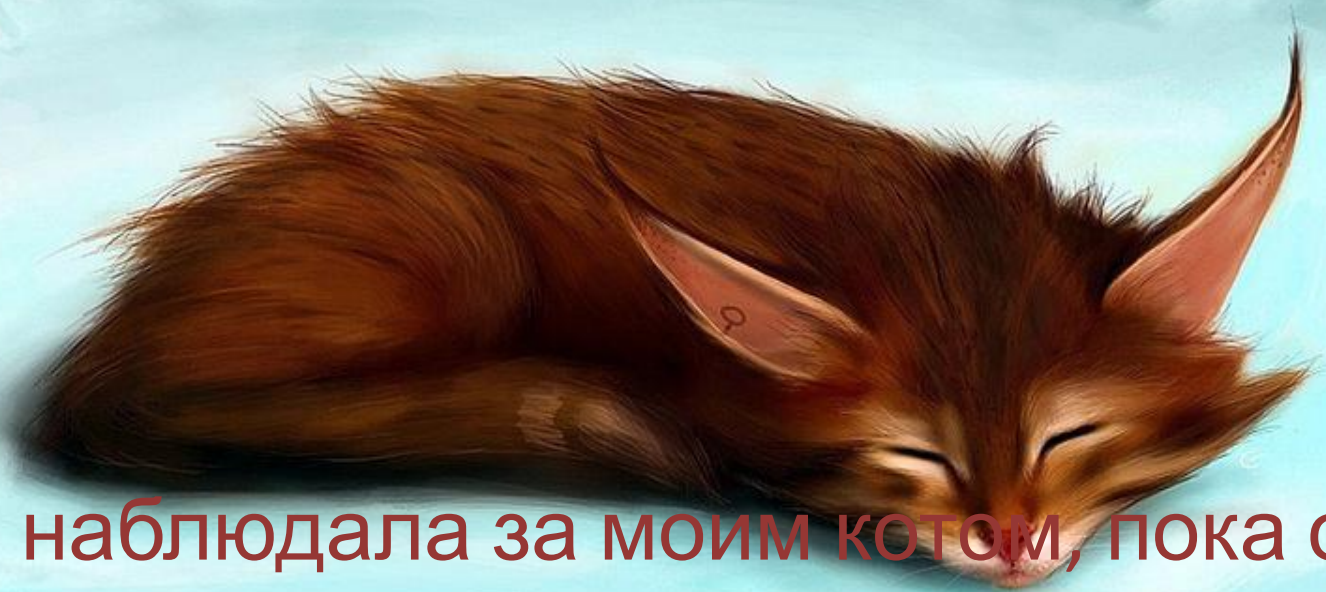


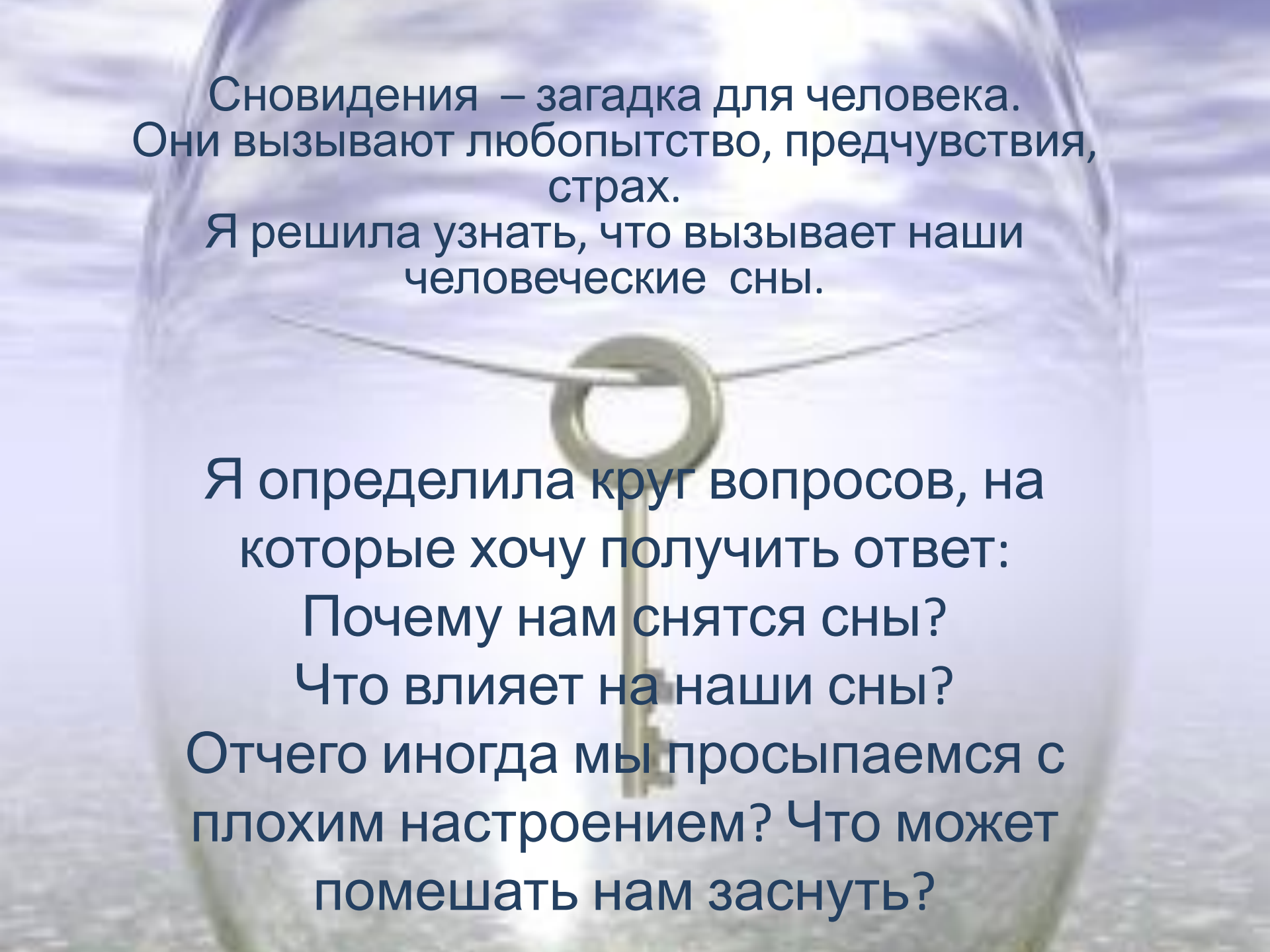
Загадки сновидений



Работу выполнила:
Сивцова Дарья
Ученица 4 класса «Б»



