A photograph of a liquor store with shelves full of bottles and a checkered floor. The text is overlaid on the image.

# **Злоупотребление алкоголем и алкоголизм: социальная и медицинская проблема**

Кафедра психиатрии, наркологии,  
психотерапии и клинической психологии  
Самарского государственного  
медицинского университета  
М.С.Степаньков

# Происхождение слова

- Алкоголь (араб. al-Kuhl – «тонкий порошок») – химическое вещество, относящееся к классу органических соединений алифатического ряда ( $C_2H_5OH$ )
- Относится к психоактивным веществам (как и наркотики) - способным вызывать при употреблении эйфорию и зависимость

# Происхождение слова

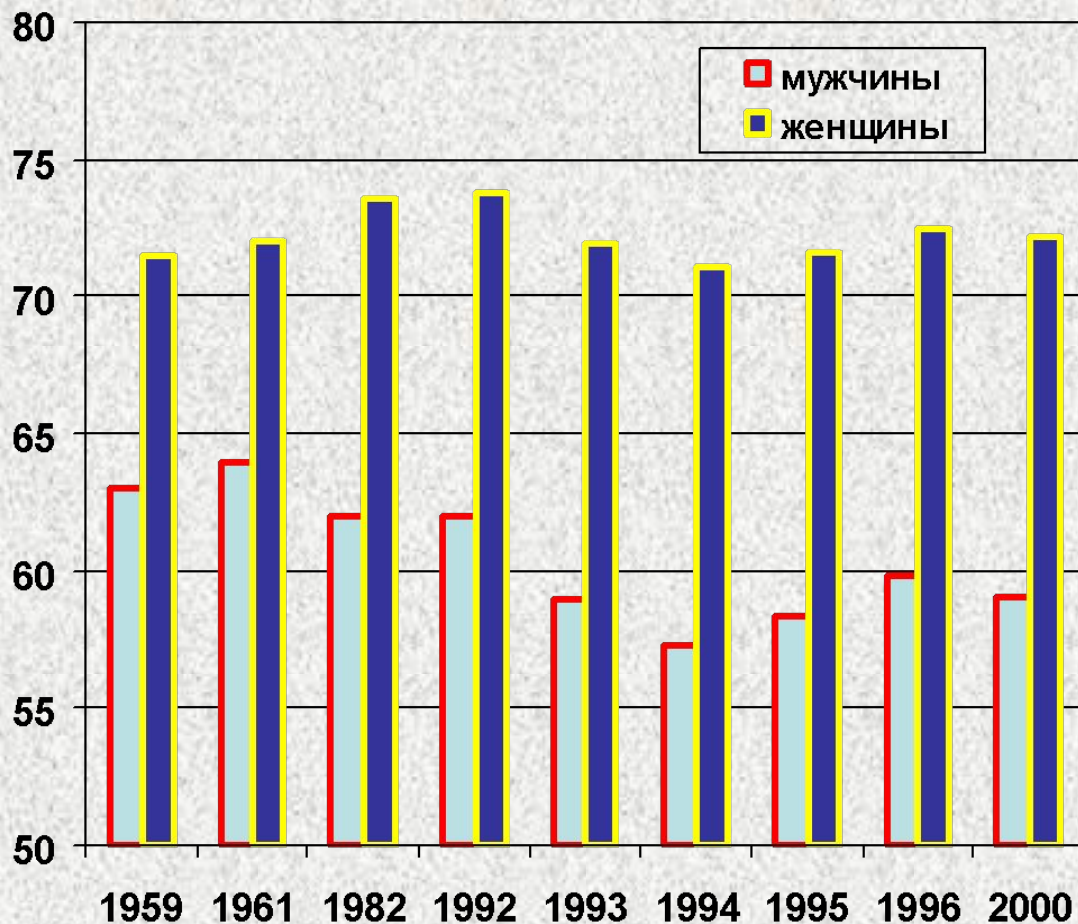
- «похититель рассудка» - древнее обозначение алкоголя.
- Современные археологические находки (Китай) датируют самое раннее время употребления алкоголя 9 тысячелетием до н.э.
- Первобытные племена (наблюдение Н.Н.Миклухо-Маклая) знали способы изготовления алкогольных напитков до того, как научились добывать огонь.
- Производство спирта освоили арабы в 6 веке н.э. Резкое увеличение употребления алкоголя было вероятной причиной запрета употребления алкоголя основоположником ислама Магомедом (570-632 гг.)



Актуальность темы



# Продолжительность жизни в России



*В среднем мужчины в России живут на 13 лет меньше женщин*

Сегодня во всем мире не осталось ни одного государства, где мужчины живут дольше женщин. Еще недавно их было 6.

В нашей стране мужчины живут на 13–14 лет меньше женщин. Если серьезно задуматься, то это угрожает физическому выживанию нации!

**Показатели средней продолжительности жизни жителей России меньше, чем в:**

- **США – на 12 лет;**
- **Польше – на 8 лет;**
- **Китае – на 5 лет.**

# Частота бесплодных браков



8-15%



10-15 %



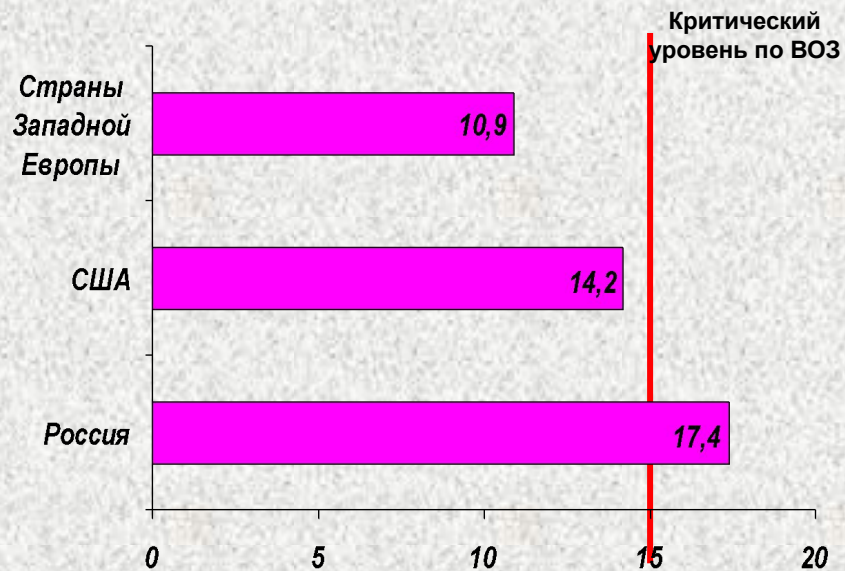
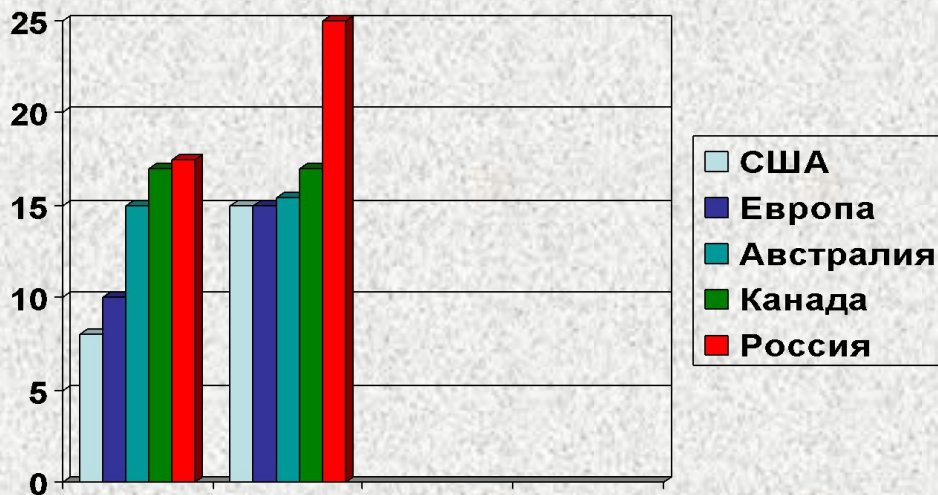
15,4%



