

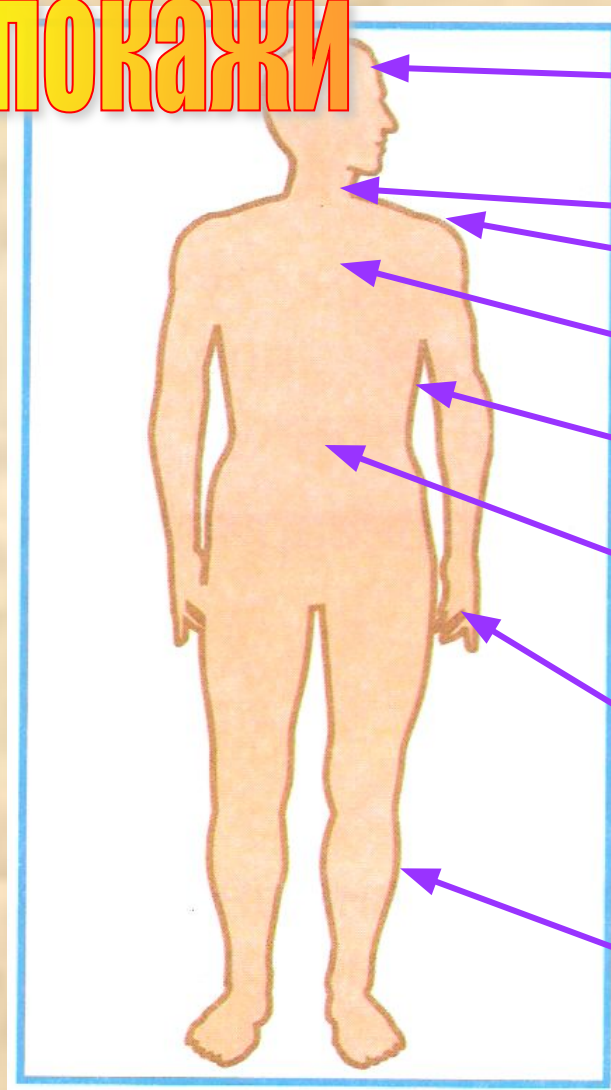
# Если хочешь быть здоровым



Урок по курсу «Окружающий мир»  
2 класс

Выполнила Маршалкина Ирина Вячеславовна учитель  
начальных классов МБОУ «Малодубенская СОШ»

