

# Презентация на тему: «Компьютер: друг или враг?»

Выполнил: Шушарин Владислав

г. Тюмень, МАОУ лицей №81 2 «М» класс

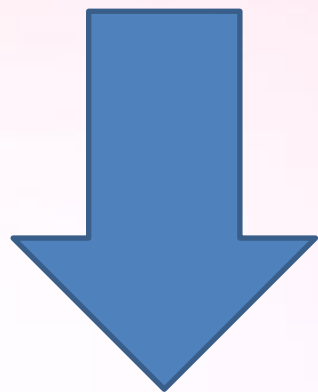
Проверил: Преподаватель начальных классов

Аржакова Софья Витальевна

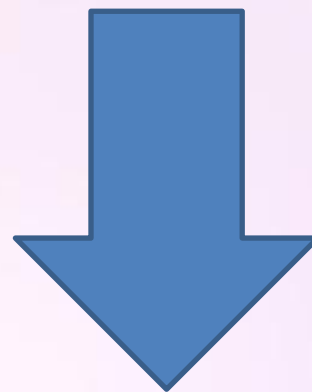


# Компьют

ер



## Враг



## Друг

Г



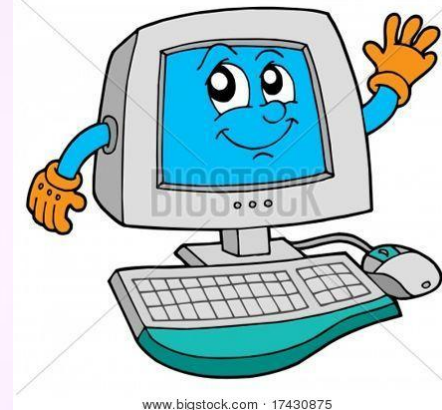
# Актуальность исследования

Повседневная жизнь немыслима без компьютера. С его помощью мы быстро получаем нужную нам информацию и обрабатываем её. Но компьютер может стать не только нашим помощником, но и нанести вред здоровью. С одной стороны ребёнок увлечён, ему интересно, но в тоже время наносится вред опорно-двигательному аппарату, зрению, психическому здоровью и приводит к быстрому утомлению организма



**Гипотеза:** компьютер может быть другом, если:  
соблюдать правила при работе на компьютере.

**Цель:** выяснить влияние компьютера на здоровье ребенка и изготовить буклет с правилами безопасного использования компьютера.

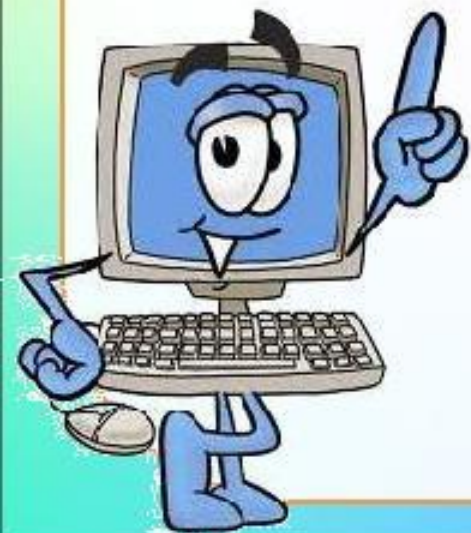


www.bigstock.com · 17430875



## Задачи:

1. Собрать информацию по выбранной теме.
2. Выявить основные отрицательные факторы при работе на компьютере.
3. Изготовить буклет.



# Влияние компьютера на человека.

У тех,кто долго пользуется компьютером,появляются жалобы на здоровье.

