

ЛЕСНАЯ АПТЕКА

нашего края

(ПРОЕКТ)

Подготовил учитель начальных
классов

Первой квалификационной
категории

МБОУ СОШ п. Соколье

Лопухина Мария Николаевна

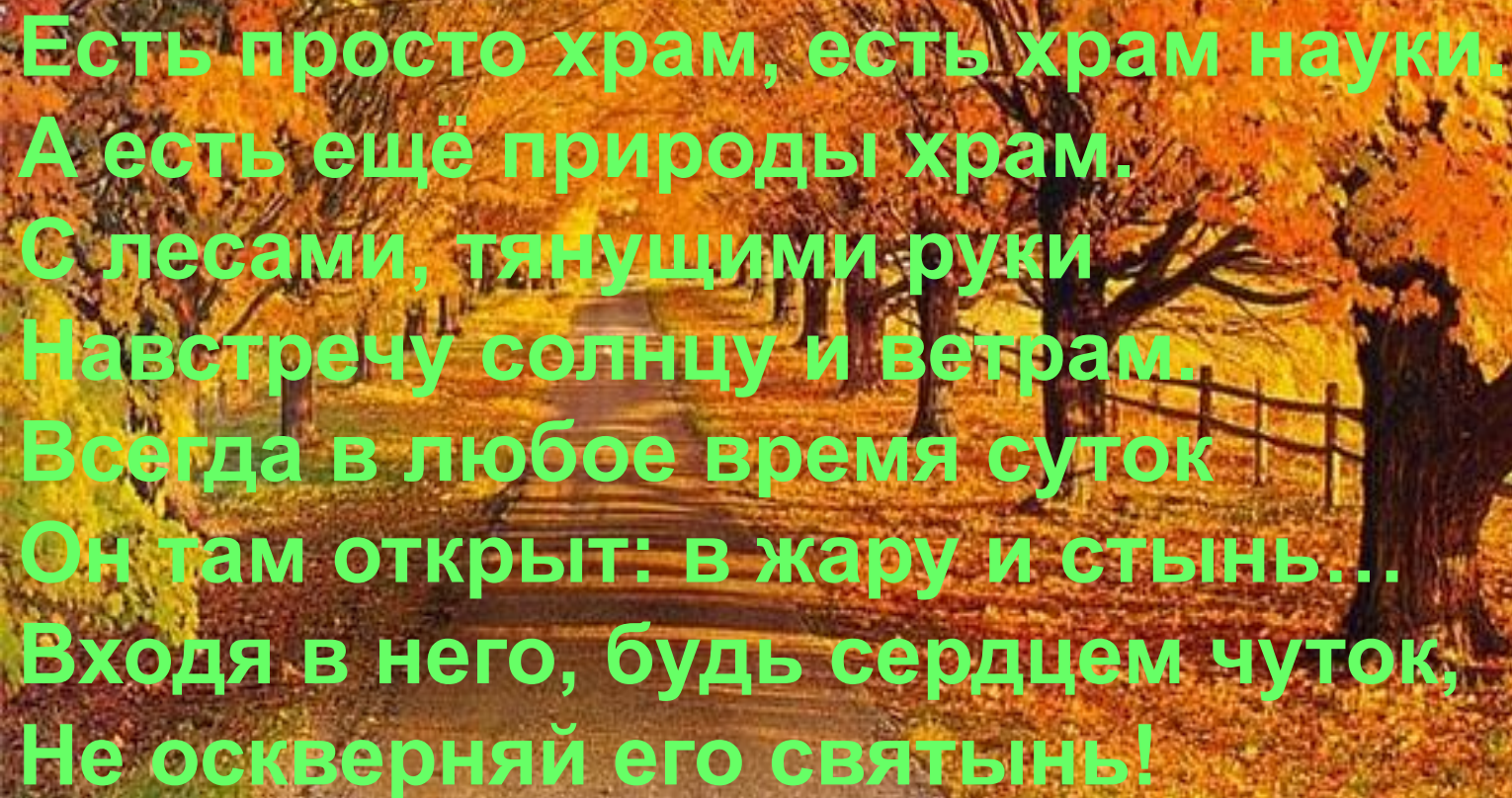
Цели и задачи:

Цель: сформировать представления о некоторых лекарственных растениях нашего края.

Задачи:


1. Закрепить понятия о взаимосвязи растительного мира и человека.
2. Развивать связную речь.
3. Показать значение лекарственных растений в жизни человека.
4. Развивать интерес к природе своей страны.





Есть просто храм, есть храм науки.
А есть ещё природы храм.
С лесами, тянущими руки
Навстречу солнцу и ветрам.
Всегда в любое время суток
Он там открыт: в жару и стынь...
Входя в него, будь сердцем чуток,
Не оскверняй его святынь!

