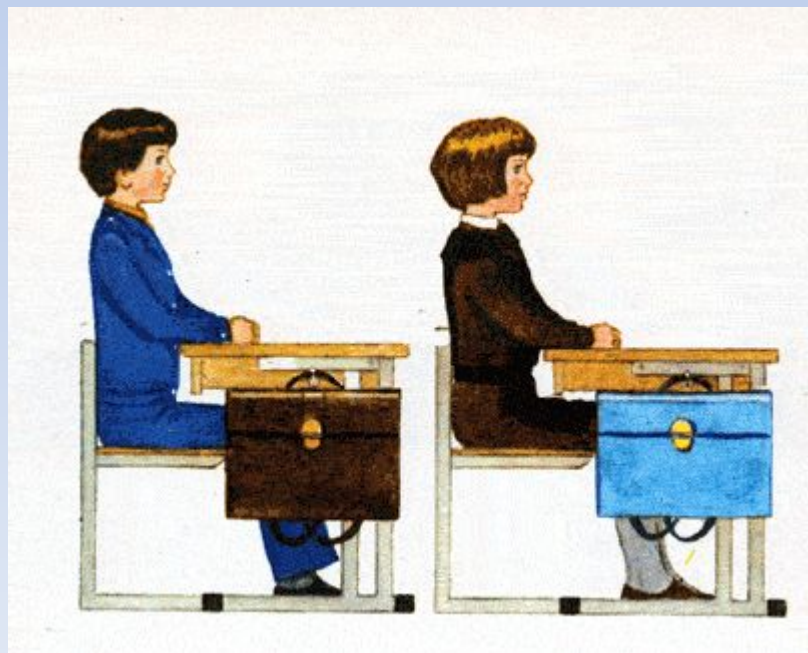


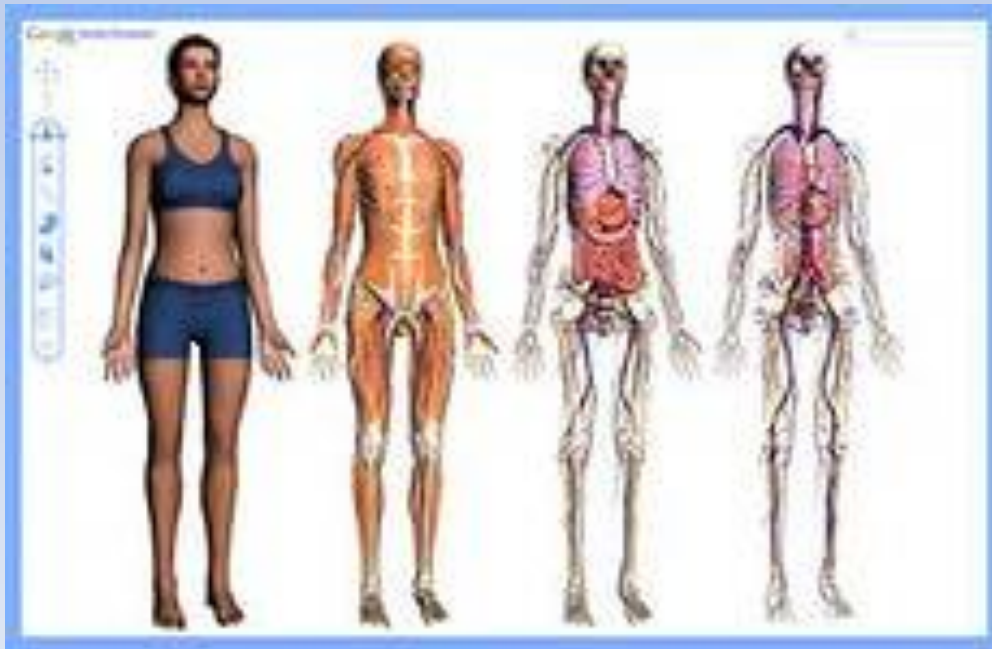
Презентация к уроку  
Окружающего мира 3  
класс

**За осанкой вы следите –  
Свои кости берегите.  
Держите спинку ровно –  
И будете здоровы!**



- Глаза      орган вкуса
  - Ухо      орган зрения
  - Нос      орган слуха
  - Язык      орган  
пищеварения
  - Желудок      орган обоняния
- 
- ```
graph LR; A[Глаза] --> B[орган зрения]; C[Ухо] --> D[орган слуха]; E[Нос] --> F[орган вкуса]; G[Язык] --> H[орган пищеварения]; I[Желудок] --> J[орган обоняния]
```

# Анатомия – это наука о строении тела человека



- Пищеварительная система
- Кровеносная система
- Нервная система
- Опорно-двигательная система



ТЕМА: ОПОРА ТЕЛА  
ЧЕЛОВЕКА.  
ДВИЖЕНИЕ.

