

Исследовательская работа на тему:
**Как правильно выбрать
зубную пасту?**



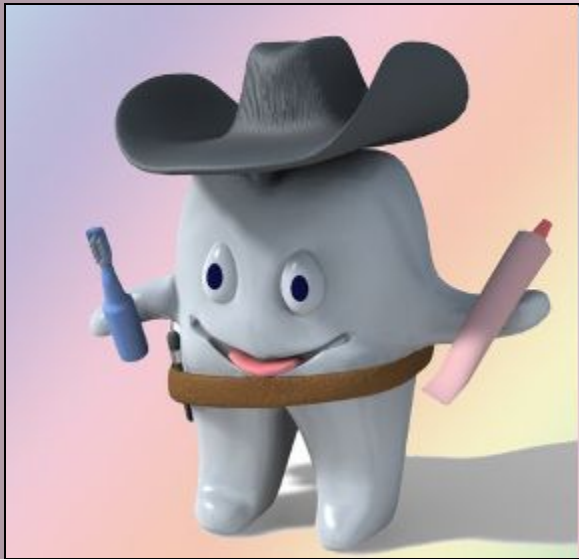
*Работу выполнила
ученица 3«Б» класса
Уколова Настя*

Учитель Черникова Н.А.

ГБОУ СОШ с.Пестровка

2012 г.

Содержание



1. Введение.
2. Гипотеза, цели, задачи.
3. Методы, предмет и объект исследования.
4. Теоретическая часть.
 - 1) Когда появилась первая зубная паста?
 - 2) Как зубная паста попала в тюбик?
 - 3) Зачем нужна зубная паста?
 - 4) Чем отличается детская зубная паста от пасты для взрослых?
5. Практическая часть.
 - 1) Анкетирование.
 - 2) Опыты.
6. Заключение.
7. Литература.

Введение



Если у человека красивые белые зубы, то на него приятно смотреть, с ним хочется общаться. Каждый день мы чистим зубы, но они у всех разные и с возрастом не становятся лучше. Может, мы не верно выбираем зубную пасту? Как правильно выбрать её, ведь в магазинах, аптеках и ларьках на прилавках можно увидеть их в большом разнообразии?

Гипотеза, цель, задачи



Гипотеза:

Если зубная паста это лекарство для зубов, то важно правильно выбрать зубную пасту.

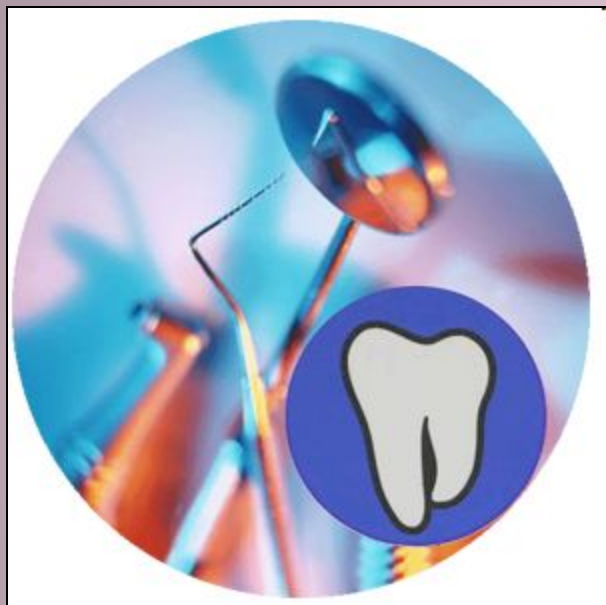
Цель:

Узнать, как правильно выбрать зубную пасту.

Задачи:

1. Собрать и изучить материалы по этой теме.
2. Узнать когда появилась зубная паста и для чего она нужна .
3. Выяснить, чем отличаются зубные пасты.
4. Выявить степень влияния напитков на зубную эмаль.
5. Создать рекомендации по выбору зубной пасты.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:



1. Исторический.
2. Статистический.
3. Экспериментальный.
4. Сбор фотоматериалов.
5. Сравнительный анализ.
6. Компьютерных технологий.

Объект исследования – зубная паста

Предмет исследования – правила выбора зубной пасты

Когда появилась первая зубная паста?



Упоминание об уходе за зубами и соответствующих средствах встречается уже в письменных источниках Древнего Египта. Так, например, в одном из найденных манускриптов описывается рецепт некоего средства, в состав которого входили следующие ингредиенты: пепел внутренностей быка, мирра, растёртая яичная скорлупа и пемза.

В исламском мире издавна вошёл в употребление специальный корень с дезинфицирующими свойствами.

В Киевской Руси зубы чистили дубовыми кисточками.

Пётр I велел боярам чистить зубы толчёным мелом, нанесённым на влажную тряпочку.

Как зубная паста попала в тюбик?



Нью – Йоркский аптекарь Колгейт впервые сделал жидкую пасту в стеклянных баночках. Баночка падала и разбивалась, порошок высыпался.

