

# Здоровье дорожке золота

Пресс-конференция

Нам каждый день природа дарит  
Прикосновение к алтарю.

За жизнь – космический  
подарок-

Тебя, Земля, благодарю.

Все - север, юг, зима и лето,  
Дорога, труд, любовь, стихи,  
Смятение души и мысли,  
Провалы, взлеты вверх и  
вниз...

Какой же смысл – в исканье  
смысла?

Процесс познания - в этом  
смысл.

Вода дороже  
золота...

---



Вода стоит особняком в  
истории нашей планеты.

В.И. Вернадский

---

---



Не лейте зря воды...

М. Цветаева

---

---

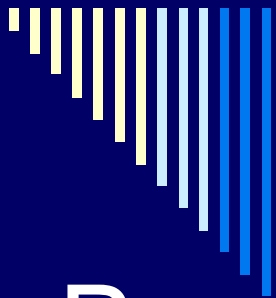


Что может быть воды  
полезней?

Без воды – грязь, без воды -  
болезни!

В. В. Маяковский

---

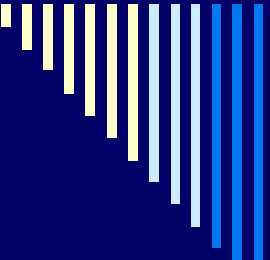


Воде была дана волшебная  
власть стать соком жизни на  
Земле.

Леонардо да Винчи

---

---

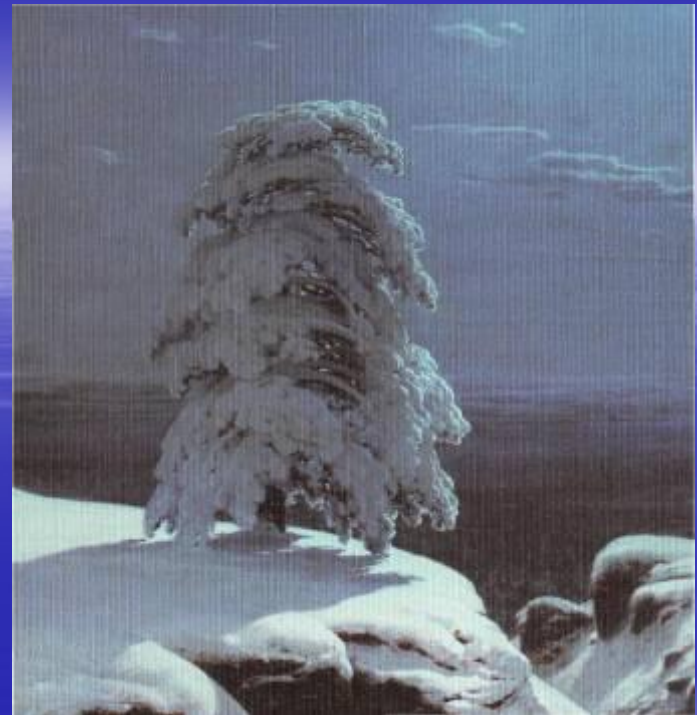


Вода, у тебя нет ни вкуса, ни цвета, ни запаха, тебя невозможно описать, тобой наслаждаются. Не ведая, что ты такое! Нельзя сказать, что ты необходима для жизни: ты – сама жизнь. Ты наполняешь нас радостью, которую не объяснить нашими чувствами... Ты самое большое богатство на свете

Антуан де Сент Экзюпери

---











# Определение железа в воде

Вода	Железо	Норма Мг/дм
Водопроводная	1.45	0.3
Скважина: ул. Мира	0.5	0.3
Микрорайон	1.5	0.3
Дистиллированн ая	0	0.3

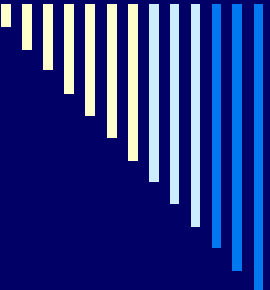
# Определение жесткости воды

Вода	Объем мыльного раствора (мл)
Водопроводная	2
Скважина:ул.Мира	2
Микрорайон	4
Дистиллированная	1

# Определение общей жесткости воды

Вода	Жесткость	Норма
Водопроводная	8.5	7
Скважина:ул.Мира	8.9	7
Микрорайон	12	7
Дистиллированная	-	7

---



Здоровье воды - это  
здоровье человека

Питьевая вода п. Усть -  
Ордынский жесткая и  
содержит большое  
количество железа.

---



Соль дороже золота,  
поскольку без золота жить  
можно, а без соли нельзя.

Древнегреческий философ Кассиодор

# Недосол на столе – пересол на спине



Хлеб – соль кушай, а правду  
слушай



Без соли, без хлеба –  
половина обеда



Хлеб – соль дружбу водят,  
а ссору выводят



Сколько ни думай, а лучше  
хлеба – соли не  
придумаешь



# Кулинарные страницы в романе А.С. Пушкина «Евгений Онегин»

Деревенские страницы  
в романе

*Они хранили в жизни мирной  
Привычки милой старины;  
У них на масленице жирной  
Водились русские блины;*



# Каких только блинов не пекли на Руси...



## БОЯРСКИЕ БЛИНЫ

### Продукты:

*2 стакана гречневой муки, 2 стакана пшеничной муки, 1 стакан сливок, 4 стакана молока, 30 г дрожжей, 5 яиц, 3 ст. ложки сливочного масла, 1 стакан сметаны, сахар, соль.*

### Способ приготовления:

Замесить на гречневой муке опару. Когда подойдет, долить остальное молоко, добавить яичные желтки, растертые со сметаной, маслом, солью и сахаром, добавить пшеничную муку, вымесить тесто и дать ему подняться еще раз. Взбить сливки и белки, соединить их и добавить в тесто, осторожно перемешивая сверху вниз. Дать тесту еще немногонастояться и выпекать блины. Подавать с соленой рыбой, грибами, сметаной



# ОТЛИЧИЕ СОВРЕМЕННОГО ПИТАНИЯ ОТ ПИТАНИЯ В СТАРИНУ

- Экологически чистое питание в старину
- Опасность некоторых продуктов питания для здоровья

# ЧИПСЫ - ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА

- Обнаружение маслосодержащих веществ
- Обнаружение крахмала
- Анализ чипсов на содержание соли
- Калорийность



30Ж

# ЗОЖ

Г - гигиена

П - питание

В - витамины

С - спорт

З - закаливание

Р - режим

Н - настроение

М - медицина





**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

**Спасибо за внимание**