

A wide-angle landscape photograph showing a large, calm lake in the foreground with a greenish-blue hue. The middle ground features a dry, yellowish-brown shoreline with sparse vegetation and a herd of dark-colored animals, possibly horses or cattle, grazing. In the background, there are large, rugged mountains with varying shades of green and brown, suggesting different vegetation and rock types. The sky is bright and clear.

УЗБЕКИСТАН

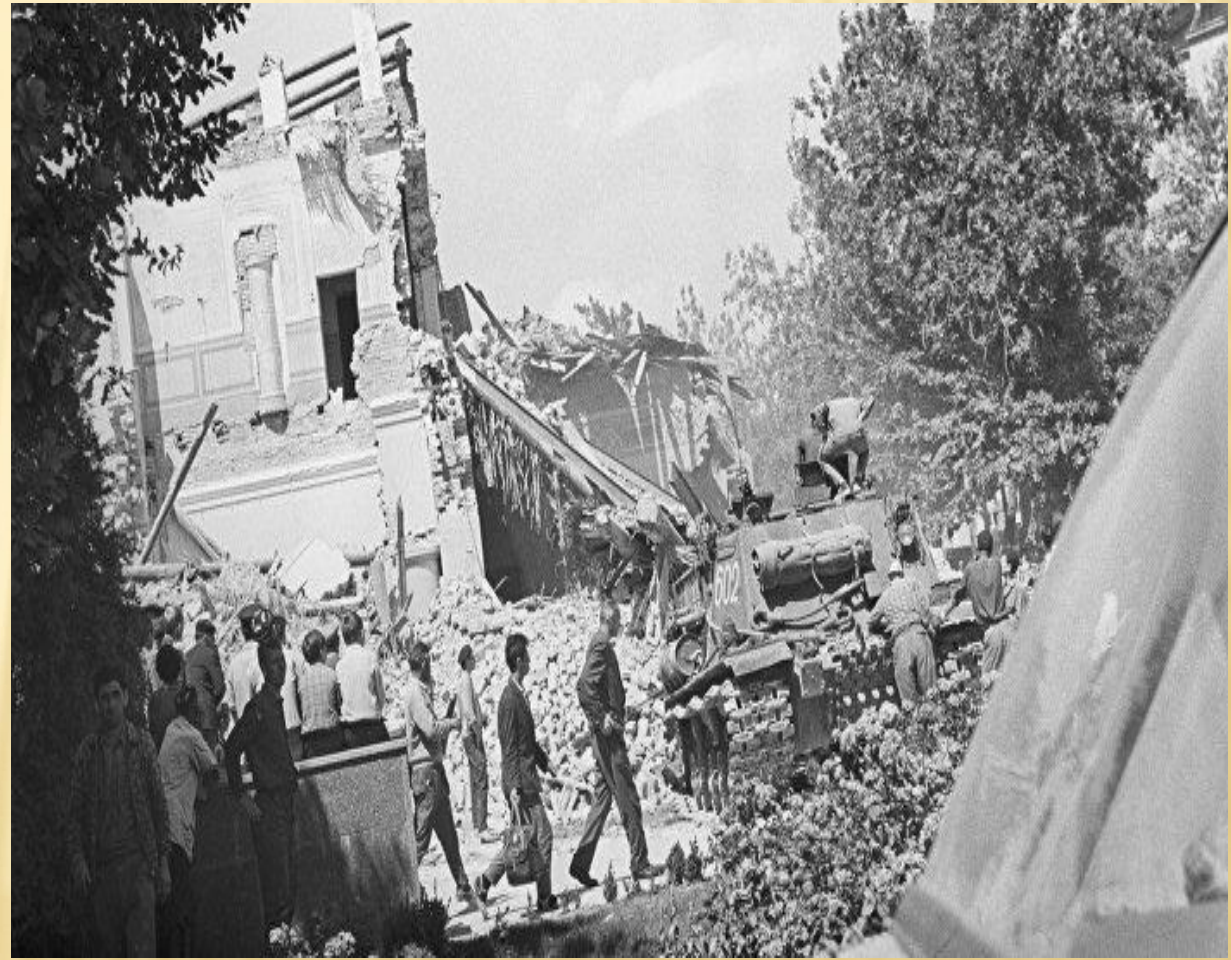


ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ПРИВЕТСТВИЯ.....

С древних времен у народов Средней Азии сложилась традиция - встречаясь, мусульмане должны обязательно приветствовать друг друга, даже если они не являются друзьями и даже в том случае, если между ними враждебные отношения. Отвечать на каждое приветствие считалось признаком хорошего тона.



СОВРЕМЕННЫЙ - ТАШКЕНТ - ЗЕМЛЯТРАСЕНИЕ



АРЫКИ



А ЭТО ЗНАМЕНИТЫЙ УЗБЕКСКИЙ БАЗАР, ЗДЕСЬ МОЖНО КУПИТЬ ВСЕ ОТ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ ДО ТЕКСТИЛЯ И КОВРОВ.



Национальные игры и забавы

Издавна, во время основных праздников, свадеб, гуляний люди веселились, устраивали соревнования в силе, ловкости, быстроте, смекалке. А так же проходили петушинные бои.



НАЦИОНАЛЬНЫЕ КОСТЮМЫ

Узбекские национальные костюмы очень яркие, красивые, удобные и являются частью богатых культурных традиций, образа жизни народа.



Основу национального мужского костюма составляет чапан - стеганный халат, который подвязывается поясным платком -. Традиционный головной убор – тюбетейка. Ноги обувают в сапоги из тонкой кожи.

Традиционный женский костюм у узбеков состоит из туникообразного простого покроя платья из хан-атласа, а также шароваров. В праздничных одеждах используются атласная ткань и богатое шитье золотом. Женский головной убор включает в себя сразу три элемента: тюбетейку, платок и тюрбан. Только пожилые женщины не носят тюбетейки. Дополнением к костюму узбекских женщин всегда были украшения из золота или серебра.



Национальные танцы

□ Национальные танцы Узбекистана, сохранились и до нынешних времен, известны в двух формах: традиционные классические танцы и фольклорные народные танцы.

- Традиционные танцы Узбекистана, как правило, повествуют о какой-либо истории или о событии. С помощью других танцев празднуют важные события, свадьбы, и изображают ткачество шелка или сельское хозяйство.



- Народных же танцев просто огромное количество, они различаются в зависимости от региона.



Блюда национальной кухни

- **Плов** - одно из самых распространенных на Среднем Востоке блюд. Пловом встречают новорожденного, плов готовят на свадьбу, встречу почетного гостя, юбилей и просто в семейном кругу на обед.





- Узбекские лепёшки - национальный хлеб коренных жителей Узбекистана. Лепешки едят горячими, с пылу - с жару, не дожидаясь пока они остынут! С малых лет на Востоке прививают уважительное отношение к хлебу, здесь его даже ножом не режут, а ломают руками (по поверью, нож может обидеть хлеб).

ЧАЕПИТИЕ

Традиционно любая трапеза в узбекской семье начинается и заканчивается чаепитием. Чайная церемония занимает особое место в жизни жителей Узбекистана.

Заваривать чай и угощать этим изумительным напитком гостей за столом должен в первую очередь хозяин или хозяйка дома.





Спасибо за внимание!