Я наблюдала за моим котом, пока он спал. Он дергал лапами, шевелил хвостом. Я подумала, что ему снится сон,

A close-up photograph of a clear glass bottle, possibly a perfume bottle, with a key inside. The key is positioned vertically, with its head at the top and its bit at the bottom. The bottle is slightly out of focus, and the background is a soft, light blue gradient. The text is overlaid on the image in a dark blue, sans-serif font.

Сновидения – загадка для человека.
Они вызывают любопытство, предчувствия,
страх.

Я решила узнать, что вызывает наши
человеческие сны.

Я определила круг вопросов, на
которые хочу получить ответ:

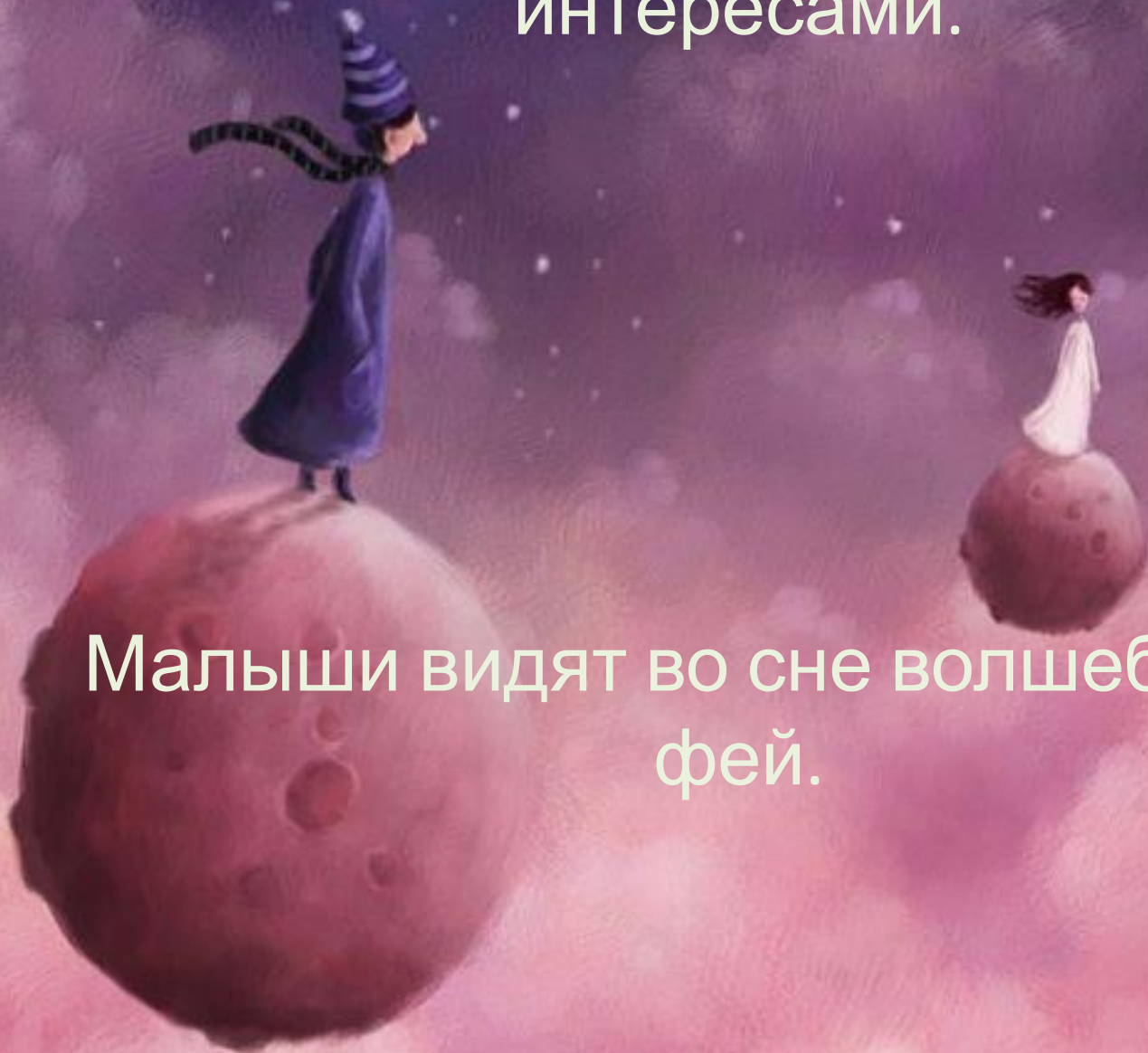
Почему нам снятся сны?

