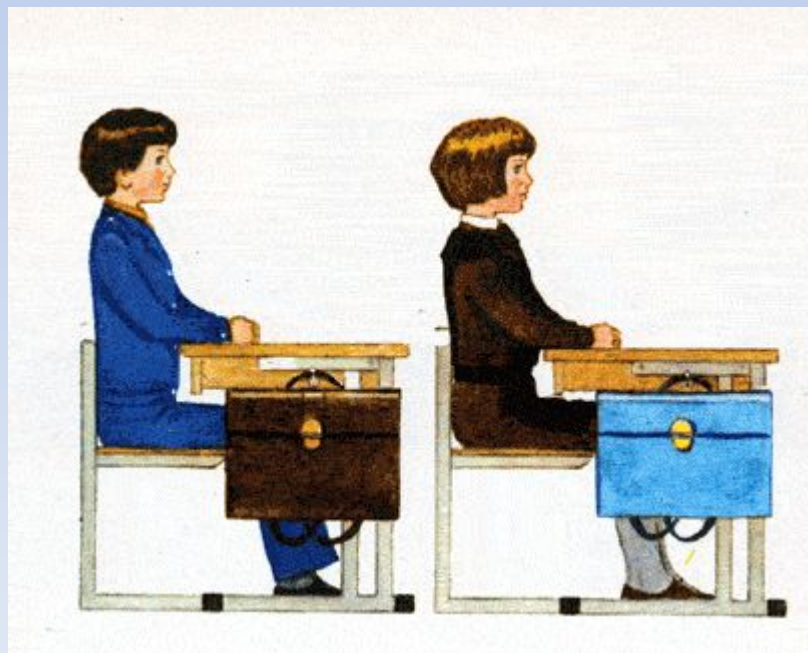
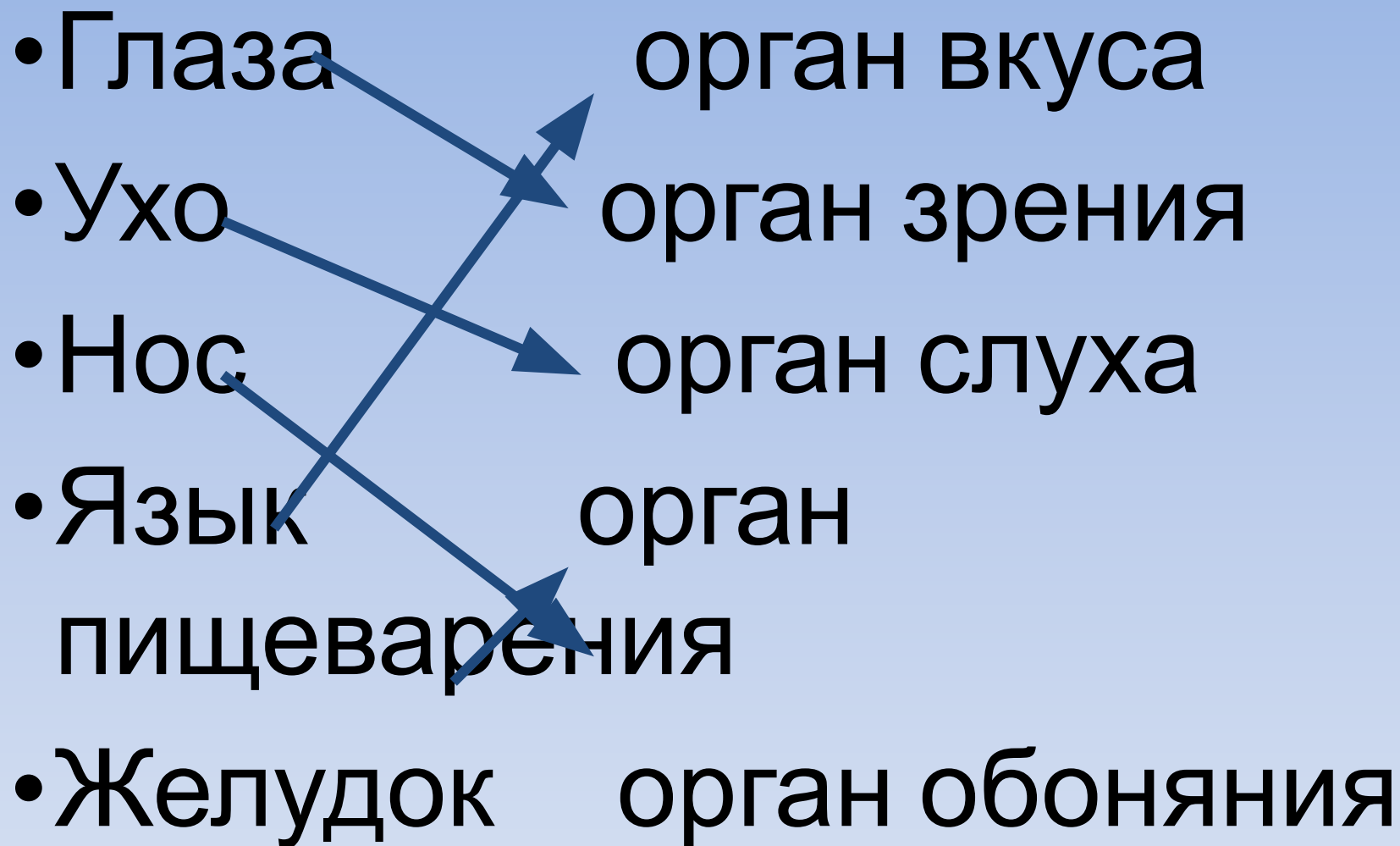


