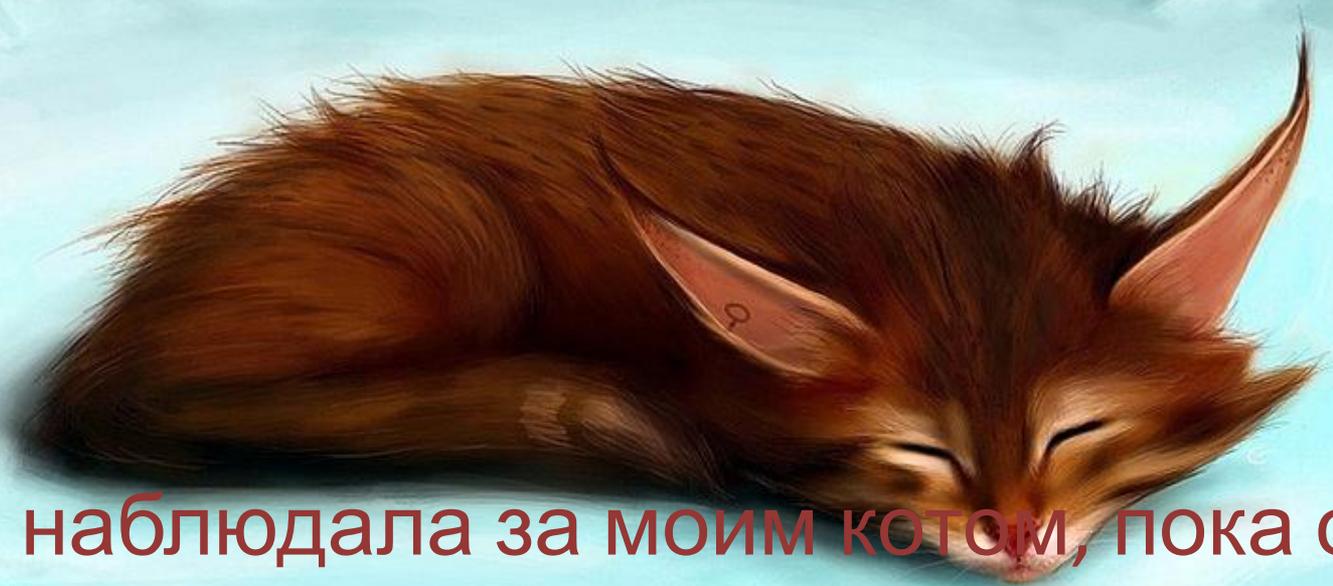


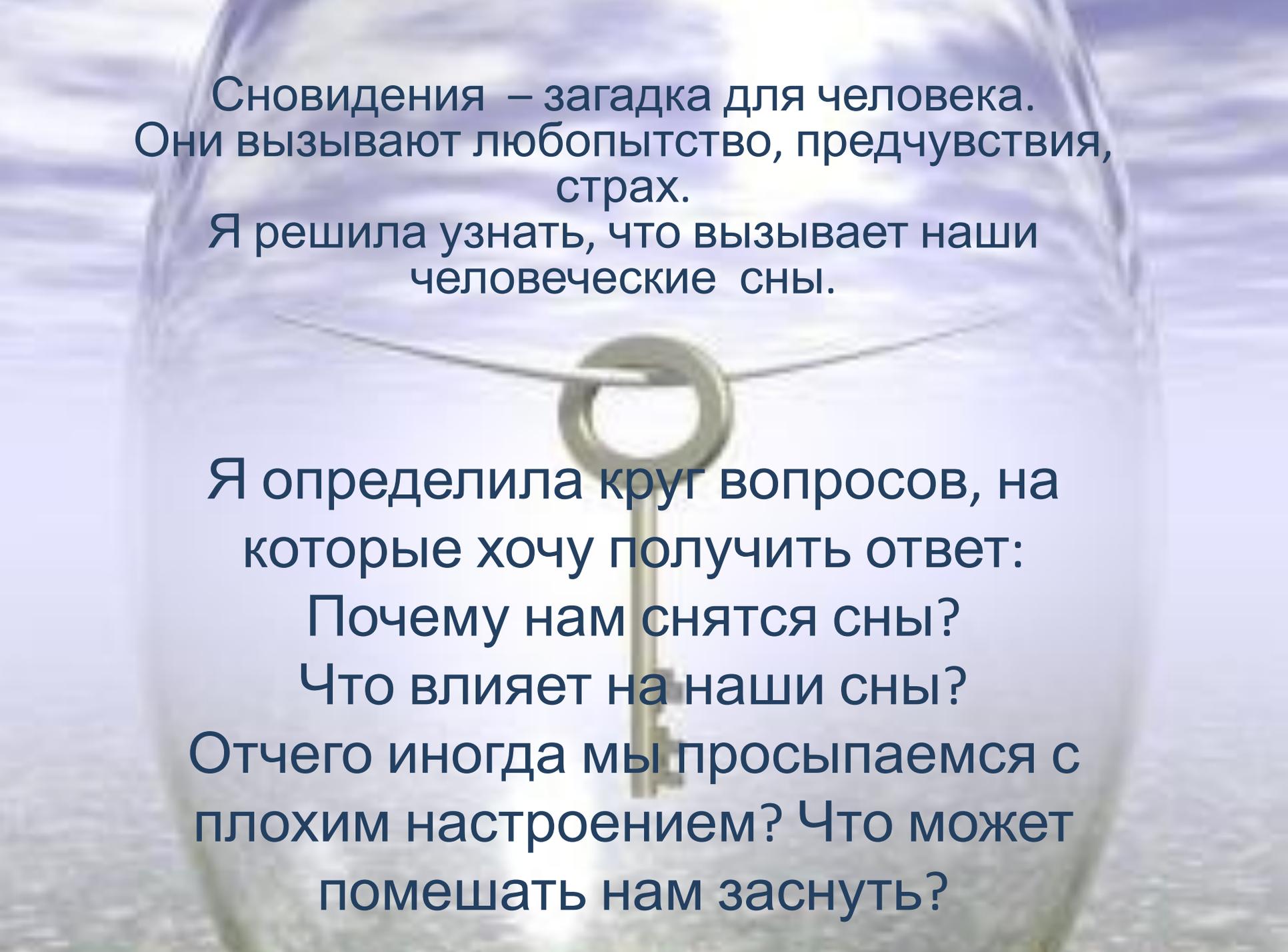
Загадки сновидений



Работу выполнила:
Сивцова Дарья
Ученица 4 класса «Б»



Я наблюдала за моим котом, пока он спал. Он дергал лапами, шевелил хвостом. Я подумала, что ему снится сон,



Сновидения – загадка для человека.
Они вызывают любопытство, предчувствия,
страх.

Я решила узнать, что вызывает наши
человеческие сны.

