



Урок окружающего мира в 1 классе
по программе «Планета знаний»



Тема урока: Будь здоров!

Как сохранить здоровье?

Соблюдать режим дня



Соблюдать чистоту



Правильно питаться



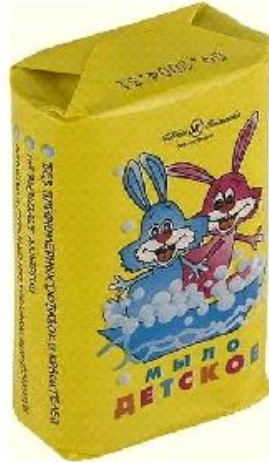
Заниматься спортом



- Однажды один учёный посмотрел в микроскоп на каплю воды. Вот что он увидел:



- Это — мельчайшие живые существа. Некоторые из них могут вызывать болезни человека.



Какие предметы у каждого человека должны быть личными ?

Личные



Для семьи





Рассмотри рисунки. Какие дети могут заболеть? Отчего?



Как сохранить здоровье?

Соблюдать режим дня



Соблюдать чистоту



Правильно питаться



Заниматься спортом



Соблюдать правила гигиены

Проветривать
помещение



Мыть руки



Мыть фрукты



Чистить одежду



Пить чистую воду



Тест

1. В какое время нужно
ложиться спать?

- в 11 часов вечера
- в 6 часов вечера
- в 9 часов вечера



2. Найди предмет гигиены, которым могут пользоваться все члены семьи.

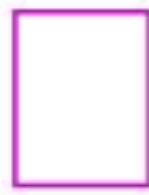
△ полотенце

□ мыло

○ расчёска



Ключ к ответам





Будь здоров!