

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ



МОДНО!

# «ЗДОРОВЫМ БЫТЬ МОДНО»



- *Что ты делаешь в свободное время?*
- *-Сидишь за компьютером, играешь в приставку, смотришь телевизор?*

# ХВАТИТ СИДЕТЬ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ, СМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР!!!!



Жизнь прекрасна



# ПОСМОТРИ ВОКРУГ СТОЛЬКО ВОЗМОЖНОСТЕЙ:



- **Активный отдых с родителями в парке.**

# ЗАРЯДКА ПО УТРАМ



# УТРЕННИЕ ПРОБЕЖКИ



# ПЛАВАНИЕ





# Футбол с друзьями



# ЗАКАЛИВАНИЕ



# ВОЛЕЙБОЛ С ДРУЗЬЯМИ



# БАСКЕТБОЛ С ДРУЗЬЯМИ



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



# ЛЕТНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЛАГЕРЯ





- **ИМЕННО ОТ ТЕБЯ ЗАВИСИТ КАКОЙ ВЫБОР СДЕЛАЕШЬ ТЫ!!!**

«ЗДОРОВЫМ БЫТЬ  
МОДНО»