Я определила круг вопросов, на
которые хочу получить ответ:

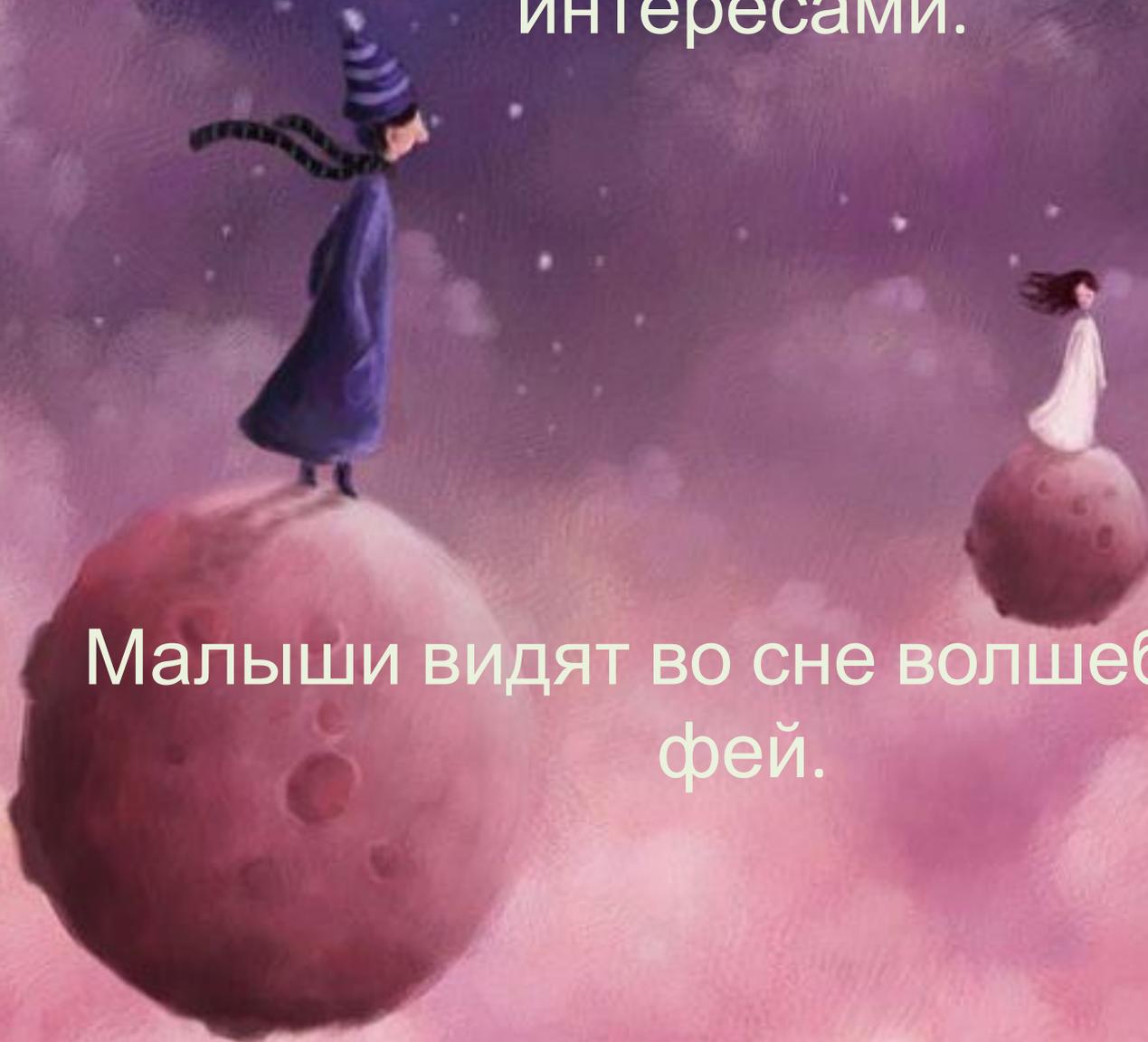
Почему нам снятся сны?

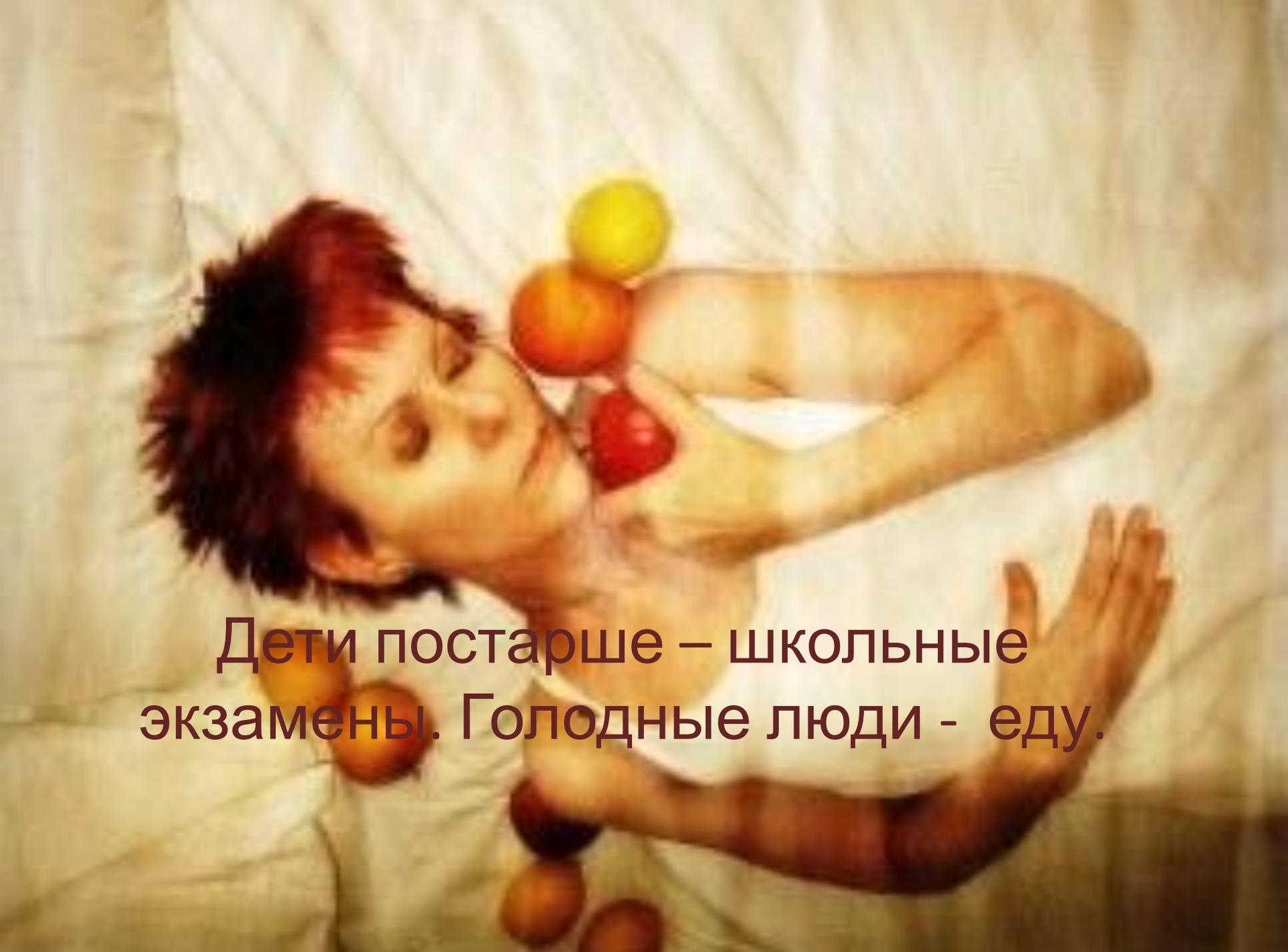
Что влияет на наши сны?

