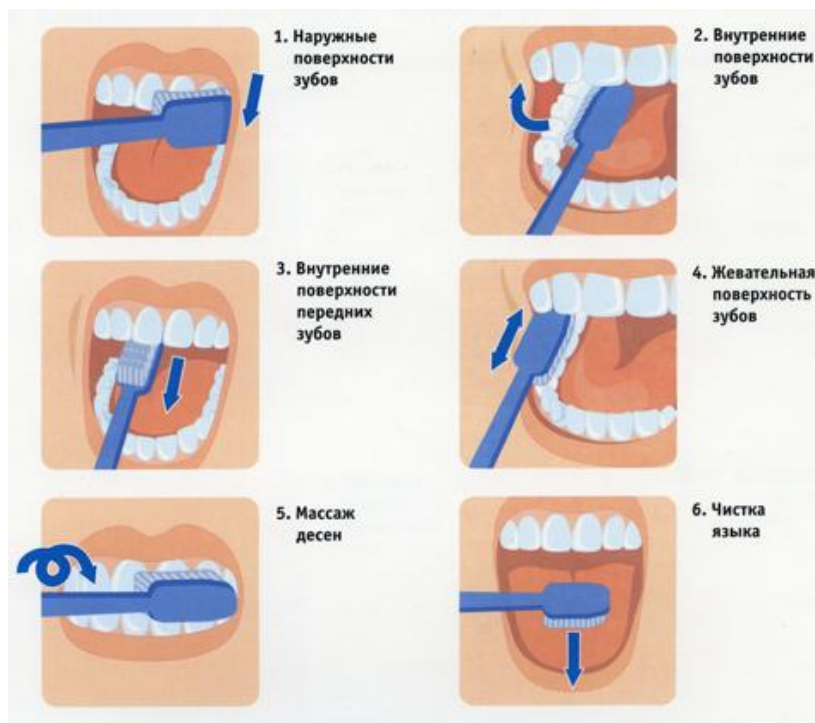
• Правила борьбы с «кислотным МОНСТРОМ»

1. Чисти зубы два раза в день, утром и вечером. Полощи полость рта после приёма пищи кипячёной водой.
2. Как можно реже ешь сладости.
3. Ходи к стоматологу не реже двух раз в год.
4. Береги эмаль зубов от резкой смены





Как чистить зубы?



Зубы надо чистить не только справа налево, но и сверху вниз, с внутренней и внешней сторон.

Правила безопасности

1. Будь осторожен при катании на велосипеде.
2. Веди себя спокойно в общественных местах: не дерись, не толкай соседа, не ставь подножки.
3. Не открывай зубами бутылки и не бери в рот посторонние предметы: карандаши, ручки, иголки и другие металлические предметы.
4. Не грызи зубами орехи, твёрдые конфеты, не откусывай нитки.



Хорошие зубы – залог здоровья

Берегите зубы!

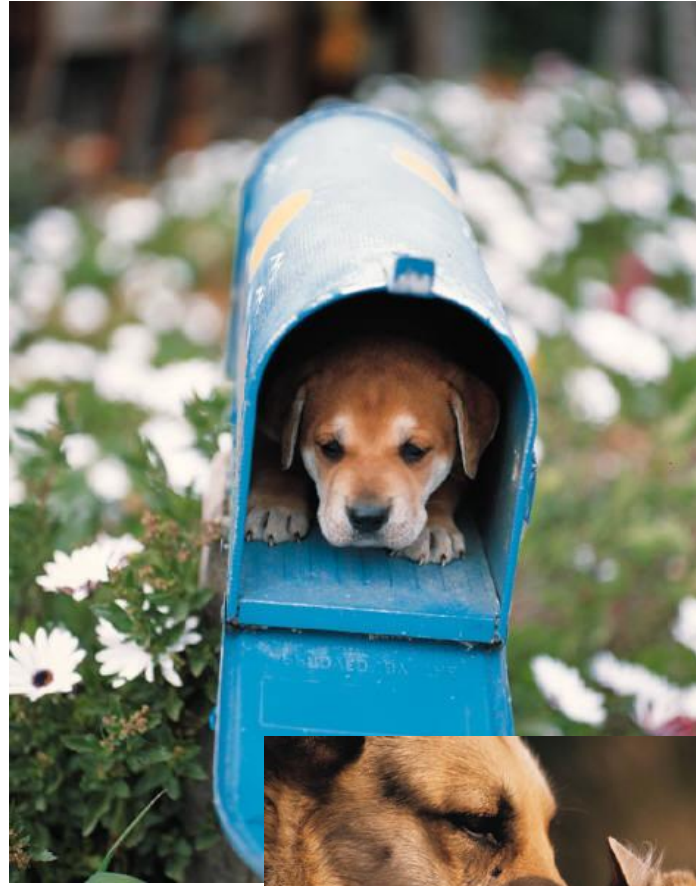


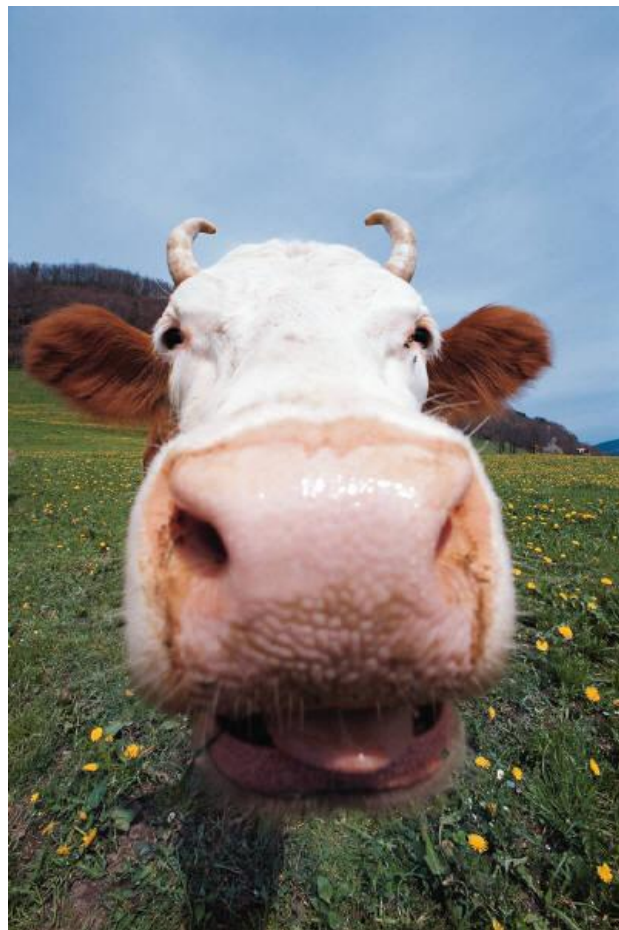


Улыбнѐмся вместе!















Коррошого всеи настрорения!