17%

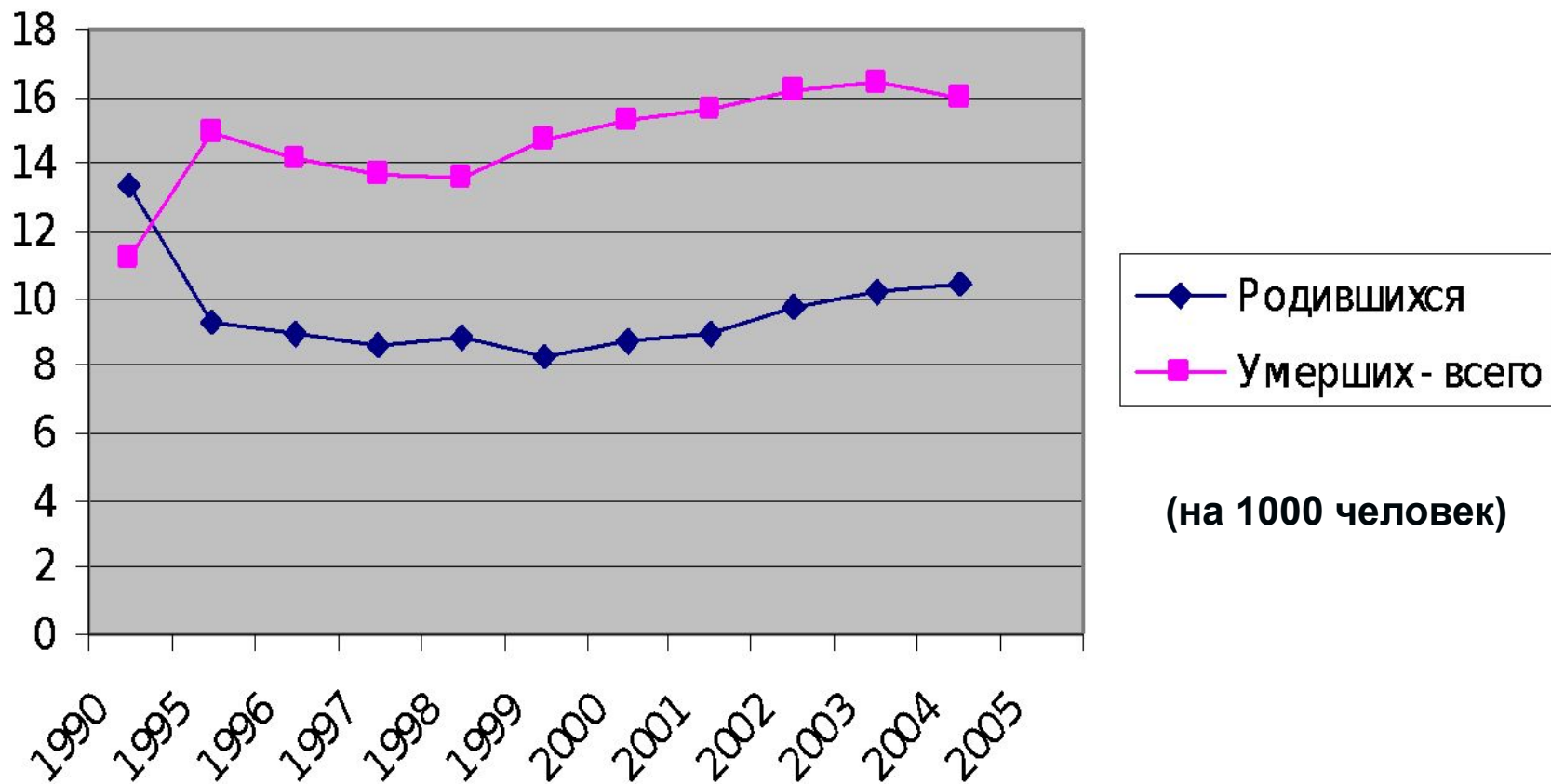


17,5-29%



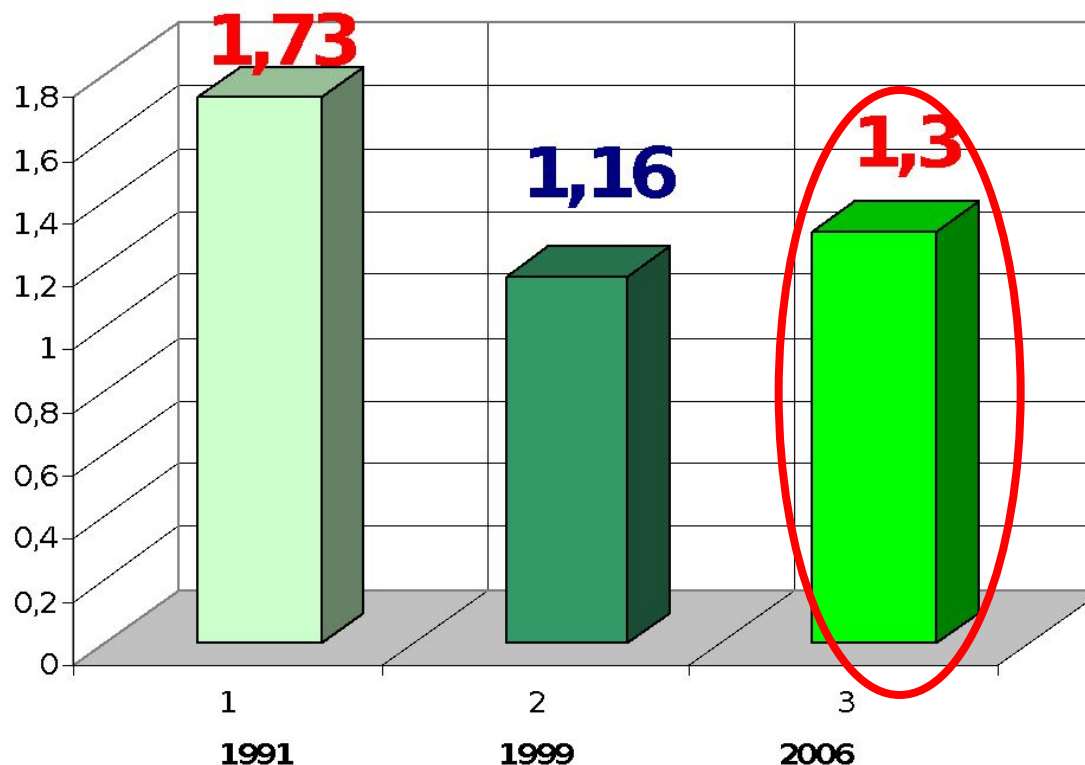


# Отрицательный прирост населения



# Естественный прирост населения

Показатель рождаемости в России



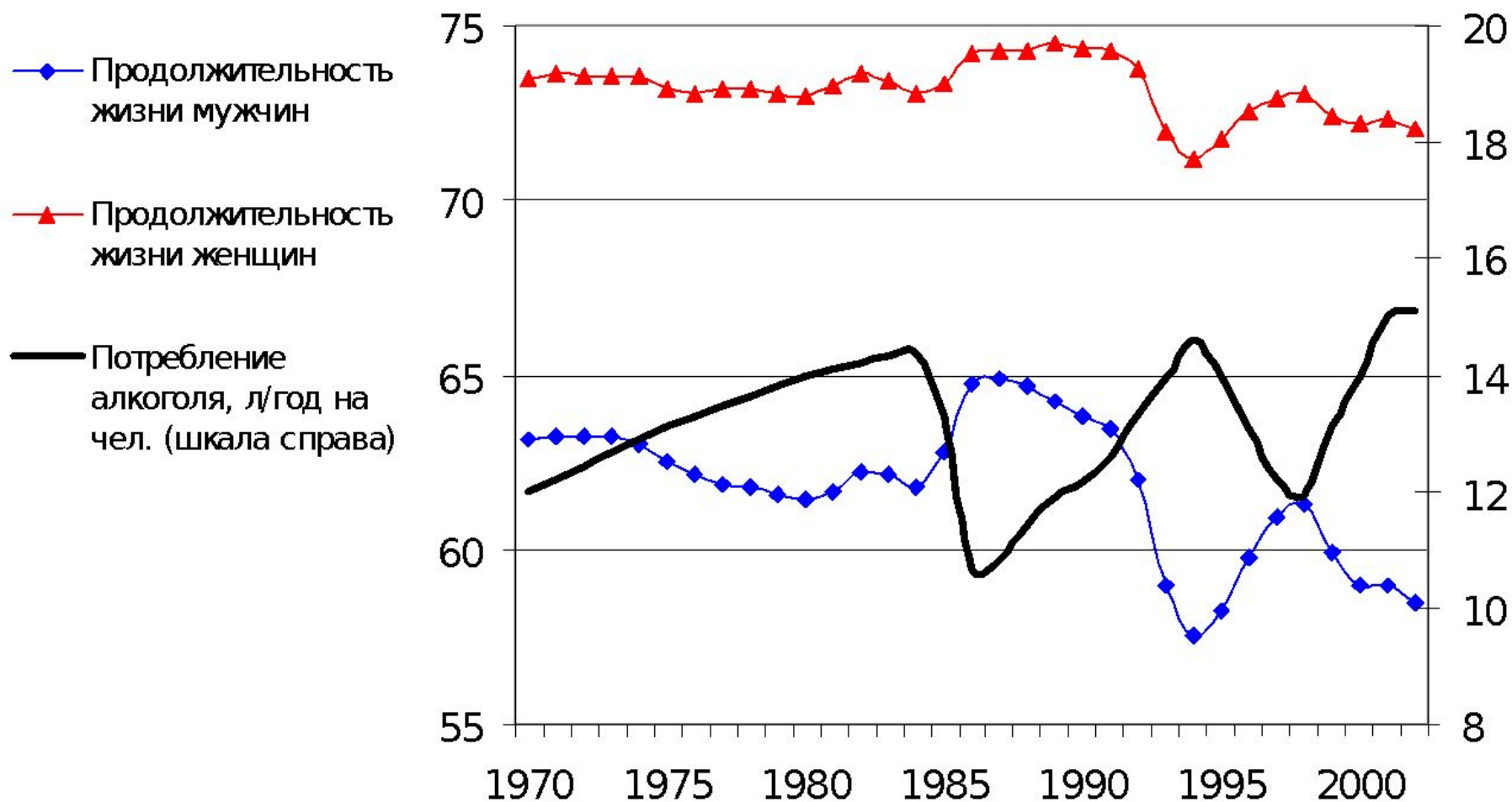
*Для обеспечения воспроизводства населения суммарный показатель рождаемости (среднее число детей, рожденных женщиной репродуктивного возраста) должен составлять 2.14*



Алкоголь или не  
алкоголь?

