

*НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ
РАБОТА*



*автор: Усеинова Эсма
ученица 2-а класса*

*научный руководитель:
Умерова Л.А*

учитель начальных классов

СУДАК-2016г



ТЕМА

ИССЛЕДОВАНИЯ

«ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ: ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА?»



МЕТОДИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ИССЛЕДОВАНИЯ

ЦЕЛЬ: определить влияние газированных напитков на наше здоровье.

ЗАДАЧИ: 1) выяснить вред и пользу сладких газированных напитков (лимонад, кола, минеральная вода);

2) Научиться самостоятельно находить и применять информацию;

3) Формировать представления о здоровом образе жизни и здоровом питании.

ГИПОТЕЗА: действительно ли употребление сладкой газированной воды(и лимонада) вредит здоровью; возможно ли создание «безопасного» лимонада.

МЕТОДЫ: анкетирование, поисковый, наблюдения, эксперимент, анализ информации.

ЭТАПЫ РАБОТЫ

- Подготовительный
(декабрь 2015 г)
- Основной
(январь 2016 г)
- Заключительный
(февраль 2016 г)



История возникновения газированных напитков

- Английский учёный Джозеф Пристли 1767 году изготовил первую бутылку газированной воды;
- Иоганн Якоб Швепп в 1783 году изобрёл промышленную установку для производства газированной воды;
- в 1807 году врач Филипп Синг в газировку ввёл ароматизаторы;



Состав сильно-газированных напитков и их влияние на здоровье детей



УПОТРЕБЛЕНИЕ ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ

- КАРИЕС;
- ОЖИРЕНИЕ;
- САХАРНЫЙ ДИАБЕТ;
- ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВОДА;
- КАМНИ В ПОЧКАХ;
- НАРУШЕНИЕ СНА.



БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ



- газированная вода;
- - минеральные воды;
- - газированные прохладительные напитки;
- - витаминизированные и тонизирующие напитки;
- - сухие шипучие и нешипучие напитки.

ПРОВЕДЕНИЕ ЭКСПЕРИМЕНТА

Опыт №1. Взаимодействие газированных
напитков со скорлупой

№ 1- Кока-Кола, № 2-Лимонад, № 3-Минеральная вода



ДО



ПОСЛЕ

ОПЫТ № 2

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ С МЯСОМ(КОЛА)



Начало



Через 2 дня



ОПЫТ № 3

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ КОКА-КОЛЫ С РЖАВЫМИ ГВОЗДЯМИ



НАЧАЛО



СПУСТЯ 3 ДНЯ

ОПЫТ № 4

ОЧИСТКА НАКИПИ С ПОМОЩЬЮ ЛИМОНАДА
(СПРАЙТА)



