


# СОРНЫЕ РАСТЕНИЯ

- ◆ ПАСТУШЬЯ СУМКА
  - ◆ МЯТА ПЕРЕЧНАЯ
  - ◆ ПОЛЫНЬ
  - ◆ ПУСТЫРНИК
  - ◆ РОМАШКА
  - ◆ ЧИСТОТЕЛ
  - ◆ ОДУВАНЧИК
  - ◆ КРАПИВА ДВУДОМНАЯ
  - ◆ МАТЬ-И –МАЧЕХА
  - ◆ ПОДОРОЖНИК
- 

# ПАСТУШЬЯ СУМКА



Пастушья сумка – однолетнее травянистое растение высотой 20 – 40 см с тонким веретеновидным корнем. Стебель одиночный, прямостоячий, простой или ветвистый, в нижней части опушенный. Цветки на отстоящих цветоножках, мелкие, белые, собраны в кистевидные соцветия. Плод – стручок, длиной 5 – 8 мм, с мелкими эллипсовидными сплюснутыми светло-коричневыми семенами длиной 1 мм. Плоды многочисленные, созревают постепенно, начиная с нижней части соцветия.

В гомеопатии препараты пастушьей сумки применяют при всех видах кровотечений и болезнях почек.

# МЯТА ПЕРЕЧНАЯ



Настой травы в горячем виде употребляют как успокаивающее средство. Свежие листья прикладывают ко лбу при головных болях.

Мята перечная - очень ароматное многолетнее травянистое растение. Корневище горизонтальное, беловатое. Стебли прямостоячие, четырехгранные, ветвистые, покрытые короткими темно-фиолетовыми волосками. Листья супротивные, яйцевидно-ланцетные, по краям остропильчатые, сверху темно-зеленые, гладкие, снизу более светлые, опушенные редкими волосками. Цветки мелкие, светло-фиолетовые, в многоцветковых мутовках, собранные в колосовидные соцветия. Плод сухой, состоящий из четырех красноватых орешков. Цветет в июле – августе.

# ПОЛЫНЬ



Полынь обыкновенная - многолетнее травянистое растение высотой 100-150 см с ветвистым корневищем .  
Листья крупные, очередные, перисто-раздельные. Верхние - цельные, стеблевые - сидячие, нижние - с черешками. Цветки в корзинках, трубчатые, очень мелкие, розовые или красноватые, редко желтые. Плод - семянка. Цветет в июне - августе. Плоды созревают в августе - сентябре.

.Настой травы употребляют как спазмолитическое и противокашлевое средство при бронхиальной астме, туберкулезе легких и пневмонии, а также как кровоостанавливающее средство, для улучшения пищеварения, возбуждающее аппетит.

# ПУСТЫРНИК



ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ- многолетнее травянистое растение высотой 50-150 см, с четырехгранным ветвистым голым или волосистым по ребрам стеблем. Листья незначительно опушенные, черешковые, сверху темно-зеленые, снизу – светло-зеленые. Цветки неправильные мелкие, светло-розовые. Цветет в июне – июле.

Настой, настойку, экстракт травы пустырника используют как седативное средство при неврозах, гипертонической болезни, стенокардии.

# РОМАШКА



Однолетнее растение из семейства астровых (сложноцветных), высотой 15—60 см. Корень стержневой, маловетвистый, неглубоко проникающий в почву. Стебель обычно от основания ветвистый, реже простой, бороздчатый, полый. Листья очередные, сидячие, длиной 2—5 см. Соцветия — корзинки диаметром около 2—2,5 см, сидящие на длинных (1—5 см) цветоносах на верхушках стеблей и их разветвлений. Внутренние цветки значительно мельче язычковых; они трубчатые, обоеполые, золотисто-желтые. Плоды — изогнутые буро-зеленые семянки. Цветет ромашка с мая до осени. Размножается только семенами

Настой из соцветий ромашки используют в качестве противовоспалительного, антисептического и обезболивающего средства при заболеваниях полости рта.

# ЧИСТОТЕЛ



Растет этот сорняк на огородах в сыроватых, затененных местах, скромно примостившись в кустарнике или около дачного домика. Высота растения обычно не превышает одного метра, стебель прямой, ветвистый и покрыт короткими волосками. Все растение содержит так называемый млечный сок желтовато-оранжевого цвета. Листья черешковые, сверху зеленые, снизу сизоватые. Цветки золотисто-желтые на длинных цветоножках, собраны по 3–8 в соцветия – простой зонтик. Цветет этот сорняк с мая по август.

Лекарственным сырьем считаются трава, корневище и сок.

# ОДУВАНЧИК



Одуванчик лекарственный - травянистое многолетнее растение высотой 10-30 см. Отнесено к семейству сложноцветных. Корень одуванчика мощный, вертикальный, бурый, в разрезе белый. Его листья образуют прикорневую розетку, глубоко рассеченные. Цветки одуванчика собраны в соцветия-корзинки, желтого цвета. Плод растения представляет собой семянку с хохолком. Он цветет в апреле - мае, а его семена созревают в июне - июле.

Млечный сок одуванчика при трахоме закапывают по одной капле в глаза.



# КРАПИВА ДВУДОМНАЯ



В научной и в народной медицине крапива используется как кровоостанавливающее средство в виде отвара, настоя,

Крапива двудомная - многолетнее травянистое растение с четырехгранным стеблем, супротивными яйцевидно-ланцетными крупнозубчатыми листьями. Стебель и листья имеют волоски с едкой ядовитой жидкостью. Волоски заканчиваются ломким, пропитанным кремнеземом острием. При прикосновении к ним головки волосков обламываются, вонзаются в кожу, образуя ранку, в которую попадает ядовитая жидкость, вызывающая жжение. Цветки крапивы однополые, невзрачные, мелкие, желто-зеленые, в разветвленных колосовидных соцветиях, расположенных в пазухах листьев. Плод - яйцевидный или эллиптический орешек желтовато-серого цвета, 1,2- 1,5 мм длины. Цветет в июне - сентябре, семена созревают в августе - октябре.

# МАТЬ-И –МАЧЕХА



Настои и отвары листьев растения обладают отхаркивающим, мягчительным, противомикробным, потогонным, ранозаживляющим, желчегонным, спазмолитическими свойствами и являются эффективным средством в комплексном лечении при заболеваниях дыхательных путей

Мать-и-мачеха - многолетнее травянистое растение с ползучим длинным корневищем. Ранней весной развиваются стебли с корзинками желтых цветков на концах. Цветоносные стебли покрыты паутинистым пушком и узкими чешуйчатыми листьями. Цветочные корзинки одиночные, цветки желтые. После цветения появляются прикорневые округлосердцевидные неравномерно-зубчатые сверху зеленые, снизу беловатые крупные листья на длинных черешках. Плоды продолговатые с хохолком. Цветет в апреле- мае, плоды созревают в мае - июне.

# ПОДОРОЖНИК



Подорожник большой - многолетнее травянистое растение с прикорневыми, широкояйцевидными длинночерешковыми листьями. Цветонос высотой 15-30 (50) см, голый, несущий на себе густой колос из невзрачных буроватых цветков. Цветки мелкие, сидят по одному в пазухах прицветников. Плод - многосемянная коробочка; семена угловатые, коричневые. Цветет в мае - сентябре. Семена созревают в августе- сентябре.

Подорожник обладает противовоспалительным, ранозаживляющим, антисептическим, бактериостатическим, кровоостанавливающим, противоаллергическим, обезболивающим, противоязвенным свойствами.