# Продолжительность жизни женщин и мужчин и потребление алкоголя в России

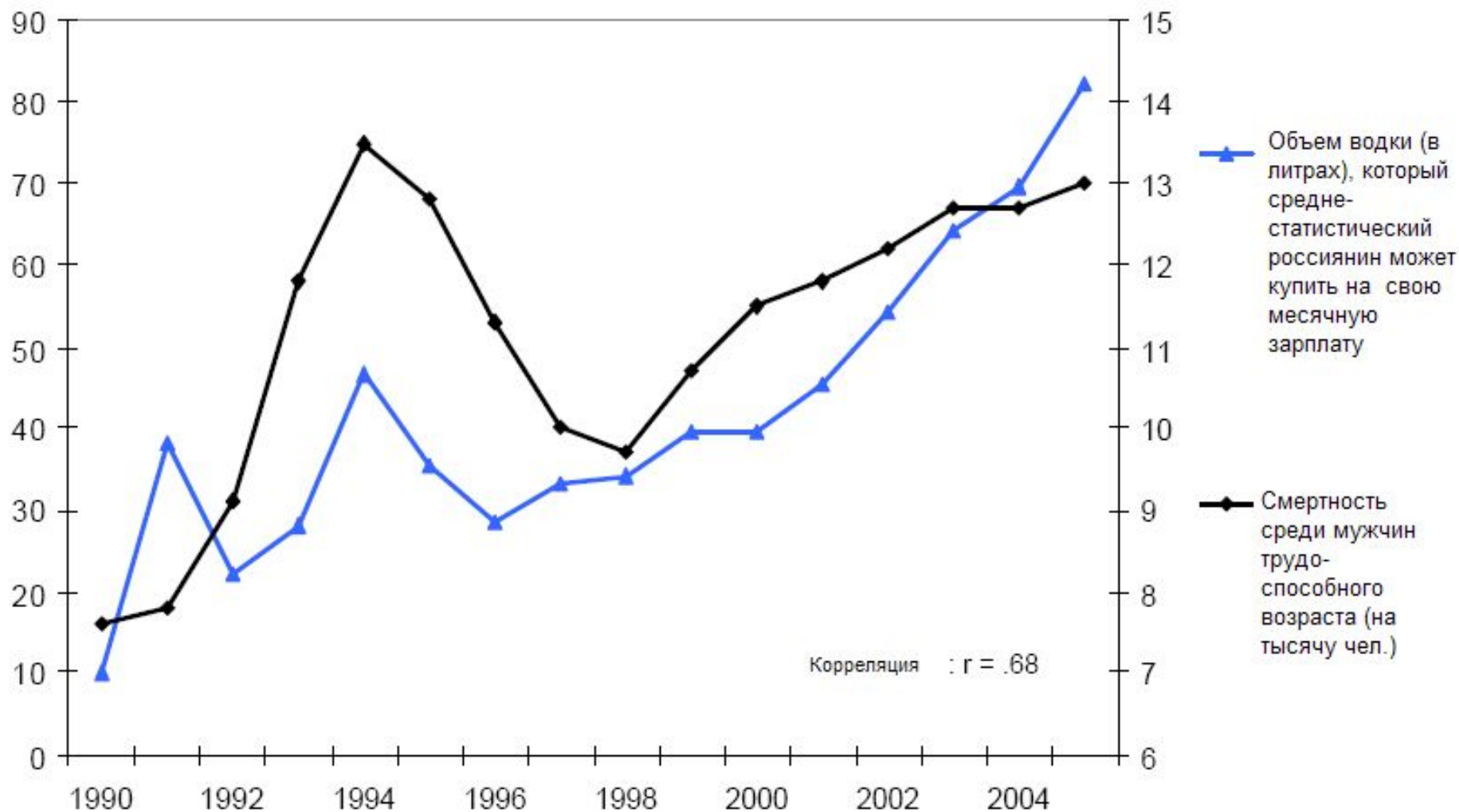
(Госкомстат 2006; Немцов 2003)



# Производство этилового спирта из пищевого сырья и количество умерших в России в 1995–2007 гг.

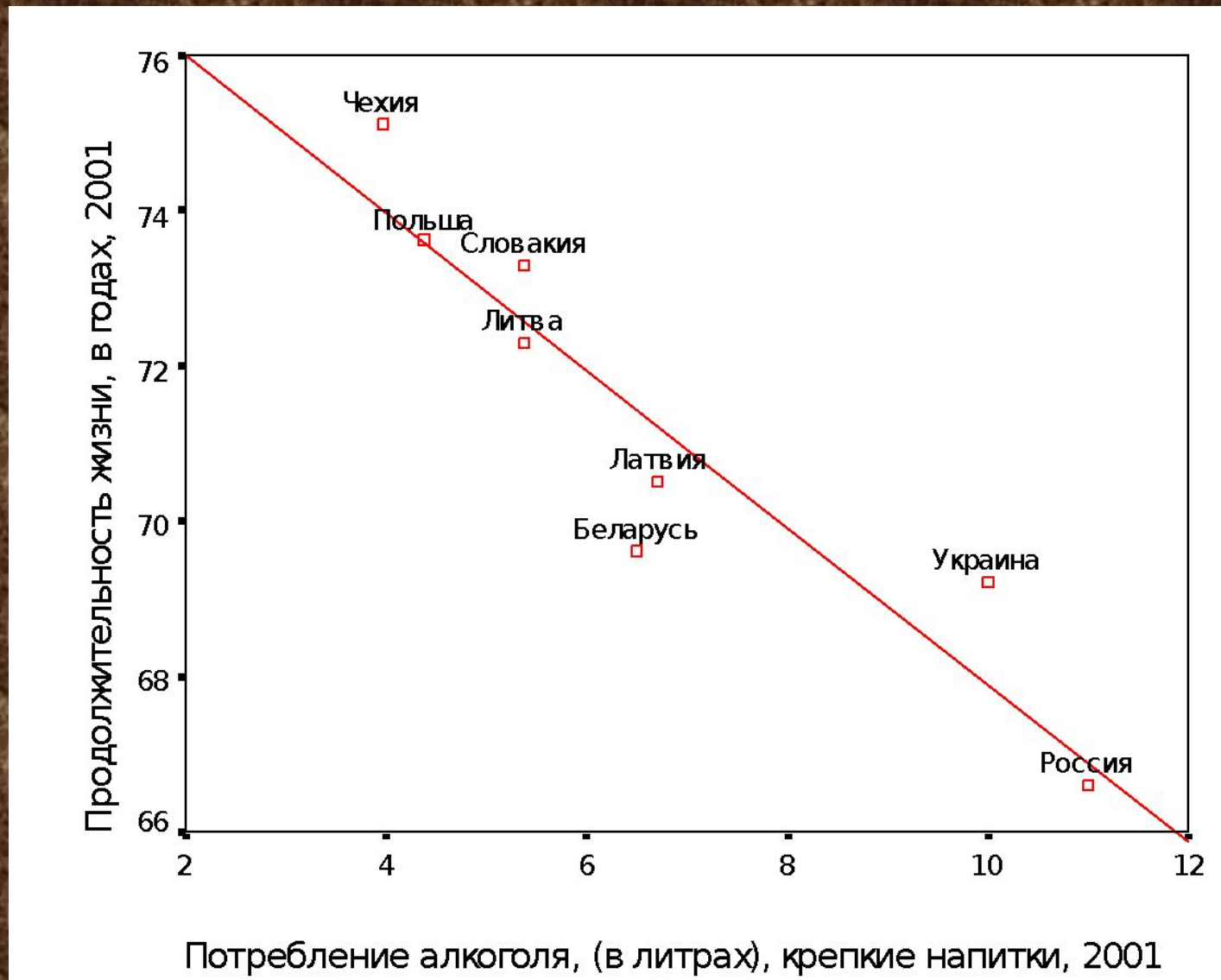


# Корреляция между доступностью водки и смертностью в России, 1990–2005 гг.



Источник: Treisman D. *Alcohol and Early Death in Russia: The political economy of self-destructive drinking*. Moscow: State University – Higher School of Economics, 2008.

**Потребление крепких алкогольных напитков (в литрах чистого спирта на взрослого человека в год) и ожидаемая продолжительность жизни в годах) в 2001 г. в странах пивного и водочного пояса**



# Потребление алкоголя и прирост населения в странах СИНД





# Потребление алкоголя и прирост населения в странах СИНД



# Социальные последствия

- Убийства и самоубийства. По данным пресс-службы МВД, около 80% убийц в России нетрезвы в момент убийства. Такое же состояние выявляется и у около 40% самоубийц.
- Оставленные дети. Россия занимает первое место в мире по количеству брошенных детей. Алкоголизм – наиболее распространенная причина оставления детей и лишения материнских прав в РФ. По данным исследований, у почти половины воспитанников детских домов в России наблюдаются признаки алкогольного синдрома плода.
- Разводы. Катастрофически высокий уровень алкогольных проблем в России ведет и к катастрофически высокой частоте разводов – по этому показателю Россия находится на втором месте в мире.

# Демография

- каждая четвертая смерть в России прямым или косвенным образом связана с алкоголем, а это около полумиллиона преждевременных смертей ежегодно;
- Демографический кризис в России в высокой степени является результатом алкогольной сверхсмертности.

# Структура алкогольной смертности

- Несчастные случаи, травматизм
- Насилие
- Смертность от сердечнососудистых заболеваний
- Алкогольные отравления
- Циррозы, панкреатиты, рак органов системы пищеварения
- Инфекционные заболевания

A still life composition featuring various drinks and ingredients. On the left is a glass pitcher with a dark liquid and a silver handle. Next to it is a tall glass filled with a reddish-brown liquid, topped with a slice of lemon. In the center is a bottle of yellow liquid labeled "LEMON EXTRACT". To the right is a martini glass containing a clear liquid, a slice of lime, and a cherry. Further right is a glass with a dark liquid, ice cubes, and a slice of orange. On the far right is a bottle of dark liquid labeled "VANILLA EXTRACT". The items are set against a dark background with a light-colored, textured rectangular area in the center where the text is located.