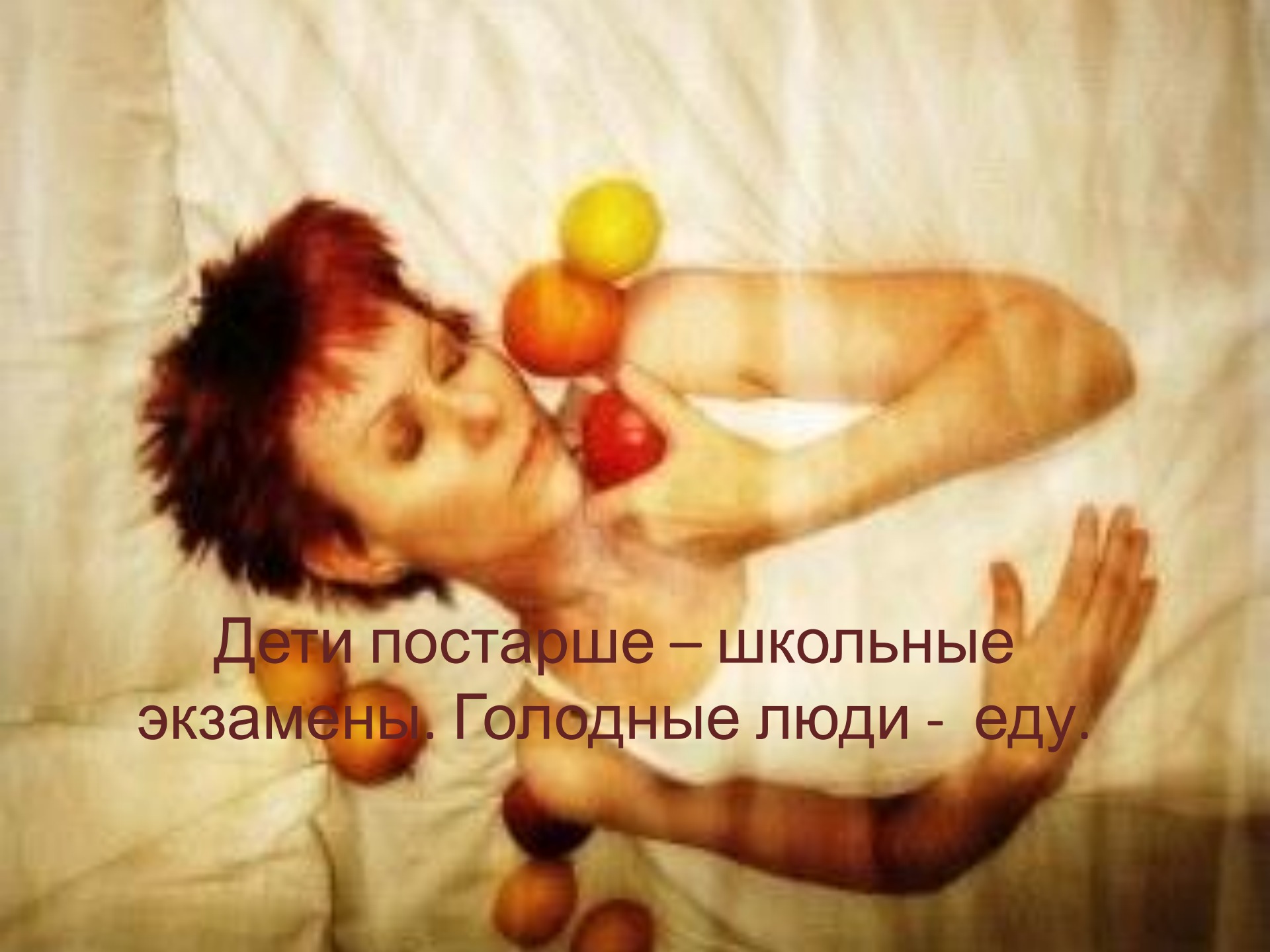
Что влияет на наши сны?

Отчего иногда мы просыпаемся с
плохим настроением? Что может
помешать нам заснуть?

Сон связан с нашими желаниями и интересами.

Малыши видят во сне волшебников, фей.

