

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ОСЕТИИ

ТОМАЕВ АРСЕН

УЧЕНИК 4 «А» КЛАССА, МБОУ СОШ №48

ЗАГАДКА

- Кисть ягоды прекрасная,
Жёлтая иль красная,
Я достать её боюсь -
О шипы уколюсь.
Но уважаю с детства
Сердечное средство.

ШИПОВНИК



- Шиповник (дикая роза) – это колючий кустарник
- Можно его собирать и сушить сколько душе угодно.
- Полезные свойства шиповника обусловлены наличием в нём большого количества витамина С.
- В ягодном царстве трудно подобрать похожую по ценности ягоду.

ЧТО ЭТО ЗА КУСТАРНИК?

- Кто те ягоды не знает,
- От простуды помогают.
- На кустах они висят,
- И, как маков цвет, горят.
- Только это не малина.
- Что за ягода? - ...

- В сенокос горька,
А в мороз сладка.
Что за ягодка?

КАЛИНА



- о калине сложено немало песен и легенд
- цветущий куст калины удивляет своей красотой и пользой.
- в ягодах калины много витамина С и Е
- калину употребляют при простудах, для поднятия иммунитета
- плоды калины повышают аппетит

ЧТО ЗА ТРАВЯНИСТОЕ РАСТЕНИЕ?

- Травка та растет на склонах
И на холмиках зеленых.
Запах крепок и душист,
А ее зеленый лист
Нам идет на чай.
Что за травка - ч..., отгадай.

- очень сильный антисептик
- противовоспалительное
- обезболивающее
- отхаркивающее
- масло стимулирует мозг и улучшает память
- Оно оживит, когда вы должны быть бодрым
- и поможет заснуть, когда вы в этом нуждаетесь



УЗНАЙ ТРАВУ

- Если что-то заболит,
Даже зверь не устоит.
С какой же травкой пить настой?
С чудо-травкой...

ЗВЕРОБОЙ

- цветёт зверобой с июня месяца по август
- содержит каротин (провитамин А), витамин С
- используют при ожогах, язвах, ранах
- его называли средством от 99 болезней
- настой зверобоя можно добавлять в чай или полоскать рот



АРОМАТНОЕ РАСТЕНИЕ

- Вкусен чай и ароматен,
С ней он легок и приятен:
Листочки сорваны, помяты.
Что ты вдыхаешь? - Запах..

МЯТА



- все виды мяты люди используют уже многие тысячелетия
- выделяется запахом – пряным и благоуханным
- отваром из её листьев лечили множество недомоганий
- заболевания сердца и печени
- и как успокоительное средство
- применяют в кулинарии

ЦВЕТУЩЕЕ ДЕРЕВО

- Весной растёт,
Летом цветет,
Осенью осыпается,
Зимой отсыпается.
А цветок-то, медок,
Лечит от гриппа,
Кашля и хрипа.

- **Во дворе оно растёт...**
- **Добывают пчёлы мёд**
- **из цветочков золотых,**
- **что в ветвях цветут**
густых.
- **От простуды и от гриппа**
- **лечит лучший доктор**
...(ЛИПА).

ЛИПА



- липа – стройное дерево с густой кроной
- липа – лучший медонос
- в липовом меде много полезных веществ
- липовый чай пьют при простудах
- из древесины липы вырезали наличники для окон, резную посуду, игрушки, музыкальные инструменты

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