**Что и кто пьет?**

# Два главных паттерна потребления алкоголя.

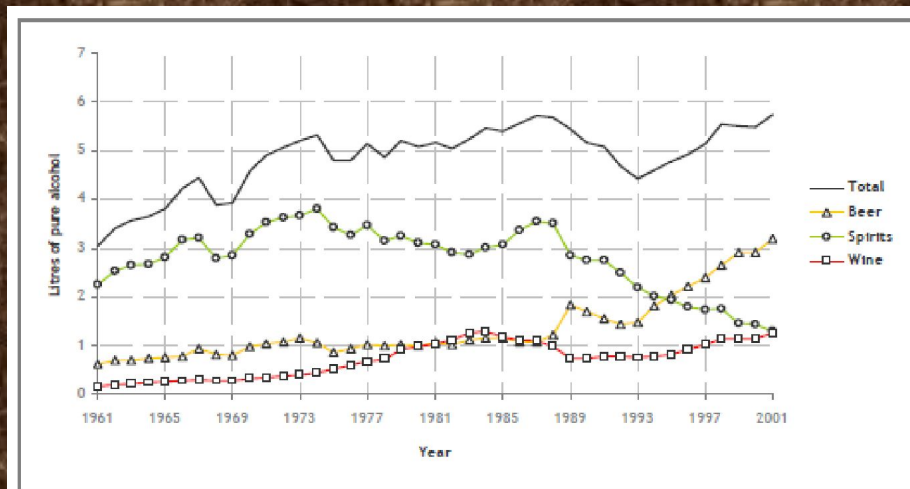
Два главных паттерна потребления алкоголя:

- **Первый:** частое употребление спиртного, преимущественно вина, в небольших дозах. Процесс алкоголизации интегрирован в повседневную жизнь, не создает больших социальных проблем и не вызывает резкого осуждения со стороны общества. Этому паттерна придерживаются в основном жители южных винопроизводящих стран (Франция, Испания, Португалия, Греция и др.).
- **Второй:** более редкое потребление спиртного, в основном крепкого, обычно сопровождаемое тяжелой интоксикацией и агрессивным поведением, что вызывает негативную реакцию общества и заставляет жестко контролировать процесс алкоголизации населения. К странам с северным паттерном потребления относятся Финляндию, Швецию, Норвегию, прибалтийские государства, Польшу, частично Германию, Россию, Украину и Белоруссию.

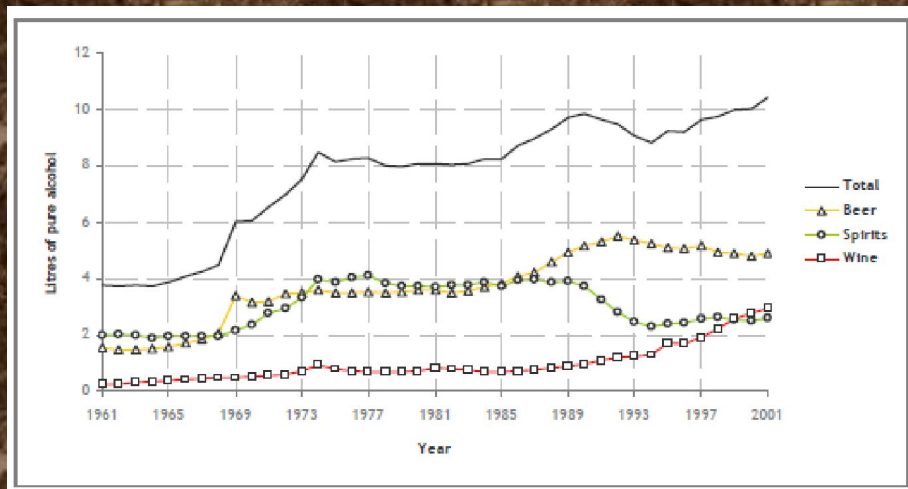
## **«Безопасное» употребление алкоголя в Европейских государствах**

В течение XX века многим государствам Северной Европы, прежде всего Дании, Англии, а затем и Скандинавским странам, благодаря целенаправленным усилиям со стороны государства и общества, удалось перейти от преимущественного потребления крепких спиртных напитков к более безопасному потреблению пива и несколько снизить напряженность алкогольной ситуации.

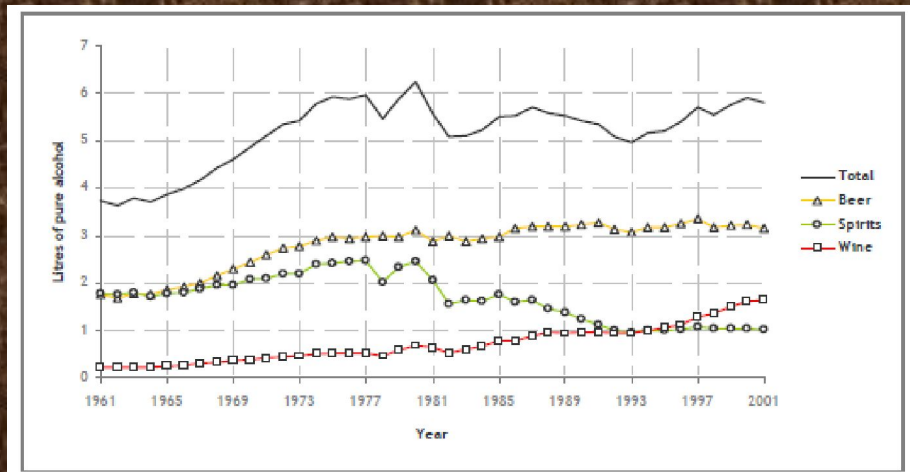
# Опыт стран северной Европы



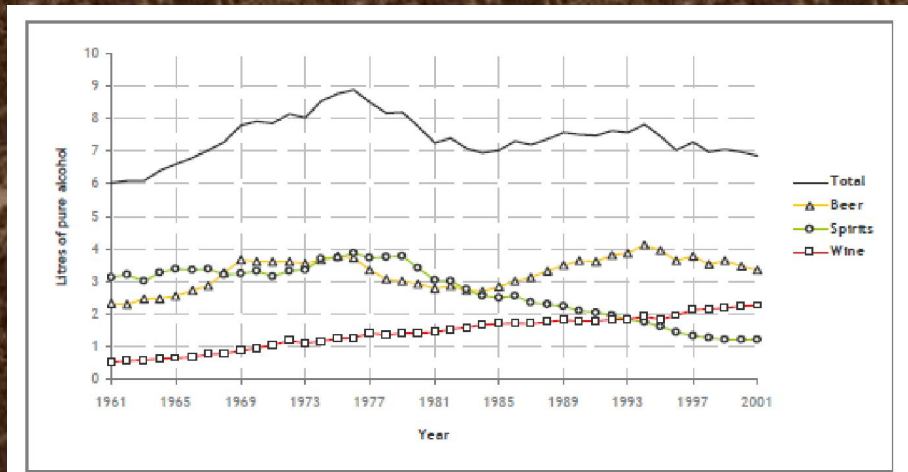
Исландия



Финляндия



Норвегия

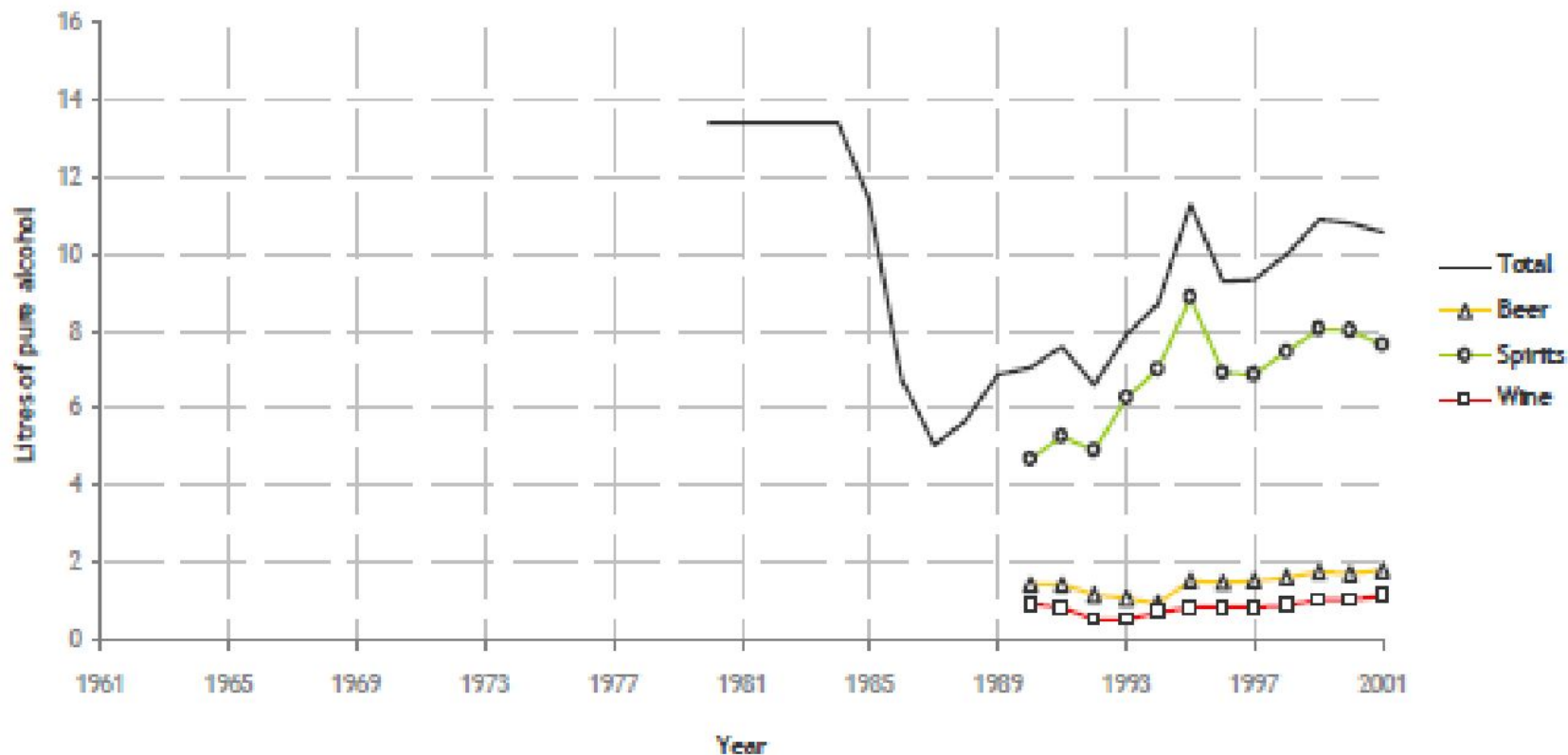


Швеция



# Потребление алкоголя в России

литров чистого алкоголя на душу старше 15 лет в год  
на 2001 г.

