

Я

ВЫБИРАЮ



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ!

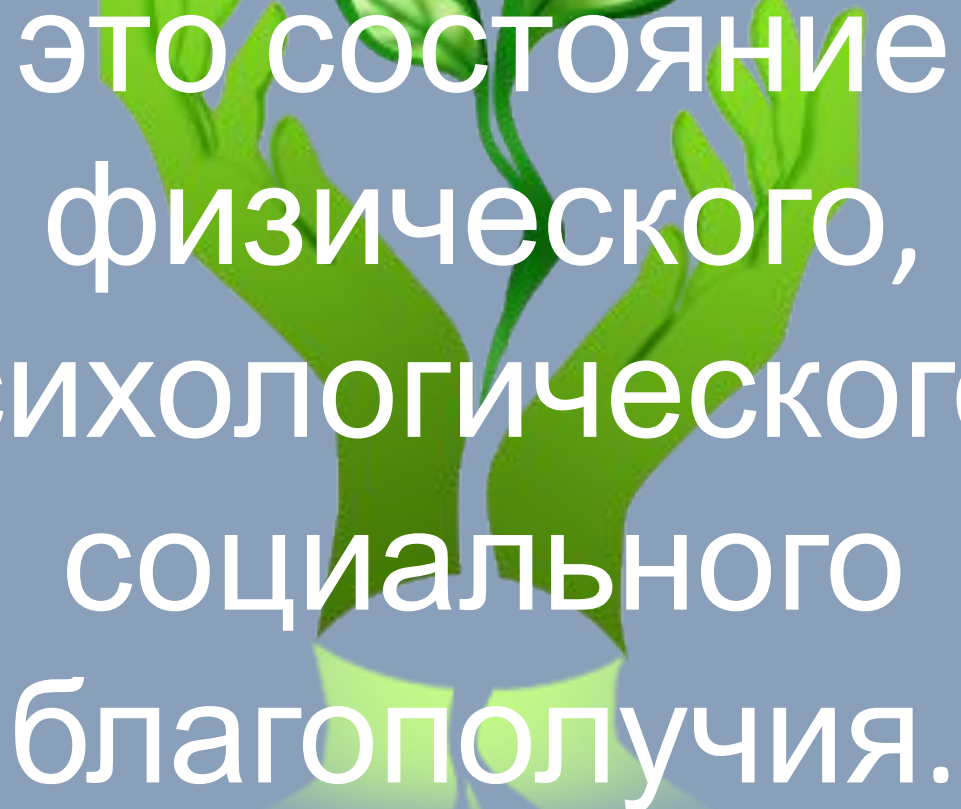
А.Н. Дегтярёва, классный

руководитель

«Формула здоровья»

Здоровье - ...

это состояние
физического,
психологического и
социального
благополучия.

A central illustration featuring two stylized green hands, palms facing each other, holding a small green plant with three leaves. The hands and plant are rendered in a vibrant green color with a slight gradient and a soft shadow beneath them, set against a light blue background.

ЗАКАЛИВАНИЕ



АЛКОГОЛИЗМ

Пьянство есть
упражнение
в безумии.

- Подавляет психику.
 - Создает множество проблем.
- Делает зависимым.
 - Разрушает организм.
- Лишает семьи.
 - Проблемы с законом.
- Ранняя смерть.



«Дополните пословицу»

Пьяному море по колению, а лужа пош

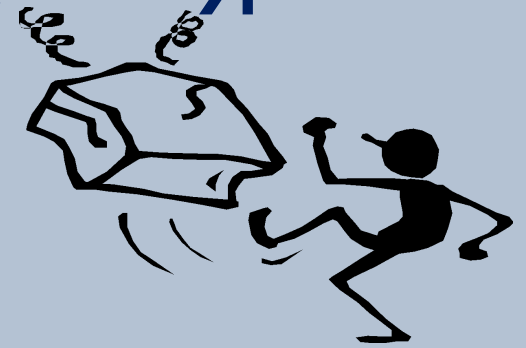
Что у трезвого на уме, у пьяного на язык

С хмельём познаться, с честью расстаться

Пить до дна – не видать добра



...