Отчего иногда мы просыпаемся с
плохим настроением? Что может
помешать нам заснуть?

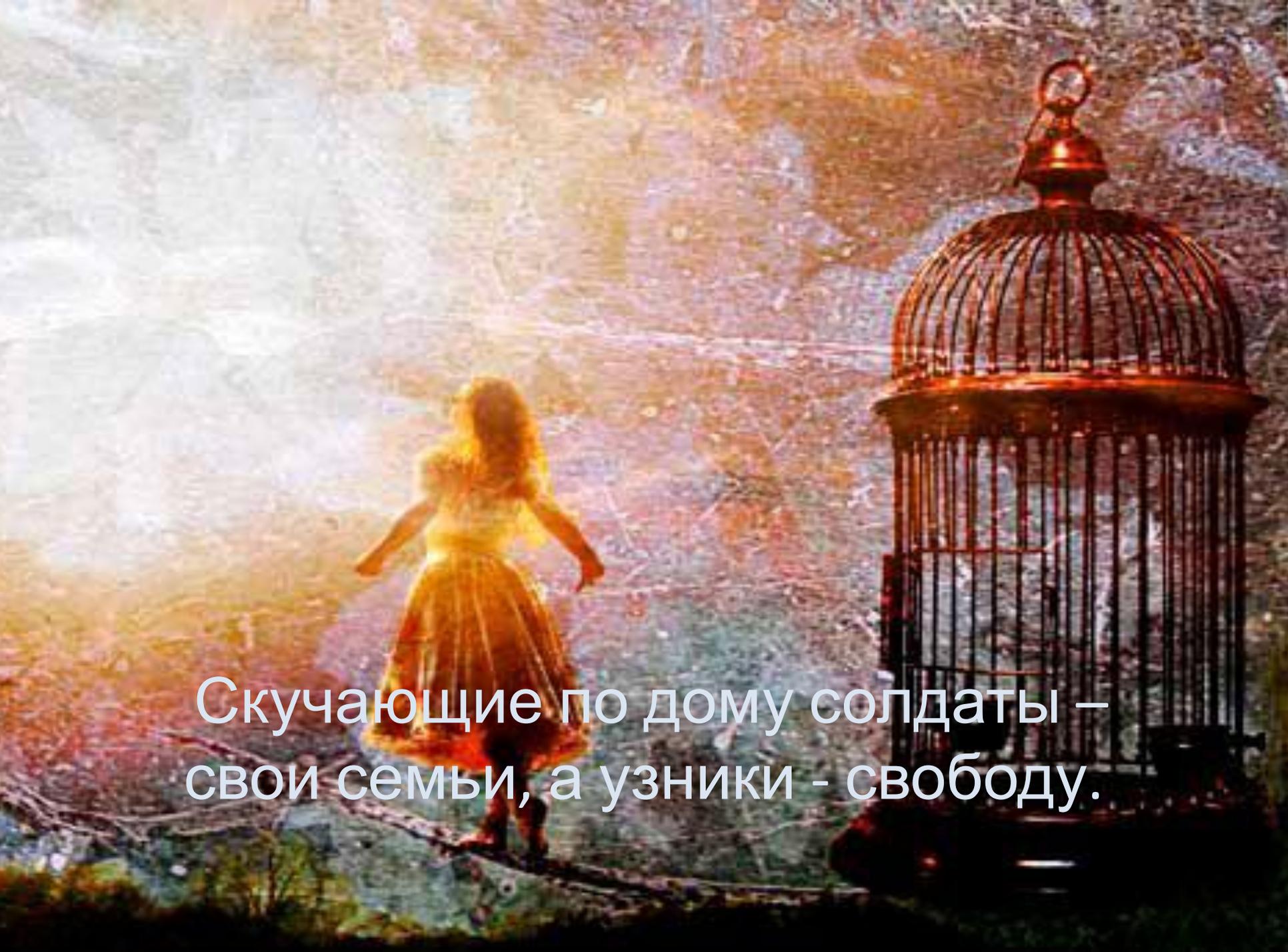
Сон связан с нашими желаниями и интересами.

Малыши видят во сне волшебников, фей.