Больше всех не любил собирать порошок зубной врач Вашингтон Шеффилдера, профессия вынуждала его делать это чаще остальных. Помучавшись несколько лет с неудобной упаковкой, Шеффилд, прослышал об одном американском художнике, который еще в 1840-х годах хранил свои краски в оловянных трубочках. 40-летний Вашингтон подумал, что подобные трубочки после небольшой модернизации можно использовать, чтобы хранить зубную пасту, а также всевозможные мази и кремы. Идея так увлекла доктора, что он оставил практику и всерьез занялся выпуском туб с зубной пастой.

Зачем нужна зубная паста?



У наших зубов есть три основных врага.

Первый – это налет, в котором живут и плодятся микроорганизмы, которые результатами своей жизнедеятельности и разрушают зубы.

Второй зубной враг – сахар, который не только является хорошей пищей для микроорганизмов, но еще и помогает зубному налету крепче «приклеиваться» к нашим зубам.

Третий враждебный фактор – недостаток фтора, что является основной причиной возникновения кариеса.

Основным назначением зубных паст являются:

1. очищение поверхности зубов, десен;
2. межзубных промежутков, языка от остатков пищи и зубного налета;
3. лечебно-профилактическое воздействие на твердые ткани зубов и слизистую оболочку полости рта.

Чем отличается детская зубная паста от пасты для взрослых?






Чистка детских зубов имеет свои особенности, ведь малыши еще не очень умеют это делать и во время гигиенической процедуры глотают до 40% зубной пасты. Поэтому чистить зубы взрослыми зубными пастами им можно только с 12-летнего возраста – даже очень полезные для зубов вещества могут навредить, если ими ежедневно «питаться».

До 12 лет детям следует покупать специальные детские зубные пасты, которые отличаются от взрослых не только названием, но и составом.

Ни в коем случае дети не должны пользоваться отбеливающими зубными пастами или средствами с сильнодействующими добавками!

Сравнительная характеристика зубных паст

Внешний вид	Содержание сахара	Содержание фтора, кальция	Вкус	Назначение
	нет	Фтор 11%	Фруктовой жевательной резинки	Защита от кариеса
	нет	Кальций 40%	Лимона	Для мест с высоким содержанием фтора в воде
	нет	Кальций 25%	Клубничный	Защита от кариеса и воспаления десен
	нет	Кальций 20%, фтор 10%	Фруктовый	Защита от кариеса.

Анкета



1.Какой зубной пастой вы пользуетесь?

2.Сколько раз в день вы чистите зубы?

3.Сколько времени вы чистите зубы?

4.С каким вкусом вам нравится зубная паста?

5.Как вы думаете хорошо ли чистит ваши зубы зубная паста?

6. Нравится ли вам зубная паста?

Всего опрошено – 27 человек.

Результаты анкеты

Вопрос №1

Какой зубной пастой вы пользуетесь?

Lacalut	2
Orolbi	2
Colgate	7
Новый Жемчуг	3
Bland-a-met	4
Аквафреш	1
P.O.K.S.	1
Не знают название пасты	7

Это зубные пасты предназначены для детей возрастом до 12 лет?

Вопрос №2

Сколько раз в день вы чистите зубы?

1	1
2	25
3	1

Вопрос №3

Сколько времени вы чистите зубы?

1 минута	5
2 минуты	4
3 минуты	9
4 минуты	0
5 минут	7
10-15 мин.	2

Зубы надо чистить не менее 2 раз в день 4-5 минут, но если вы найдете возможность почистить их в середине дня, после обеда, то по свежести и чистоте во рту легко догадаетесь, что поступаете верно.

Вопрос №4

С каким вкусом вам нравится зубная паста?

мята	12
малина	2
клубника	4
банан	1
арбуз	2
лимон	2
эвкалипт	1
хвойный лес	1
кока-кола	1
без вкуса	1

Натуральные эфирные масла придают пастам свежесть и нежный запах. Лекарственные травы и щадящая минеральная соль обеспечивают не только чистоту полости рта и свежесть дыхания.

Вопрос №5

Как вы думаете, хорошо ли чистит ваши зубы зубная паста?

да	27
нет	0

Вопрос № 6

Нравится ли вам зубная паста?

нравится	11
Не нравится	16

Попробуем доказать, что все зубные пасты разные.

Опыт №1

Влияние напитков на зубную эмаль



Мел содержит, как и наши зубы, карбонат кальция (CaCO_3).

Нам понадобится:

1. Мел.
2. Кока-кола.
3. Фанта.
4. Вода.
5. Чай.
6. Баночка.

Порядок действий:

1. Берём кусочек мела и ложем в баночку.
2. Ждём 3 минуты и достаём мел из баночки.
3. Смотрим на мел, растворился он или остался целым.