РЕЖИМ ДНЯ

5



6



3



4



1



9



10



8



7



2



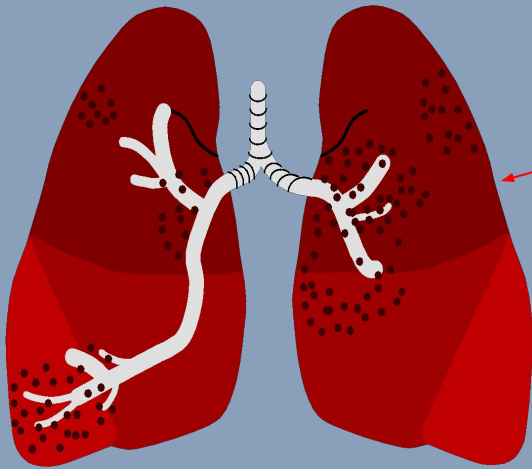
АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, СПОРТ



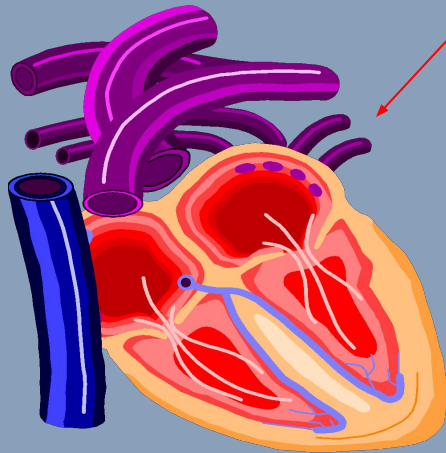
ТАБАКОКУРЕ

Болезни, связанные с НИЕ

курением

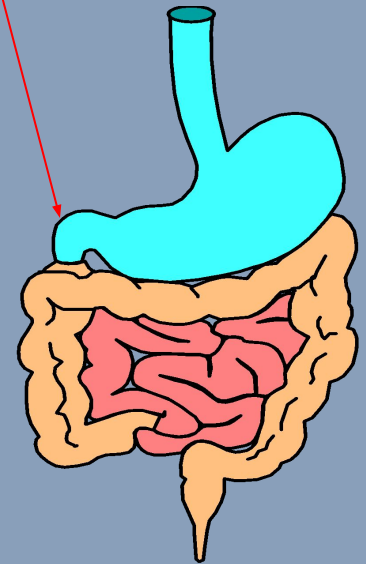


Бронхит,
эмфизит,
рак



Инфаркт

Болезни
желудка и
12-типерстной
кишки



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



«Расшифровщи

к»

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|---|---|----|---|----|----|----|--|----|----|--|---|----|----|---|
| С | К | А | Ж | И | , | Ч | Т | О | | Т | Ы | | Е | Ш | Ь | , |
| 19 | 12 | 1 | 8 | 10 | | 25 | 20 | 16 | | 20 | 30 | | 6 | 26 | 29 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|----|--|----|----|---|---|----|--|----|----|----|--|----|----|--|---|----|----|----|
| И | | Я | | С | К | А | Ж | У | | К | Т | О | | Т | Ы | | Е | С | Т | Ь |
| 10 | | 33 | | 19 | 12 | 1 | 8 | 21 | | 12 | 20 | 16 | | 20 | 30 | | 6 | 19 | 20 | 30 |

Ключ:

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 6 | 8 | 10 | 12 | 16 | 19 | 21 | 20 | 25 | 26 | 29 | 30 | 33 |
| А | Е | Ж | И | К | О | С | У | Т | Ч | Ш | Ь | Ы | Я |

НАРКОМАН ИЯ

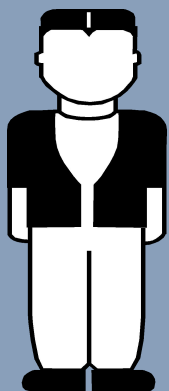
Наркомания - это смерть

!