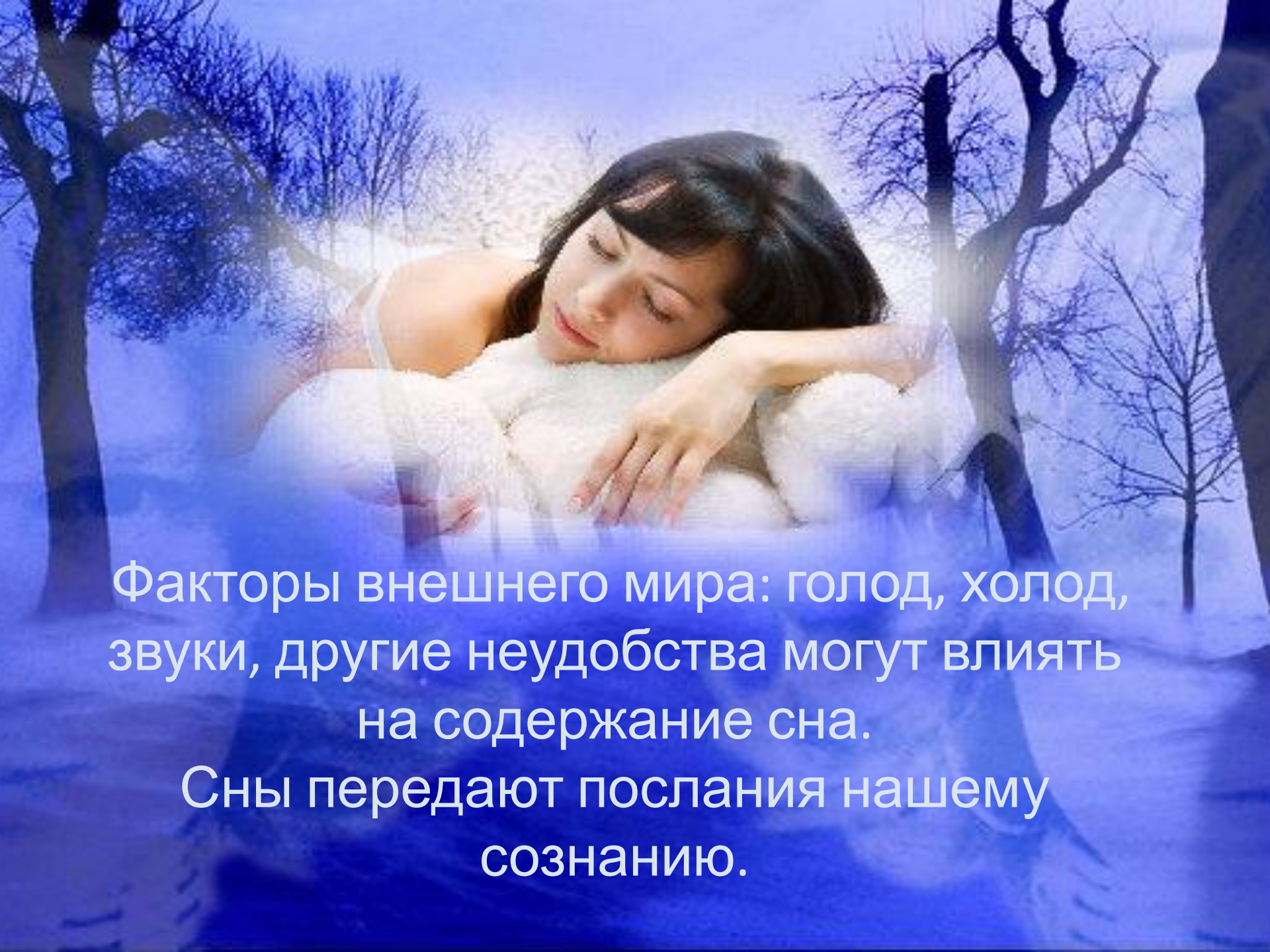


A young boy with dark, spiky hair is lying on a white sheet. He is looking towards the camera with a neutral expression. Several oranges and lemons are scattered around him, some resting on his chest and others on the sheet. The scene is lit with soft, natural light, creating a somber and poignant atmosphere.

Дети постарше – школьные
экзамены. Голодные люди - еду.

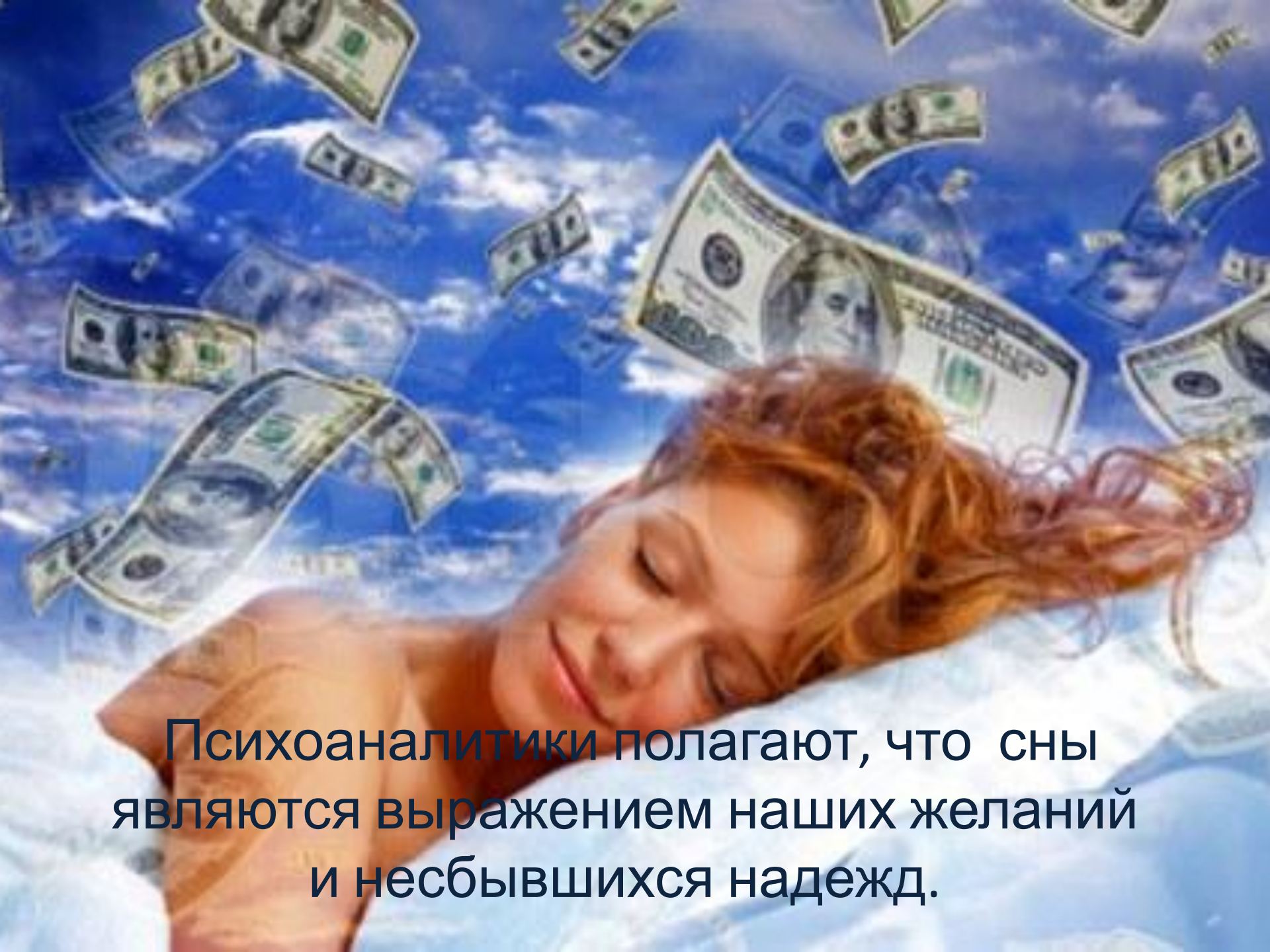
A woman with long blonde hair, wearing a bright yellow dress, is walking on a thin, dark tightrope. She is seen from behind, looking towards a bright, hazy horizon. In the foreground on the right, a large, ornate, dark metal birdcage stands prominently. The background is a soft, ethereal landscape with a mix of green and purple hues, suggesting a dreamlike or surreal setting. The overall mood is one of longing and freedom.

Скучающие по дому солдаты –
свои семьи, а узники - свободу.



Факторы внешнего мира: голод, холод, звуки, другие неудобства могут влиять на содержание сна.

