

Презентация на тему:
«Здоровьесберегающие
технологии в работе
с детьми в ДОУ»



Подготовила инструктор по
физической культуре
Зибенгар Елена Владимировна
МАДОУ № 2 «Улыбка» г.Сысерть

**«Забота о здоровье детей-
это важнейший труд
воспитателя.**

**От жизнерадостности,
бодрости детей зависит
их духовная жизнь,
мировоззрение,
умственное развитие,
прочность знаний и самое
главное вера в свои силы.**



В.А.

Сухомлинский

**Здоровье – это состояние
полного физического,
психического и
социального
благополучия, а не
просто отсутствие
болезней или физических
дефектов.**



(Всемирная организация
здравоохранения)

Одна из задач ФГОС ДО:

Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

*(приказ Министерства образования и науки
РФ от «17» октября 2013г. № 1155)*



Актуальность применения здоровьесберегающих технологий

-гиподинамия (нарушение функций опорно-двигательного аппарата, кровообращения, дыхания, пищеварения, нарушение зрения и т.п.)

-детские стрессы (нервные расстройства вследствие отрицательной психологической обстановки в семье, излишнего шума и нервности в детском коллективе)

-тревожность (недостаток эмоциональной поддержки в детском саду и семье, недостаток информации).



Цель здоровьесберегающих, образовательных технологий:

- ❖ Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья
- ❖ Сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по ЗОЖ
- ❖ Научить использовать полученные знания в повседневной жизни



Здоровьесберегающие технологии



целостная система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мер которые осуществляются в процессе взаимодействия



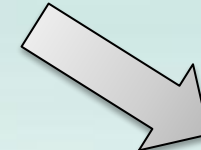
ребенка и
и

педагога



ребенка и

родителей



ребенка

доктора

Здоровьесберегающие технологии

- технологии сохранения и стимулирования здоровья
- технологии обучения здоровому образу жизни
- коррекционные технологии
- валеологическое просвещение детей и родителей



Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

- Динамические паузы
- Подвижные и спортивные игры
- Релаксация
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика бодрящая



Подвижные и спортивные игры

- Как часть физкультурного занятия, на прогулке, в групповой комнате - малой со средней степенью подвижности.



Релаксация

Тише, тише, тишина! Разговаривать
нельзя!
Мы устали – надо спать – ляжем тихо
на кровать, и тихонько будем спать.



- Будто мы лежим на траве... На зелёной мягкой травке...
- Греет солнышко сейчас, руки тёплые у нас.
- Жарче солнышко пригрело – и ногам тепло, и телу.
- Дышится легко, вольно, глубоко



Пальчиковая гимнастика



- *Разотру ладошки
сильно,
Каждый пальчик
покручу.
Поздороваясь со
всеми,
Никого не обойду.*

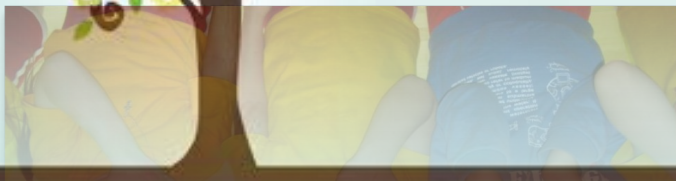
Гимнастика для глаз

- Ежедневно по 3-5 мин. в любое свободное время; в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки



Дыхательная гимнастика

- *Активизируется кислородный обмен во всех тканях организма, что способствует нормализации и оптимизации его работы в целом.*

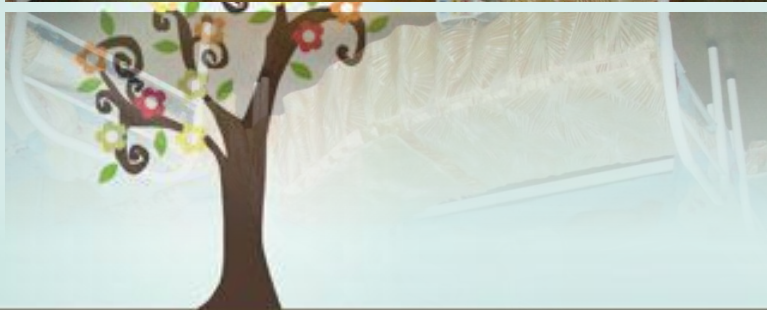


Проводится в различных формах физкультурно-оздоровительной работы.

Гимнастика бодрящая



- проводится после дневного сна, форма проведения различна: упражнения
- на кроватках, обширное умывание,
- ходьба по коврикам «здоровья» и т.



Технология обучения здоровому образу жизни

- ◆ Утренняя гимнастика
- ◆ Физкультурные занятия
- ◆ Занятия из серии «Азбука здоровья»
- ◆ Самомассаж
- ◆ Активный отдых



Утренняя гимнастика

*Точно знаем: по утрам взрослым всем и малышам
Чтоб стать сильным и здоровым,
Не болеть и быть весёлым,
Надо быстро просыпаться и зарядкой заниматься.*



Физкультурные занятия

Занятия проводятся в соответствии с программой, по которой работает детский сад.



Занятия из серии *Азбука здоровья*

проводятся валеологические занятия с родителями и детьми



Само́массаж

- *Благоприятствует психо-эмоциональной устойчивости к физическому здоровью, тонизирует весь организм. Само́массаж проводится в игровой форме ежедневно, в виде пятиминутного занятия или в виде динамической паузы на занятиях.*



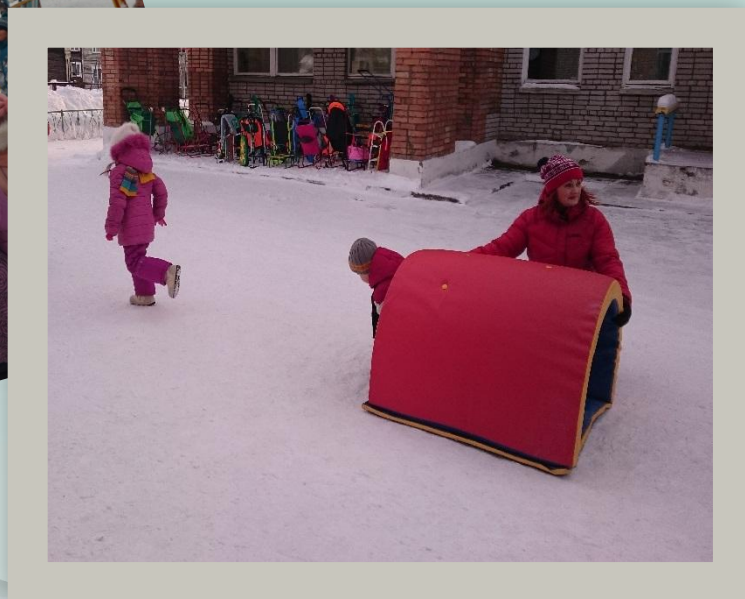
Активный отдых

физкультурные праздники, досуги, развлечения, дни здоровья



Активный отдых

Спортивное оборудование позволяет обеспечить максимальную двигательную активность детей на прогулке



Коррекционные технологии

- Технология музыкального воздействия
- Сказкотерапия
- Артикуляционная гимнастика



Технология музыкального воздействия

***Используется в качестве
вспомогательного средства, как часть
других технологий, для снятия
напряжения, повышения эмоционального
настроя.***



Сказкотерапия

Используется для психотерапевтической и развивающей работы. Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание, либо проигрывание сказки детьми.

Сказка «Репка» на спортивный лад



Работа с родителями



Спасибо за
внимание!