Презентация к уроку
Окружающего мира 3
класс

**За осанкой вы следите –
Свои кости берегите.
Держите спинку ровно –
И будете здоровы!**



- Глаза орган вкуса
 - Ухо орган зрения
 - Нос орган слуха
 - Язык орган
пищеварения
 - Желудок орган обоняния
- 
- The diagram consists of two columns of text. The left column lists organs with bullet points: Глаза, Ухо, Нос, Язык, and Желудок. The right column lists functions: орган вкуса, орган зрения, орган слуха, орган пищеварения, and орган обоняния. Blue arrows connect the organs to their respective functions: Глаза to орган зрения, Ухо to орган слуха, Нос to орган вкуса, Язык to орган пищеварения, and Желудок to орган обоняния.

Анатомия – это наука о строении тела человека



- Пищеварительная система
- Кровеносная система
- Нервная система
- Опорно-двигательная система



ТЕМА: ОПОРА ТЕЛА
ЧЕЛОВЕКА.
ДВИЖЕНИЕ.

Скелет человека состоит, приблизительно, из 208 костей, соединенных различными видами суставов.



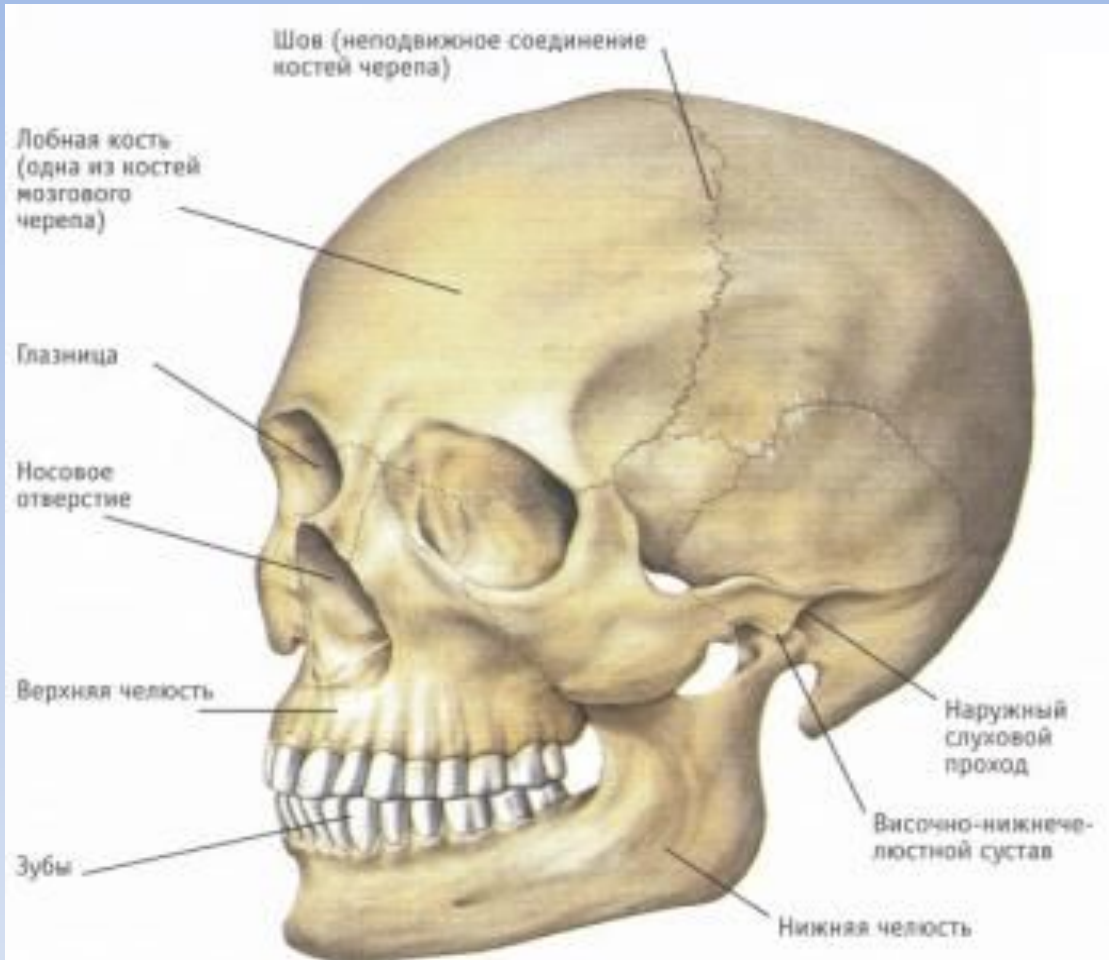
Между собой
кости
соединены
СУСТАВАМИ.

Если бы не было
суставов, мы не
смогли бы
двигаться.

Сустав — подвижное
соединение костей



ЧЕРЕП



**Кости черепа
очень тверды.
Череп
защищает
ГОЛОВНОЙ
МОЗГ ОТ
повреждений.**

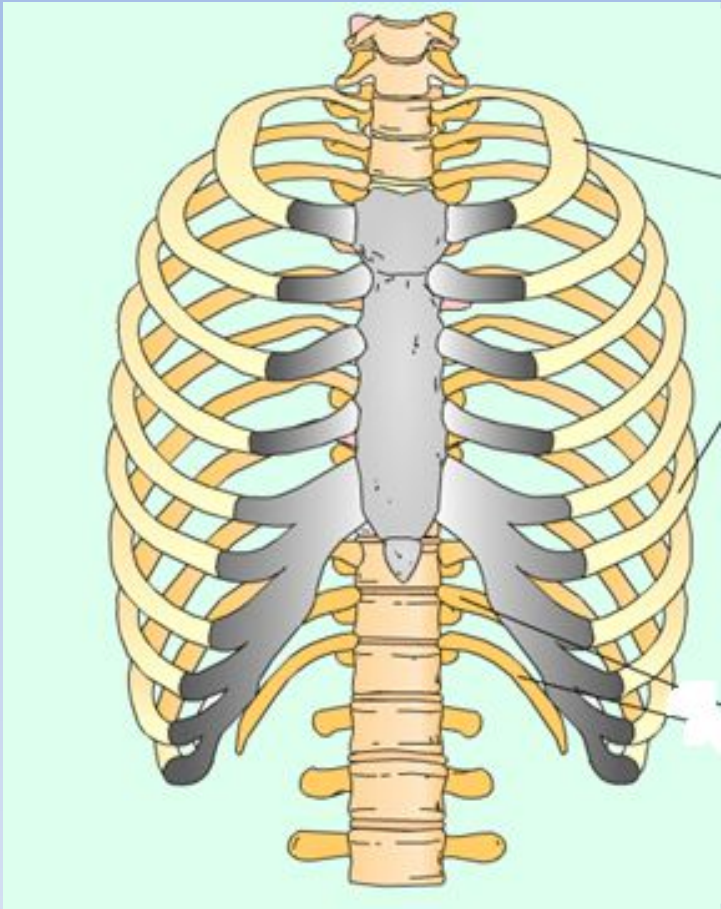
Позвоночник является главной опорной структурой нашего тела. Без позвоночника человек не мог бы ходить и даже стоять.

