

**Если хочешь
быть здоровым**





РЕЖИМ

*ТОЧНО УСТАНОВЛЕННЫЙ
ПОРЯДОК ЖИЗНИ*



**КТО ТРУДА НЕ БОИТСЯ – ТОГО
ХВОРЬ**

**СТОРОНИТ
СЯ.**

**ОТ ЛЕНИ БОЛЕЮТ, А ОТ
ТРУДА**

**ЗДОРОВЕ
ЮТ.**

**БЫСТРОГО И ЛОВКОГО
БОЛЕЗНЬ**

**НЕ
ДОГОНИТ.**