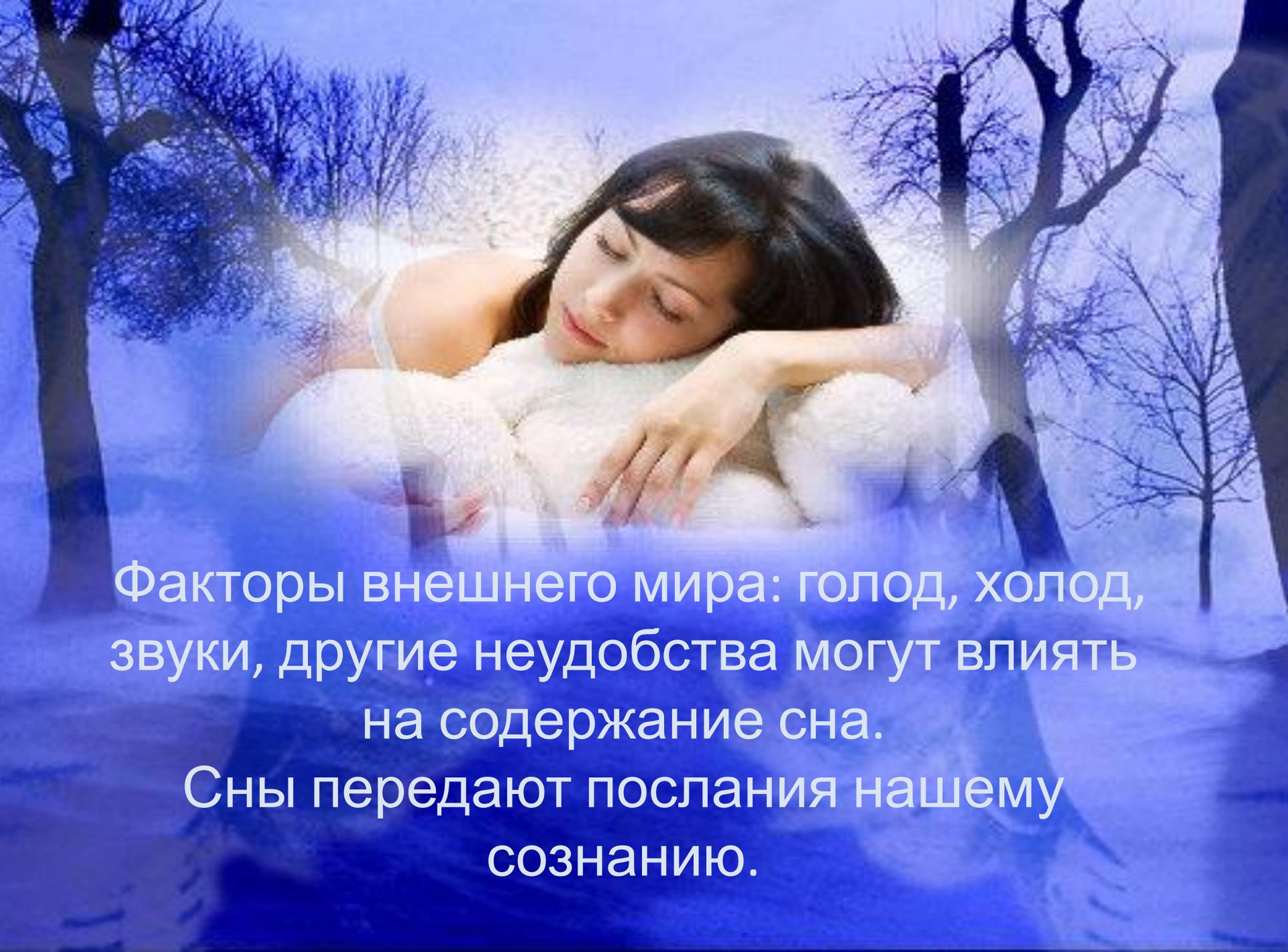


A young boy with dark, spiky hair is lying on his back on a white sheet. He has his eyes closed and a neutral expression. Several pieces of fruit, including oranges and lemons, are scattered around him on the sheet. The scene is lit with warm, soft light, creating a somber and poignant atmosphere.

Дети постарше – школьные
экзамены. Голодные люди - еду.

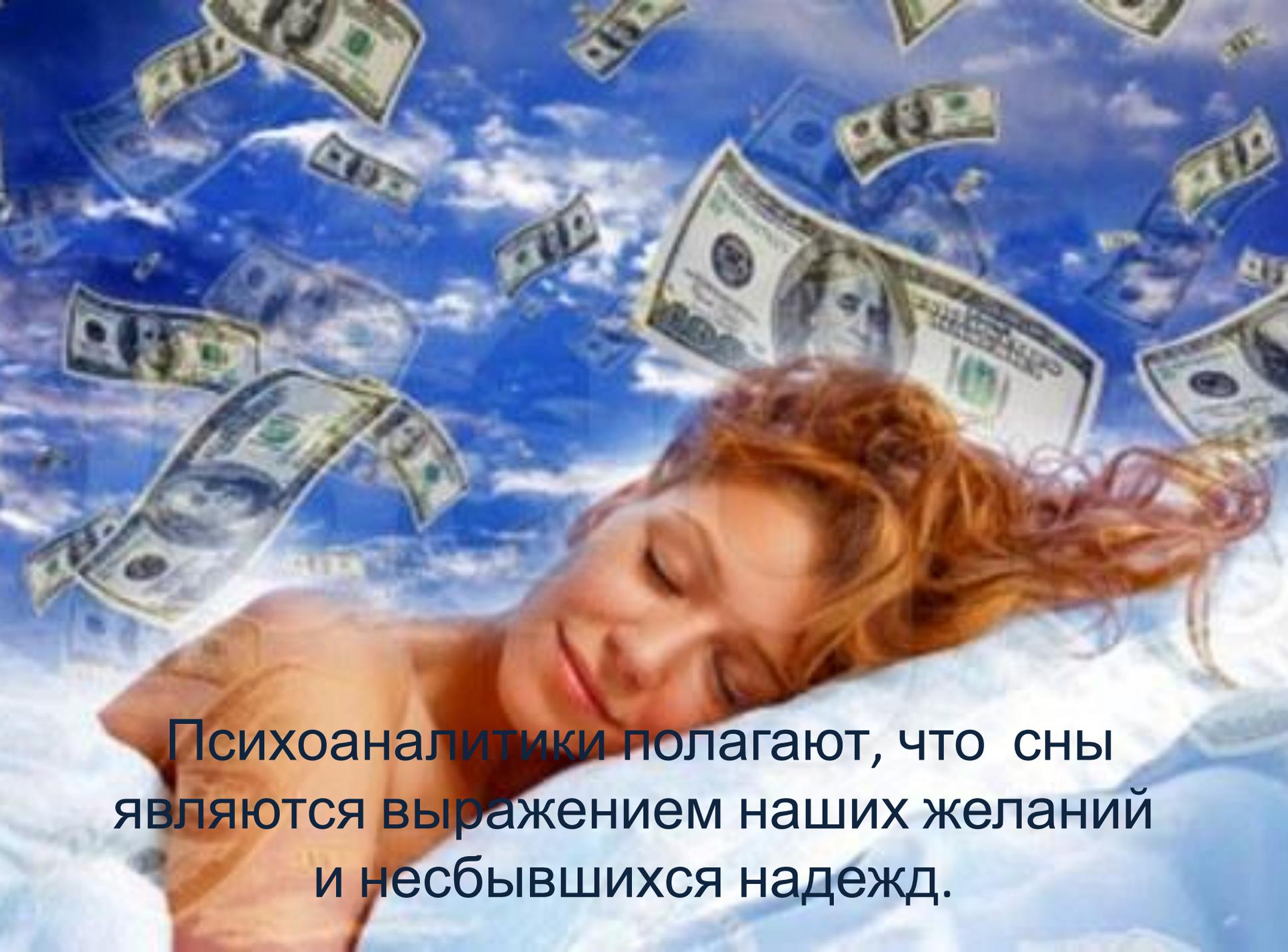
A woman in a yellow dress is walking on a tightrope. In the foreground, there is a large, ornate, dark metal birdcage. The background is a soft, hazy landscape with trees and a bright sky. The text is overlaid on the lower part of the image.

Скучающие по дому солдаты –
свои семьи, а узники - свободу.