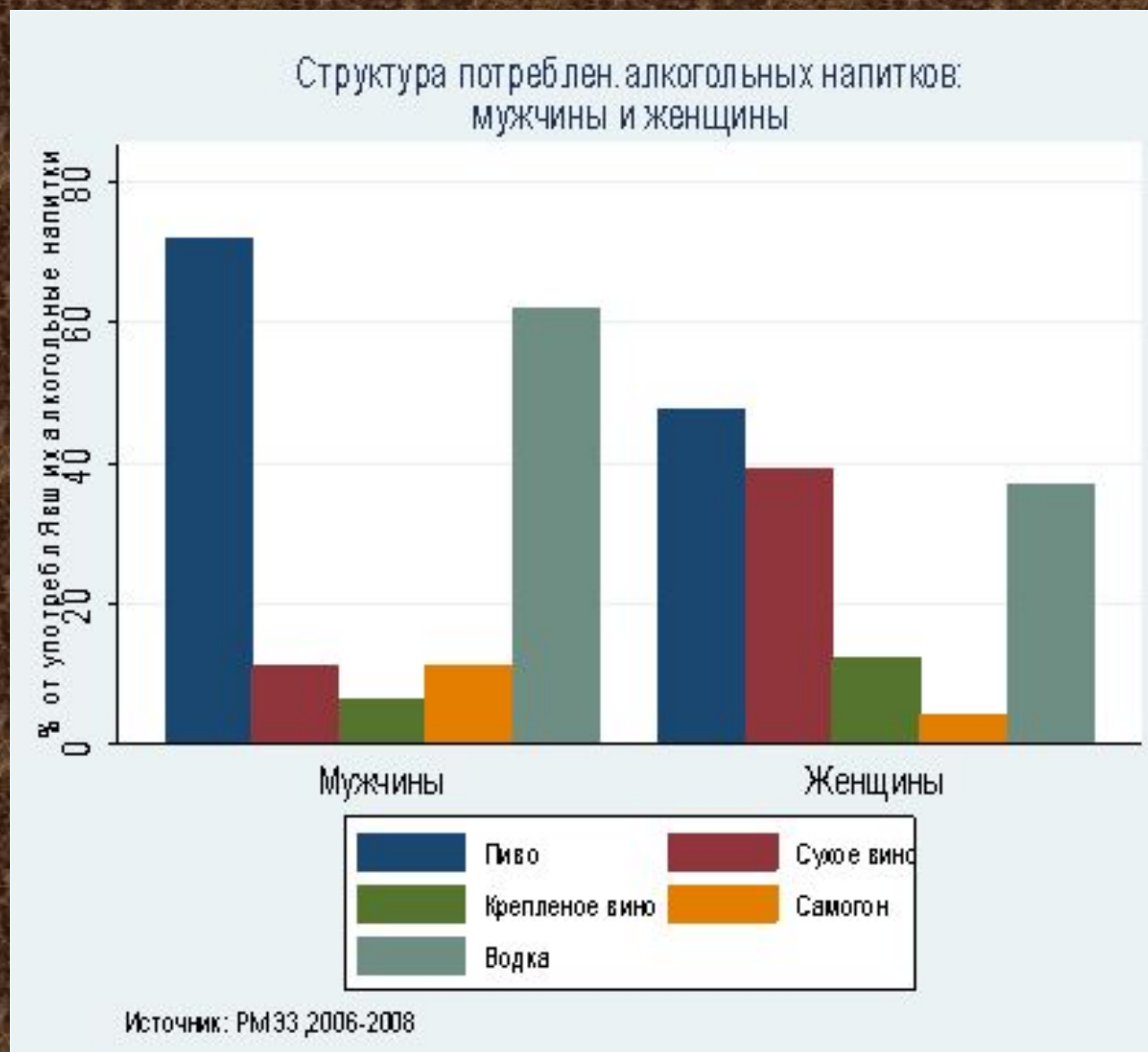


Потребление крепких спиртных напитков  
преобладает над потреблением пива и вина

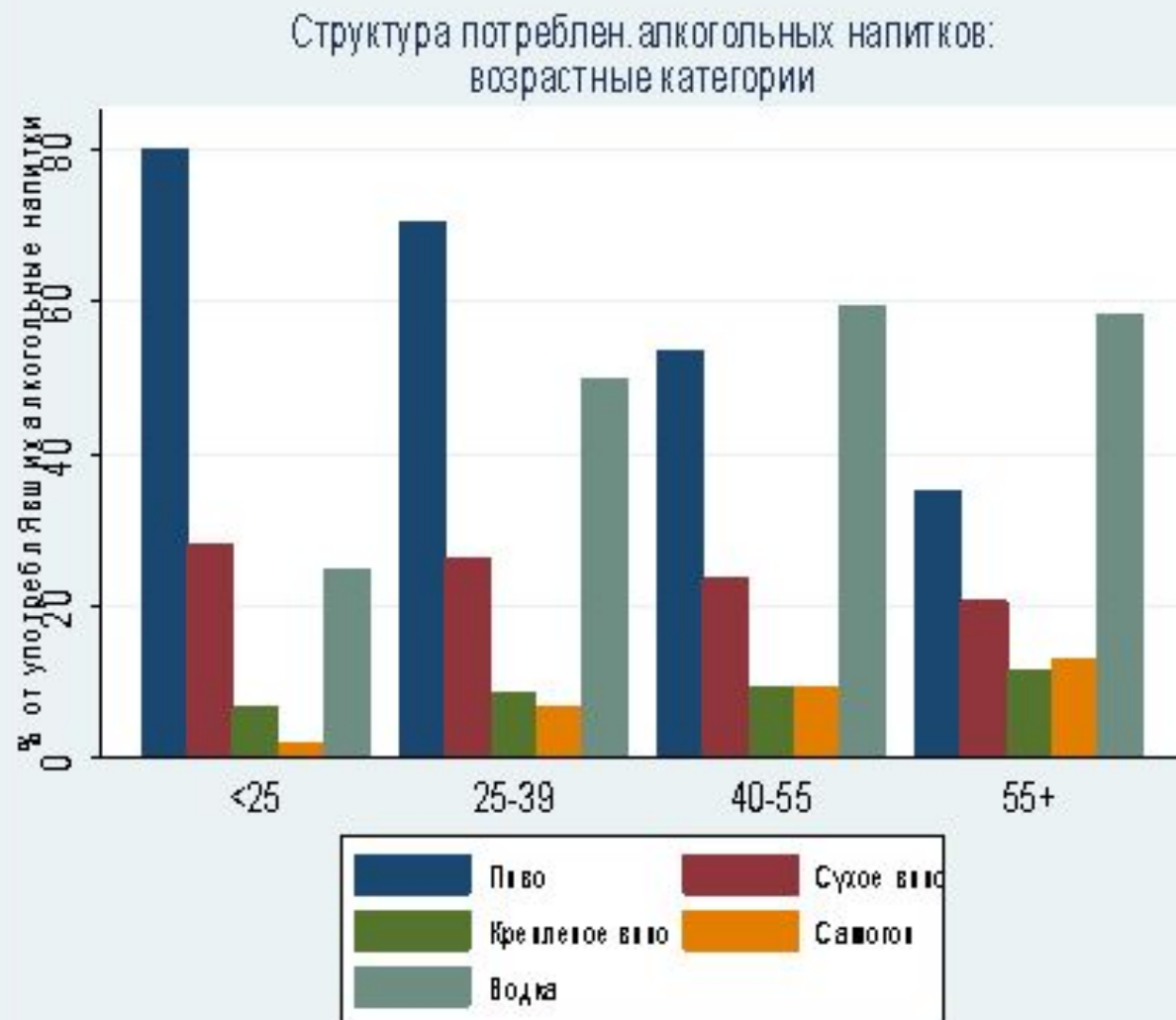
# Тенденция сглаживания национальных особенностей потребления алкоголя

Результаты последних кросскультурных исследований свидетельствуют о нарастающей тенденции к сглаживанию национальных особенностей потребления спиртного в условиях глобального общества: в южных регионах пьют все меньше вина, в северных - крепких спиртных напитков; при этом объем продаж пива неуклонно возрастает.

