

Презентация на тему:  
«Здоровьесберегающие  
технологии в работе  
с детьми в ДОУ»



Подготовила инструктор по  
физической культуре  
Зибенгар Елена Владимировна  
МАДОУ № 2 «Улыбка» г.Сысерть

**«Забота о здоровье детей-  
это важнейший труд  
воспитателя.**

**От жизнерадостности,  
бодрости детей зависит  
их духовная жизнь,  
мировоззрение,  
умственное развитие,  
прочность знаний и самое  
главное вера в свои силы.**



**В.А.**

**Сухомлинский**

**Здоровье – это состояние  
полного физического,  
психического и  
социального  
благополучия, а не  
просто отсутствие  
болезней или физических  
дефектов.**



(Всемирная организация  
здравоохранения)

# Одна из задач ФГОС ДО:

Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

*(приказ Министерства образования и науки  
РФ от «17» октября 2013г. № 1155)*



# Актуальность применения здоровьесберегающих технологий

-гиподинамия (нарушение функций опорно-двигательного аппарата, кровообращения, дыхания, пищеварения, нарушение зрения и т.п.)

-детские стрессы (нервные расстройства вследствие отрицательной психологической обстановки в семье, излишнего шума и нервности в детском коллективе)

-тревожность (недостаток эмоциональной поддержки в детском саду и семье, недостаток информации).



# Цель здоровьесберегающих, образовательных технологий:

- ❖ Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья
- ❖ Сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по ЗОЖ
- ❖ Научить использовать полученные знания в повседневной жизни



# Здоровьесберегающие технологии



целостная система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мер которые осуществляются в процессе взаимодействия



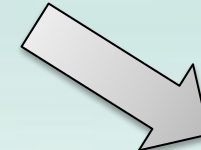
ребенка и  
и

педагога



ребенка и

родителей



ребенка

доктора

# Здоровьесберегающие технологии

- технологии сохранения и стимулирования здоровья
- технологии обучения здоровому образу жизни
- коррекционные технологии
- валеологическое просвещение детей и родителей





# Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

- Динамические паузы
- Подвижные и спортивные игры
- Релаксация
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика бодрящая



## Подвижные и спортивные игры

- Как часть физкультурного занятия, на прогулке, в групповой комнате - малой со средней степенью подвижности.



# Релаксация

Тише, тише, тишина! Разговаривать  
нельзя!  
Мы устали – надо спать – ляжем тихо  
на кровать, и тихонько будем спать.



- Будто мы лежим на траве... На зелёной мягкой травке...
- Греет солнышко сейчас, руки тёплые у нас.
- Жарче солнышко пригрело – и ногам тепло, и телу.
- Дышится легко, вольно, глубоко



# Пальчиковая гимнастика



- *Разотру ладошки  
сильно,  
Каждый пальчик  
покручу.  
Поздороваясь со  
всеми,  
Никого не обойду.*

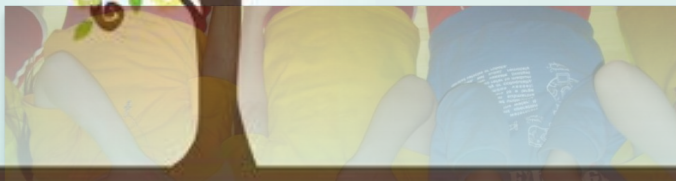
# Гимнастика для глаз

- Ежедневно по 3-5 мин. в любое свободное время; в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки



# Дыхательная гимнастика

- *Активизируется кислородный обмен во всех тканях организма, что способствует нормализации и оптимизации его работы в целом.*