Сны передают послания нашему сознанию.



Психоаналитики полагают, что сны являются выражением наших желаний и несбывшихся надежд.

Во время сна мы освобождаемся от
излишнего напряжения и можем
свободно выражать то, чего хотим на
самом деле.

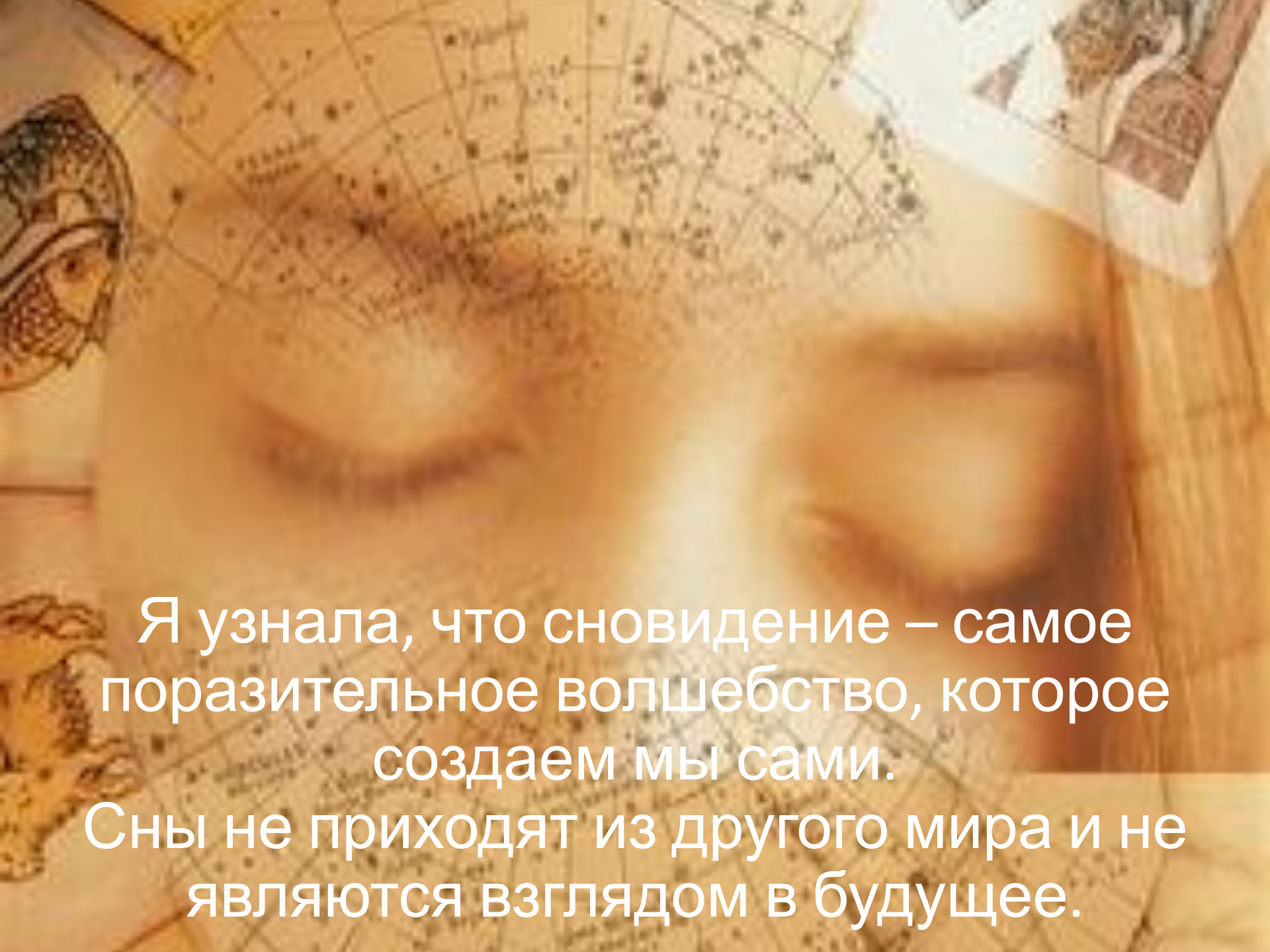


Огромная часть открытий сделана
во сне. Ученые занимались
изучением этого феномена.



