

Валуй

Встречается повсеместно.
Шляпка в сырую погоду
клейкая, глянцевая.
Мякоть темнеет на воздухе,
имеет неприятный запах
прогорклого оливкового масла.
Гриб маринуют, солят.
Используют только шляпки
молодых грибов после
тщательного вымачивания и
отваривания.



Голубика

Эти крупные ягоды, темно синего цвета.

Собирать ягоду можно в различных видах лесов. Чаще всего ягода произрастает на возвышенностях и в горах, также способно расти и в сырых заболоченных местах.

В листьях голубики содержится масса полезных свойств. На их основе заваривают чай, делают настои и используют в кулинарии.

