«ОКРУЖАЮЩИЙ МИР»
4 КЛАСС
ТЕМА
«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

«В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ»

ОТ ИГРЫ К СПОРТУ –ОДИН ШАГ ЗНАЧЕНИЯ ЗАКАЛИВАНИЯ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

- *Утром бег и дух бодрящий.*
- *Как для взрослых ,*
  настоящий.
- *На ночь окна открывать.*
- *Свежим воздухом дышать.*
- *Ноги мыть водой холодной.*
- *И тогда микроб голодный*
- *Вас вовек не одолеет.*

Кончим кашлять и чихать-
Станем душ мы принимать
Из водицы ледяной
Крепким стать нельзя мгновенно-
Закаляйтесь постепенно!

Только помните: спортсмены
Каждый день свой непременно
Начинают с физзарядки

Есть у нас и тренажёрный зал ,где мы укрепляем и разминаем свои мышцы

Со здоровьем дружит спорт.
Стадион. Бассейны. Корт.
Зал. Каток – везде вам рады.