Скелет человека состоит, приблизительно, из 208 костей, соединенных различными видами суставов.





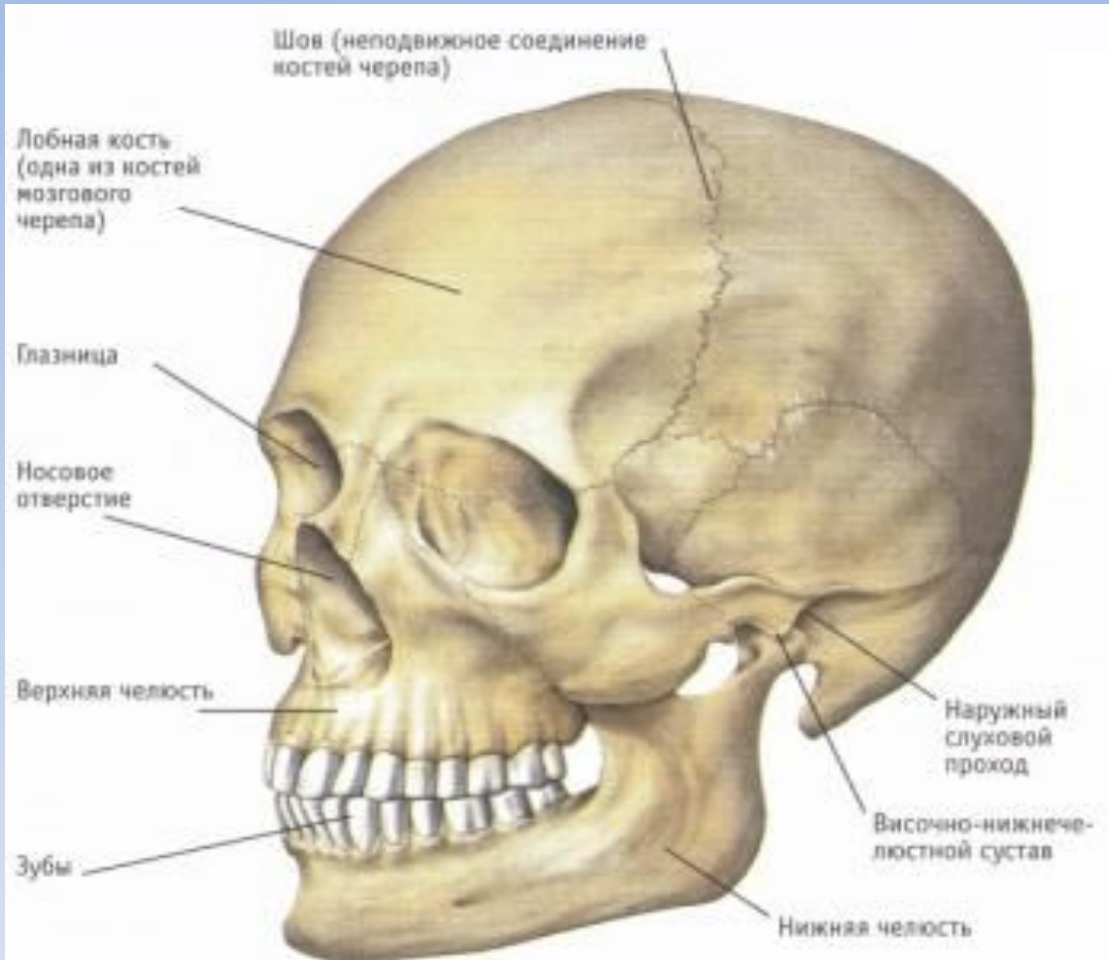
Между собой  
кости  
соединены  
**СУСТАВАМИ.**

Если бы не было  
суставов, мы не  
смогли бы  
двигаться.