Позвоночник

33
позвонка



Грудная клетка



Лёгкие и сердце
оказаны
грудной клеткой.
Она состоит из
12 пар очень
крепких , но
гибких рёбер.



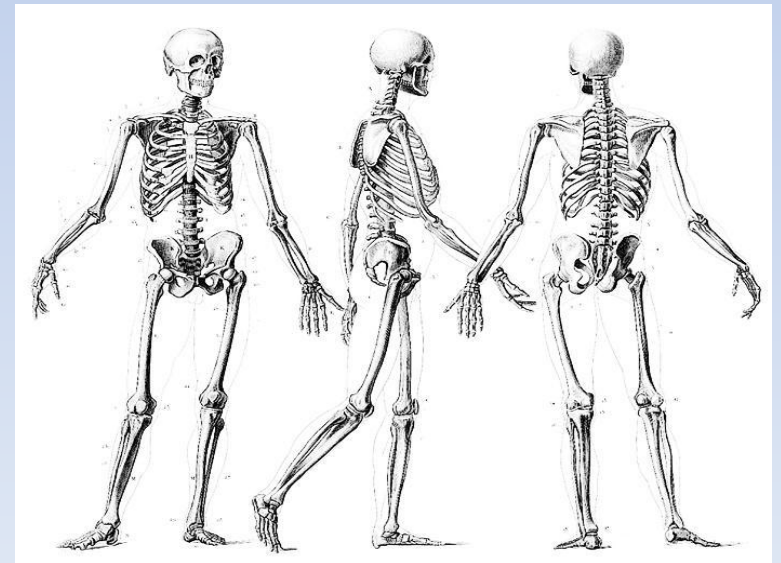
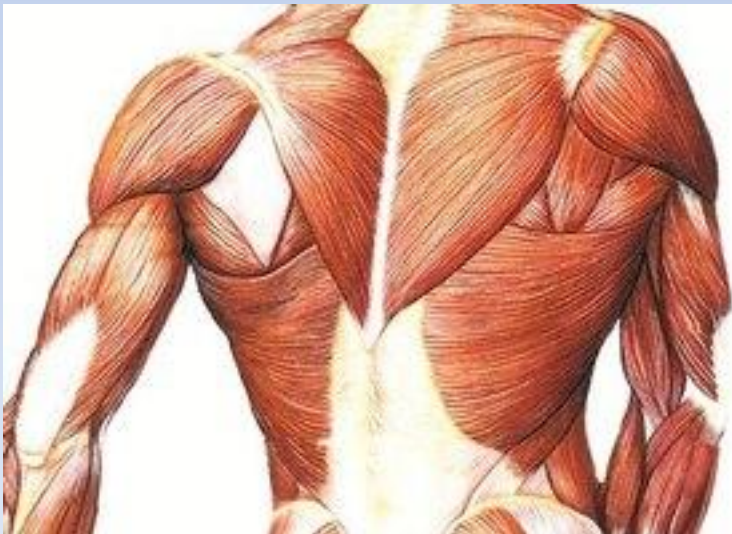
Верхние конечности
соединяются с
туловищем с
помощью плечевого
сустава, лопатки и
ключицы.

Кости нижней конечности



Пояс нижних конечностей — обеспечивает присоединение НИЖНИХ конечностей ко всему скелету

Опорно-двигательную систему называют **костно-мышечной**, поскольку **скелет и мышцы** работают согласовано.