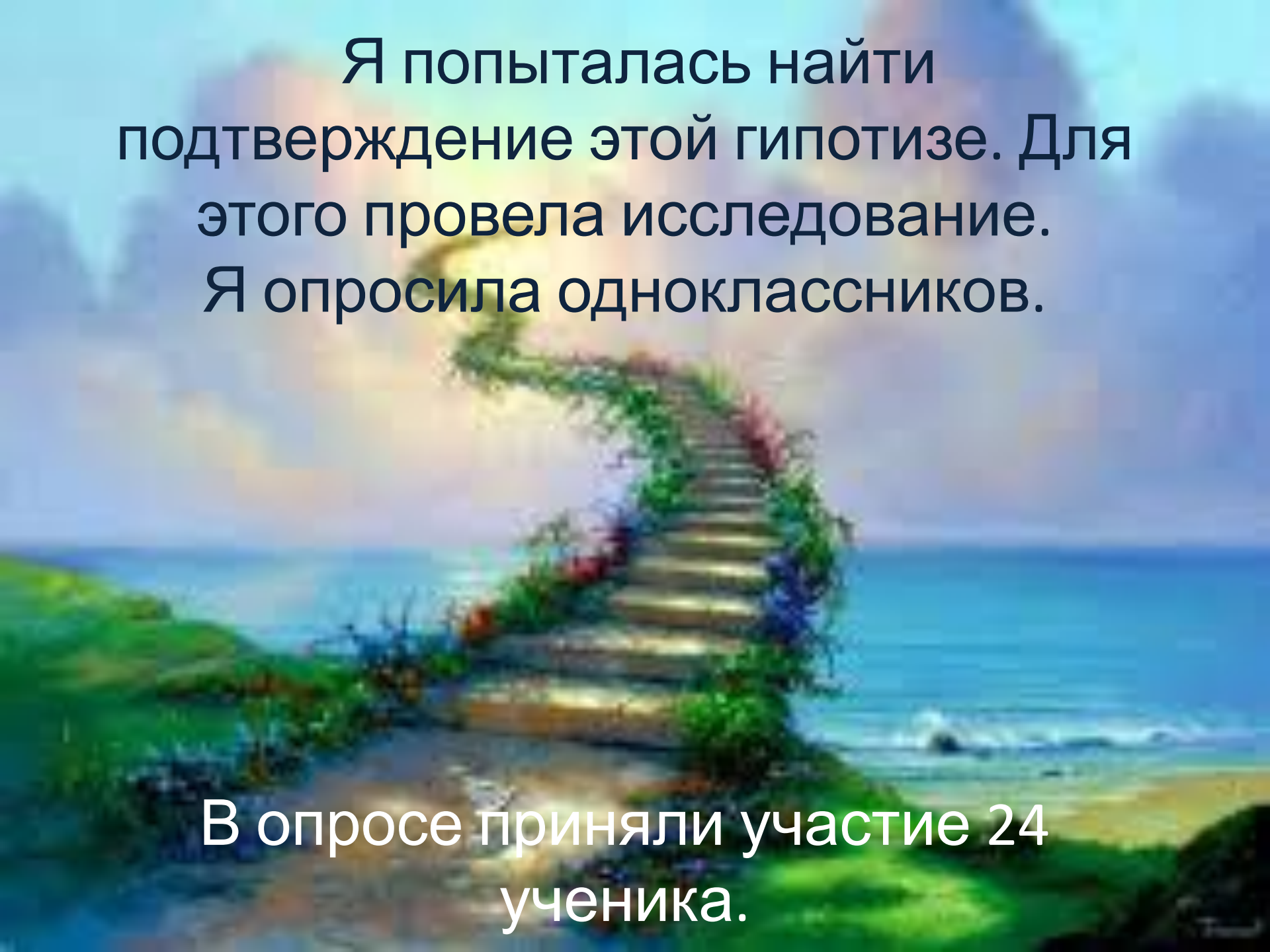
Немецкий ученый Герман Гельмац в своих исследованиях пришел к выводу:
В поисках истины человек накапливает знания, потом анализирует информацию и после этого наступает главный этап – озарение, который часто происходит во сне.





Я узнала, что сновидение – самое поразительное волшебство, которое создаем мы сами.

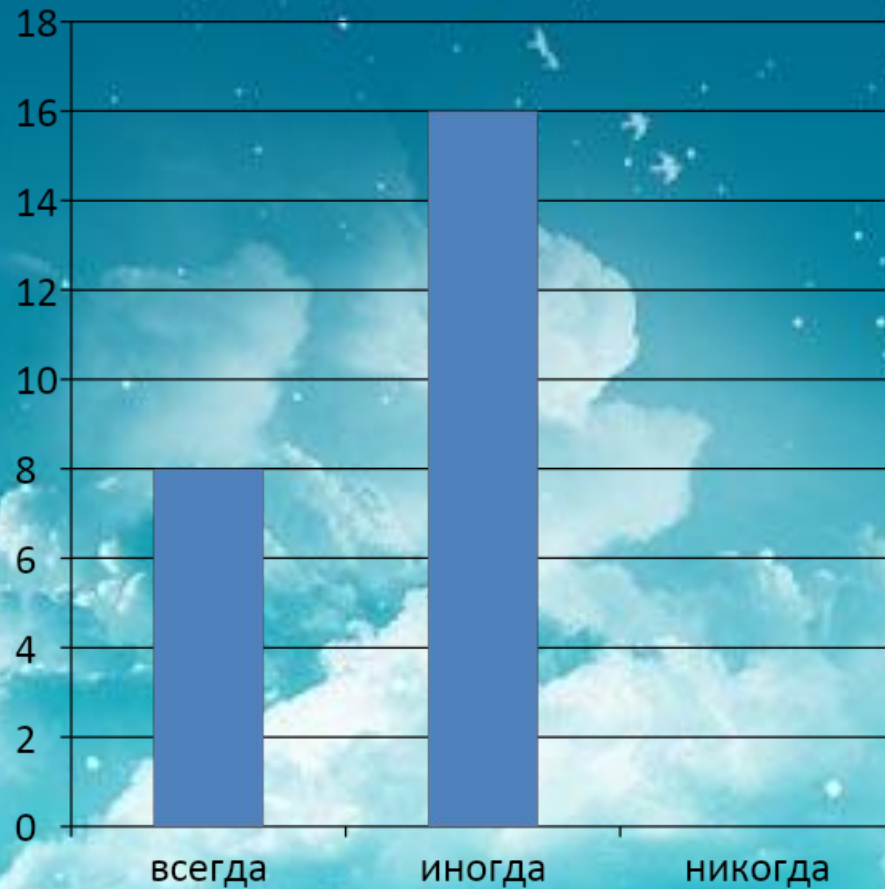
Сны не приходят из другого мира и не являются взглядом в будущее.

A painting of a spiral staircase leading up a hill towards a sunset over the ocean. The staircase is made of stone steps and is surrounded by green grass and small flowers. The sky is filled with soft, colorful clouds in shades of blue, purple, and orange. The ocean is visible in the background, with waves breaking on a sandy beach.