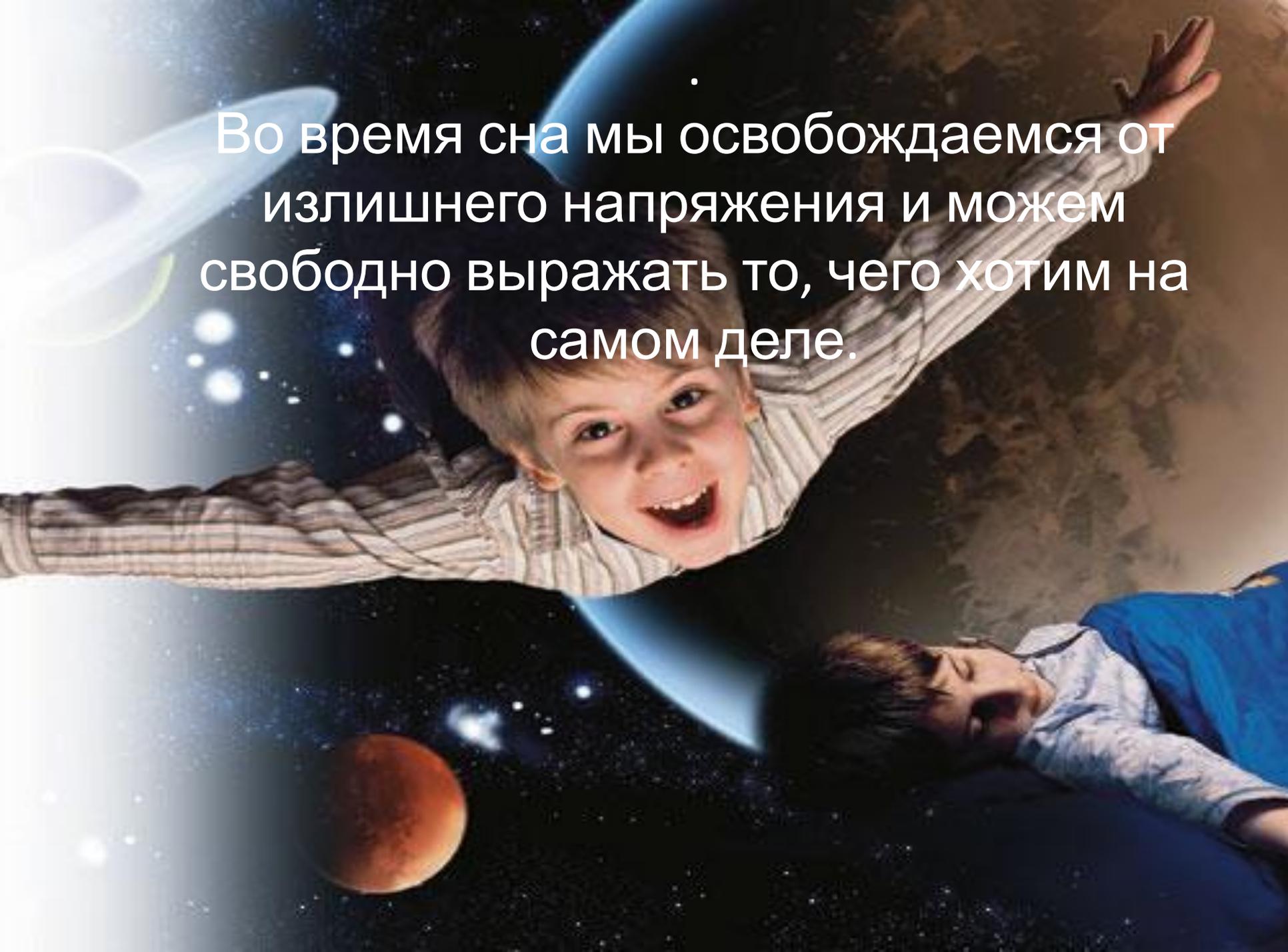
Факторы внешнего мира: голод, холод, звуки, другие неудобства могут влиять на содержание сна.

Сны передают послания нашему сознанию.



Психоаналитики полагают, что сны являются выражением наших желаний и несбывшихся надежд.

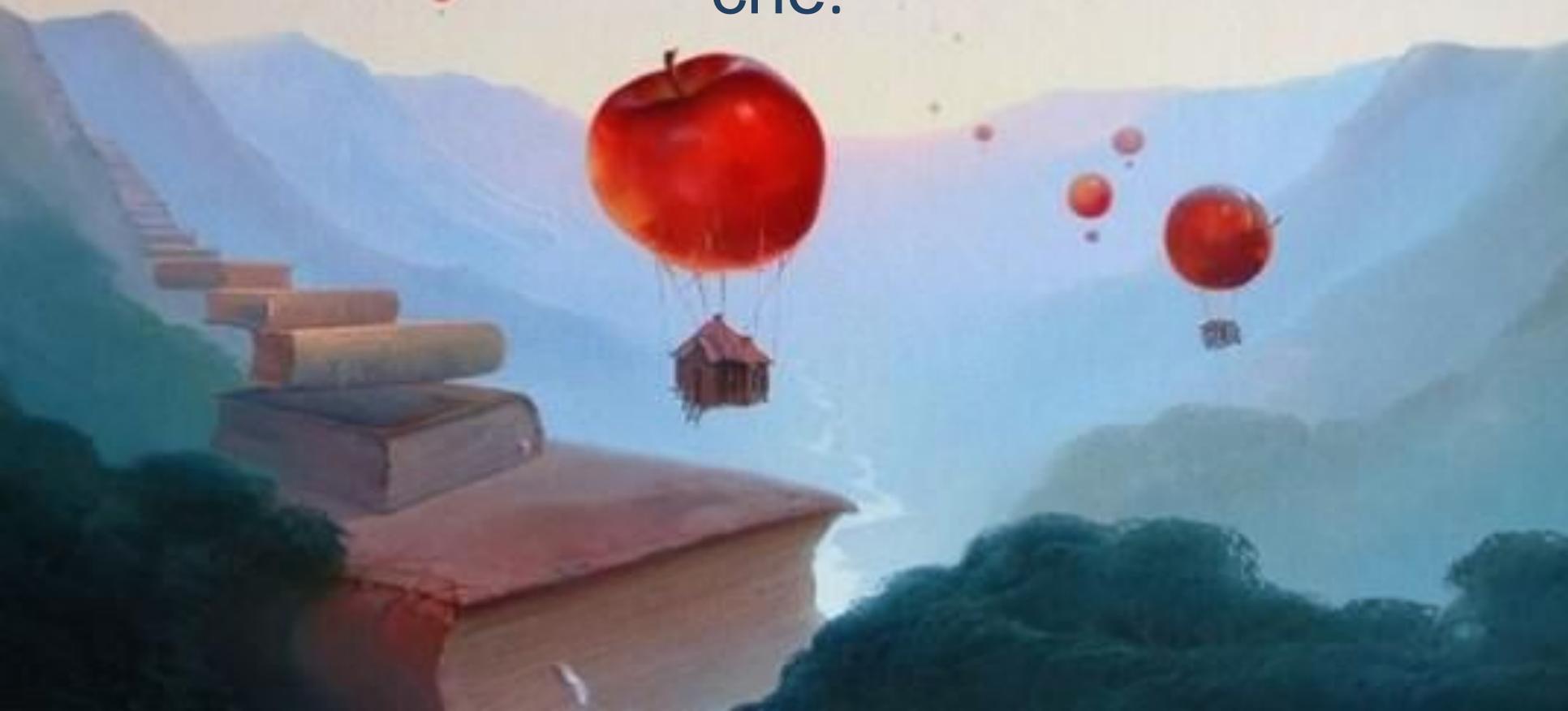
Во время сна мы освобождаемся от
излишнего напряжения и можем
свободно выражать то, чего хотим на
самом деле.