С.Светлов



Без растений жизнь на планете не существовала бы.

Растения не только помогают всем живым существам дышать, но также помогают им лечиться от болезней.

Природа предлагает человеку огромное разнообразие даров, среди них – лекарства от многих болезней. Надо только знать и уметь ими пользоваться. Еще давным-давно люди заметили, что все звери лечатся травами. Разные растения помогают от разных болезней.

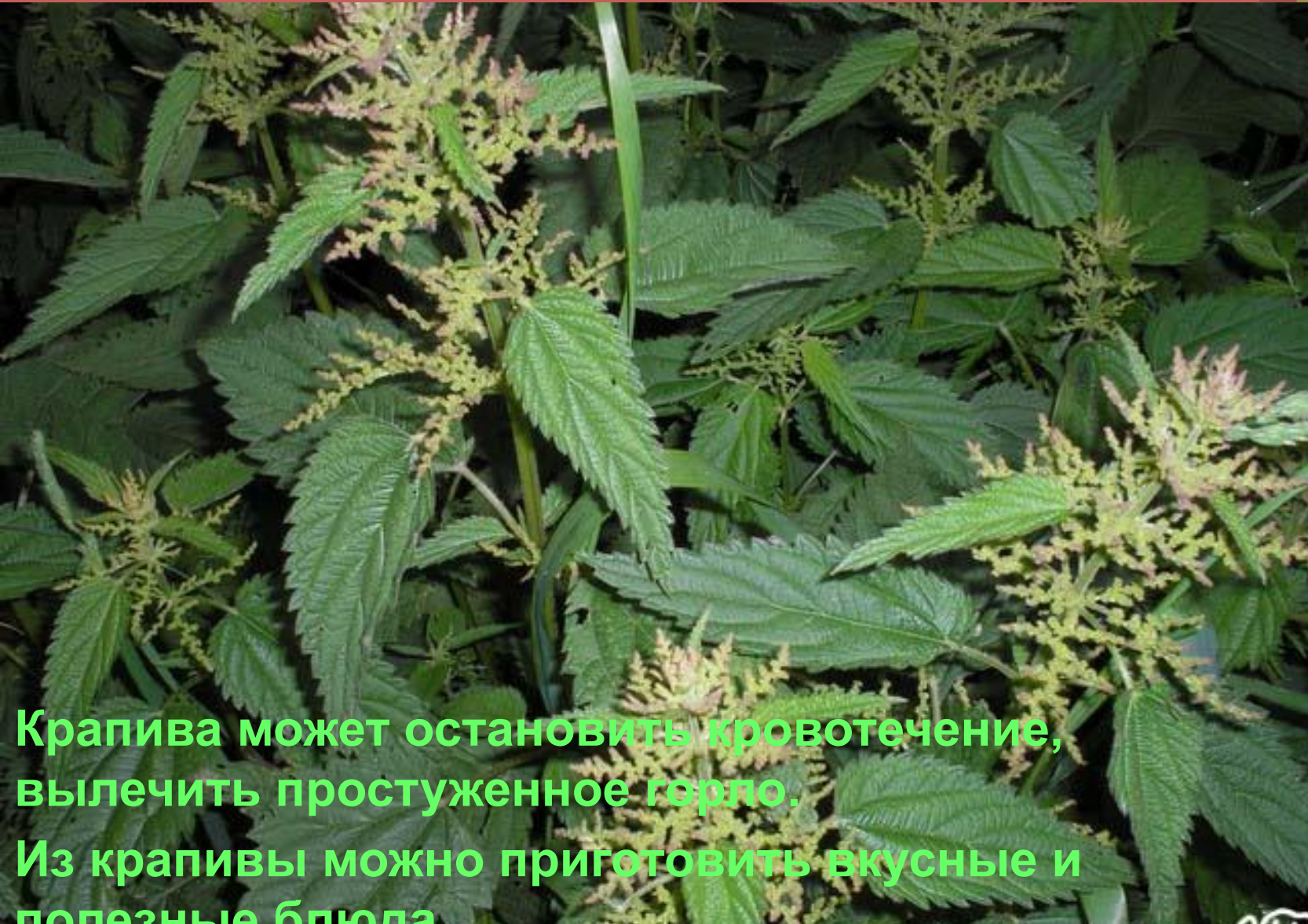


мать-и-мачеха



Из листьев и цветов мать-и-мачехи заваривают чай и пьют от кашля и простуды.

**Злая, как волчица, жжется , как горчица!
Что это за диво, это же**



**Крапива может остановить кровотечение,
вылечить простуженное горло.
Из крапивы можно приготовить вкусные и
полезные блюда**



Шел я лугом по тропинке,
видел солнце на травинке.
Но совсем не горячи солнца белые лучи.