ДО



ПОСЛЕ КИПЯЧЕНИЯ

ОПЫТ № 5

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ С МЕЛОМ



Начало

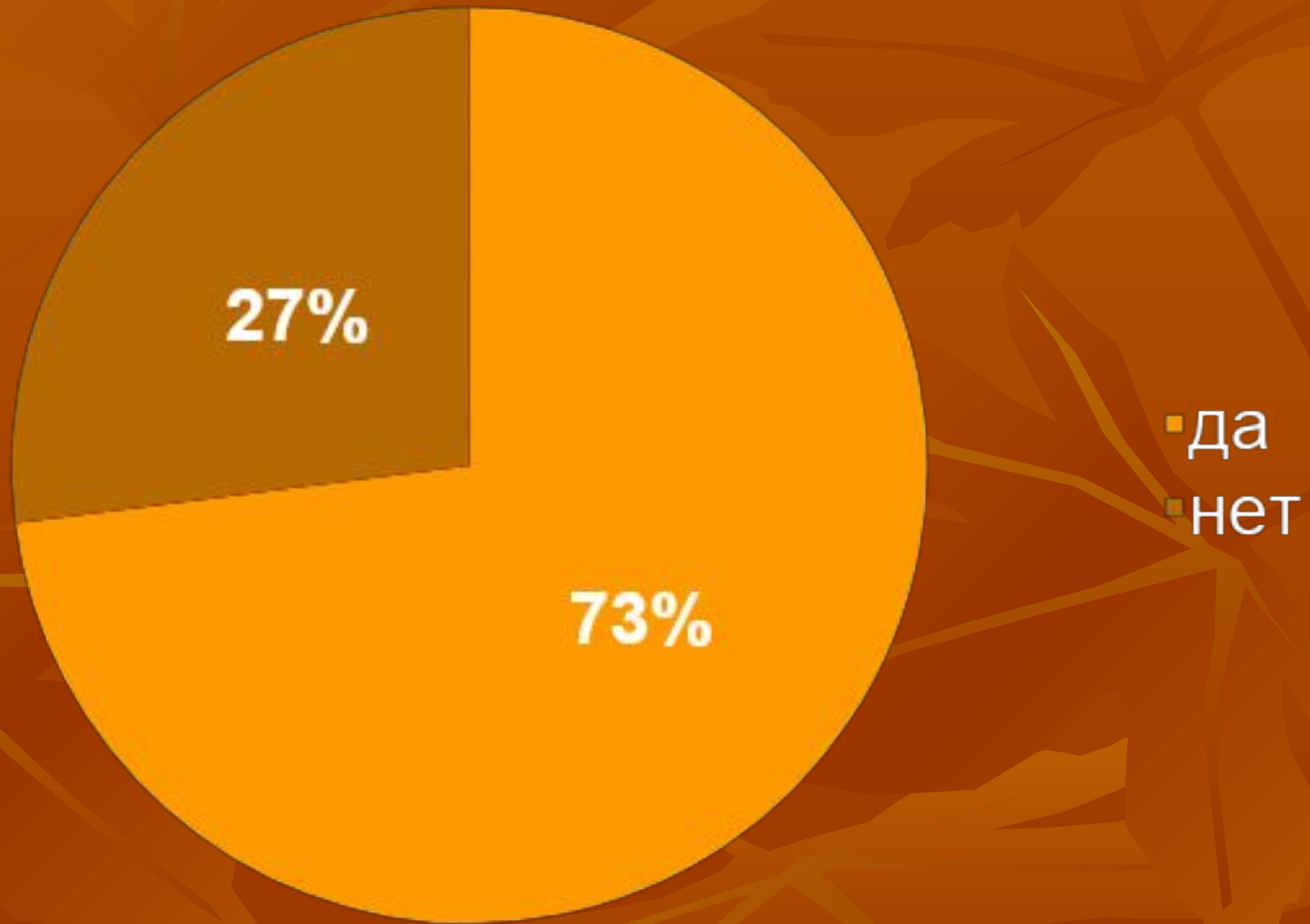
Итог: мел меняет цвет в
коле;
растворяется в лимонаде-
«эффект соды»