# Структура потребления алкогольных напитков (мужчины и женщины)



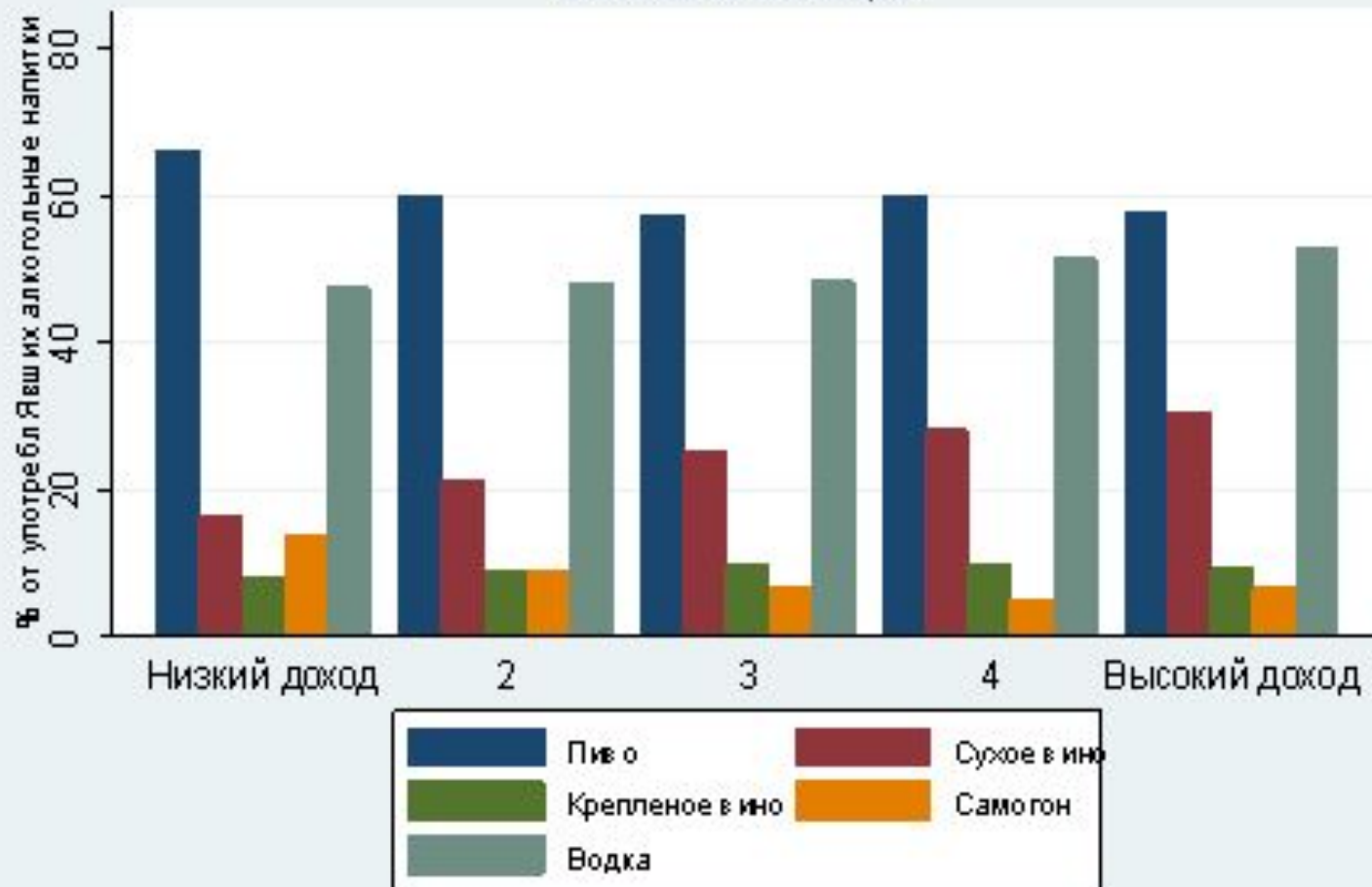
# Структура потребления алкогольных напитков (возрастные категории)



Источник: РМЭЗ, 2006-2008

# Структура потребления алкогольных напитков (доходные категории)

Структура потреблен.алкогольных напитков:  
доходные категории



Источник: РМЭЗ, 2006-2008

# Структура потребления алкогольных напитков (образовательные категории)

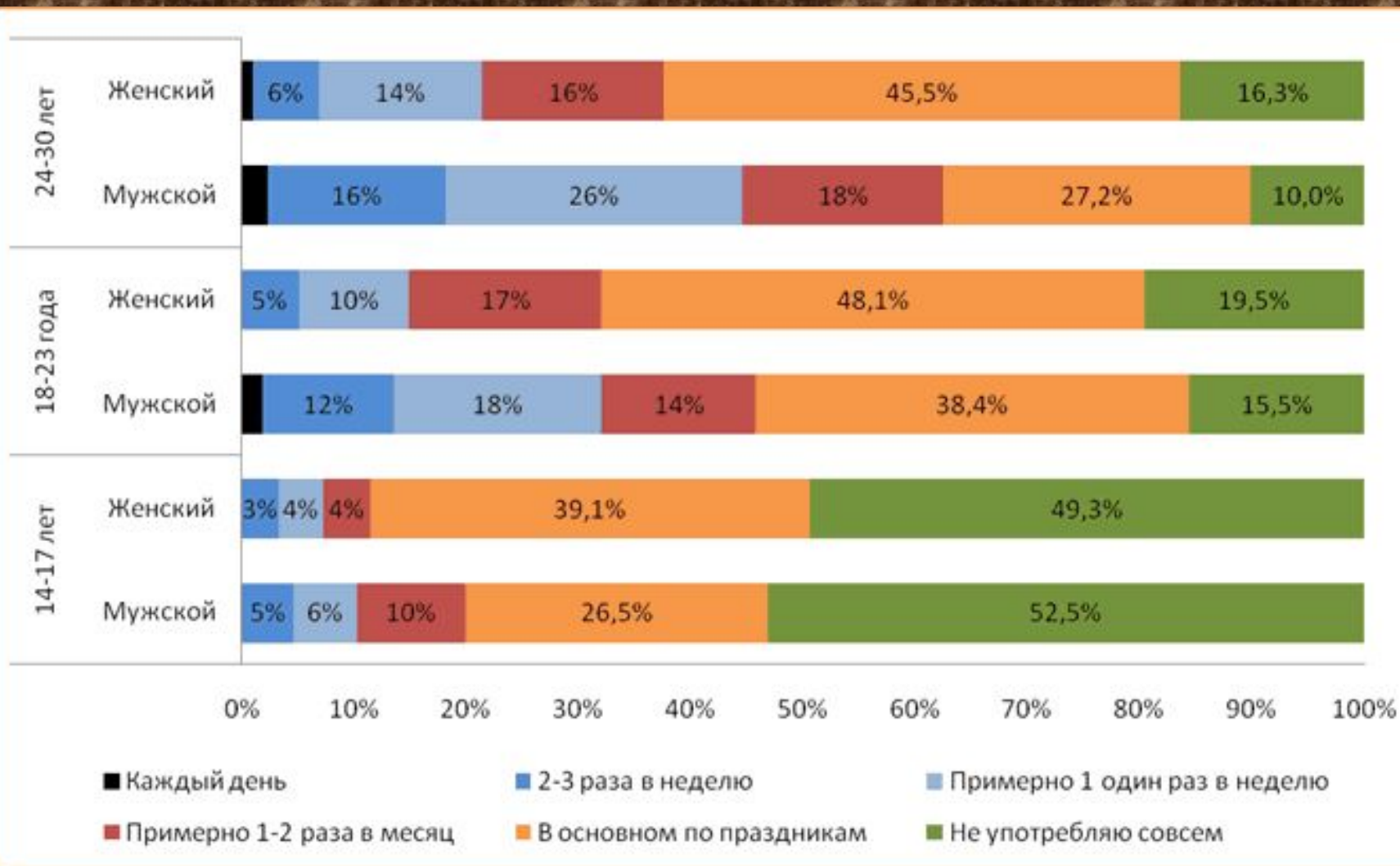


Источник : РМЭЗ, 2006-2008

A scene from a movie showing a woman in a red dress playing cards at a table in a bar. The text "Как пьют?" is overlaid on the image.

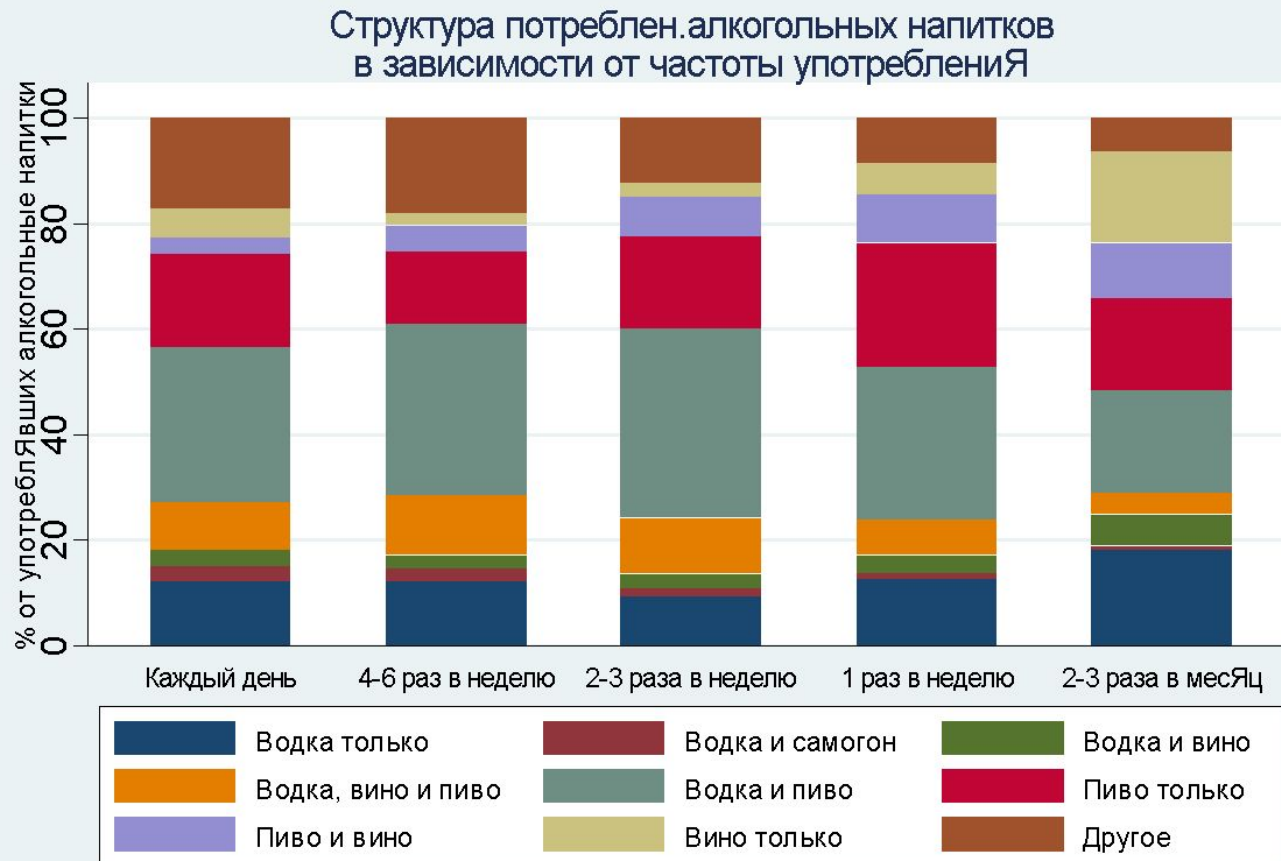
Как пьют?