Утомляемость

Головная  
боль

Аллергия

Резь в  
глазах

Боли в  
пояснице

Расстройство  
памяти

Боль в  
запястьях

Нарушение  
сна

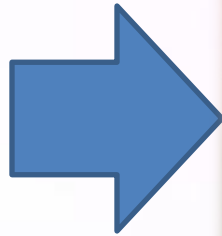
Нервозность



# Психологическое воздействие

## Бесконечный доступ к Интернет детям вреден!

**И  
Н  
Т  
Е  
Р  
Н  
Е  
Т**

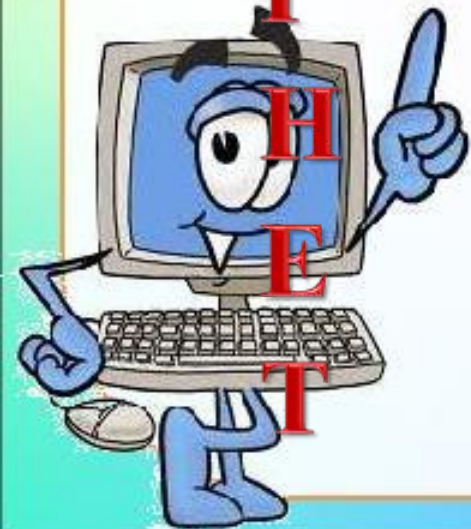


**Снижение  
количества  
друзей**

**Проблемы  
в семье**

**Депрессия**

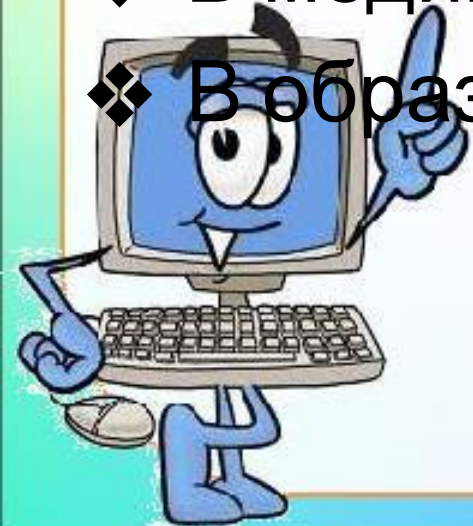
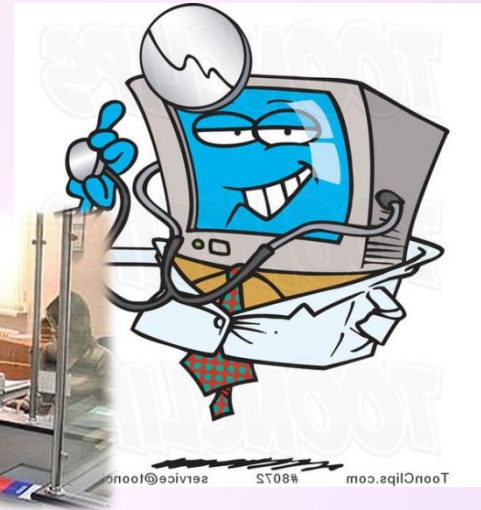
**Одиночество**



# Компьютер может быть другом

## Компьютер применяется

- ❖ В торговле
- ❖ На производстве
- ❖ В различных учреждениях
- ❖ В медицине
- ❖ В образовании

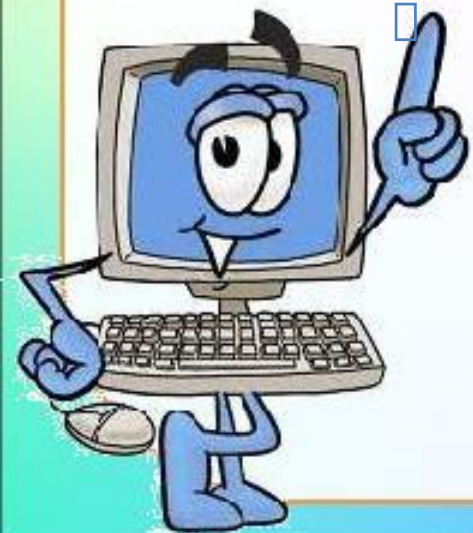




# Но компьютер может быть и Врагом

- ухудшение зрения
- психологическая зависимость
- нарушение режима
- желание общаться с виртуальными или незнакомыми людьми, чем с живущими рядом

□ Опасность превращения компьютера в инструмент, без которого человек становится беспомощным



# Рекомендации при работе за компьютером

- Продолжительность работы:

- 5 - 6 лет - 10 минут
- 1 - 4 класс - 15 минут
- 5 - 7 класс - 20 минут
- 8 - 9 класс - 25 минут
- 10 - 11 класс - 50 минут (с перерывом 15 мин.)
- Взрослые - не более 2 часов

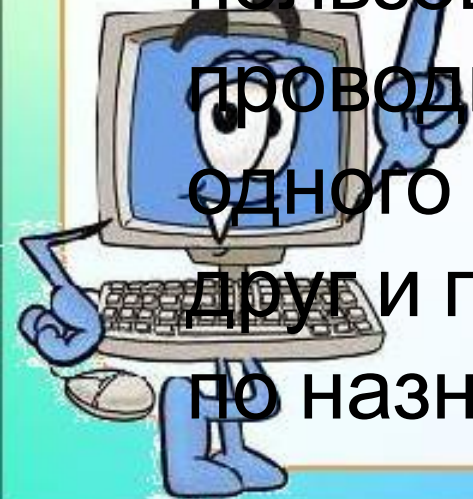


# Центр электромагнитной безопасности (г. Москва) разработал следующие рекомендации:



# Вывод

Компьютер необходим! Но важно знать правила работы за компьютером. В ходе исследования было установлено, что компьютер оказывает положительное влияние на человека, если им пользоваться с умом. Мы советуем проводить за компьютером не более одного часа в день. Компьютер - наш друг и помощник, если он используется по назначению.



**Спасибо за внимание!**