Изучение общественного мнения

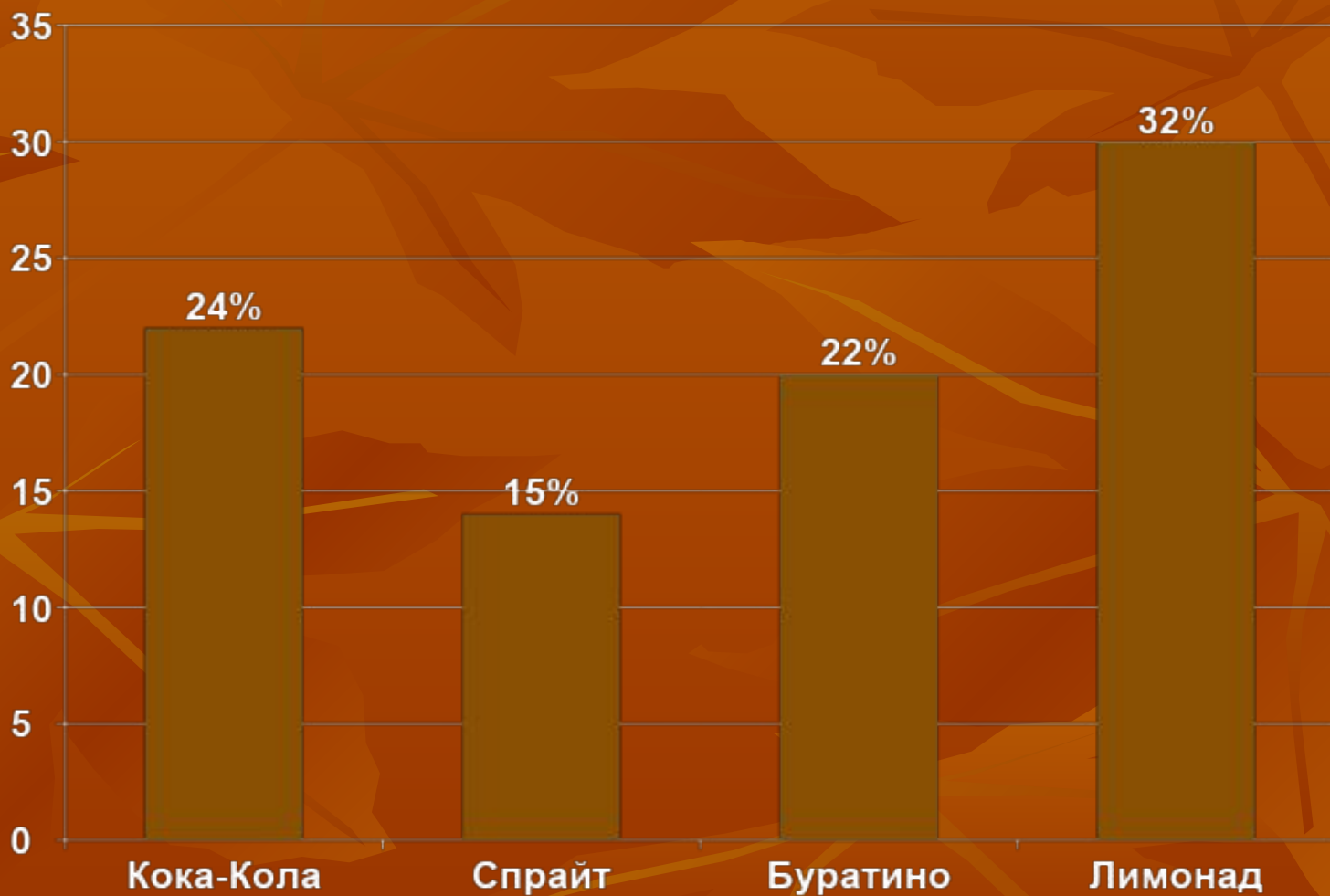
Чем вы предпочитаете утолять жажду?



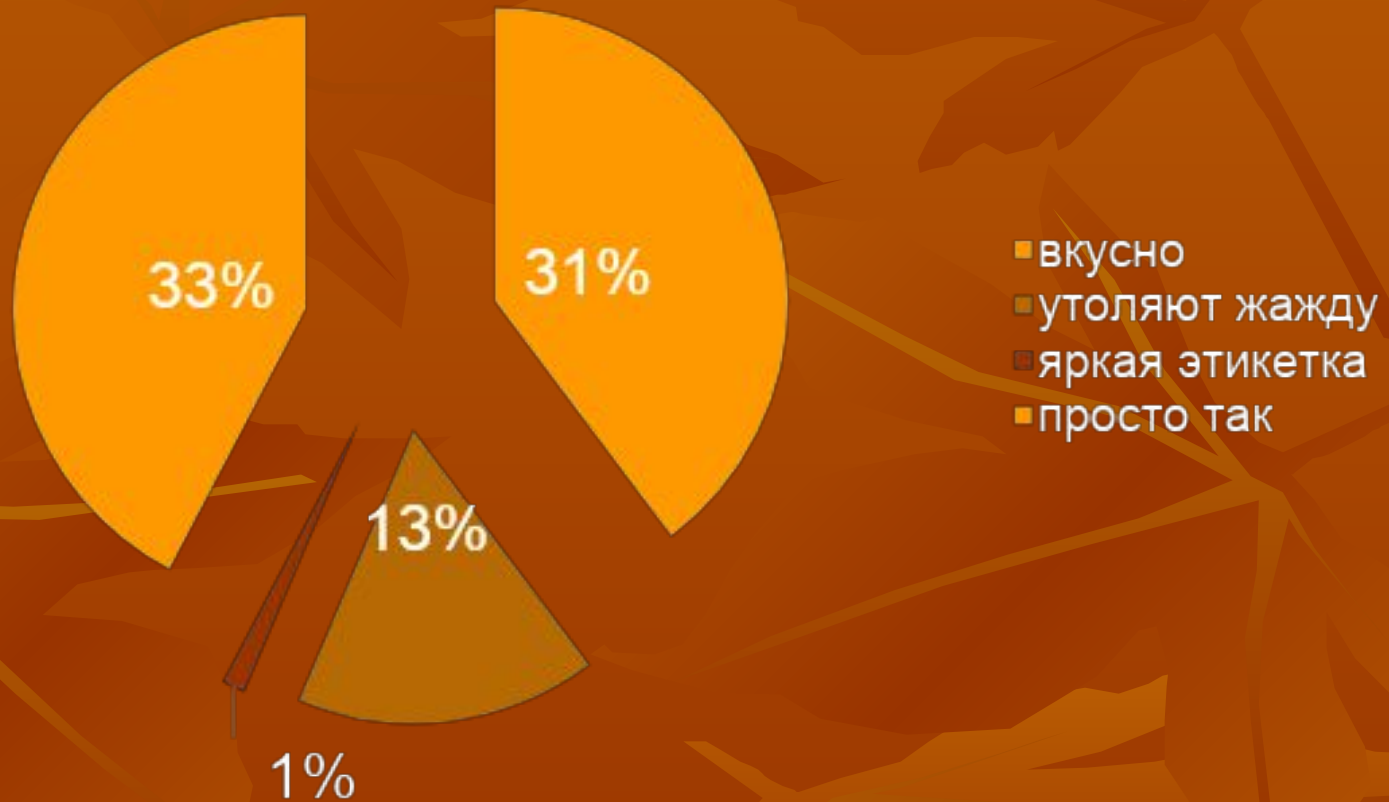
Употребляете ли вы газированные напитки?