# Частота потребления среди возрастных групп





# Частота потребления и потребляемые напитки



Источник: РМЭЗ, 2006-2008

В России преобладает тот тип алкогольного потребления, при котором пьют водку отдельно и в сочетании с другими напитками. Этот тип потребления более выражен среди часто потребляющих алкоголь.

# Мифы об алкоголе

- Миф о качестве алкогольных напитков
- Миф о том, что российские алкогольные проблемы связаны с катастрофической бедностью россиян
- Миф об исторической укорененности пьянства россиян
- Миф о безвредности слабоалкогольных напитков

# Причины алкогольных проблем

- Россия – среди лидеров по потреблению алкоголя
- Рекордный уровень потребления крепких напитков
- Шаговая и круглосуточная доступность алкоголя

# Алкоголизм



# Определение

## Алкоголизм –

хроническое прогрессирующее заболевание, определяющееся патологическим влечением к употреблению спиртного, развитием дисфункционального состояния при прекращении употребления алкоголя, а на поздних стадиях – соматическими (физическими) расстройствами и психической деградацией.

# Синдром алкогольной зависимости по МКБ-10

- Сильное желание употребить алкоголь
- **Затрудненный контроль употребления**
- Упорное продолжение употребления, несмотря на пагубные последствия
- Предпочтение употребления другим видам деятельности
- Иногда – состояние отмены

# Необходимые и достаточные критерии диагностики алкогольной зависимости [Сиволап Ю.П., Савченков В.А., 2006]

- Алкоголь занимает неподобающе высокое место в системе ценностей индивида
- **Употребляемые количества спиртного всегда или часто превосходят ожидаемые или планируемые величины**
- Употребление продолжается вопреки возникающим препятствиям, противодействию со стороны окружения, а также медицинским, профессиональным и социальным интересам индивида
- Употребление сопровождается развитием синдрома отмены

# Первый тип алкоголизма по С.Р. Cloninger (1987)

**Пассивно-зависимые лица со  
сниженной самооценкой.**

Основные личностные черты:  
подчиняемость; стремление к избеганию  
неприятностей; пессимизм; скромность;  
робость; застенчивость; склонность к  
тревоге; ригидность; опасливость;  
эмоциональная зависимость от  
окружающих



# Второй тип алкоголизма по С.Р. Cloninger (1987)

**Лица с завышенной самооценкой и антисоциальными установками.**

Основные личностные черты:  
стремление к лидерству; недооценка опасности; самоуверенность; оптимизм; беззаботность и бесстрашие; нежелание следовать заведенному порядку; возбудимость; импульсивность

# CAGE-AID

- Вы не думали когда-нибудь о том, чтобы уменьшить (Cut down) количество употребляемого алкоголя? наркотических веществ?
- Испытываете ли Вы раздражение (Annoyance), когда люди критикуют Вас за пьянство или употребление наркотиков?
- Вы испытывали когда-нибудь чувство вины (Guilt) по поводу чрезмерного употребления алкоголя или наркотиков?
- Вы когда-нибудь употребляли алкоголь для поднятия тонуса утром или с похмелья (Eye Opener)? Вы употребляли когда-нибудь наркотические вещества для поднятия тонуса утром?

Два положительных ответа на CAGE-AID – подозрение на алкоголизм.

# Тест Т-АСЕ (Женская версия CAGE)

- Сколько Вам надо выпить (Take), чтобы опьянеть? (более трех стаканов вина или эквивалентного количества спиртного считается положительным ответом).
- Испытываете ли Вы раздражение (Annoyance), когда люди критикуют Вас за пьянство или употребление наркотиков?
- Вы не думали когда-нибудь о том, чтобы уменьшить (Cut down) количество употребляемого алкоголя? наркотических веществ?
- Вы когда-нибудь употребляли алкоголь для поднятия тонуса утром или с похмелья (Eye Opener)? Вы употребляли когда-нибудь наркотические вещества для поднятия тонуса утром?

Два положительных ответа на вопросы Т-АСЕ - подозрение на алкоголизм.

# Стадии алкоголизма по А.А. Портнову (1959; 2004)

- I. Начальная  
(«невротическая»)
- II. Средняя  
(«наркоманическая»)
- III. Исходная  
(«энцефалопатическая»)

# КРИТЕРИИ АЛКОГОЛИЗМА (Еще раз)

- ПСИХИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ (новая потребность, мысли об алкоголе)
- ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ (синдром отмены – абстиненция)
- РОСТ ТОЛЕРАНТНОСТИ («стал крепче»)
- ИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТИ

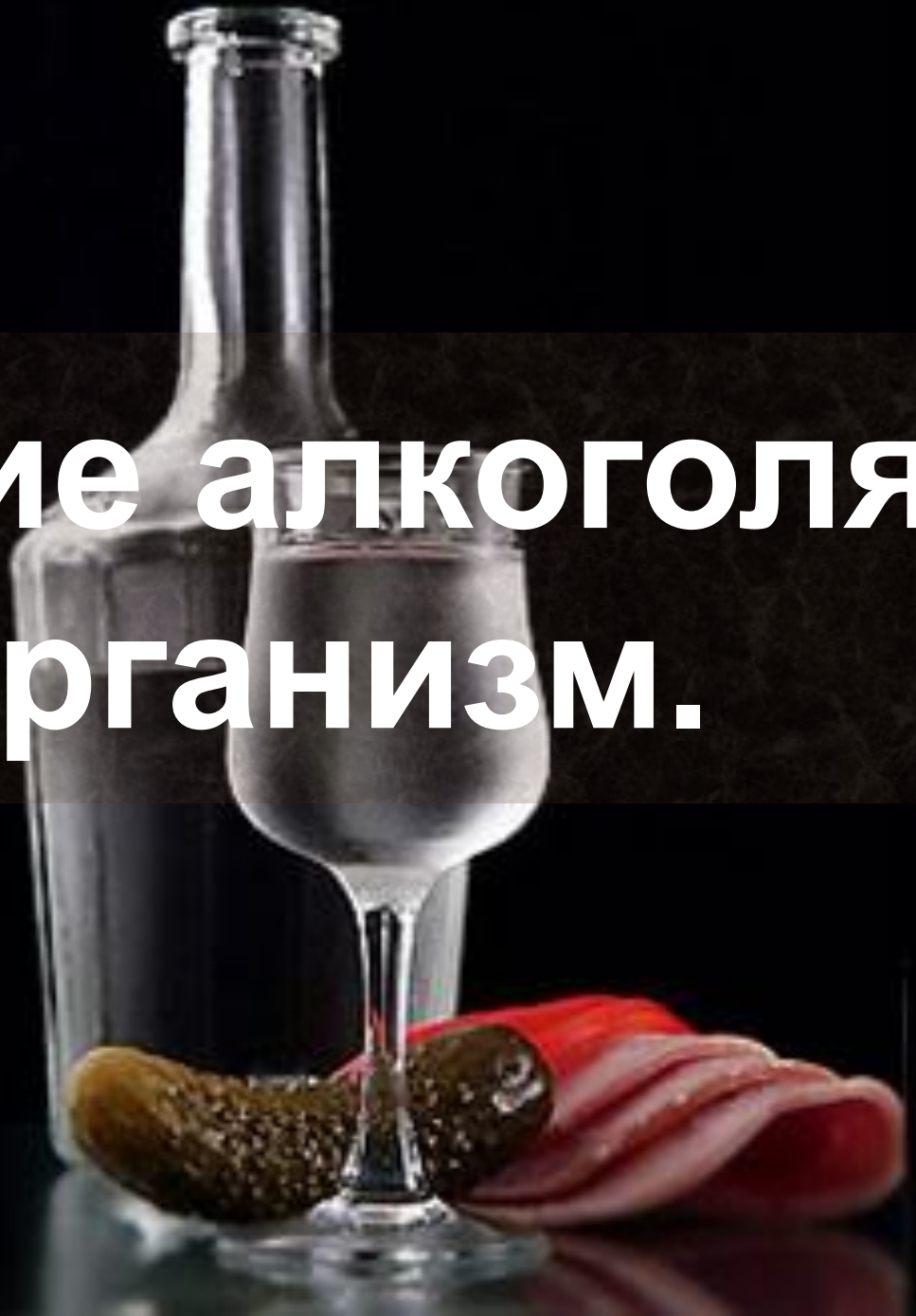
# Изменения личности.

- **начальная стадия** (утрата интересов, сужение сфер активности, озабоченность ежедневным поиском алкоголя)
- **развернутая** (огрубление характера, появление лживости, раздражительности, алкогольного юмора, дисфорическая картина опьянения)
- **конечная** (слабоумие, потеря социальных связей)

# Общие признаки абстиненции

- **страдальческий внешний вид:** заострившиеся черты лица, запавшие, «тусклые» глаза, землистый цвет кожных покровов, неестественная бледность;
- **изменение самочувствия:** чувство недомогания, дискомфорта, тягостное самочувствие, вялость, слабость, разбитость, повышенная утомляемость, снижение работоспособности вплоть до ее утраты;
- **изменение настроения и фона эмоциональных реакций:** снижение настроения, угрюмость, подавленность, недовольство всем окружающим, капризность, раздражительность, вспыльчивость, злобность, тревога, тоска, апатия, безучастность к окружающему;
- **потливость;**
- **изменение двигательной активности:** неусидчивость, двигательное беспокойство, моторное возбуждение или, наоборот, обездвиженность, неподвижность, неспособность даже к незначительным физическим нагрузкам;
- **болевыe симптомы:** боли в различных частях тела в виде жжения, покалывания, интенсивные «выкручивающие» боли в мышцах, особенно в мышцах спины, поясничной области, икроножных мышцах, иногда произвольные подергивания отдельных групп мышц (тики), их судорожное сведение, головные боли, боли в сердце, желудке, кишечнике;
- **нарушение функций желудочно-кишечного тракта:** отсутствие аппетита, тошнота, многократная рвота, понос с мучительными тенезмами;
- **отсутствие желания курить** даже у курильщиков с многолетним стажем, вплоть до отвращения к табачному дыму.