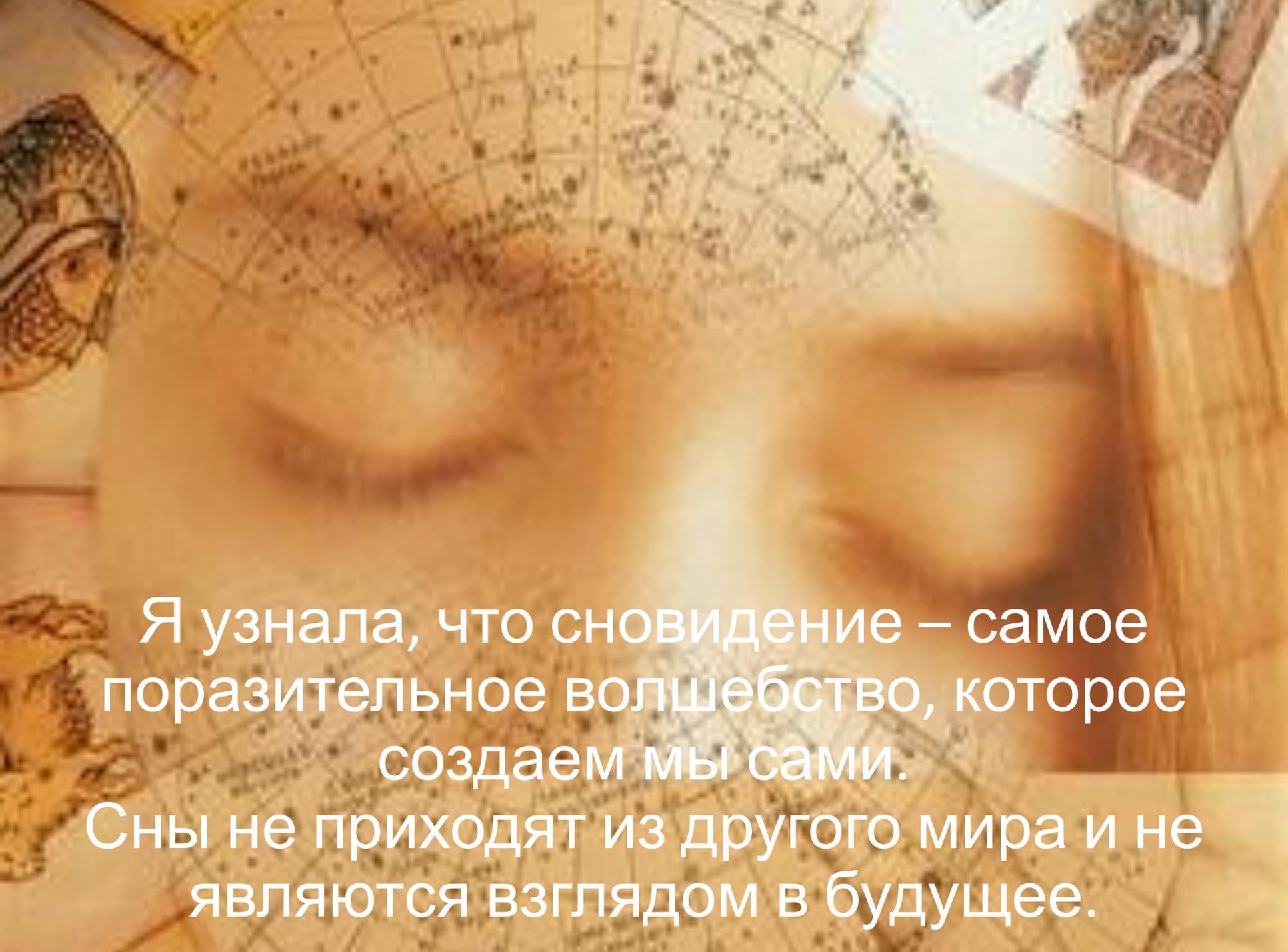


Огромная часть открытий сделана
во сне. Ученые занимались
изучением этого феномена.



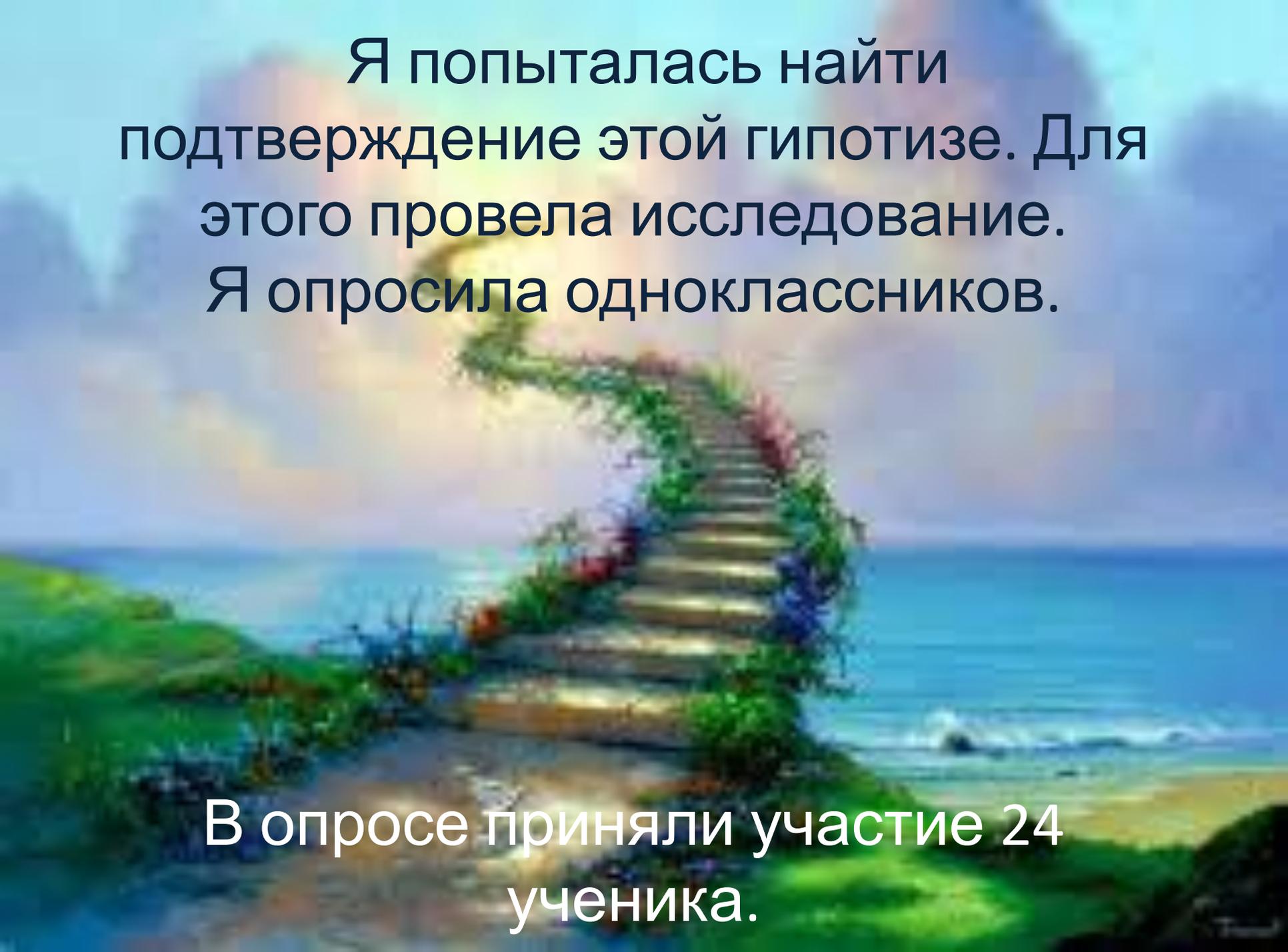
Немецкий ученый Герман Гельмац в своих исследованиях пришел к выводу:
В поисках истины человек накапливает знания, потом анализирует информацию и после этого наступает главный этап – озарение, который часто происходит во сне.





