

# Женское курение

---



# В а ж н о з н а т ь :

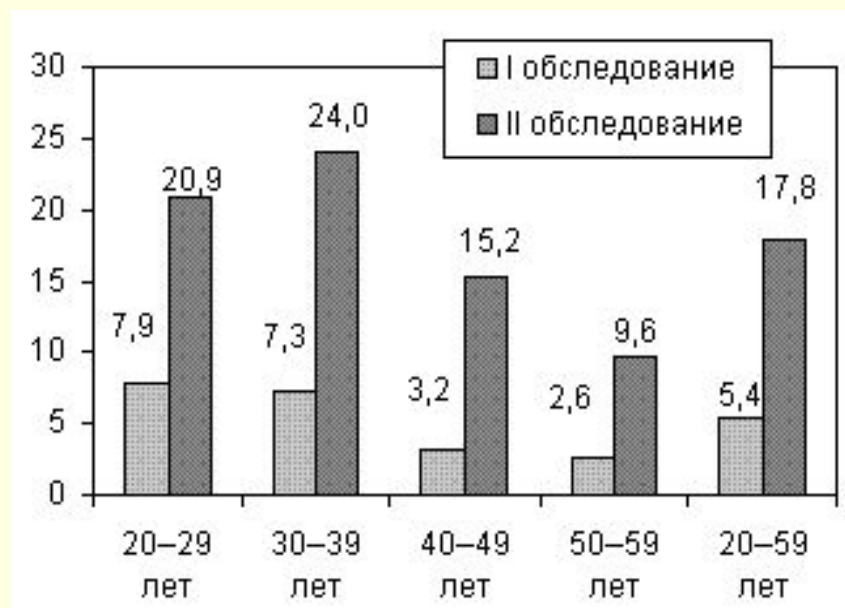
---

Рост табакокурения среди женщин называют трагедией человечества, поскольку потребление табака оказывает не только пагубное влияние на более чувствительный к токсическому и канцерогенному воздействию женский организм, но и отрицательно сказывается на здоровье будущих поколений.