# Влияние алкоголя на организм.





# Мишени неблагоприятного влияния этанола, его метаболитов и промежуточных факторов

- **Нервная система**
- Печень
- Поджелудочная железа
- Сердечно-сосудистая система
- Другие органы и системы (желудочно-кишечный тракт, железы внутренней секреции и пр.)

АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ КАМПАНИЯ  
БЕРЕГИ СЕБЯ

ПРОЕКТ  
ОБЩЕЕ ДЕЛО

Влияние алкоголя на организм.

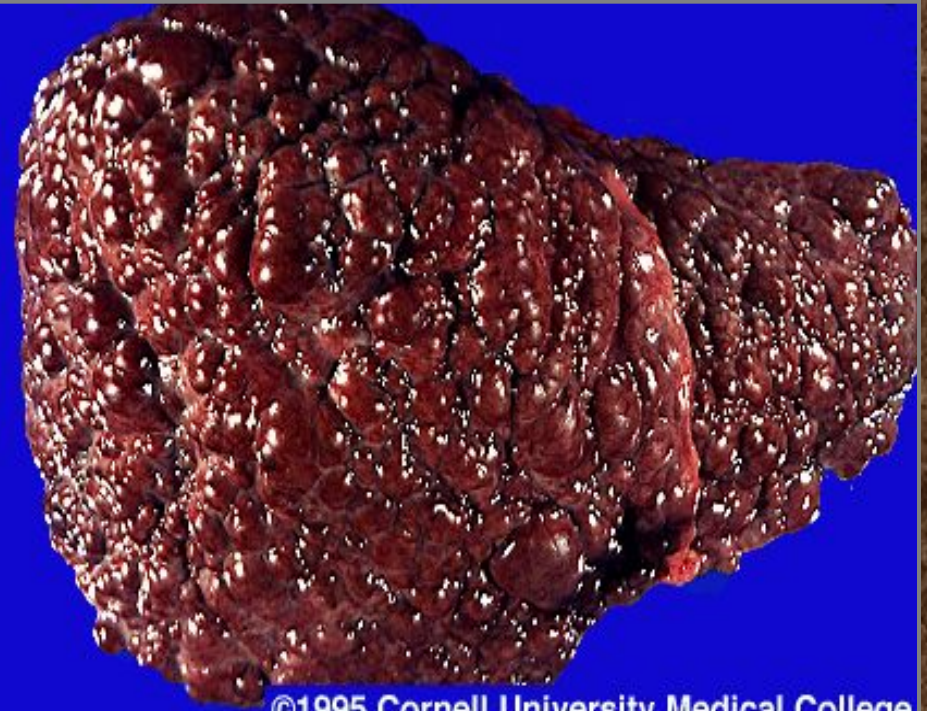


Нервная система

АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ КАМПАНИЯ  
БЕРЕГИ СЕБЯ

ПРОЕКТ  
ОБЩЕЕ ДЕЛО

Влияние алкоголя на организм.



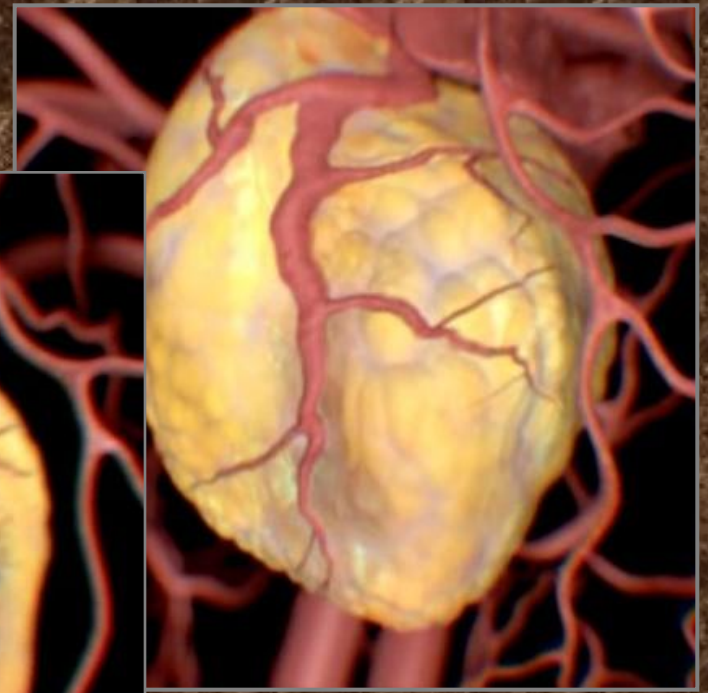
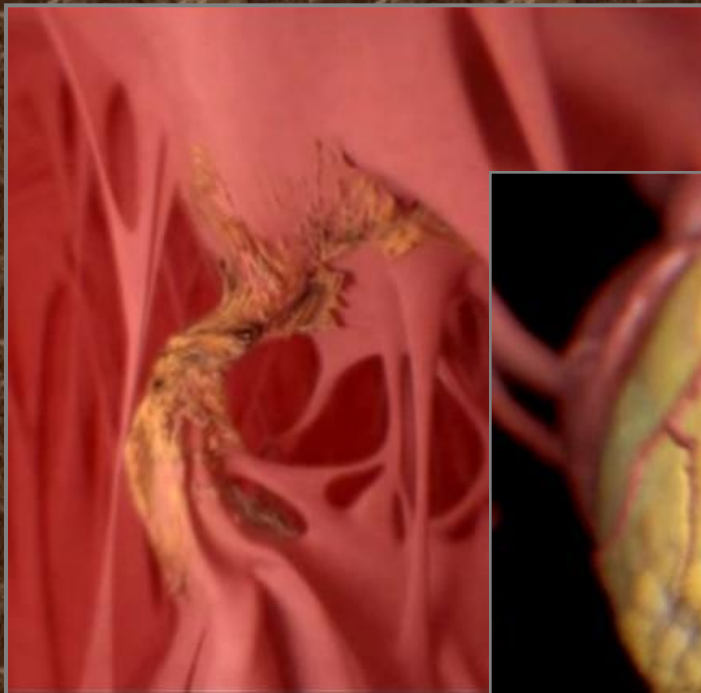
©1995 Cornell University Medical College

Печень

АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ КАМПАНИЯ  
БЕРЕГИ СЕБЯ

ПРОЕКТ  
ОБЩЕЕ ДЕЛО

Влияние алкоголя на организм.

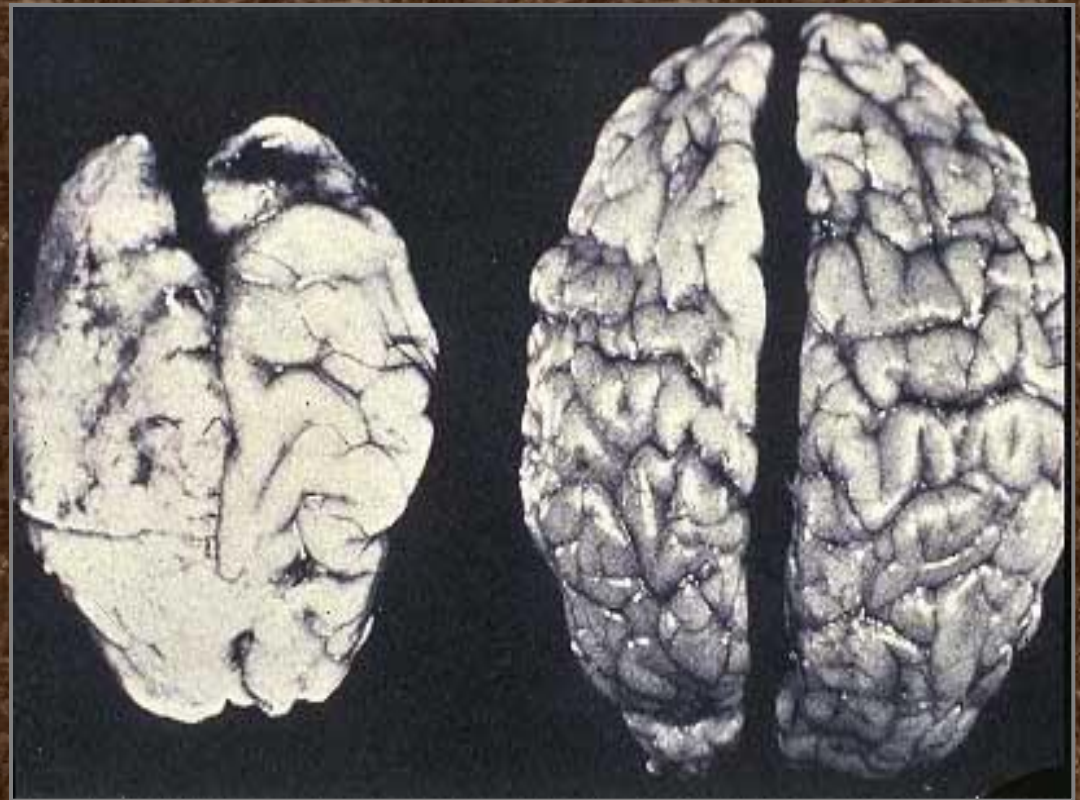


Сердце

АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ КАМПАНИЯ  
БЕРЕГИ СЕБЯ

ПРОЕКТ  
ОБЩЕЕ ДЕЛО

Влияние алкоголя на организм.



Алкогольный синдром плода

# Профилактика алкоголизма.

Основной способ профилактики формирования зависимости от алкоголя

- отказ/сокращение употребления алкоголя.

## Здоровые альтернативы

- достижения
- спорт
- коммуникации



**БЕРЕГИТЕ  
СЕБЯ!**