Я узнала, что сновидение – самое поразительное волшебство, которое создаем мы сами.

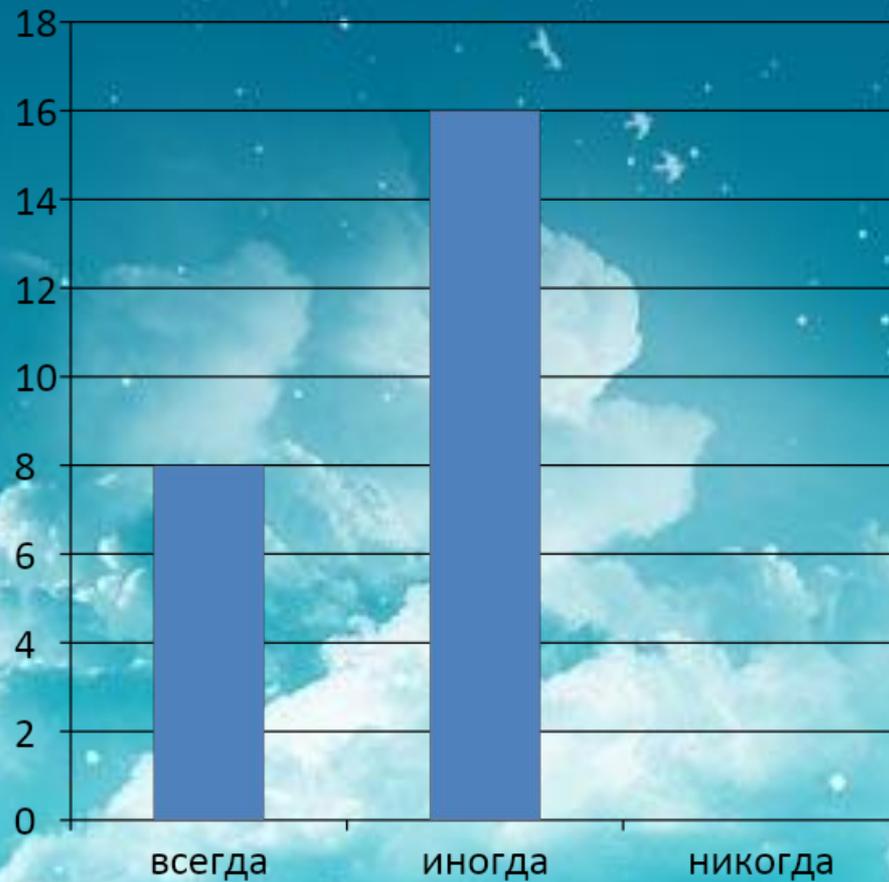
Сны не приходят из другого мира и не являются взглядом в будущее.

A painting of a spiral staircase leading to a beach. The staircase is made of stone steps and is surrounded by green grass and small flowers. It winds its way down a grassy hill towards a sandy beach and the ocean. The sky is a mix of blue and white, suggesting a bright, slightly overcast day. The overall style is soft and painterly.

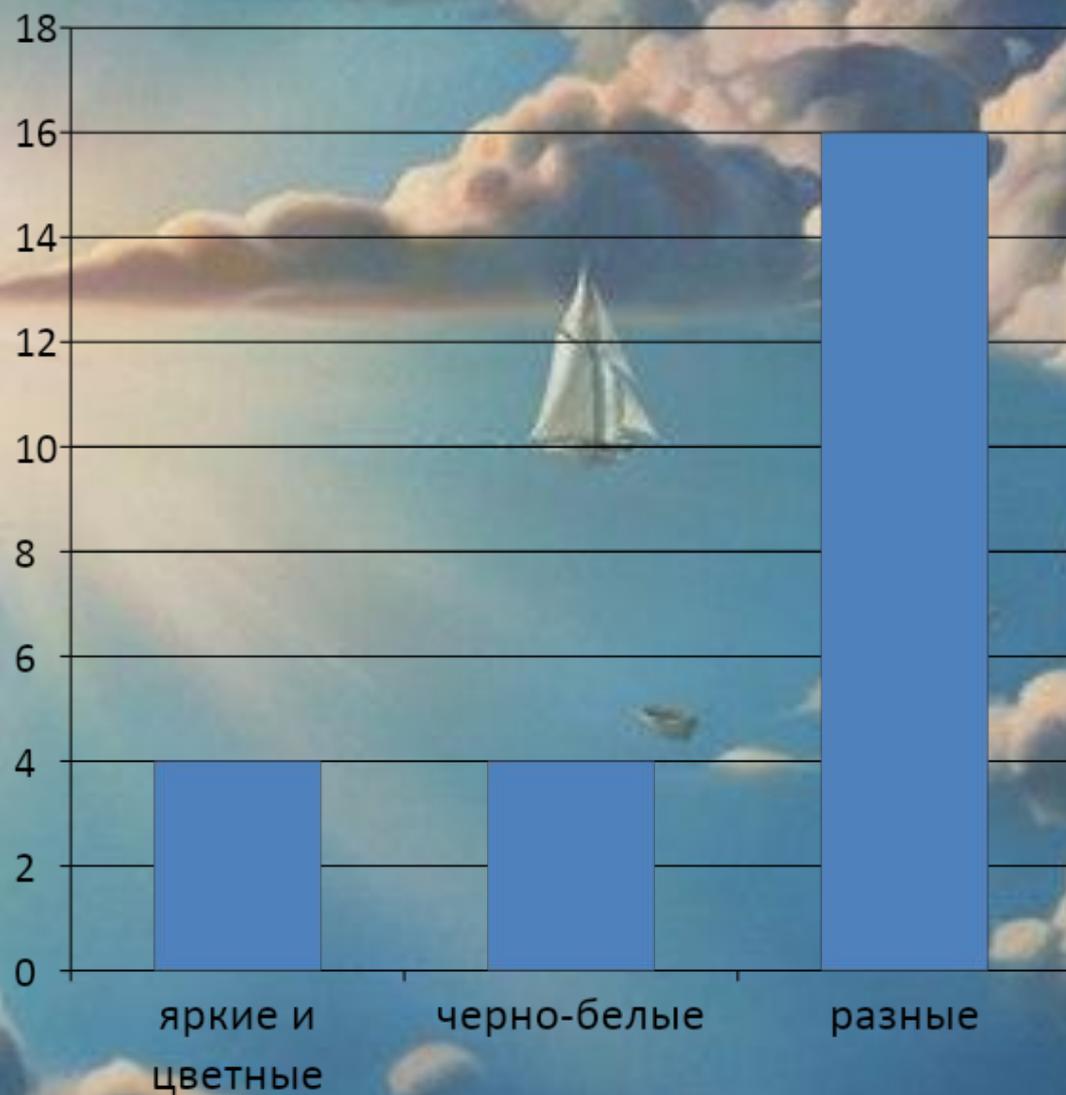
Я попыталась найти
подтверждение этой гипотезе. Для
этого провела исследование.
Я опросила одноклассников.

