

Берегись простуды !



Весна всем улыбалась,
Все мы весело смеялись.
Столько игр во дворе,
Столько развлеченья...
Но чего – то грустно мне,
Пришло вдруг огорченье...
Что-то руки мёрзнут, голова болит
Мама опечалилась, доктор к нам спешит



Задачи урока:

- Выяснить причины появления простуды;
- Выявить признаки простудных заболеваний;
- Узнать способы борьбы с ней;
- Познакомиться с профилактикой простудных заболеваний



Мокрая одежда и обувь

**We all
Smile
In the
Same
Language**



Слишком тёплая одежда



Сквозняки.

Alice Dalton Brown · Summer Breeze
FISCHBEACH GALLERY, NEW YORK

СКВОЗНЯКИ.



Холодная вода



Поедание снега, сосулек



Прогулки без шарфа и шапки

Признаки простуды:

- - температура;
- -насморк;
- -слабость;
- -кашель;
- болит горло, поднимается температура, краснеют и слезятся глаза, быстро устаёшь, хочется спать;
- - мёрзнут руки и ноги.

Как уберечься от простуды?

- Закончи предложение:
- -Меньше общайся с людьми, которые...
.
- -Ешьте больше свежих... .
- -Не пейте ... воды.
- -Не ешьте ... и
- -Не сидите в ванне, если вода
- -Не ходите в мокрой... .
- -Не общайтесь с ... людьми .