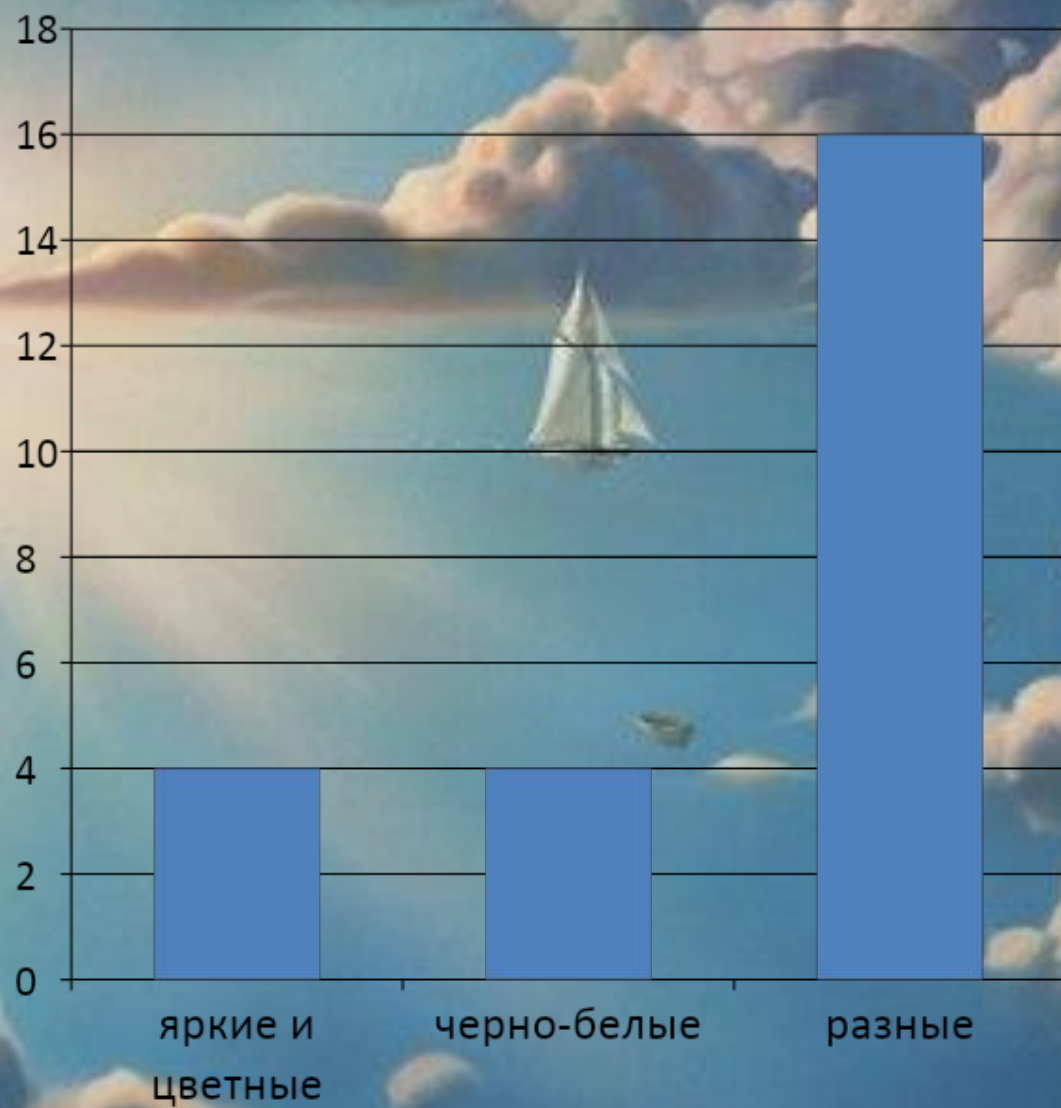
Я попыталась найти
подтверждение этой гипотезе. Для
этого провела исследование.
Я опросила одноклассников.

В опросе приняли участие 24
ученика.

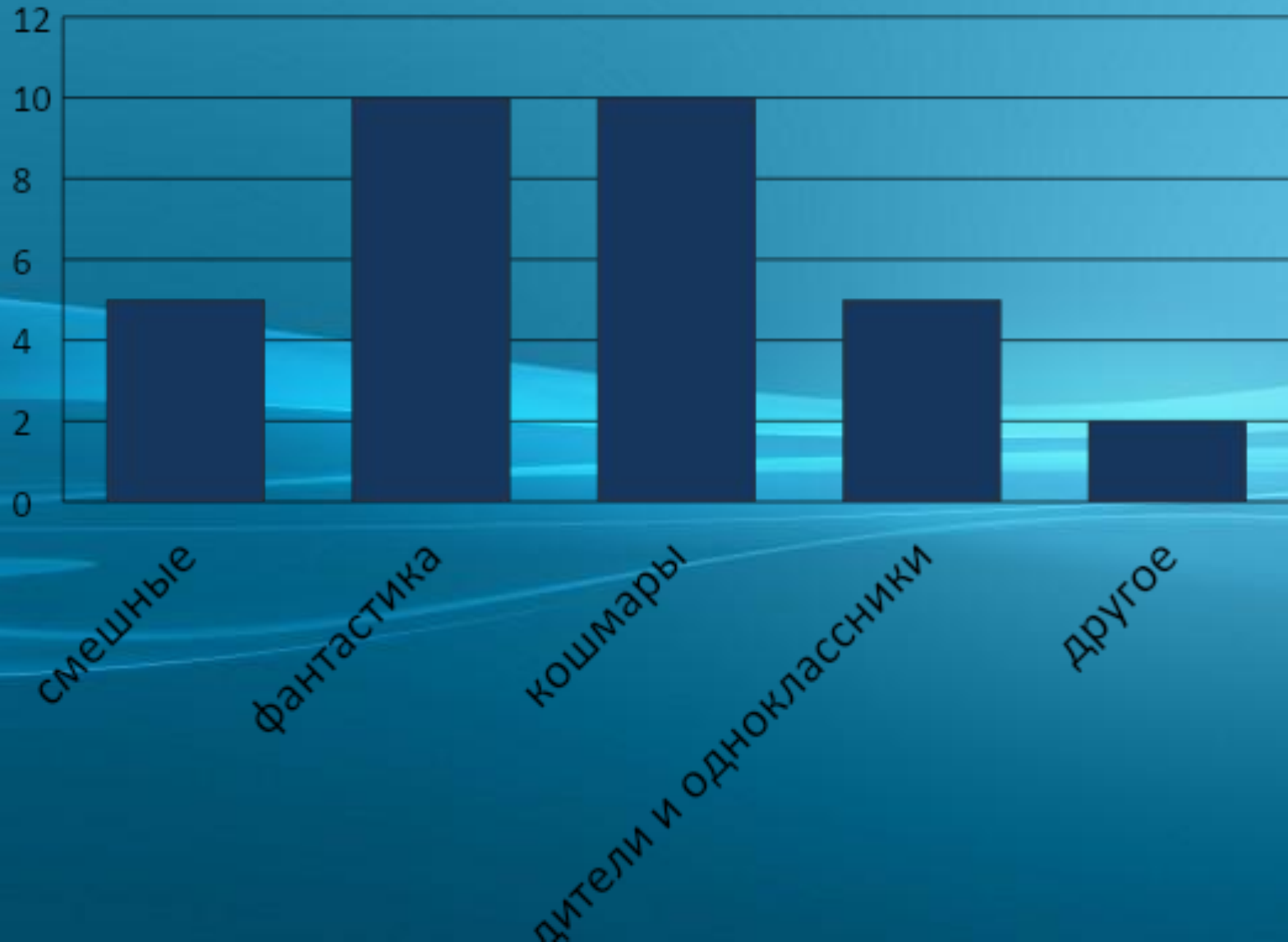
1 вопрос. Снятся ли вам сны?