**Динамика  
распространенности  
курения в популяции  
женщин в возрасте 20-59  
лет**

**Согласно данным  
Всемирной  
организации  
здравоохранения,  
сегодня около 12%  
женщин во всём  
мире курят.**



# Восемь лет жизни и молодость – в подарок.

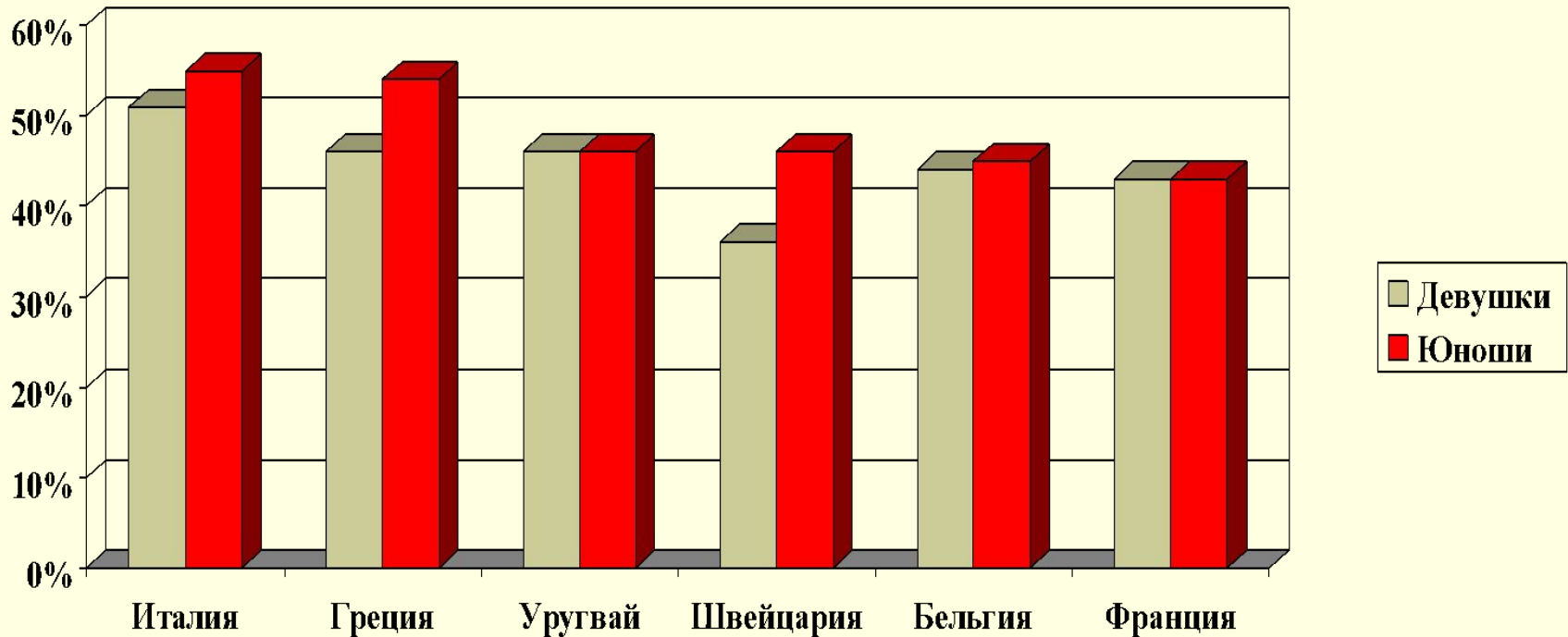
---



Хотите подарить себе 8 лет жизни, бросьте курить. Именно настолько дольше по сравнению с курильщиками живут те, кто не имеет этой привычки.



Исследование, проведенное ВОЗ (1982),  
показало, что в 70-е годы курили:



# В е л и к о б р и т а н и я



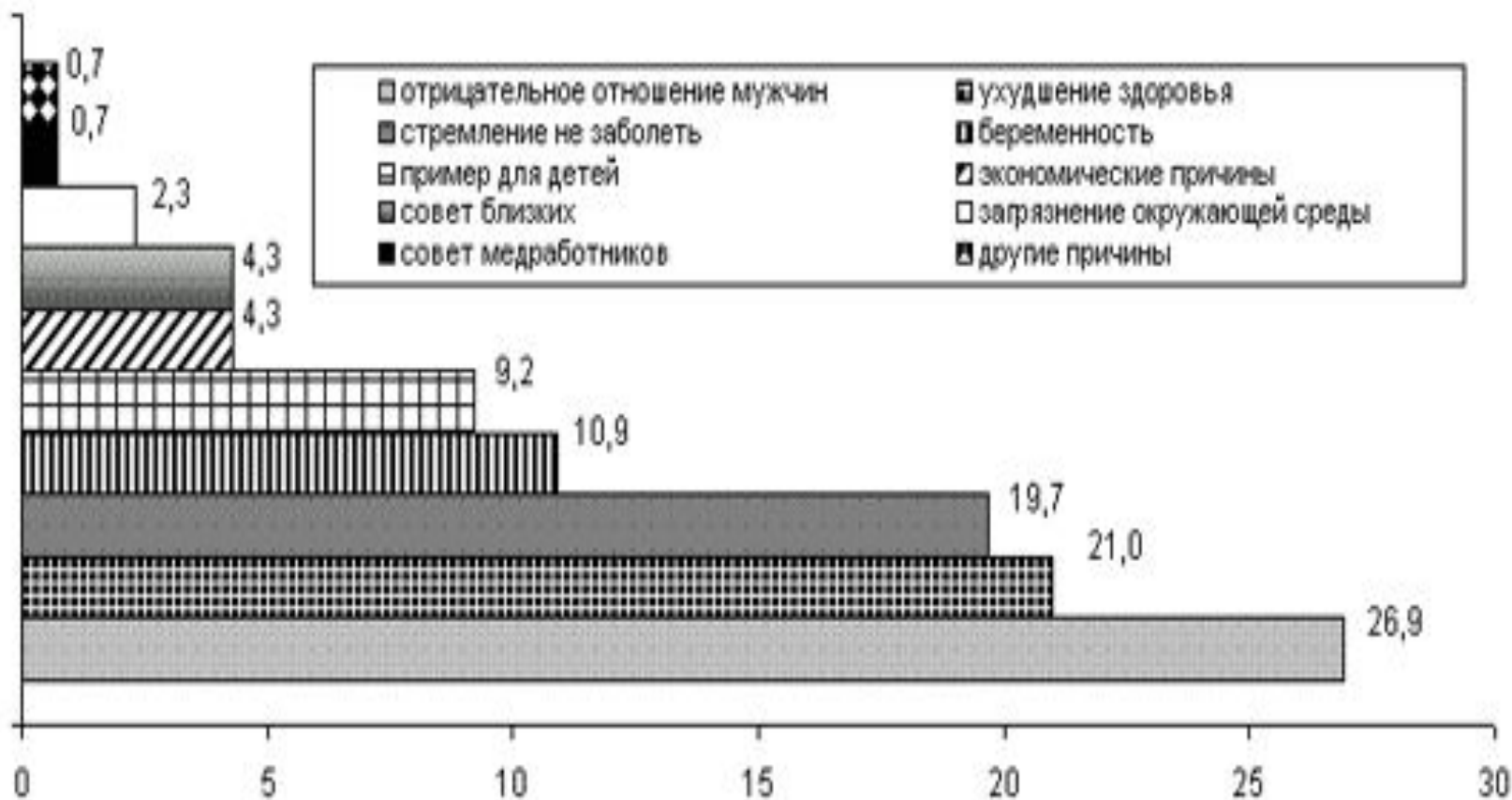
- Средний возраст начала курения у мальчиков - 9,7 года, у девочек - 11,2 года.
- В результате трех последовательных национальных исследований по проблеме развития детей установлено, что среди 16-летних мальчиков доля курящих составила 37,5%, среди девочек - 35,7%.
- Число курильщиков за исследуемый период среди мальчиков уменьшилась с 16 до 13%, а среди девочек увеличилась с 13 до 14%, причем среди девочек по сравнению с мальчиками доля курящих во всех возрастных группах выше.