# Назови и покажи



голова

шея

грудь

спина

туловище

живот

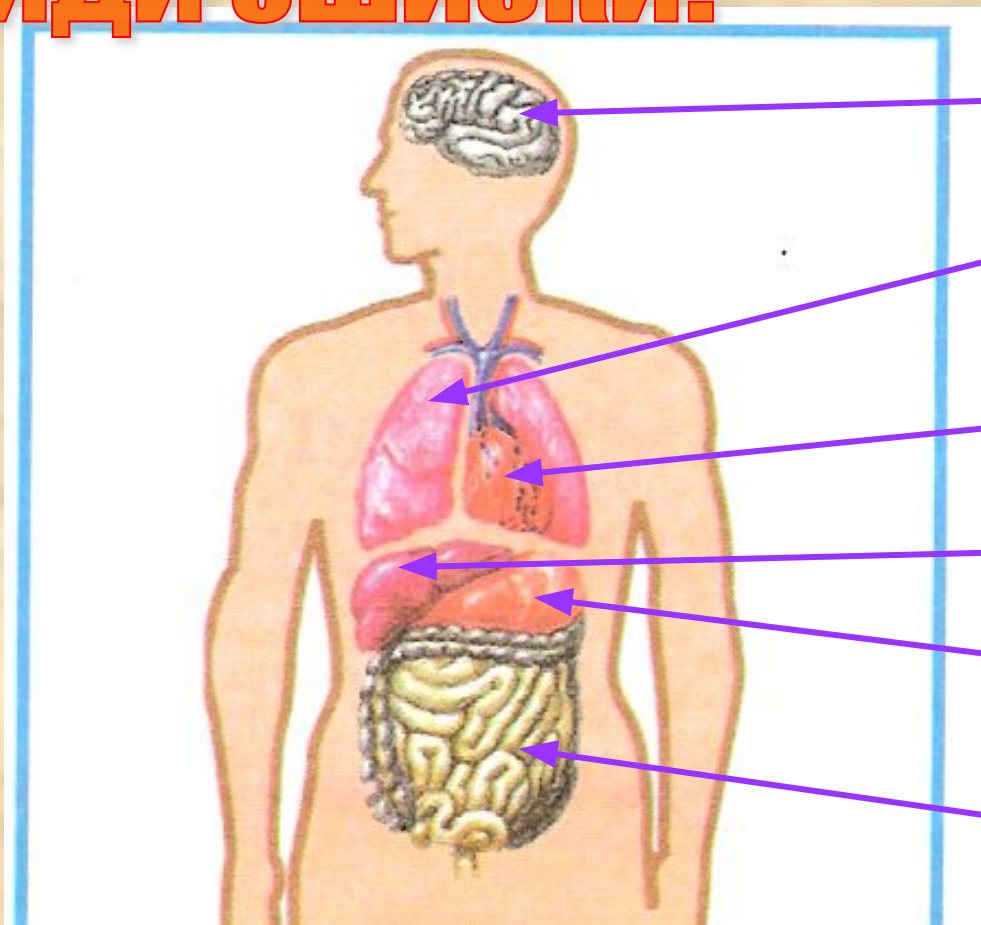
руки

ноги



# Внутреннее строение

## Найди ошибки!



Головной мозг

печень

лёгкие

сердце

кишечник

желудок

# Строение тела человека

## ( Найди правильный ответ)

1. Этот орган размером немногим больше кулака непрерывно сжимается и разжимается, гонит кровь в сосуды.
  - 1) легкие; 2) желудок; 3) сердце
2. Этот орган заведует нашими мыслями и чувствами, следит за работой главных внутренних органов – сердца и легких. За это его называют «командным пунктом» организма.
  - 1) печень; 2) мозг; 3) кишечник
3. Этот орган похож на две розовые губки. С помощью него человек дышит.
  - 1) легкие; 2) мозг; 3) сердце
4. В этом органе выделяется кислый сок, который способен переварить большую часть пищи. Этот орган называют главным отделением «внутренней кухни».
  - 1) кишечник; 2) желудок; 3) печень
5. Этот орган похож на длинный извилистый «коридор». Пища в нем окончательно переваривается (превращается) в прозрачные растворы и впитывается в кровь.
  - 1) желудок; 2) печень; 3) кишечник

**Если хочешь быть здоровым**



# Пословицы

- **Здоров будешь- всего добудешь.**
- **В здоровом теле- здоровый дух.**
- **Здоровье дороже денег.**



Режим  
Наша  
дня

Личная  
гигиена

Правиль  
ное  
питание

ПОМОЩНИ  
КИ  
В  
сохранен  
ИИ

Движение  
,  
закаливан  
ие

Здоров

Врачи



# Режим дня

**7ч – 8ч.** – Подъем, зарядка, утренний туалет, завтрак,

**8ч. – 13ч.** – Занятия в школе,

**13ч. – 14ч.** – Возвращение домой, обед,

**14ч. – 16ч.** – Отдых, прогулка, магазин,

**16ч. – 18ч.** – Приготовление уроков,

**18ч. – 19ч.** – Отдых, ужин, помощь по дому,

**19ч. – 20ч. 45 мин.** – Чтение, игры дома,

**20ч. 45 мин.** – Подготовка ко сну, сон.





# Личные предметы



Для всей семьи

# Закончи правила

Чистить зубы надо два  
раза в день:...

Перед едой нужно  
обязательно...

Во время еды нельзя...

Никогда не ешь  
немытые...

Свет при письме должен  
падать...

В чистоте нужно  
содержать...

утром и вечером.

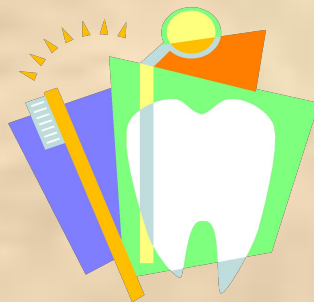
мыть руки.

разговаривать с  
набитым ртом.

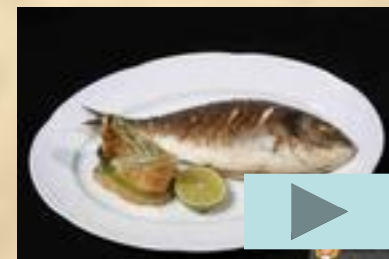
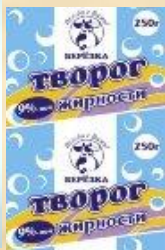
овоши и фрукты.

слева.

одежду, обувь,  
помещение.

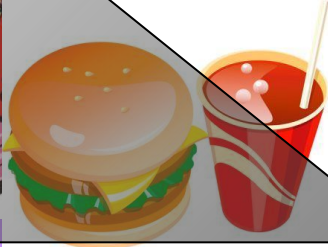
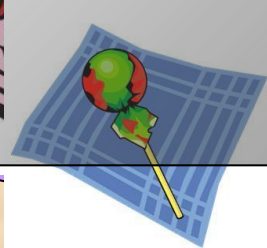


## Продукты растительного происхождения



## Продукты животного происхождения







Движение- это жизнь!



# Поговорим о болезнях...

1. Что нужно делать, чтобы не простудиться?

Что делать, если простудился?

2. Как узнать, что ты заболел гриппом?

Какие правила надо соблюдать, если заболел гриппом?

3. Отчего может заболеть живот?



# Врачи

- Педиатр
  - Терапевт
  - Стоматолог
  - Отоларинголог
  - Окулист
- 
- Ветеринар



**Будьте здоровы!**





# Ресурсы

- 1.О. В. Казакова, Н .А. Сбоева, Н.И. Гаврилкина  
Поурочные разработки по курсу «Окружающий мир»
- 2.Е.И.Николаенкова Тесты по природоведению: 1 – 4  
классы.
- Избранное – коллекция картинок (Microsoft) в  
PowerPoint
- Ресурсы Интернет:
- Экология и жизнь/<http://www.ecollife.ru/index/shtml>
- Электронные энциклопедии: «Полезные советы  
здоровья»