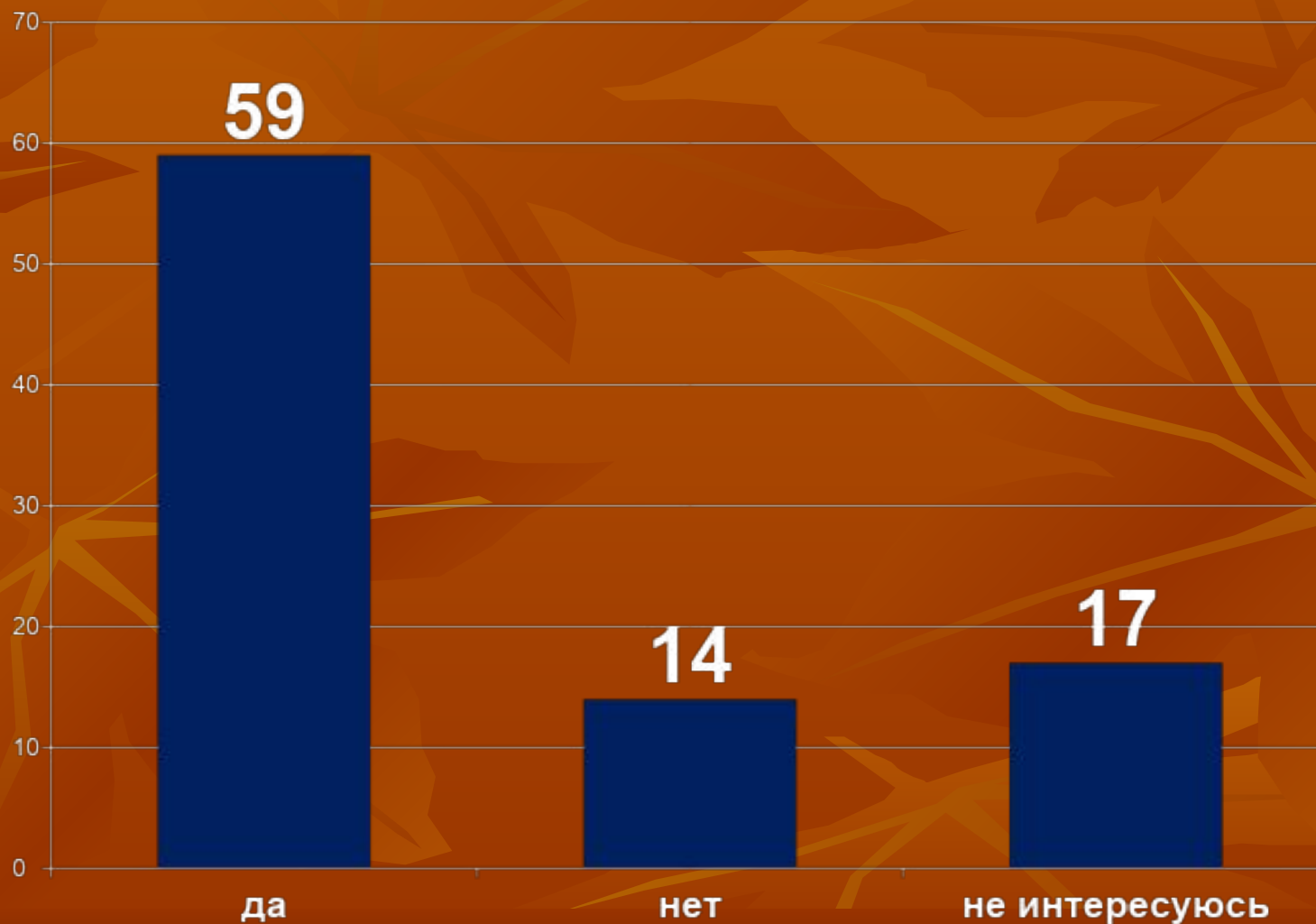
Каким газированным напиткам отдаёте предпочтение?