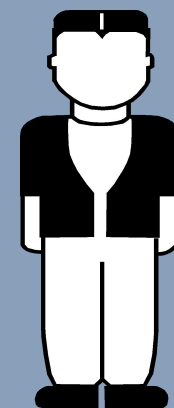
Повреждение мозга

Потомство



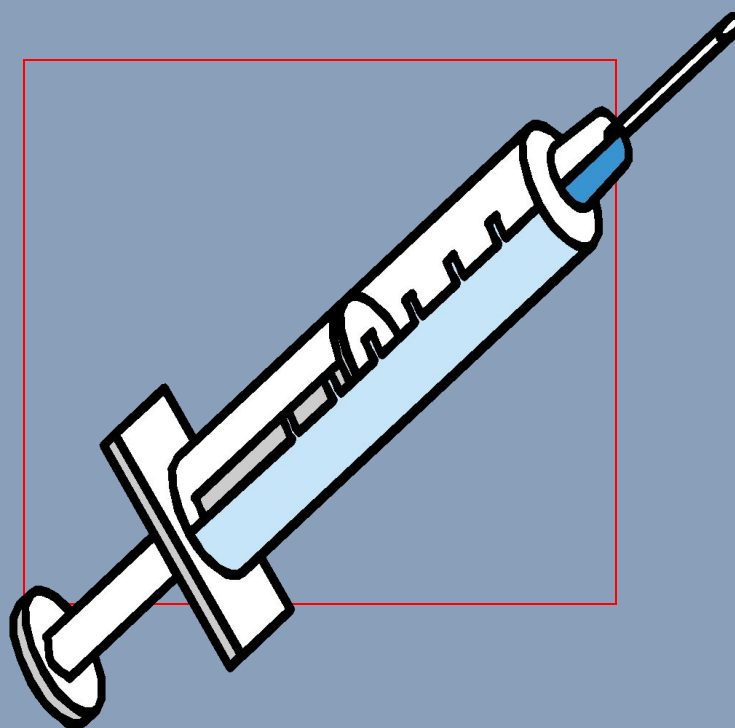
СПИД

Гепатит



Передозировка

Смерть



ВАШЕ
ЗДОРОВЬЕ

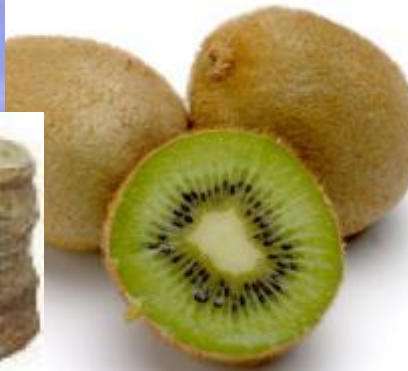
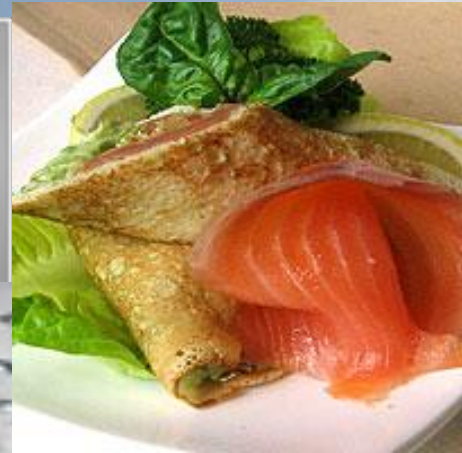
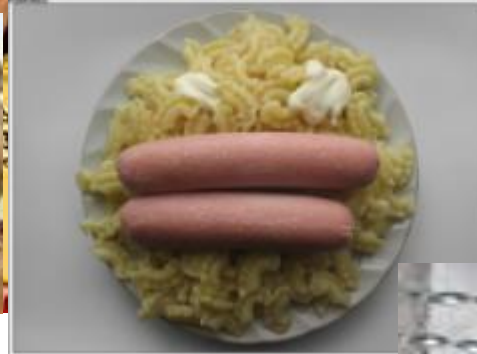


В ВАШИХ
РУКАХ

В мире так много радости!



В мире так много вкуса!



В мире так много цвета!



В мире так много интересного!