# С Ш А



- В настоящее время курят 10% юношей и 12% девушек.
- в 1970 г. регулярно курили уже 15,7% мальчиков и 15,3% девочек;
- в 1970-1974 гг. наблюдалось увеличение доли курящих девочек и снижение доли курящих мальчиков, а в 1979 г. произошло снижение доли курящих мальчиков и девочек в возрасте 12-16 лет, однако доля курящих девушек в возрасте 17-18 лет продолжает расти.
- Мальчики, как правило, начинают курить раньше девочек. Так, среди 14-15-летних мальчиков курильщики составляют 32%. Девочки в основном систематически начинают курить в возрасте 16-17 лет (14%).

# Причины отказа от курения:





# К у р е н и е   в о   в р е м я б е р е м е н н о с т и

---

- **Дети женщин, куривших во время беременности, на треть чаще, чем все остальные, рискуют к 16 годам заполучить диабет или ожирение.**
- **Дети матерей, куривших во время беременности, в несколько раз чаще сами начинают курить, чем дети, чьи матери во время беременности не курили.**

# И с с л е д о в а н и я п о с л е д н и х д е с я т и л е т и й

---

- в 1975 г. курили 52,3%,
- в 1978 г. - 54,7%  
беременных.

При установлении  
беременности перестали  
6,6 и 8,2% соответственно.

Прекратили курение:

- на 1-м месяце  
беременности 39%,
- на 2-м месяце - 16%,
- на 3-м месяце - 14%.
- Через 6 месяцев после  
родов из тех, кто перестал  
курить, снова курили.



Практически во всех  
странах мира выраженный  
рост числа курящих  
женщин.



Страна	Курящих женщин	Продолжали курить во время беременности
1. США	52-55%	20-25%
2. Великобритания	43%	-
3. Австралия	40%	33%

# У детей курящих матерей:



- Увеличивается частота бронхитов и пневмонии.
- Табачный дым задерживает солнечные ультрафиолетовые лучи, которые важны для растущего ребёнка, влияет на обмен веществ, ухудшает растворимость сахара и витамина С, необходимый ребёнку в период роста.
- Нарушается функция лёгких в возрасте 5-9 лет.
- Снижение способностей к физической деятельности, требующей выносливость и напряжение.
- Отстают от своих сверстников в умственном развитии.

Минздрав предупреждает-  
курение  
опасно для вашего здоровья