

Проект по окружающему миру

«Путешествуем без опасности»

Выполнил: Цыганков Иван,
учащийся 4-го «А» класса
Китовской МСОШ

Постановка проблемы:

Отправляясь в путешествие, мы мечтаем о том, чтобы за время отдыха укрепить свое здоровье, набраться сил, получить новые впечатления. Чтобы отдых не пошел насмарку, в путешествии не стоит забывать о главном – о безопасности!

Цель и задачи проекта:

- Ознакомление с правилами подготовки и проведения похода.*
- Развитие умений по соблюдению правил безопасности в туристическом походе.*
- Воспитание культуры поведения и любви к родной природе,.*

План проекта:

Подготовка к походу

Необходимое снаряжение

На маршруте

Правила безопасности

Мы в лесу гости

Как нужно готовиться к походу

- При наличии заболеваний, перед походом проконсультироваться с врачом о возможности путешествия;
- Заранее узнайте в подробностях маршрут будущего похода. Тщательно отследите по карте, насколько далеко он проходит от ближайших населенных пунктов. Было бы неплохо прихватить с собой и GPS навигатор, который поможет найти дорогу, если вы все-таки собьетесь с маршрута.

Что взять с собой в поход?

Рюкзак;

Палатка;

Спальник;

Накидка на рюкзак;

Туристический коврик (пенка, каремат);

Теплый свитер, шапку.

Туалетная бумага в гермоупаковке;

Документы в гермоупаковке, деньги;

Кружка, ложка, миска;

Нож;

Очки (в т. ч. солнцезащитные) в футляре;

Фотоаппарат, видеокамера, запасные батарейки;

Фонарик (с запасными батарейками);

Плащ или зонтик или полиэтиленовая накидка;

Часы;

Сотовый телефон с запасным аккумулятором;

Спички, зажигалки (в гермоупаковке);

Походная аптечка;

Средство от комаров, накомарник.

Состав медицинской аптечки туриста



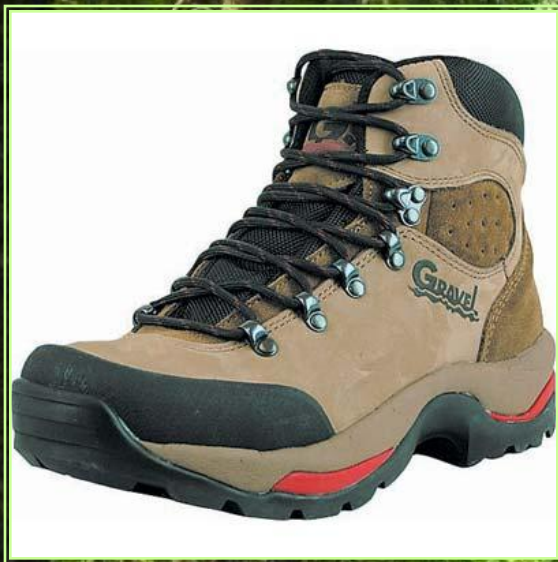
*Бинты стерильные
Вата
Жгут
Лейкопластырь
Раствор йода 5 %
Сода двууглекислая
Нашатырный спирт
Анальгин
Активированный уголь
Валидол
Сульфадиметоксин
Левомецетин
Крем «Детский»
Кипячёная вода (200мл)*

На маршруте

Одежда должна
быть по
сезону и
погоде –
просторная,
свободная,
не давящая,
прочная.



На маршруте



Обувь должна быть не на высоком каблуке, с жёсткой подошвой. Нужно надеть два носка: тонкий хлопчатобумажный и шерстяной.



На маршруте



*Головные уборы
в походе -
необходимость.
Важно
защитить
голову от
перегрева
солнцем или
ветра.*

На маршруте



*Вещи лучше
переносить
в рюкзаках,
чтобы при
движении
руки были
свободны*

Главная задача руководителя – обеспечение безопасности похода. Он должен предвидеть и предотвратить возможные ошибки участников похода.

Нужно провести инструктаж по правилам безопасности.

Есть древнее изречение:

«Предупрежден – вооружен».

Соблюдение правил безопасности – первое и главное требование к участникам похода. Каждый участник похода обязан выполнять правила безопасности:

Правила безопасности в походе

- Точно выполнять все распоряжения руководителя
- Немедленно сообщать руководителю о замеченной опасности
- Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения
- В ветреную холодную погоду не устраивать привалов на открытых местах
- На привалах не уходить за территорию лагеря без разрешения руководителя

Правила безопасности в походе

- *Без разрешения руководителя воду из колодцев, рек и водоёмов не пить, строго соблюдать питьевой режим*
- *При малейших признаках заболевания, утомления, потёртостей на ногах немедленно сообщить руководителю*
- *Трав и кореньев в рот не брать, грибов и незнакомых ягод не есть*
- *Без разрешения руководителя не купаться, переправ не устраивать*

Правила безопасности в походе

- *В лесу не бросать горящих спичек, костров без разрешения руководителя не разжигать, костёр без присмотра не оставлять*
- *На деревья без разрешения руководителя не залезать*
- *Тяжёлых брёвен и камней не переносить*
- *Строго соблюдать правила страховки и самостраховки*
- *Дежурным у костра находиться в головных уборах и хлопчатобумажной одежде, полностью покрывающей тело*

Правила безопасности в походе

- *Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и переносить внутри рюкзака*
- *При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим найденные вещи не трогать.*

Туристский строй

*Строем в лесу
идти
безопаснее и
легче: за
короткое время
можно пройти
большее
расстояние и
затратить
меньше сил.*



Правила поведения в туристском строю



Не меняй место в строю без разрешения руководителя.

Соблюдай темп и интервал.

Не обгоняй впереди идущего.

Не выходи без надобности из строя



**При движении
по густому
подлеску
расстояние
между
участниками
похода
увеличивается
до 3-4 метров,
чтобы
туристы
случайно не
поранили друг**

Крик в лесу – сигнал беды



Мы в лесу - гости



Сломанная ветка, сорванные цветы не прибавят радости в общении с природой.

Идти лучше по тропинкам – меньше риска потревожить животных и птиц.

Костёр, разведённый прямо на траве, если дёрн не снят, будет потом чернеть пятном ещё несколько лет

*Умей вести себя в лесу: не кричи,
не пугай диких*

Кого можно встретить в лесу?



Заключение

Весь этот свод мер можно подытожить одним правилом: думай, думай, думай.

Осторожность, благоразумие и хорошее, доброжелательное настроение способствует успешному отдыху не только Вам, но и всей группе.

Успешного всем отдыха!

Осторожность, благоразумие и хорошие, доброжелательное настроение способствует успешному отдыху и здоровью. Важно и всей группе

Успешного вам отдыха!

Путешествуйте без опасности!

Сотрудничество:

В создании проекта использованы методические материалы педагога-организатора по туристско-краеведческому направлению МАУ ДОД – Центр детского творчества Ильиной В. С.

Источники:

- Штюрмер Ю. А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. М., Физкультура и спорт, 1972.
- Бардин К.В. Азбука туризма. М., Просвещение, 1973.
- http://skitalets.ru/books/shturm_opasnosti/index.htm