# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ОСЕТИИ

ТОМАЕВ АРСЕН
УЧЕНИК 4 «А» КЛАССА, МБОУ СОШ №48

# ЗАГАДКА

- Кисть ягоды прекрасная,
  Жёлтая иль красная,
  Я достать её боюсь -
  О шипы уколюсь.
  Но уважаю с детства
  Сердечное средство.

# ШИПОВНИК

- Шиповник (дикая роза) – это колючий кустарник
- Можно его собирать и сушить сколько душе угодно.
- Полезные свойства шиповника обусловлены наличием в нём большого количества витамина С.
- В ягодном царстве трудно подобрать похожую по ценности ягоду.

# ЧТО ЭТО ЗА КУСТАРНИК?

- Кто те ягоды не знает,
- От простуды помогают.
- На кустах они висят,
- И, как маков цвет, горят.
- Только это не малина.
- Что за ягода? - …

- В сенокос горька,
  А в мороз сладка.
  Что за ягодка?

# КАЛИНА

- о калине сложено немало песен и легенд
- цветущий куст калины удивляет своей красотой и пользой.
- в ягодах калины много витамина С и Е
- калину употребляют при простудах, для поднятия иммунитет
- плоды калины повышают аппетита

# ЧТО ЗА ТРАВЯНИСТОЕ РАСТЕНИЕ?

- Травка та растет на склонах
  И на холмиках зеленых.
  Запах крепок и душист,
  А ее зеленый лист
  Нам идет на чай.
  Что за травка - ч..., отгадай.

- очень сильный антисептик
- противовоспалительное
- обезболивающее
- отхаркивающее
- масло стимулирует мозг и улучшает память
- Оно оживит, когда вы должны быть бодрым
- и поможет заснуть, когда вы в этом нуждаетесь

# УЗНАЙ ТРАВУ

- Если что-то заболит,
  Даже зверь не устоит.
  С какой же травкой пить настой?
  С чудо-травкой...

# ЗВЕРОБОЙ

- цветёт зверобой с июня месяца по август
- содержит каротин (провитамин А), витамин  С
- используют при ожогах, язвах, ранах
- его называли средством от 99 болезней
- настой зверобоя можно добавлять в чай или полоскать рот

# АРОМАТНОЕ РАСТЕНИЕ

- Вкусен чай и ароматен,
  С ней он легок и приятен:
  Листочки сорваны, помяты.
  Что ты вдыхаешь? - Запах..

# МЯТА

- все виды мяты люди используют уже многие тысячелетия
- выделяется запахом – пряным и благоуханным
- отваром из её листьев лечили множество недомоганий
- заболевания сердца и печени
- и как успокоительное средство
- применяют в кулинарии

# ЦВЕТУЩЕЕ ДЕРЕВО

- Весной растет,
  Летом цветет,
  Осенью осыпается,
  Зимой отсыпается.
  А цветок-то, медок,
  Лечит от гриппа,
  Кашля и хрипа.

- **Во дворе оно растёт…**
- **Добывают пчёлы мёд**
- **из цветочков золотых,**
- **что в ветвях цветут густых.**
- **От простуды и от гриппа**
- **лечит лучший доктор …(ЛИПА).**

# ЛИПА

- липа – стройное дерево с густой кроной
- липа – лучший медонос
- в липовом меде много полезных веществ
- липовый чай пьют при простудах
- из древесины липы вырезали наличники для окон, резную посуду, игрушки, музыкальные инструменты

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!