Ромашка обладает противовоспалительным
средством,
Применяется при желудочных заболеваниях



**Тонкий стебель у
дорожки**


На конце его сережки.

**На земле лежат
листки-**

Маленькие лопушки.

**Нам он как хороший
друг**

**,
Лечит ранки ног и рук.**

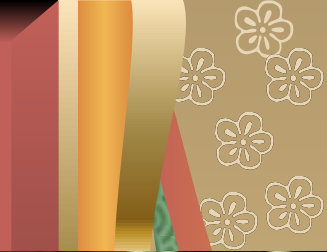



**Не забудь про подорожник,
Пользы много от него:
Он желудок наш полечит,
Остановит даже кровь.**

Крепки, статны и румяны, встали братья-великаны.

Славный выбрали наряд - куртки пламенем горят...

Иван-чай действует успокаивающе на нервную систему. В народной медицине настои листьев иван-чая применяют при головных болях, болезнях желудочно-кишечного тракта, воспалительных заболеваниях уха, горла и носа.

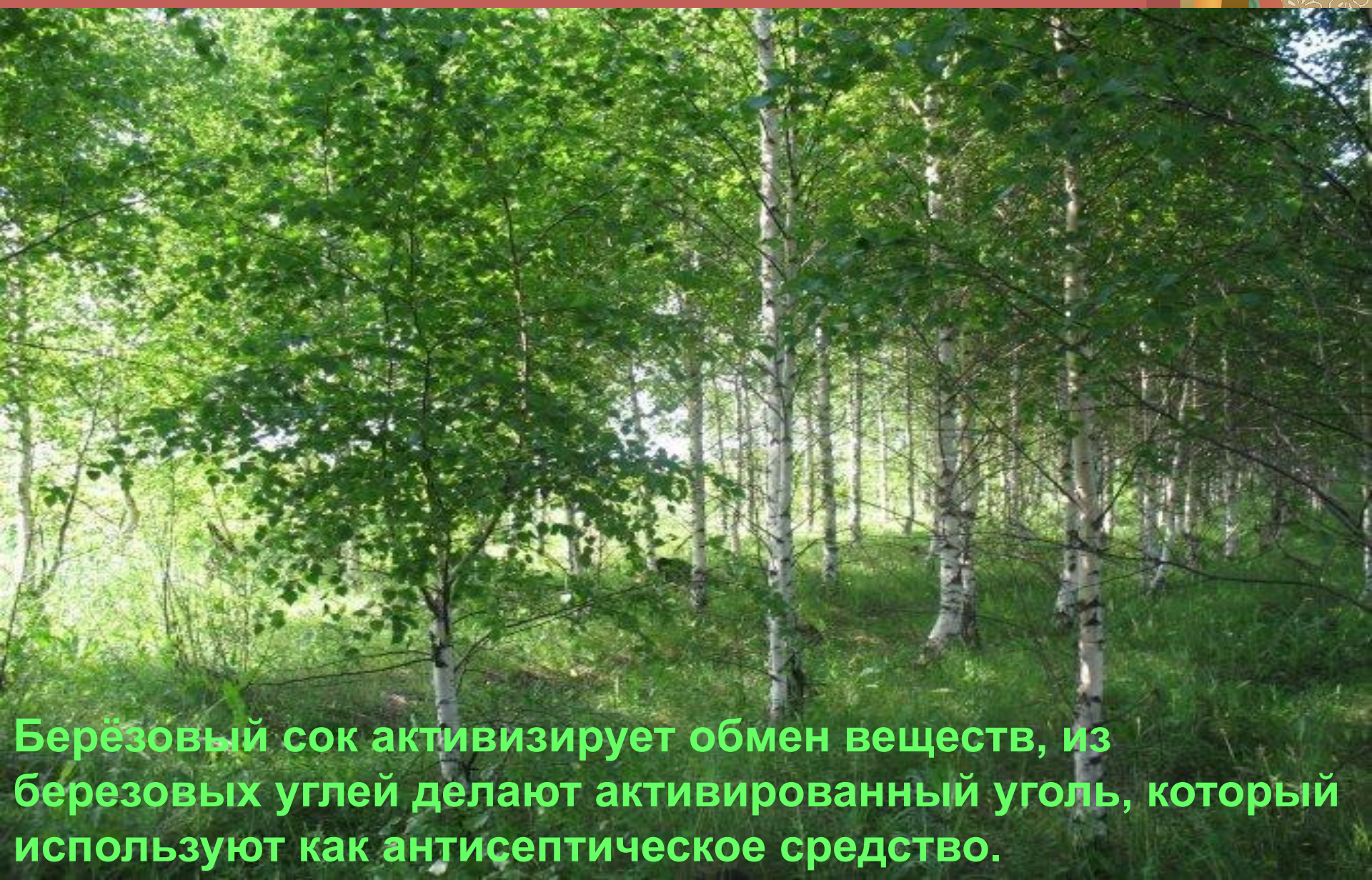




Горел в траве росистой
Фонарик золотистый.
Потом померк, потух
И превратился в пух.