2. Какие они чаще?



3. Что вам снится?



4. Что влияет на ваш сон?



Настройка в комнате (свет, духота...)

Настроение, оценки в школе

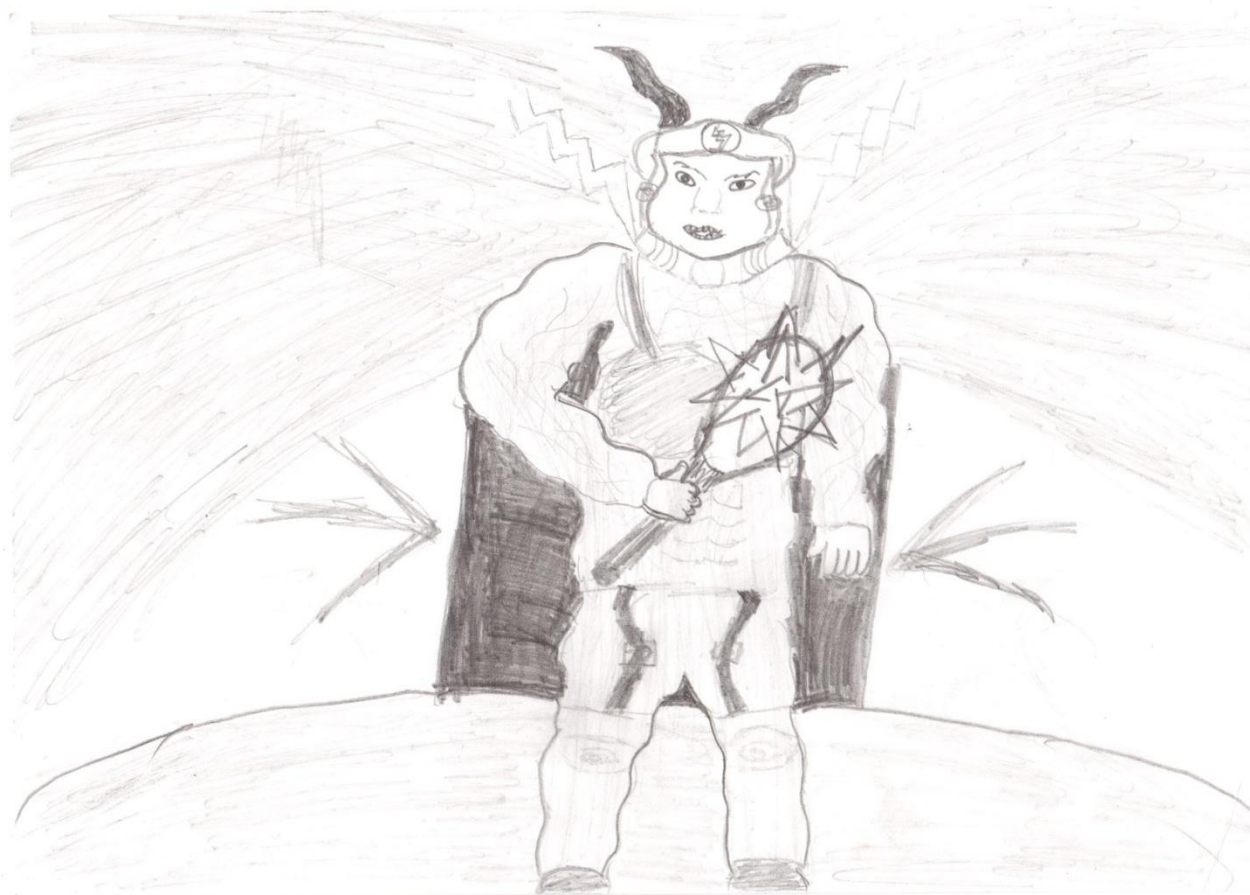
Состояние здоровья

Просмотр фильмов, музыка

Рисунок сна.



Гаркуша Светлана



Дерюгин Матвей



Сапронова Карина

Выводы

Из опроса следует:

- Все одноклассники видят сны.
- Наибольшее количество ребят видят разные сны – черно-белые и цветные.

Я узнала, что

Цветные сны чаще сняться эмоциональным людям и чем ярче сон, тем больше человек отдыхает.

Черно-белые сны помогают разобраться в себе и настроиться на новые дела

- Большая часть ребят во сне видит кошмары и фантастику.
Так же во сне отражаются события, происходящие в школе и дома.
- Обстановка в комнате (духота, холод, звуки) влияет на содержание сна - так указала большая часть одноклассников.

Заключение:

- Сны не приходят к нам из другого мира.
 - Они связаны с нашими переживаниями, желаниями, интересами, потребностями.
 - На содержание сна влияют внешние факторы окружающего мира.
- 