Влияние напитков на зубную эмаль

Кока-кола



Фанта



Чай



Вода



Опыт №2

Влияние кислот на зубную эмаль



Нам понадобится:

1. Мел
2. Сок «Фруто НЯНЯ»
3. Натуральный яблочный сок
4. Серная кислота (H_2SO_4)
5. Баночка

Порядок действий:

1. Берём кусочек мела и ложем в баночку.
2. Ждём 3 минуты и достаём мел из баночки.
3. Смотрим на мел, растворился он или остался целым.

Влияние напитков на зубную эмаль

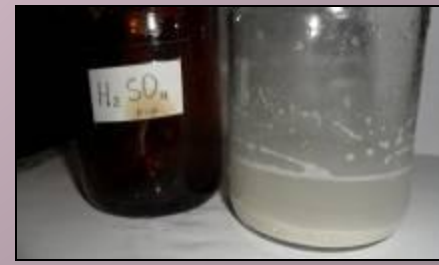
Сок
« Фруто Няня »



Натуральный
яблочный сок



Серная кислота
(H_2SO_4)



Вывод



1. По скорости реакции на:

- 1 месте – серная кислота;
- 2 месте – Фанта;
- 3 месте – Кока – кола;
- 4 месте – натуральный яблочный сок;
- 5 месте – сок «Фруто НяНЯ»;
- 6 месте – вода;
- 7 месте – чай.

2. Серная кислота - самый сильный растворитель.
3. Все газированные напитки разрушают зубную эмаль почти с такой же скоростью как и серная кислота , по этому их надо пить через трубочку , либо вообще не употреблять.
4. Натуральный яблочный сок, хотя и полезен для организма, но тоже разрушает мел, так как это органическая кислота, по - этому после его употребления необходимо почистить зубы.
5. Концентрация кислоты в «Фруто НяНИ» меньше, чем в натуральном соке.
6. Мел не растворил чай, но, как известно, чай влияет на цвет зубов.

Как защитить зубы?

Опыт №3

Защищает ли зубная паста зубы?



Фанта - один из самых вредных напитков для зубов. По этому опыт будет проходить с ней.

Для опыта понадобится:

1. Мел
2. Баночка
3. Фанта
4. Новый жемчуг
5. Colgate
6. Bland-a-met
7. Биокальций
8. Colgate «Доктор заяц»

Порядок действий:

1. Намазываем одну половину мела зубной пастой.
2. Опускаем в баночку с Фантой.
3. Ждём 3 минуты и достаём мел.

Защищает ли зубная паста зубы?

Новый
Жемчуг

Colgate
«Доктор
заяц»

Colgate

Биокальций

Bland-a-met



3

5

5

5

4

Оценка степени защиты мела зубной пастой.

Вывод



В зубных пастах содержатся ионы кальция, которые при чистке зубов втираются в эмаль зуба и защищают его.

Половинку мела мы обрабатывали зубной пастой и опустили в Фанту. Та часть мела, на которую была нанесена зубная паста, должна сохраниться целой.

Это является показателем того, насколько данная зубная паста сохраняет зубную эмаль, делая зубы крепче.

**Лучше всех защитили зубные пасты :
Colgate, Colgate «Доктор заяц»,
Биокальций.
Средне- Blend-a-met.
Хуже всех - Новый жемчуг.**

Заключение



1. **Зубная паста – это сложная система, в формировании которой участвуют абразивные, увлажняющие, связующие, пенообразующие, поверхностно-активные компоненты, консерванты, вкусовые наполнители, вода и лечебно-профилактические средства.**

2. **Зубные пасты по назначению делятся на 4 категории:**

- предохранять зубы от кариеса.
- защищают от образования зубного камня,
- оказывают отбеливающее действие,
- предохраняют от воспаления десен.

В некоторых пастах эти свойства сочетаются, по - разному.

3. **Выбирать то, чем чистить зубы, следует индивидуально:**

- необходимо, посоветоваться со своим стоматологом;
- обратить внимание на дату выпуска и срок годности зубной пасты;
- покупать зубную пасту нужно аптеке или фирменном магазине;
- не особенно доверять рекламе - она преследует, прежде всего, коммерческие интересы;
- пасты надо чередовать (привязанность к какому-либо одному названию неразумна).

Заключение



4. **Дети должны пользоваться своей пастой, не травмирующей их слабоминерализованную эмаль.**
5. **Неправильная чистка даже великолепной пастой может принести больше вреда, чем пользы.**
Сила нажима щетки на зубы должна быть мягкой и вибрирующей. По длине идеальна небольшая щеточка, охватывающая два - два с половиной рядом стоящих зуба. Количество пасты должно быть около 1 см.
6. **Мощным противовоспалительным действием обладают ополаскиватели и эликсиры, настоянные на травах.**

Литература

1. Википедия – <http://ru.wikipedia.org/wiki/>
2. Зубные пасты - <http://www.pasty.ru/index.html>
3. Меди -
http://www.emedi.ru/articles/kids_toothpaste.html
4. Интересные факты -
<http://coolfacts.ru/zubnaya-pasta.html>

Спасибо за внимание!