В опросе приняли участие 24
ученика.

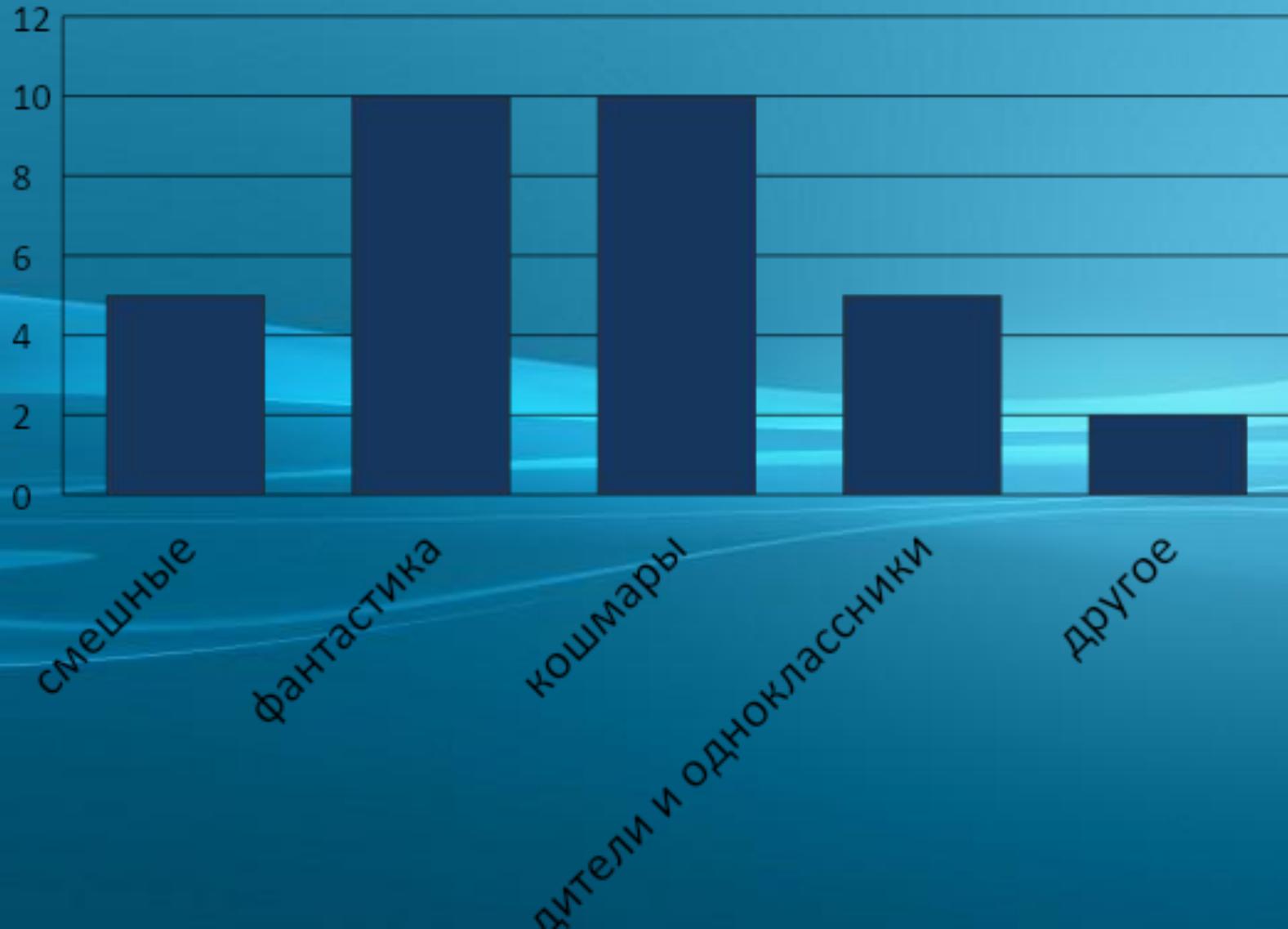
1 вопрос. Снятся ли вам сны?



2. Какие они чаще?



3. Что вам снится?



4. Что влияет на ваш сон?



Настройка в комнате (свет, духота...)

Настроение, оценки в школе

Состояние здоровья

Просмотр фильмов, музыка

Рисунок сна.



Гаркуша Светлана



Дерюгин Матвей



Сапронова Карина

Выводы

Из опроса следует:

- Все одноклассники видят сны.
- Наибольшее количество ребят видят разные сны – черно-белые и цветные.

Я узнала, что

Цветные сны чаще сняться эмоциональным людям и чем ярче сон, тем больше человек отдыхает.

Черно-белые сны помогают разобраться в себе и настроиться на новые дела

- Большая часть ребят во сне видит кошмары и фантастику.
Так же во сне отражаются события, происходящие в школе и дома.
- Обстановка в комнате (духота, холод, звуки) влияет на содержание сна - так указала большая часть одноклассников.

Заключение:

- Сны не приходят к нам из другого мира.
 - Они связаны с нашими переживаниями, желаниями, интересами, потребностями.
 - На содержание сна влияют внешние факторы окружающего мира.
- 