За счет большого количества полезных свойств одуванчик защищает иммунную систему человека, снимает воспалительные процессы.

Люблю берёзу русскую, то светлую, то грустную,
В зелёном сарафанчике, с платочками в карманчиках,
С красивыми застёжками, с зелёными серёжками.



Берёзовый сок активизирует обмен веществ, из березовых углей делают активированный уголь, который используют как антисептическое средство.

Я расту, чтоб в Новый год
Плыл весёлый хоровод.
Зелена я и свежа
И похожа на ежа.
И в жару или метель
Называют меня ... **ель**

Препараты хвои ели обладают противовоспалительным, противомикробным действием. Благодаря наличию большого количества аскорбиновой кислоты регулирует обмен веществ. В народной медицине настой из еловых шишек применяются для ингаляции и полосканий.



Я из крошки бочки
вылез,
Корешки пустил и
вырос.
Стал высок я и могуч,
Не боюсь ни гроз, ни
туч.
Я кормлю свиней и
белок,
Ничего, что плод мой
мелок... **дуб**

Отваром коры дуба полощут рот и горло при воспалительных процессах, используют для лечения ожогов.

Лечебными свойствами обладают и плоды дуба. Их применяют для лечения желудочно-кишечных заболеваний.



**Спросите у белки и
скажет она:**

**Сосновая шишка отменно
вкусна.**

**Спросите синицу, ответит
синица,**

**Что с белкою можно
вполне согласиться.**

**Воздух в сосновом бору всегда
чистый. Потому что запах
сосны убивает всех
микробов. Не случайно дома
отдыха, санатории строят в
сосновых борах.**

**Из смолы и хвои сосны делают
лекарства, из хвои получают
эфирное масло.**



Ядовитые растения

Ядовитые растения - это растения, вырабатывающие и накапливающие в процессе жизнедеятельности яды, вызывающие отравления животных и человека. В мировой флоре известно более 10 тыс. видов таких растений. Многие растительные яды в небольших дозах являются ценными лечебными средствами.

Даже ночью муравьишки
Не пропустят свой домишко.
Путь-дорожку до зари
Освещают фонари.
На тонких столбиках подряд
Лампочки белые висят.



Ландыш – ядовитое растение

Эти красивые ароматные цветы ядовиты. Причем ядовиты все части цветка: листья, цветы, ягоды. Но в то же время очень широко используется в медицине, в косметической области. В этом цветке содержатся сильные вещества сердечного действия. Ландыш взят под охрану и занесен в Красную книгу.



Смотрит врагом на нас
Из травы вороний глаз!

**Это растение ядовито.
Запомните его и
никогда не срывайте
и не берите в рот.
Животные стороной
обходят вороний глаз.
А вот птицы его
склевывают, видимо
лечатся от чего-то.**



Я друзья не ябеда, но только волчья ягода,
даже если мытая, очень ядовитая.

А вот пчелкам и муравьям
нравится нектар
и запах этого
растения, яд для
них безвреден.

Его душистые цветки располагаются на ветке плотными пучками, цветоножки очень короткие. У волчьего лыка красивые плоды — овальные ярко-красные костянки. Однако они очень ядовиты и несут смерть тому, кто их проглотит.



Правила сбора лекарственных растений.

1. Хорошо знать лекарственное растение и отличать его от ядовитых растений.
2. Сбирать растения лучше в сухую погоду, утром, после того как высохнет роса.
3. Нельзя собирать растения в городе и вблизи дороги.
Почему, как вы думаете?

Растения там отравлены ядами из выхлопных труб транспорта.

4. Сорванные растения складывать в широкую корзину, чтобы не помять их, а то выделится сок.
5. Сушить растения нужно в тени, а не на солнце.
6. Нельзя при сборе топтать соседние растения, нельзя рвать растения с корнем и рвать все до последнего. Почему?
7. Не рвать растения, которые занесены в Красную Книгу.
Почему?



Береги и охраняй лекарственные растения!

Одной из проблем 21 века является охрана окружающей среды. Она касается и охраны лекарственных растений.

Нерациональная, бессистемная их заготовка привели к уменьшению запасов лекарственных растений.

Лекарственные растения – замечательное богатство природы.

Давайте вместе поможем им выжить!