Сустав — подвижное  
соединение костей



# ЧЕРЕП



**Кости черепа  
очень тверды.  
Череп  
защищает  
ГОЛОВНОЙ  
МОЗГ ОТ  
повреждений.**

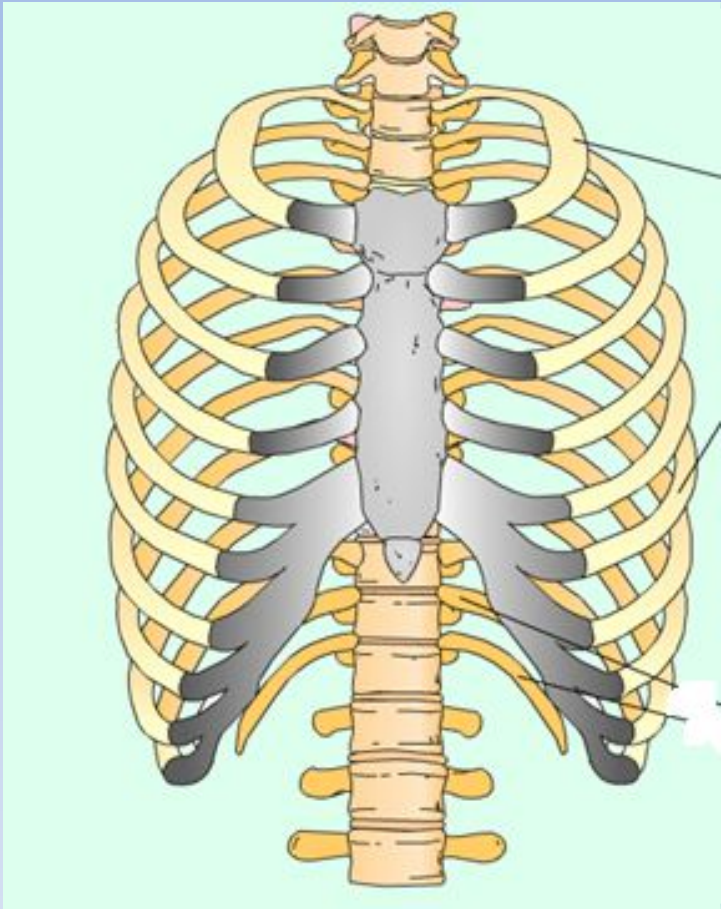
Позвоночник является главной опорной структурой нашего тела. Без позвоночника человек не мог бы ходить и даже стоять.

## Позвоночник

33  
позвонка



# Грудная клетка



Лёгкие и сердце  
оказаны  
грудной клеткой.  
Она состоит из  
12 пар очень  
крепких , но  
гибких рёбер.



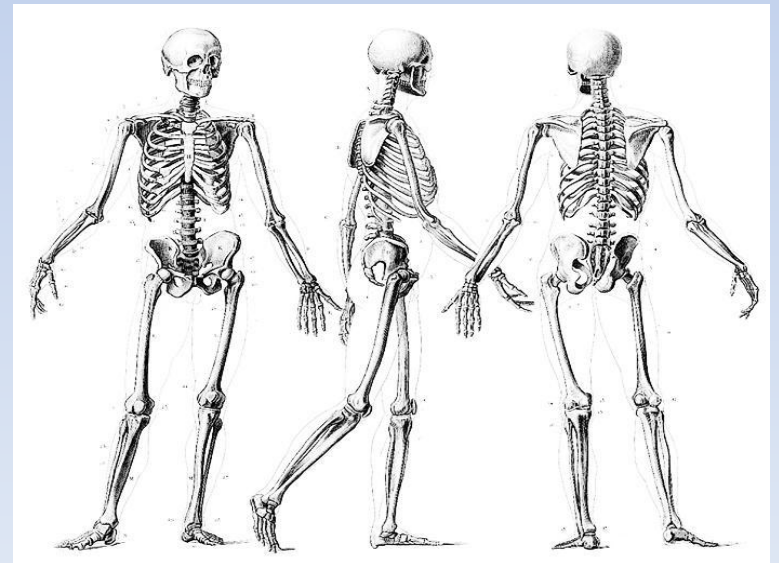
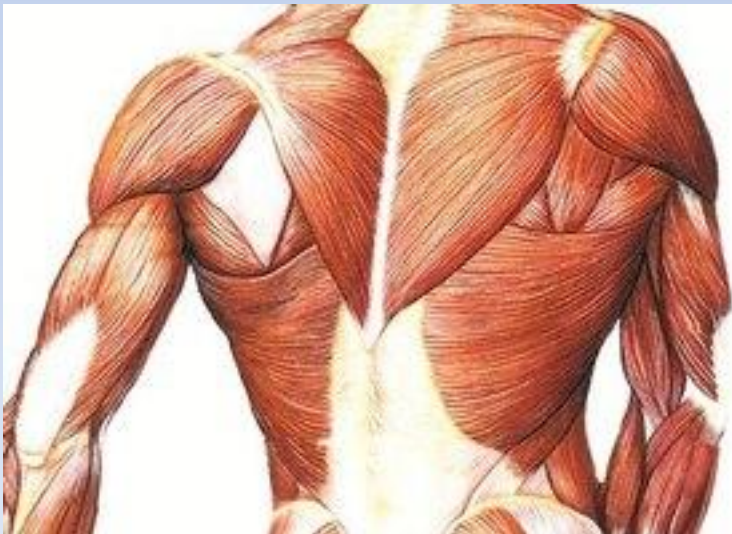
**Верхние конечности**  
соединяются с  
туловищем с  
помощью плечевого  
сустава, лопатки и  
ключицы.