Скелет и мышцы



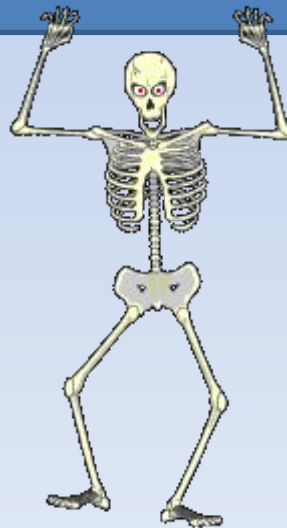
ПОДДЕРЖИВАЕТ
ФОРМУ
ТЕЛА
ЧЕЛОВЕКА



ОБЕСПЕЧИВАЕТ
ДВИЖЕНИЯ



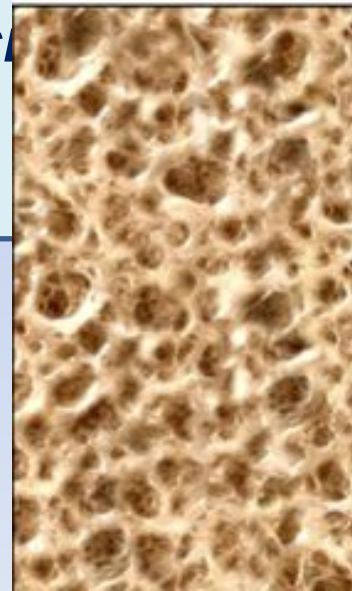
ЗАЩИТА
ВНУТРЕННИХ
ОРГАНОВ



Вещества, входящие в состав кости :
соли кальция, магния , фосфора и белки, жиры,
углеводы.

Белки, жиры, углеводы сообщают кости
упругость и эластичность.

Соли кальция и магния придают кости
твердость. Сочетание твердости и
эла **сообщает кость** **сть.**

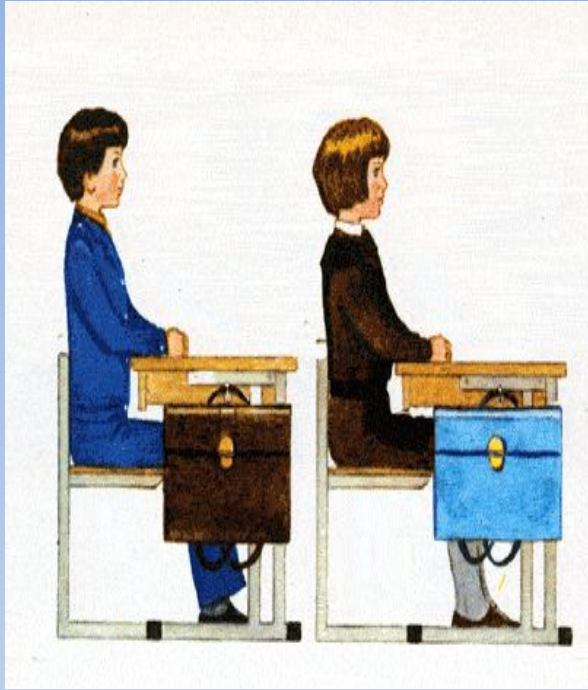
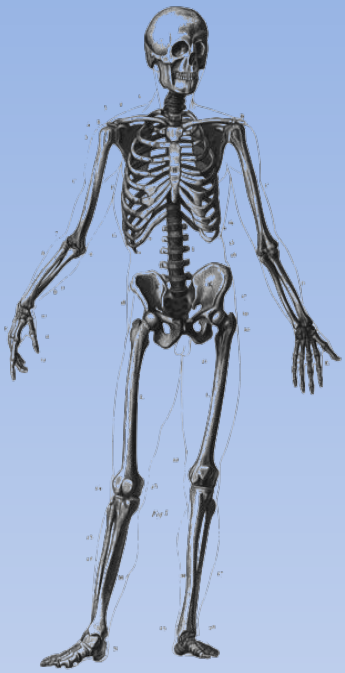


- 1.Выполнять утреннюю зарядку.
- 2.Правильно и ровно сидеть за партой.
- 3.Не носить ранец на одном плече.
- 4.Спать на жёсткой постели с невысокой подушкой.
- 5.Если долго сидишь, меняй положение тела.
6. Нельзя долго стоять в одном положении ничего не делать.
7. Ходить следует с максимально выпрямленной спиной.
- 8.Каждый день смотрите на себя в

зернисте, которое подсказывает, как у тебя







Спасибо, за урок!!!