

Зубы и уход за НИМИ

Работа ученика 4 класса
Могильникова Ярослава
Майской средней общеобразовательной школы

Руководитель: учитель начальных классов
Илларионова Лариса Ивановна

Цель работы: Изучить зубы и уход за ними

Задачи:

- Изучить правильный выбор зубной щетки, зубной пасты;
- Изучить о пользе и вреде жевательной резинки;
- Исследование учащихся с 1 по 4 классы на наличие кариеса

Правила сохранения здоровых зубов

1. Не ковыряй в зубах металлическими предметами.
2. Не бери в рот и не держи в зубах иголки, гвозди и другие твердые предметы. Не откусывай нитки и проволоку зубами.
3. Сразу после холодной пищи не бери в рот горячее и наоборот.
4. Не кури.
5. Больные зубы немедленно лечи. Не реже 2 раз в год показывай зубы врачу.
6. Чисти зубы 2 раза в день.

Классификация зубных паст

Гигиенические зубные пасты:

«Мятная», «Семейная»

Лечебно- профилактические пасты

Пасты, содержащие растительные препараты:

«Лесная»

Солевые зубные пасты

Зубные пасты, содержащие ферменты

Зубные пасты, содержащие биологически активные добавки:

«Ягодка»

Противокариозные зубные пасты:

«Фтородент», «Жемчуг», «Golgate», «Blend-a-med»

Исследование учащихся начальных классов Майской средней общеобразовательной школы

класс	Кол-во учащихся	Количество детей со здоровыми зубами	Количество детей больных кариесом	% детей, больных кариесом
<i>1</i>	<i>12</i>	<i>8</i>	<i>4</i>	<i>33,3</i>
<i>2</i>	<i>10</i>	<i>3</i>	<i>6</i>	<i>60</i>
<i>3</i>	<i>12</i>	<i>10</i>	<i>2</i>	<i>16</i>
<i>4</i>	<i>17</i>	<i>10</i>	<i>7</i>	<i>41,1</i>
все го	<i>51</i>	<i>31</i>	<i>19</i>	<i>37,2</i>

Уход за зубами

