

# Валуй

Встречается повсеместно.  
Шляпка в сырую погоду  
клейкая, глянцевая.  
Мякоть темнеет на воздухе,  
имеет неприятный запах  
прогорклого оливкового масла.  
Гриб маринуют, солят.  
Используют только шляпки  
молодых грибов после  
тщательного вымачивания и  
отваривания.



# Голубика

Эти крупные ягоды, темно синего цвета.

Собирать ягоду можно в различных видах лесов. Чаще всего ягода произрастает на возвышенностях и в горах, также способно расти и в сырых заболоченных местах.

В листьях голубики содержится масса полезных свойств. На их основе заваривают чай, делают настои и используют в кулинарии.

