

# Тема: «Моё здоровье»

- Исследовательская работа учащихся 3 класса МОБУ Изумрудновской о.о. школы на тему :

**«Сколько весит здоровье ученика?»**



# Проблема

Нас волнует здоровье школьника –  
здоровье будущего поколения.

В данном исследовании мы рассматриваем  
такие вопросы: *Как тяжелый рюкзак влияет  
на осанку ребенка? Сколько должен весить  
рюкзак? Как правильно выбрать рюкзак?*

# Гипотеза

Мы предполагаем,  
что тяжелый ранец  
вредит здоровью.



# Цель

Активизировать познавательную деятельность учеников при изучении темы «Человек», обратить внимание на сохранение своего здоровья (осанки) путем ежедневного контроля тяжестей за спиной.

# Задачи

- Проанализировать данные в медицинской литературе по теме исследования.
- Описать, как влияют тяжелые ранцы на растущий организм ребенка, к каким последствиям это приводит.
- Доказать, что тяжелый портфель вредит здоровью.
- Предложить свои способы решения проблемы.

# Объект, предмет и база исследования

- Объект исследования:  
*человек.*
- Предмет исследования:  
*осанка школьника –  
основа здоровья.*
- Участники  
исследования: *учащиеся  
1-4-х классов.*



# Методы исследования.

Анализ; опрос; наблюдение; сбор информации из книг, журналов, интернета; эксперимент.

# Результаты исследования

- Осанку школьникам портят тяжелые ранцы и особенно – портфели.
- При покупке следует обращать внимание не только на красоту и яркость, но прежде всего на функциональные качества.





# Наш эксперимент.

## План эксперимента:

- Узнать у мед. работника информацию о состоянии опорно-двигательной системы, в частности об осанке, ребят 1-4-х классов



- Взвесить ранцы без школьных принадлежностей у учеников начальных классов.



- Проверить вес учебных пособий, необходимых по программе, и сравнить их с гигиеническими нормами.
- В течение недели наблюдать за изменением веса ранца в связи с учебными нагрузками.



# Подвести итоги по позициям:



- самый правильный ранец (0,5кг);
- самый тяжелый ранец;
- самый тяжелый ранец с принадлежностями;
- самый легкий ранец с принадлежностями;
- самый «тяжелый» учебный день;
- самый «легкий» учебный день.



