

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ



МОДНО!

«ЗДОРОВЫМ БЫТЬ МОДНО»



- *Что ты делаешь в свободное время?*
- *-Сидишь за компьютером, играешь в приставку, смотришь телевизор?*

ХВАТИТ СИДЕТЬ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ, СМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР!!!!



Жизнь прекрасна



ПОСМОТРИ ВОКРУГ СТОЛЬКО ВОЗМОЖНОСТЕЙ:



- **Активный отдых с родителями в парке.**

ЗАРЯДКА ПО УТРАМ



УТРЕННИЕ ПРОБЕЖКИ



ПЛАВАНИЕ



Футбол с друзьями



ЗАКАЛИВАНИЕ



ВОЛЕЙБОЛ С ДРУЗЬЯМИ



БАСКЕТБОЛ С ДРУЗЬЯМИ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



ЛЕТНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЛАГЕРЯ





- **ИМЕННО ОТ ТЕБЯ ЗАВИСИТ КАКОЙ ВЫБОР СДЕЛАЕШЬ ТЫ!!!**

«ЗДОРОВЫМ БЫТЬ
МОДНО»