Почему вы употребляете газированные напитки?



Знаете ли вы о том, что в напитках содержатся вещества, приносящие вред вашему здоровью?



НЕТ- газированным напиткам!

ПЕЙТЕ:

- Натуральные соки
- Домашние компоты
- Минеральную воду



Вы всё ещё хотите
бутылочку Колы или Лимонада?



Приготовление лимонада в домашних условиях

■ Цитрусовый лимонад

- лимоны, 2шт
- апельсины, 2шт
- сахар, 5ст.л
- воды простая, 700мл
- газированная вода, 2л.
- Хорошо промойте фрукты и снимите с них цедру, которую вместе с мякотью нужно измельчить и смешать с сахаром. Доведите воду до кипения и залейте кипятком фруктовую массу, размешайте все и охладите, затем поместите на ночь в холодильник.
- Утром массу процедите и перед подачей на стол, смешайте с газированной водой

**Пейте с удовольствием и будете
здоровы!**



АНКЕТИРОВАНИЕ

- ВЫ ЛЮБИТЕ СЛАДКИЕ ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ?
- НАЗОВИТЕ НАПИТКИ, КОТОРЫЕ ВЫ УЖЕ ПРОБОВАЛИ.
- КАК ВЫ ДУМАЕТЕ ПОЛЕЗЕН ЛИ ЛИМОНАД (СПРАЙТ, КОЛА, ФАНТА)?
- ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА? ПОЧЕМУ?
- РАЗРЕШАЮТ ЛИ ВАМ РОДИТЕЛИ ИХ ПРОБОВАТЬ (ПИТЬ)?
- КАК ЧАСТО ВАМ ПОКУПАЮТ СЛАДКУЮ ГАЗИРОВАННУЮ ВОДУ?
- НЕ ВЫЗЫВАЕТ ЛИ БОЛИ В ЖИВОТЕ У ВАС ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ, КОГДА ВЫ ИХ УПОТРЕБЛЯЕТЕ В БОЛЬШОМ КОЛИЧЕСТВЕ?

Спасибо за внимание!



Список литературы

- Научные ответы на детские «почему». Опыты и эксперименты для детей от 5 до 9 лет/Автор-составитель: Зубков Н М.- СПб.: Речь; М.: Сфера, 2011.- 64 с.
 - Пиль А. Мое тело/Все обо всем – М.: ООО «Издательство Астрель», 2002.
 - Читаем, учимся, играем. Журнал – сборник сценариев для библиотек и школ. Выпуск №8, 2009 г. Издательство «Либерня – библиопринт». Раздел 8. «В здоровом теле – здоровый дух «Вода воде рознь».
 - <http://ru.wikipedia.ru/>
 - <http://www.cocacola.ru/>
 - <http://zdd.1september.ru>
- http://cs6108.vk.me/u1083386/audios/089c51cfb4e7.mp3?extra=NstjBuU8TQIFo8ToEXmjGQISyoJyjP3c0wYCYMsque97W0L9MeRkyqQHQUUG4uW8AwzZ_aHj9CERs3c93qv402Mvzyo5_M7TkHTyNGhdZWvfY2Ei6Mg