## Кости нижней конечности



Пояс нижних конечностей — обеспечивает присоединение НИЖНИХ конечностей ко всему скелету

**Опорно-двигательную систему** называют **костно-мышечной**, поскольку **скелет и мышцы** работают согласовано.



# Скелет и мышцы



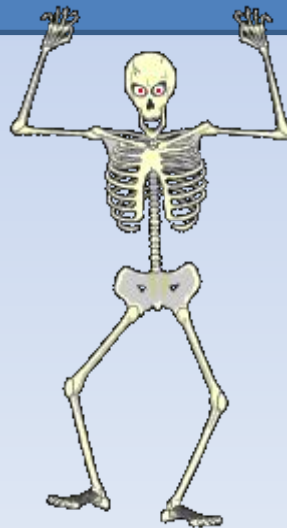
ПОДДЕРЖИВАЕТ  
ФОРМУ  
ТЕЛА  
ЧЕЛОВЕКА



ОБЕСПЕЧИВАЕТ  
ДВИЖЕНИЯ



ЗАЩИТА  
ВНУТРЕННИХ  
ОРГАНОВ

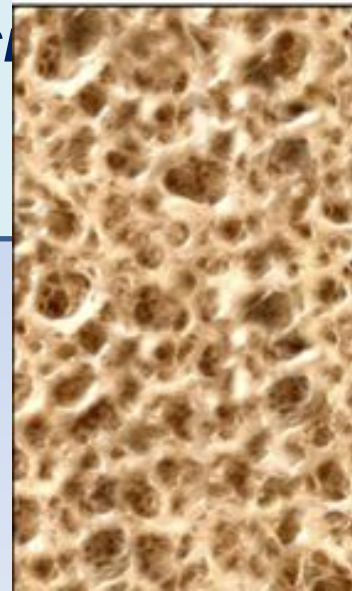




**Вещества, входящие в состав кости :**  
**соли кальция, магния , фосфора и белки, жиры,**  
**углеводы.**

**Белки, жиры, углеводы** сообщают кости  
**упругость и эластичность.**

**Соли кальция и магния** придают кости  
**твердость. Сочетание твердости и**  
**эла** **сообщает кость** **сть.**

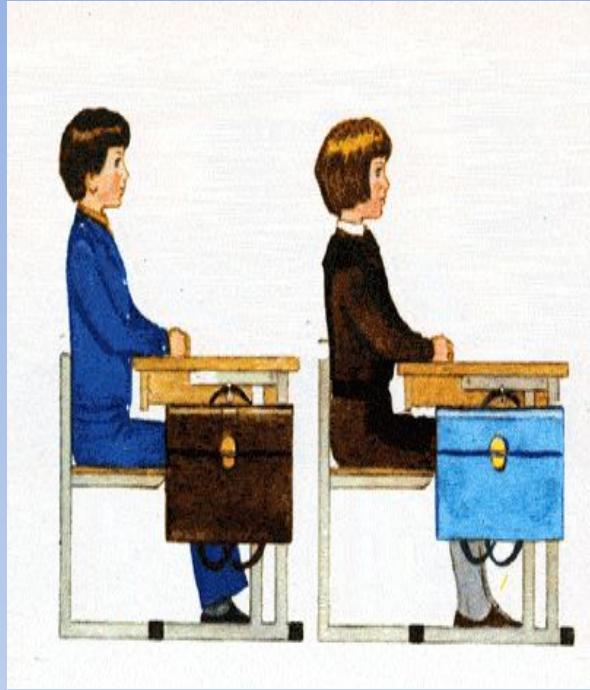
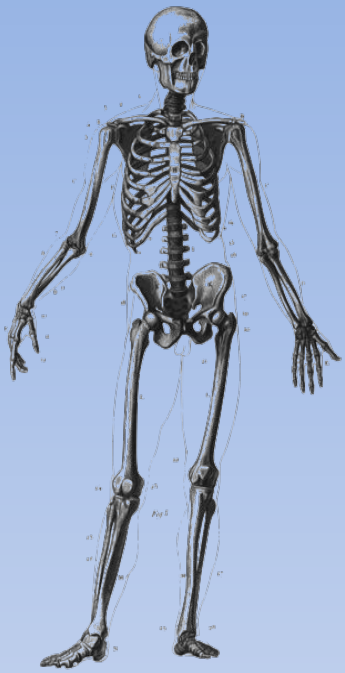


- 1.Выполнять утреннюю зарядку.
- 2.Правильно и ровно сидеть за партой.
- 3.Не носить ранец на одном плече.
- 4.Спать на жёсткой постели с невысокой подушкой.
- 5.Если долго сидишь, меняй положение тела.
6. Нельзя долго стоять в одном положении ничего не делать.
7. Ходить следует с максимально выпрямленной спиной.
- 8.Каждый день смотрите на себя в

зеркале, которое показывает, как у тебя







Спасибо, за урок!!!