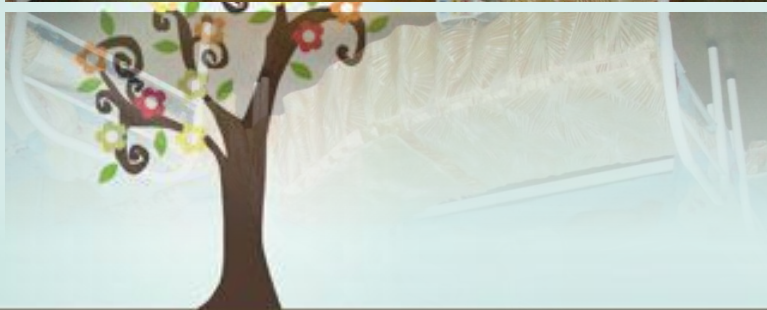


*Проводится в различных формах физкультурно-оздоровительной работы.*

# Гимнастика бодрящая



- проводится после дневного сна, форма проведения различна: упражнения
- на кроватках, обширное умывание,
- ходьба по коврикам «здоровья» и т.



# Технология обучения здоровому образу жизни

- ◆ Утренняя гимнастика
- ◆ Физкультурные занятия
- ◆ Занятия из серии «Азбука здоровья»
- ◆ Самомассаж
- ◆ Активный отдых





# Утренняя гимнастика

*Точно знаем: по утрам взрослым всем и малышам  
Чтоб стать сильным и здоровым,  
Не болеть и быть весёлым,  
Надо быстро просыпаться и зарядкой заниматься.*



# Физкультурные занятия

Занятия проводятся в соответствии с программой, по которой работает детский сад.



# Занятия из серии \*Азбука здоровья\*

*проводятся валеологические занятия с родителями и детьми*



# Само́массаж

- *Благоприятствует психо-эмоциональной устойчивости к физическому здоровью, тонизирует весь организм. Само́массаж проводится в игровой форме ежедневно, в виде пятиминутного занятия или в виде динамической паузы на занятиях.*



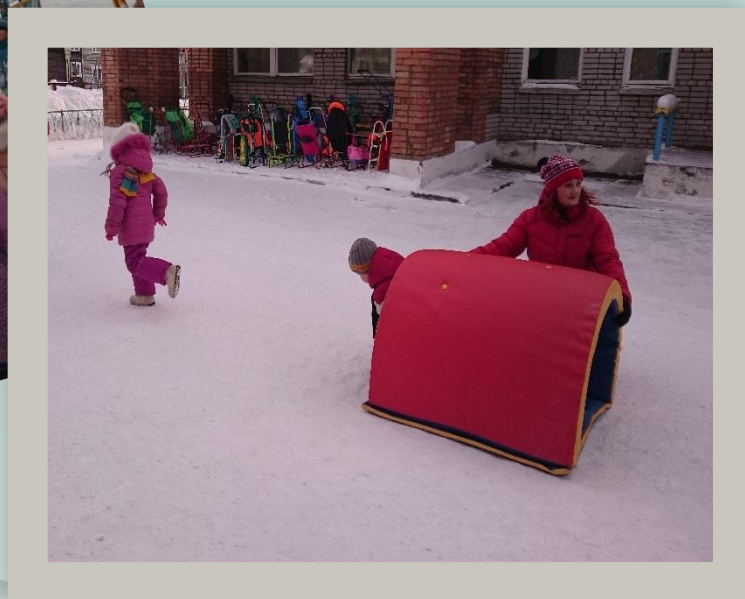
# Активный отдых

физкультурные праздники, досуги, развлечения, дни здоровья



# Активный отдых

*Спортивное оборудование позволяет обеспечить максимальную двигательную активность детей на прогулке*



# Коррекционные технологии

- Технология музыкального воздействия
- Сказкотерапия
- Артикуляционная гимнастика



# Технология музыкального воздействия

***Используется в качестве  
вспомогательного средства, как часть  
других технологий, для снятия  
напряжения, повышения эмоционального  
настроя.***





# Сказкотерапия

*Используется для психотерапевтической и развивающей работы. Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание, либо проигрывание сказки детьми.*

**Сказка «Репка» на спортивный лад**



# Работа с родителями



Спасибо за  
внимание!

