

Воскобойников Александр
4-б

Мы за здоровой образ жизни.

Что такое здоровой образ жизни?

Здоровый Образ Жизни.
Это: правильное питание,
правильный режим дня,
здоровый и крепкий сон,
физические нагрузки и
уход за собой.

Занятия физкультурой — одна из основных составляющих здорового образа жизни



Курить очень и очень вредно!



Обязательно надо соблюдать простые правила здорового образа жизни!



**Правила
здорового
образа жизни**

 сигареты	 наркотики	 алкоголь
 спорт	 правильное питание	 свежая воздух
 режим дня	 электромагнитные поля	 хорошее настроение

Кто думает не так?

Думаю что все с ЭТИМ

СОВСЕМ:

